

財金銀行打工仔易不育

佔求診者一半 最細29歲精弱「游唔郁」

香港文匯報訊(記者 曾偉龍)都市人生活緊張,工作壓力大,影響生育能力,出現精子數量和質素低於正常水平的不育問題。有治療不育的中醫師表示,財金、銀行從業員是不育高危險。根據臨床經驗,求診病人中有一半從事上述職業,求診者多為40至50歲,最年輕只有29歲。以針灸和食療雙管齊下,刺激病人生殖系統的血液循環,調理肝腎,可使60%至70%病人的生殖功能回復正常。



■黃梅芳表示,針灸配合食療,可改善病人生殖系統的血液循環,並護理肝腎,改善精子質素。香港文匯報記者曾偉龍攝

車行經紀壓力大3年不育

黃梅芳引述,有29歲車行經紀因工作緊張,休息不足,3年來未能成功受孕,即使太太進行人工受孕亦不成功,向黃梅芳求診後發現他只有1%精子的形態正常,30%精子活躍,俱低於正常水平。黃梅芳遂為他進行1個月針灸和食療治療,令正常形態的精子增至7%,活躍精子升至45%,後來病人太太亦成功以人工受孕方法懷孕。黃梅芳表示,中醫以針灸方法,配合食療,可改善生殖系統血液循環,護理肝腎,以改善精子質素,有60%至70%接受治療的病人可改善生殖功能,而一個療程長約1至3個月,收費為4,000元至5,000元。

骨鬆藥或致癌 港醫籲勿亂停藥

香港文匯報訊 美國食品及藥物管理局的2個委員會本周開會,決定是否建議婦女不要長期服用含有磷酸的治療骨質疏鬆藥物,擔心會引起副作用,包括骨枯,甚至食道癌。該類藥物包括在香港常用及有註冊的「福善美」及「健骨龍」。有本港骨科醫生提醒病人不應該隨便停藥。

出現骨質疏鬆可以服用含有磷酸的藥治療,但有藥廠收到逾千宗病人投訴,指食藥後頸骨壞死或者大腿骨有裂紋。美國食品及藥物管理局在2005年及去年,要求藥廠在包裝上加警告,提醒有什麼副作用。而管理局的2個諮詢委員會於明日討論,是否再進一步建議婦女不要長期服用骨質疏鬆藥。

藥廠在研究時,一般假設病人持續服藥3至5年,但很多人一開始服藥,就不會停藥。美國就有婦女服藥7年後,頸骨嚴重受破壞,入稟法院,向藥廠索償,案件仍未審結。但有骨科醫生堅持治療骨質疏鬆藥療效大於副作用,若病人最多服藥3至5年就要停藥,美國多達400萬名婦女就要想其他方法減慢骨質流失。

「健骨龍」「福善美」在港使用多年

本港骨科醫生李偉龍指出,「健骨龍」與「福善美」在香港分別使用了7年或15年,所以很多病人都用過該2種藥。他說,藥物含有「雙磷酸鈉」,可以減低骨質流失,對醫治骨質疏鬆有認受性療效。雖然有試過病人長期服用後出現骨折,但未知與本身的疾病有關抑或是藥物副作用,所以絕對不建議病人隨便停藥,應諮詢醫生。

中大揭類風濕關節炎宜「溝藥」

香港文匯報訊(記者 嚴敏慧)全港約有2.5萬人患上類風濕關節炎,患者不及早治療,有機會導致關節變形,亦有機會患上心血管疾病。中文大學醫學院對40名患者進行臨床研究發現,若患者同時服用傳統抗風濕藥「甲氨蝶呤」,以及使用抗腫瘤壞死因子生物製劑「因福利美」,能有效降低血管硬化指數,脈搏波速亦平均下跌5.4%,較只服用傳統抗風濕藥療效更佳。

