



南華梁建邦(右)力拒屯門兩將。香港文匯報記者郭正謙攝

南華出師不利 1:2 慘負屯門

香港文匯報訊(記者 郭正謙)屯門奇蹟掀翻「少林寺」!香港大球場昨晚爆大冷門,排出怪陣的班霸南華主場竟以1:2不敵屯門,本季首場聯賽即出師不利,不過班主羅傑傑仍對新帥高世安投以信心一票,認為落敗是球員未能做到教練要求所致。賽事共吸引3,126名球迷入場欣賞,收入為122,626元正。

南華今季矢志重奪聯賽冠軍一雪上季之恥,不過首度領軍出征的高世安卻出乎意料地排出怪陣,棄吳偉超及陳偉豪兩名正宗中堅不用而選擇以白鶴配搭祖爾鎮守中路,中場中路亦以李海強及徐德帥掛帥而不置防守中場,結果在屯門兇猛的埋身拚搶下南華中場難以從容控球,令前線的陳肇麒及基奧雲尼陷於孤軍作戰,鋒線乏力後防更是錯漏百出,屯門先以美奇的罰球妙射先拔頭籌領先1:0,其後另一位塞爾維亞中場美高再施展死球威力,乘南華盯人不緊助攻馬高遜頭槌破網成2:0,南華整個上半場僅有陳肇麒一次補射中柱較有威脅。

換邊後南華屯門體力下降佔盡優勢,先憑後備入替的蘇沙頭槌建功扳回一球,可惜其後陳肇麒的勁射再被門柱所阻,尾段愈趨愈急的南華更有主帥高世安被逐離場,最終屯門在作客環境下以2:1擊敗南華,爆出驚天冷門之餘更躋身聯賽榜次席位置。

高帥排怪陣 羅傑傑信心不減

表示將排陣重責全交到教練手下的南華班主羅傑傑坦言對結果失望不過並不是世界末日,一場敗仗不會動搖對高帥的決心:「今仗兩個失球均是由於後衛及門將的犯錯,教練跟我說過他要求後線要更多上前壓迫保持三線距離,不過明顯球隊今仗未能做到,我相信高世安的能力,聯賽輸一場不是甚麼大不了的事。」

屯門眾將慶祝勝利。香港文匯報記者郭正謙攝



公民保連奴(左)與香港深水埗球員方柏倫在比賽中拚搶。新華社



南華蘇沙(左)被破壞腳下球。香港文匯報記者郭正謙攝

南華新帥高世安排出怪陣招敗。香港文匯報記者郭正謙攝

公民小勝迎新球季

香港文匯報訊(記者 郭正謙)今季大肆擴軍的公民憑藉保連奴一箭定江山,作客以1:0擊敗升班馬深水埗,成功以一場勝仗迎接新球季。賽事共吸引1,855名觀眾入場欣賞,收入為32,240元正。以20元優惠價「賣大包」吸引球迷的深水埗昨日成功造成主場近

成的入座率,而事實上以一班合作多年的年青球員為骨幹的深水埗表現亦絕不失禮,面對強隊公民亦敢於進攻,可惜鋒線缺少高質前鋒下未能將機會轉化為入球,相反深知球員狀態未起的公民則以靜制動,穩守防線下伺機突圍,終藉一個角球機會由保連奴一鎗定音,小勝1:0下暫列第三。

和富大埔今亮相 迎戰港菁

香港文匯報訊(記者 郭正謙)今午2時30分續有一場甲組聯賽上演,和富大埔將於主場大埔運動場迎戰港菁,門票一律收60元正,長者及學生特惠票20元正。

「四大天王」美網完美會師



拿度輕鬆擊敗盧迪克晉級四強。美聯社

美國網球公開賽9日進行了兩場男單四分之一決賽,衛冕冠軍、二號種子拿度和四號種子梅利成功晉級四強,兩人將爭奪一個決賽席位。算上8日已經挺進四強的頭號種子祖高域和三號種子費達拿,網球男單「四大天王」實現了完美會師。

