

11集團涉一麵包兩膠袋

棄置量升21%達3.17億 團體質疑獨立包裝非必要

香港文匯報訊(記者 謝雅寶) 港府實施膠袋徵費計劃迄今兩年多,但麵包店膠袋使用量有增無減。根據環保署堆填區統計顯示,麵包店膠袋棄置量由2009年2.62億個,飆升至去年3.17億個,升幅高達21%。有環保團體調查發現,東海堂、美心、君蘭、奇華及皇后麵包店集團均出現「1包2袋」情況:1個麵包由1個獨立膠袋包裝,再加1個塑膠購物袋。團體呼籲業界及市民自律,減用獨立包裝,令整體麵包店膠袋棄置量下降最少20%至30%。

環境局局長邱騰華表示,鑑於膠袋徵費第2階段諮詢的結果,反映市民普遍認為,應以膠袋盛載新鮮食物;至於徵費應否擴大至盛載麵包的「第2重」膠袋,則須綜合意見再作討論。局方待立法會復會後,把諮詢結果與其他減廢政策提交討論。

線領行動上月中派員在全港抽查18個麵包店集團,發現61%(11個)集團均出現「包上再包」濫發膠袋情況。線領行動總幹事何漢威指,東海堂、美心、君蘭、奇華及皇后麵包店集團,都會預先把麵包獨立包裝再上架。而前線員工在出售時,又再額外以塑膠購物袋盛載予顧客,造成「1包2袋」或「多包多袋」現象,即買得越多,膠袋量越多。

同一個集團 見雙重標準

另外,何漢威指,調查發現,即使同一集團經營的連鎖麵包店,亦會出現雙重標準。他以港鐵沿線麵包店為例:位於繁忙地點的麵包店,大部分都會以獨立包裝形式出售;但其他地區則沒有。他認為,企業為便利顧客,省卻成本,減少聘用人手及美觀討好,才會預先把麵包獨立包裝。

線領行動經已去信13間麵包店集

團,促請改善麵包包裝問題,僅4間有以書面回覆。團體將對麵包店濫發膠袋情況作出跟進,若發現業界未有改善,不排除到有關麵包店門外抗議。

麵包味不同 要求分開裝

馥軒麵包西餅店務員洪小姐表示,「雖然公司有吩咐應減少膠袋使用量,但麵包有甜、有鹹,又含醬料、餡料。10名顧客僅1人沒有要求分開盛載」。超群餅店助理業務發展經理蕭棟林表示,麵包即使沒有獨立包裝,亦不會影響麵包味道、品質及衛生。公司自2006年實行「無膠袋日」,平口膠袋使用量已下降近10%。

籲擴展徵費 制定包裝法

何漢威贊成,港府盡快把膠袋徵費擴展至全港6萬個零售點,包括盛載乾貨及報紙的膠袋。不過,他又稱,理解盛載新鮮食物,如麵包等可獲豁免。但他建議,政府考慮制定「包裝法」,規管獨立包裝的應用,又呼籲業界自律取消使用獨立包裝,加強教育員工環保意識,並在收銀機及八達通繳費處張貼「1袋盛載所有麵包」的「溫馨提示」。香港文匯報記者謝雅寶攝



何漢威(中)呼籲,業界應自律取消使用獨立包裝,加強教育員工的環保意識,並在收銀機及八達通繳費處張貼「1袋盛載所有麵包」的「溫馨提示」。香港文匯報記者謝雅寶攝



線領行動昨早到山崎麵包店購買4個麵包,竟出現「4包5袋」的濫發情況。香港文匯報記者謝雅寶攝



陳智思(左)表示,委員會已應團體要求,將原定本月16日結束的《慈善組織》諮詢期,延長至10月31日。香港文匯報記者聶曉輝攝

慈善委會諮詢期延至10月底

香港文匯報訊(記者 聶曉輝) 法律改革委員會今年6月發表《慈善組織》諮詢文件,建議成立慈善事務委員會,以規管慈善組織,並賦予委員會審批籌款活動申請及監察款項運用的權力。法改會慈善組織小組委員會主席陳智思表示,不少團體反映對有關建議的憂慮。而委員會已應團體要求,把原定本月16日結束的諮詢期,延長至10月31日。他期望委員會明年初把報告提交法改會。

香港現有約6,000個慈善組織,但現行法例卻未有全面法律框架予以規管。法改會建議成立慈善事務委員會作為慈善組織的非官方監管機構。理工大學應用社會科學系社會政策研究中心昨日與社區組織協會等團體,舉辦一個研討會。

陳智思樂意把人權納監管

會上,陳智思指,不同團體已向委員會反映不同憂慮。例如,一些宗教界團體指出,團體問責對象是教友而非廣大市民;自助組織則擔心加強監管令成本急升。陳智思強調,諮詢文件屬方向性文件,一直未能定性是慈善團體的人權組織,委員會不會避談。只要社會有共識,樂意把人權納入監管範疇。