中大內科及藥物治療學系教授譚麗珊指出,外國研究顯示,早期類風濕關節炎患者患心血管疾病的風險,較一般人高近5倍,注射生物製劑的成效顯著,但病人有機會受結核病等心外菌感染,故使用生物製劑前要做隱性肺病測試。

「師奶」也瘋狂 54位家庭主婦賭博的研



■鄧耀祖(左)促請政府撥出部分博彩稅津貼戒賭中心。右為明愛展晴中心輔導員馮苑茵。香港文匯報記者曾雁翔攝

香港文匯報訊(記者 曾雁翔)病態賭徒並非男性專屬,戒賭服務中心調查發現,生活空虛、家庭關係欠佳將不少師奶推向「賭海」,平均每10名女賭徒有3人是家庭主婦,當中10%人因此與配偶離異。師奶賭徒欠債情況嚴重,逾半求助入欠債20萬元以下,更有個案賭債超過50萬元;「逃避不愉快的家庭關係」和「缺乏精神寄托」是主婦沉溺賭博的原因。戒賭服務中心批評,政府對於戒賭服務資助不足,促請當局撥出部分博彩稅資助戒賭機構。

提供戒賭服務的明愛展晴中心研究過去8年的3,548宗輔導個案,結果發現女賭徒有494人,當中有154人(31.2%)是家庭主婦,其中有10%因為賭博而離婚或分居。73.4%的師奶賭徒沒有收入,賭本均來自配偶和子女給予的家用,其餘婦女的月入則少於1.5萬元。過半數沉淪賭海的女賭徒欠債20萬元以下,負債50萬元或以上佔6.4%。

藉賭逃避不愉快或「空巢危機」

明愛展晴中心輔導員黃靄文表示,臨床經驗發現,夫婦或家人關係轉差,會促使主婦藉賭博來逃避不愉快的現實。她指出:「很多負面情緒帶動之下就去賭錢,希望過程忘懷煩惱。」此外,缺乏精神寄托亦是家庭主婦淪為賭徒原因之一,她們多年來專心培育子女,當子女長大不再需要照顧,令她們出現「空巢危機」,容易沉迷賭博。

促政府撥博彩稅助戒賭服務

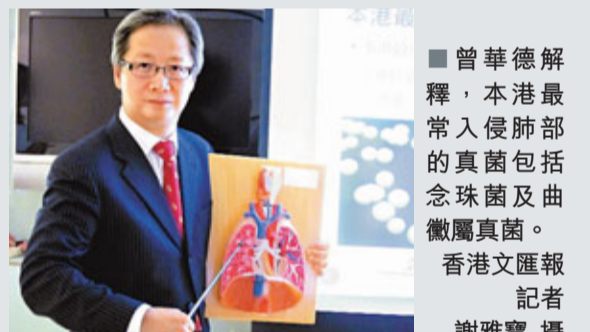
明愛展晴中心督導主任鄧耀祖指出,現時中心只獲「平和基金」每年420萬元資助,政府一直沒有投入資源解決香港賭博成癮的問題,促請政府撥出部分博彩稅,資助幾間提供戒賭服務的機構。

奪命真菌侵肺個案升

香港文匯報訊(記者 謝雅寶)真菌無處不在,它能透過空氣、血液及受污染的食物進入人體肺部,受感染後患者會持續咳嗽、咳血及氣喘,真菌一旦入侵血液,甚至會引發敗血症及器官衰竭。根據海外研究顯示,全球每年約有100萬宗入侵性真菌感染個案,死亡率高達55%至80%,長者、嬰兒、愛滋病及肺結核患者、長期服用抗生素及類固醇的人士均屬高危一族。

醫學數據顯示,2001年全球平均每100萬人就有178宗入侵性真菌感染個案。呼吸系統外科專科醫生曾華德表示,身體檢查愈普及,令香港的真菌入侵肺部個案有上升趨勢,他每年接獲10至20宗個案。