手握十個大滿貫頭銜的拿度狀態神勇,直落三盤輕鬆淘汰美國頭號球星盧迪克,比分是6:2、6:1和6:3。拿度全場壓制對手,攻擊性強,失誤少。總共打出35個進攻得分,多出盧迪克20個。非受迫性失誤上,拿度只有13個,少於對手12個。拿度僅用1小時53分就順利晉級,盧迪克不堪一擊的表現大大出乎美國媒體的預料。

相對於盧迪克的表現,他的美國同胞伊斯內爾更頑強些,儘管最後還是負於英國人梅利,但「美國巨人」抵抗了3小時24分鐘,並贏下一盤。第四盤比賽被拖入搶七,被稱為「搶七之王」的伊斯內爾卻突然失誤頻頻,輸掉搶七,未能將比賽拖入決勝盤。此前伊斯內爾在美網共打了六個搶七,全部獲勝,這次唯一的搶七

失利也宣告伊斯內爾的出局。不過八強已經是伊斯內爾在大滿貫的最好成績。伊斯內爾的最大敗筆來自於非受迫性失誤,全場共54個,多出對手34個,幾乎是自己打敗了自己。如果能將失誤降下來,相信結果會與5:7、4:6、6:3和6:7(2)的比分大相徑庭。

梅利今年狀態奇佳,賽前已經取得包括美網熱身賽在內的九連勝。在辛辛那提大師賽決賽上,他逼退頭號種子祖高域退賽。祖高域本賽季只吃到兩場敗仗,其中一場就拜梅利所賜。在美網打進四強後,英國人在今年的大滿貫成績至少可以保證三個四強和一個亞軍,不過他還沒有問鼎過大滿貫,美網的最好成績就是2008年的亞軍。新華社



鍾伯光專欄

抵抗心臟病須積極做運動

體育運動已經成為生活的一部分,每天我們都會在廣播媒體的新聞時段看到或聽到有關本地和國際體育消息,或一些定期播放的體育比賽。如果家裡裝有收視電視的體育頻道,更可以無時無刻地欣賞到你喜歡的體育節目。

觀賞體育運動是娛樂的一部分,但對促進或維持身體健康是起不了作用的,很多時候,在觀賞的同時不斷進食高熱量的飲料和零食,便會導致身體因過量吸收糖、鹽、脂肪等成分而增肥,直接威脅身體健康。

最近本港一項有關心臟病的調查,發現香港人的心臟病更趨年輕化,這結果跟外國很多類似的調查結果一致。在30多年前,心臟病被喻為老人病,絕大部分出現在50歲之後的人士。但隨著科技發達,低運動量的工作和生活方式,心臟病逐漸向30多歲的人士招手,到了最近,連20歲的年輕人也不放過,這樣發展下去,心臟病已經成為任何年齡都要預防和應付的疾病。

心臟病年輕化,主要跟我們現在的生活模式有關。前兩天當我在一間茶餐廳吃飯時,跟我同枱而坐的一對父子在用膳時的表現,便是一個實實在在的例子。當兩父子坐下後便急忙找侍應選餐,之後做父親的立即掏出手機打個不停,而那位兒子即馬上掏出一部屏幕電腦在玩個不停。到兩人的餐菜送到面前,他們沒有因此而停下來,看上去他們已經習慣了邊用膳邊講手機或玩電腦的方式,兩父子都不太在乎餐菜的颜色和口味,因為他們享受講手機和玩電腦比進食要多,他們兩父子的共通點是都把碟上的所有肉類吃光,但蔬菜卻剩下不吃。還有,兩父子都很肥胖。他們很可能就是心臟病要找的人呢。