正言匯社社長張超雄認為,只要修改現有行政措施,已可達致監管效果,質疑是否需要成立獨立委員會。他指,目前由稅務局處理慈善組織帳目,一旦帳目有問題,立法會可向稅務局問責。但如果成立慈善事務委員會,由於委員會並非官方機構,慈善組織即使不交代,也無可奈何。「現在至少政府部門有權跟進,亦可透過申訴專員去查」。社工總工會代表指,增加一個監管機構,只會「架床疊屋」,但同意當局檢討現行架構有否足夠人手。

綠色和平行政與區域發展總監馮家強指,諮詢文件主要針對公開街頭籌款及職業籌款人資料。但市民關心的議題,如慈善團體接受多少企業捐助及慈善晚會、音樂會、電視籌款節目等所涉及的開支,諮詢文件卻無提及,建議一併加強監管。

「御醫」揭長壽秘訣:吃清吃苦吃天然

香港文匯報訊(記者 文森) 都市人為了健康,不惜一擲千金,以購買保健食品、參茸海味。不過,曾為中南海「御醫」、香港大學中醫藥學院客座教授(兼職)吳錦研究發現,長壽秘訣很簡單——吃得清、吃得苦、吃得天然。吳錦對世界5大長壽村:廣西巴馬小村進行研究,為村內人瑞逐一把脈,發現他們雖然年事已高,但體質不亞於壯年人,原因是該村貧困,人瑞吃素和粗糧為主,還要幹活,患病也甚少服藥,靠自身抵抗力抗病,免疫力與日俱增,疾病難以動搖身體根基。

研小村人瑞 比較港人體質

資料顯示,巴馬小村有超過10名逾百歲人瑞,村民平均壽命超過80歲,是世界5大長壽村之一,引起中外醫學界的興趣,期望揭開村民長壽之謎。因醫治癌症及奇難雜症聞名的吳錦,早前到訪當地,為村內人瑞把脈,再比較香港人體質。結果發現,人瑞雖然年紀老邁,但身體機能比城市人還要健壯,而且腦筋清晰,「有的視力良好,做刺繡又快又準;有的仍做小生意,會議價,腦子清晰;有的山上山下整天走不停」。

且腦筋清晰,「有的視力良好,做刺繡又快又準;有的仍做小生意,會議價,腦子清晰;有的山上山下整天走不停」。

少用調味料 養抗病能力

吳錦觀察人瑞起居飲食,總結健康長壽的關鍵是:吃得清淡,以及吃得苦。吳錦指,巴馬糧食資源匱乏,更遑論醫藥資源,故村民多以粗糧為主食,「連調味料也少用,少鹽、少油、少糖」。村民生病也甚少服藥,靠自身免疫力抗病,「人是有抗病能力。如果經常抗生素、維生素抗病,抵抗力久未操練便會減弱,易被疾病入侵」。

生存鬥志強 更勝新一代

吳錦又發現,基因不是長壽的鑰匙,部分巴馬人瑞比子女還要長命,「子女死了20、30年,他們(人瑞)還活着。」原因可能是,巴馬新一代生活較上一代改善,吃的苦不及上一代。她指出,人瑞經歷過不少人生跌宕,咬緊牙關一一



吳錦(左)為104歲人瑞把脈。該人瑞視力良好,刺繡速度快、落針準。吳錦供圖

肝癌醫費貴 基金倡審視藥資計劃

香港文匯報訊(記者 林曉晴) 肝癌是本港第3號「癌症殺手」。但隨著醫療技術進步,患者存活率於過去20年間,提升約10個百分點至55%。不過,醫療費高昂,調查發現,13%肝癌患者由確診至今,耗資逾20萬元。62%受訪者指,完全不能承擔費用,政府藥物資助計劃及關愛基金並無涵蓋肝癌藥物。香港肝癌基金會建議,政府審視藥物資助計劃,減輕肝癌患者負擔。該會又建議,乙型肝炎及肝硬化患者,每半年進行一次檢查,以便及早發現肝臟病變。

香港肝癌基金會委託香港大學民意研究計劃於今年7月至8月,以面談形式,訪問300位18歲或以上肝癌患者。結果發現,62%受訪者在確診肝癌前,已患乙型肝炎;27.9%患肝硬化;16.5%在確診前並無患有任何肝病。此外,44%在出現病徵後,才發現自己患有肝癌。

超聲波檢測 倡半年一次

基金會主席潘冬平表示,乙型肝炎、肝硬化是導致肝癌的主要因素。早期肝癌根治機會高,建議乙肝或肝硬化患者,每半年進行一次腹部超聲波及血液檢測,及早發現肝臟病變。由於科技日新月異,醫療技術大為改善。



潘冬平建議患乙型肝炎及肝硬化患者,每半年進行一次腹部超聲波及血液檢測。

根據瑪麗醫院數字,於1991年至2010年期間,接受切除手術的肝癌患者,5年存活率由46%升至55%,但醫療費相當昂貴。是次調查指,32%受訪者由確診至今,已花費5萬元醫藥費。

