

望原濕地

雀鳥天堂 生機勃勃

極富自然生態價值的自然保育區——望原濕地，位於新界北部雙魚河和河上鄉之間，這片水田具有充足濕潤的環境，吸引眾多珍貴雀鳥前來覓食，是候鳥在米埔之外的主要落腳地，迄今錄得逾210種鳥類，當中包括25種重點保育品種，成為「雀鳥天堂」，對保護瀕臨絕種鳥類起到重要作用。



在望原濕地種滿了開花的菜心田，營造更多生態環境吸引雀鳥。

種植了水生農作物的濕耕農田，吸引不少水鳥前來覓食。



香港的淡水生態環境中有大量生物棲息，在望原濕地，仍有不少漁農耕作，為市民提供新鮮蔬菜。

交通
 去程：乘搭港鐵至上水車站起步。
 回程：河上鄉乘專線小巴回上水港鐵站。



望原濕地水鳥保育區及望原可持續發展區



極富自然生態價值的自然保育區——望原濕地，成為「雀鳥天堂」。

新界西北區，包括天水圍、元朗和上水一帶，是濕地集中地段，但近年不少濕地都開始逐漸荒廢。上水河上鄉鄰近望原濕地，同樣被政府列入香港12個具生態價值的保育地。

新品種雀鳥進駐

政府早年資助環保團體管理上水望原濕地的計劃成效理想，已有13種新品種雀鳥進駐望原，包括：粉紅胸鴨、中白鷺、闊嘴鵝、暗灰鵝、大麻鷺、黑腹濱鵝、灰林即鳥、反嘴鵝、灰斑行鳥、白腹鴨、烏灰鴨、赤胸鴨、強腳樹鴨等，除雀鳥外，望原濕地內亦有不少種農田、淡水魚塘，走在阡陌，置身田野，定可領會遼闊平原為何教人心曠神怡。

碩果僅存淡水濕地

望原濕地由河上鄉、燕崗和松柏塢一帶的農地組成。以水田運作為主的耕種模式，使其發展成為本港碩果僅存的最大片完整淡水濕地，目前仍有不少漁農耕作，為市民提供鮮魚蔬菜。當中佔地過萬畝的望原濕地農莊，位於望原以北的河上鄉內，兩地只是被雙魚河所隔，距離不是太遠。放眼四周都是一片青翠田園，令人心曠神怡。而為了增加這裡的自然氣息，場內更種植了不少特色花草樹木，好像荷花池、菊花園、薰衣草園等，也栽種了各式各樣的果樹，如芒果、荔枝、龍眼、火龍果等，在當造季節下任人採摘。此外，農莊內還有數幅廣闊的農地，種有如土多啤梨、蕃茄、油麥菜、紅蘿蔔、生菜、芥蘭等有機蔬果，供遊人自行採摘，一嚐當農夫收成的滋味。

同遊歷史悠久建築

由於環境優美，這裡經常吸引許多攝影發燒友前來取景拍攝，亦因為鄰近望原濕地，不時有些雀鳥劃空而過，令這裡成為一片拍攝雀鳥的勝地。另外，於雙魚河、石上河、梧桐河流過上水、粉嶺多條村落，河流美化北區環境。北區至今仍保存許多歷史悠久的建築物，例如河上鄉的居石侯公祠、上水圍的廖萬石堂、粉嶺的龍躍頭文物徑、坪輦長山古寺等，顯示圍村人的生活面貌及文化藝術。



望原濕地由河上鄉、燕崗和松柏塢一帶的農地組成。

第1397期

旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

9月18日「老虎頭長走」晨8時30分青輦幹線收費站集合起步，昂船凹登大山，大白，二白，老虎頭，望渡坳下梅窩食店大休，午後古道登雙東坳，黃龍古道出東涌散隊。山行7小時，量力參加。

查詢：晚9-11，電2818 7786 葉永常

冬梅之友「川龍小丑落安蔭」

9月18日星期日早上8時45分川龍專線小巴站集合，準9時正起步，首經蝴蝶地，漁護處緩登響石，穿走雙思林徑過小丑石，龍門郊遊徑經城門水域順賞塘光山色沿上一村順落安蔭村散隊，交通糧水自備。

聯絡電話：何國雄 9229 0611

綜合線

獵影遊

會訊：10月14日（周五）為本會成立14周年誌慶日子，是晚7時半至9時半假九龍柯士甸道香港童軍中心10樓1030室舉行「鄉郊文物 見聞分享」講座。須報名，現場收費20元以扣除租場開支。10月16日（周日）西貢行山中午會慶聯誼聚餐，歡迎新舊會員友好報名。今期活動17日（周六）探遊十八區考動計劃「葵青區青衣北岸船廠」。上午，遊覽船廠、海濱公園、藍巴勒海峽、牙蘭洲與青嶺嶺新貌。報名收費活動。集思廣益「破解教堂密碼講座」21日（周三）晚，額滿，多謝支持！民俗民情「宗族秋分」23日（周五）早上，與「史蹟民俗探究會」合辦，集合時間地點電聯。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：http://photohiking.com