香港浸會大學體育系鍾伯光教授

烏丁/薩克美網混雙奪冠

美國網球公開賽9日產生了第一個冠軍。在混雙決賽中,美國組合烏丁/薩克戰勝阿根廷組合杜爾科/舒萬克奪冠。烏丁和薩克將分享15萬美元的獎金。

烏丁/薩克組合是無心插柳成蔭,兩人並非雙打專家,更專注單打。薩克今年18歲,是美國肯薩斯州的冠軍,也是去年美網青少年組的冠軍。他是本屆美網最忙碌的人之一,分別參加了男單、男雙和混雙三項比賽。

19歲的烏丁在2009年打進美網八強,混雙對於兩人都很陌生,美網開賽前,兩人甚至擔心是否

能夠獲得參賽混雙的外卡。就獎金而言,混雙最少,冠軍組合只有15萬美元,遠低於男雙和女雙的冠軍組合42萬美元,同單打相比更是差距甚遠。薩克男雙首輪出局,男單第二輪出局,隨後專攻混雙。

作為非種子選手,美國組合卻越打越好,最終爆冷戰勝了八號種子杜爾科/舒萬克組合奪冠。第一盤,美國組合通過搶七獲勝;第二盤,阿根廷組合以6:4扳回一盤。作為混雙,不需要打決勝盤,直接進入「搶十」較量,結果美國組合以10:8險勝。新華社

香港田徑聯賽

鄧亦峻 方綺蓓 膺男女200米冠軍

香港文匯報訊 由香港業餘田徑總會(田總)主辦之「特步香港田徑聯賽2011-第四回合」首天賽事於10日假將軍澳運動場順利完成。男子200米冠軍由鄧亦峻以21秒67奪得冠軍,而朱永德及麥承晞則以22秒94及23秒分別奪得亞軍及季軍;女子組200米方面,方綺蓓以26秒17順利擊敗對手奪得女子組冠軍,林浩茵以26秒58奪得亞軍,而VON PFLUG S.MELITTA則以26秒70取得季軍;男子標槍,胡泳彤(42米06)獲得冠軍。今天(11日)將舉行男、女子百米決賽,男女子跳高和3000米障礙賽。



名將鄧亦峻在200米搶先。



方綺蓓成女子200米飛人。



西班牙的加素爾(左)力拒塞爾維亞的馬雲來犯。美聯社

男籃歐錦賽西班牙晉級 法續不敗神話



勁力NBA的法國球星帕加巧妙地避過對手。美聯社

繼法國、俄羅斯和馬其頓隊之後,歐洲男籃錦標賽衛冕冠軍西班牙隊9日以84:59大勝塞爾維亞隊後順利挺進8強,同處E組的法國隊依舊高歌猛進,73:67拿下東道主立陶宛隊繼續保持不敗。

作為上屆歐錦賽的冠軍,西班牙和塞爾維亞隊在「死亡之組」E組提前為球迷上演了一場冠軍級別的對決。開賽後西班牙隊便利用三分球控制了局面,打出了15:5的攻擊波,在第二節更是一度領先對手17分,在上半場就已經奠定了勝局。加素爾兄弟是球隊獲勝的關鍵,兩人合力砍下46分、18個籃板,聯手將球隊送入8強。

西班牙人慶祝出線,塞爾維亞隊則已走到被淘汰的邊緣,目前1勝3負的他們僅靠小分排名小組第四,之後的比賽不容有失。

E組頭名法國隊在帕加的帶領下繼續著強勢的表現,73:67將東道主立陶宛隊逼到了下場不勝則可能出局的窘境。帕加此役拿下19分,而表現更搶眼的是替補控衛德科洛,他在第四節拿下了全場21分中的13分。

在「死亡之組」的另一場比賽中,此前連負3場的德國隊抓住了最後的救命稻草,73:67逆轉土耳其隊保住了一絲的希望,頭號球星魯德基在比賽中拿下19分,在最後19秒命中了4記關鍵罰球。目前E組法國和西班牙已經提前出線,其餘4支球隊將在最後一輪比賽為剩下的兩個出線名額展開爭奪。新華社