曾華德解釋,香港最常見入侵肺部的真菌包括念珠菌及曲霉屬真菌,它們體積細小,能透過空氣、血液及受污染的食物進入肺部,並在體內大規模繁殖,甚至透過血液擴散至全身,嚴重患者會引發敗血症、器官衰竭,甚至有窒息死亡的危險。他續說,患者通常要經過顯微鏡或氣管內窺鏡檢查,方能確診,一旦證實患病,醫生會使用氣管內窺鏡移除大面積的真菌,患者亦須接受為期最少3個月的抗真菌藥物治療。



■曾華德解釋,本港最常見入侵肺部的真菌包括念珠菌及曲霉屬真菌。香港文匯報記者謝雅寶攝

錯過10日黃金治療期 9成死

若患者於確診後10日內接受治療,死亡率可銳減至40%,一旦錯過診治黃金期,死亡率則高達90%。他建議保持環境清潔、空氣流通,避免服用過多抗生素及類固醇藥物,又呼籲長者、嬰兒、愛滋病及肺結核患者、長期服用抗生素及類固醇人士,若出現持續性咳嗽、咳血及氣喘等症狀,應及早求醫。20多歲的游先生向來體弱多病,患有肺結核病,於2009年突然咳血而求診,經9個月的抗肺結核菌治療後,病情未有顯著改善,截至去年,游先生接受氣管內窺鏡檢查後,發現氣管潰瘍出血,而X光片亦顯示肺部發炎,確診左肺上方受曲霉屬真菌感染,在移除真菌及接受抗真菌藥物治療後,現已痊癒,情況良好。

牙周煙民齒移位 食糯米糍連牙吞

香港文匯報訊(記者 嚴敏慧)牙周病為港人最常見牙患之一,惟牙肉紅腫等病徵常被人忽視,直到病情惡化至牙齒脫落已不能挽回。有牙周病學教授估計,全港90%市民患有不同程度的牙周病,但港人忽視病情,曾有長者63歲才首次看牙醫,結果發現數十年來積聚的牙石體積,竟較本身牙齒還大;亦有30多歲吸煙人士,因牙周病導致牙齒移位鬆動,進食糯米糍時竟把牙齒一併吞下。香港牙醫學會提醒市民,及早發現牙周問題和改善口腔健康,能防止牙患惡化。學會明日起會再次舉辦「口腔健康月」,免費為市民提供基本牙周健康檢查,名額約5,000人。

近90%人有牙周病多懶理

除了蛀牙,牙周病是最常見的牙患之一。香港牙醫學會會長梁世民引述衛生署調查數據表示,近90%市民患有不同程度的牙周病,惟牙周病為慢性「殺手」,初期病徵只有牙肉腫痛及流牙血等,由於沒有痛楚,近90%人有牙周病多懶理。

爛賭婦圖赴澳門 虛報失身份證

香港文匯報訊(記者 杜法祖)嗜賭綜援婦人,曾將身份證交由男友保管以免再到澳門賭錢,卻敵不過賭癮,向入境處虛報遺失身份證須補領,直至有放債人上門追數,男友代為報警,在警方調查下揭發事件。婦人昨承認一項誤導入境事務處成員罪,求情指她是病態賭徒,須獨力照顧2名子女,裁判官認為她須接受輔導治療,決定先索閱報告押後判刑。

交通習慣調查 2011

Travel Characteristics Survey

9.2011 ▶ 1.2012

今日交通調查

明日完善網絡

交通習慣調查由現在至2012年1月進行,以蒐集住戶的交通習慣資料。有關資料有助政府改善和規劃未來的運輸基礎建設及公共運輸服務。

運輸署會以隨機抽樣方式,選出約五萬個住戶參與這項調查。住戶會預先收到通知信。訪問員造訪時,會穿着制服及出示由運輸署授權並附有照片的身份證。

調查所得資料絕對保密。

熱線: 3900 1100

服務時間: 星期一至日上午十時至下午十時 (包括公眾假期)

網址: www.td.gov.hk/tcs2011