友誼之旅會

全港首創單車會，飛越二十五載

13/9追月燒烤；18/9秋郊美食團；25/9特色晚宴；2/10遠足團。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女（色情免問）。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室（油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號）

電話：2771 3900、2384 1156

網址：http://marybeauty.com

珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村（鯉魚門）——東龍島乘雙層渡輪經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島，島上有古炮堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場地、垂釣、拾螺、攀石，觀賞日出日落、星象和觀浪旅行的好去處。回程可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期啟航。來回票HK\$30，大小同價。

查詢熱線：2513 1103

售票處：九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵可在油塘站A2出口，步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。

2011年9月13日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台
6:00 人魚小姐 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 奇妙生靈 9:30 鄭伊健 Beautiful Life 10:30 孤男寡女 (劉德華、鄭秀文主演) 12:50 宣傳易 1:00 午間新聞 1:15 瞬間看地球 1:20 左右紅藍線 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP 2:45 精明有禮驚得好 2:50 皆大歡喜 3:50 光之少女 4:20 教學ICU/寵物小精靈DP 5:20 寶石寵物 II 5:50 財經新聞 5:55 洛神及新聞檔案 6:30 六點半新聞 6:55 天氣報告 7:00 做個健康快活人及青年發展活動 7:30 東張西望及估嘉品味 8:00 龍家地理無煙火 8:30 九江十二坊 9:30 不速之約及家添品味 10:30 怒食街頭 11:40 晚間新聞及新聞檔案 11:55 天氣報告 12:15 瞬間看地球 12:45 娛樂頭條 12:55 精明有禮驚得好 12:50 宣傳易 12:55 半分奪秒 1:20 宣傳易 1:25 天龍八部之虛竹傳奇 2:25 今日VIP 2:55 無間音樂 3:50 粵語長片：花燈記	6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞 9:00 CCTV News 直播 10:00 千金能買 (I) 10:25 咁都看出街? 10:50 食物工房 11:20 滅絕危機 12:20 天堂島 1:20 環保出分力 1:35 臥底伴娘 3:10 唱遊小花園 (III) 3:35 明珠小精靈 4:00 芝麻街 (XXXXI) 5:00 勇闖城市島 (III) 5:30 至理名言 (I) 6:00 普通話新聞 6:15 普通話天氣報告 6:20 環保出分力 6:30 亞洲足球新天地 7:00 文化長河-鐵道行 7:30 七點半新聞 7:55 瞬間看地球 8:00 食通街 8:30 靚太唔易做 (VII) 9:30 亞洲地理無煙火 10:30 環球金融速遞 10:35 行屍 11:35 商業精英 11:40 財經速遞 11:45 晚間新聞 12:00 瞬間看地球 12:05 心計 (II) 12:55 明珠檔案 1:25 寰宇壇 2:30 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:00 棋靈王 9:30 台北西遊人 10:00 愛似百鍊 11:00 冒險王 12:00 巨聲工房 12:30 Big Boys Club 1:00 秘密花園 2:00 血色星期一 3:05 型宅族 3:15 冒險王 4:15 無間音樂 5:15 巨聲工房 5:45 型宅族 5:55 奇蹟少女KOBATO 6:25 守護靈精靈III 6:30 我們這一家VI 7:00 娛樂新聞 7:30 愛似百鍊 8:30 世界第一等 9:30 FAIRY TAIL 魔導少年 10:00 火影忍者疾風傳 10:30 秘密花園	6:00 香港有飯開 6:29 亞洲早晨 8:45 把酒當歌 9:15 毛里裘斯好味道 9:45 香港有飯開 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@tv 10:50 我要做特首2 11:20 晚上全接觸 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞報告/天氣報告 1:00 亞洲小天使-我愛NO.1 2:55 iFit@tv 3:00 左右紅藍線 3:05 勇闖城市島 3:30 亞洲星空下 4:00 通識小學堂 4:30 蜘蛛俠 5:00 松風特攻隊地球 5:30 把酒當歌 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 Eva會客室 