消融醫治佳 耗資逾百萬

當中,13%更花逾20萬元。於去年4月確診肝癌的張先生表示,去年9月接受消融技術醫治後,腫瘤沒有再復發,但醫療費耗資逾100萬元。潘冬平指,社會對肝癌患者的支援較其他癌症少。例如政府藥物資助計劃以及關愛基金,亦沒有涵蓋肝癌藥物,建議政府重新審視藥物資助計劃。

體內放射治肝癌「延壽」逾1年

香港文匯報訊(記者 文森) 電療和化療是肝癌傳統療法,但會殺死正常細胞,以及導致脫髮。有研究發現,利用選擇性體內放射治療法(SIRT),通過放射線摧毀腫瘤細胞,可把癌症病人平均存活期提升至12.8個月,較傳統治療的6個月長。90%接受SIRT的病人腫瘤有不同程度的收縮。1/3病人腫瘤更收縮一半以上。此外,SIRT不會引起併發症,為肝癌患者帶來曙光。

輻射集一點 副作用較少

SIRT屬於微創手術,醫生只需要在病人大腿內側,把放射性同位素注射進供血至肝腫瘤的肝動脈,大部分放射性物質便會被肝腫瘤吸收。由於輻射集中一點,正常細胞所受輻射量不多,傷害亦較少,故不會出現電療和化療的嚴重併發症及副作用。

SIRT不僅副作用少,療效亦高。養和醫院綜合腫瘤科中心副主任梁惠棠表示,SIRT可以把肝癌病人平均存活期提升至12.8個月,較傳統



梁惠棠表示,選擇性體內放射治療法可將肝癌病人平均存活期提升至12.8個月。

治療的6個月長。根據臨床經驗,SIRT與傳統電療和化療相比,腫瘤收縮幅度大,90%病人腫瘤有不同程度的收縮;1/3病人腫瘤更收縮50%以上。但梁惠棠指,治療只是舒緩性介入治療,絕少病人出現根治性收縮。

此外,SIRT會帶來頭暈、發燒、肝酵素上升等副作用,肝功能太差和肝癌已廣泛擴散的病人,不適合接受SIRT治療。

醫局邀粵名醫 分享治濕疹經驗

香港文匯報訊(記者 鄭佩琪) 港人經常熬夜、進食生冷食物、身處空調環境等,加上天氣炎熱潮濕,容易誘發濕疹,甚至具遺傳性的銀屑病(俗稱牛皮癬)等皮膚病。從中醫角度分析,皮膚病與「脾虛」有關:在皮膚出現的炎症症狀,只是體質問題表徵,例如:牛皮癬因血熱、血燥或血瘀所致;濕疹可能與風熱、濕熱或「脾虛」有關。有別於西醫使用外敷藥物,中醫透過「治本」,解決皮膚問題。

中醫盧傳堅認為,皮膚病與「脾虛」有關

香港文匯報記者鄭佩琪攝

港人常開冷氣易致「脾虛」

醫管局中醫總局每年舉辦中醫「北上南下」計劃,安排香港和內地中醫定期交流。該局早前邀請擅長治療皮膚病的廣東省中醫院副院長盧傳堅來港,跟醫管局轄下中醫診所中醫師分享治療牛皮癬和濕疹的經驗,並親自應診。盧傳堅表示,香港位於嶺南,天氣炎熱潮濕,容易出現由濕熱誘發的濕疹。但港人的都市生活模式:作息不定时,經常使用空調,飲食不健康、經常進食生冷食物等,都會損害脾胃,導致「脾虛」,濕疹病發機會較高。

過多苦寒藥 令病人吐瀉

至於患者皮膚出現白色鱗屑的牛皮癬,盧傳堅表示,同樣是體質差導致,約80%至90%患者出現血熱、血燥或血瘀症狀。但盧傳堅指,他所接觸的香港中醫,大部分處方清熱解毒的藥方,未能對症下藥,只能「治標」。而且處方藥量大,選用較多藥性苦寒的藥材,過多苦寒藥材會令病人吐瀉,反而更傷脾胃,影響中醫所說的身體「正氣」。她說,皮膚表面出現的炎症,其實是身體問題警號,中醫從「治本」角度入手,治好身體「根本」問題。

從中醫角度來看,牛皮癬患者應忌煙酒、公雞、榴槤、海鮮、辛辣燥熱等食物;濕疹患者則應飲食清淡,避免肥甘厚味、海鮮、辛辣刺激及難消化的食物,以及不能吸煙。盧傳堅說,如可行,應於晚上11時至凌晨1時入睡,養身涼「正氣」。她提醒,港人常誤以為自己「上火」,喝涼茶「下火」,但不適當飲用涼茶,同樣會傷害脾胃,令體質更差。