7:25 iFit@tv 7:30 我要做特首2 8:00 齊活有飯開 8:30 2011感動香港 9:00 你是我的命運 9:30 六合彩中秋金多寶 9:35 你是我的命運 9:55 當年今日 10:00 夜間新聞 10:05 比賽開始 10:45 ATV焦點 10:55 馬上全接觸 11:00 把酒當歌 11:30 經濟快訊 11:40 每日之歌 11:50 財識通人 1:10 我要做特首2 1:40 香港有飯開 2:10 2011感動香港 2:40 馬鼎盛講軍事	6:00 中央電視台新聞-直播: 綜合新聞 6:15 學漢語 6:30 海峽談 7:00 新聞早點-中央台新聞聯播 7:30 方草尋源 V 8:00 中國八大名菜 8:25 尋找隱世醫館 9:15 BabyTV 9:45 Music 120 11:40 中國新聞報道 12:00 中央電視台新聞-直播: 新聞一小時 1:00 今日話題 1:30 東方 2:00 Music 120 4:00 齊唱齊跳馬爾仔 4:10 Sheldon奇幻碎寶記 4:40 海峽寶 5:05 青春四人組 5:30 亞洲普通話新聞 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 海峽談 6:55 時事內幕追擊 7:30 新聞及天氣報告 8:00 媽媽牌 8:30 我要做廚神 9:00 六十分鐘時事雜誌 10:00 格鬥狗狗 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 賽馬預測 12:35 娛樂撞TT人 1:00 中央台新聞聯播 1:25 自然 1:50 文化報告 2:15 藍龍報道 2:45 Music 120	6:00 天天飲食 6:10 焦點訪談 6:24 新聞聯播 7:00 朝聞天下 8:34 生活早參考 9:22 活佛濟公 10:15 活佛濟公 11:06 電視劇 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:10 蓋世英雄方世玉 2:02 蓋世英雄方世玉 2:54 蓋世英雄方世玉 3:48 蓋世英雄方世玉 4:42 中華民族 5:04 人口 5:29 第一動畫樂園 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:37 焦點訪談 7:55 身邊的感動 8:00 前情提要《夏妍的秋天》 8:05 夏妍的秋天 8:56 前情提要《夏妍的秋天》 9:00 《夏妍的秋天》 10:00 晚間新聞 10:36 永不應滅的香號 11:28 永不應滅的香號 12:22 動物世界 12:59 分秒必爭 1:56 看見 2:28 今日說法 2:58 正大綜藝 3:55 精彩一刻 4:12 生活早參考 4:58 今日說法 5:26 人與自然	9:00 快樂漢語 9:15 國語檔案 10:00 中國新聞 10:12 華語四重奏 10:58 丹霞山風光 11:00 中國新聞 11:10 國語檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂驛站 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:10 江門月·中華情 3:59 丹霞山風光 4:40 第一動畫樂園 4:10 解放 4:40 經典影視歌曲精華 11 4:50 精彩一刻 5:15 遠方的家 6:00 中國新聞 6:15 國語檔案 6:45 國語檔案 7:00 中國新聞 7:15 星火 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 英雄虎膽 12:58 丹霞山風光 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 2:50 快樂驛站 3:00 中國新聞	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出的故事 10:55 時事講場 11:20 健康新觀念 11:25 鳳凰天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 有報天天讀 1:00 鑄鐵人行 1:25 騰飛中國 2:05 音樂中國風 2:15 鳳凰劇場 3:10 名言啟示錄 3:15 鳳凰新書 3:30 珍貴寶物 3:55 完全時尚手冊 4:20 鳳凰大視野 5:05 開卷八分鐘 5:15 音樂中國風 5:25 有報天天讀 5:50 健康新觀念 6:30 鳳凰劇場 6:40 鳳凰天下 7:35 與夢同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 完全時尚手冊 9:00 時事講場 9:30 北京國際足球邀請賽-德國公開賽 12:30 國際足球邀請賽 1:00 北京國際足球邀請賽 2:30 體育+ 3:00 世界盃足球賽-科特布斯 4:00 世界盃足球賽 5:00 體育+ 5:30 世界盃足球賽-德國公開賽 6:30 北京國際足球邀請賽-科特布斯 7:30 世界盃足球賽 8:30 北京國際足球邀請賽 10:00 體育+ 10:30 世界盃足球賽-科特布斯 11:30 北京國際足球邀請賽 1:00 體育+ 1:30 世界盃足球賽-科特布斯 2:30 世界盃足球賽 3:30 體育+ 4:00 足球達人 4:30 美國游泳錦標賽	6:45 東京攻略 8:55 不能說的秘密 11:05 英雄本色 1:10 喜劇之王 3:05 表姐-妳好嘢! 5:15 功夫成龍 7:10 一屋兩妻 9:00 死神傻了 11:00 末審案 1:10 天生一對 3:15 林峰是但喻發花癡 5:35 短暫的生命