

26%學生未開學壓力已爆燈

暑假密密補課仍感不足 怕文憑試表現差驚到肚痛

香港文匯報訊(記者 勞雅文)開學在即,學生是時候收拾心情迎接新學年,但有調查發現,近3成學生未開學已出現壓力超標情況,當中26%受訪者更達「爆燈」程度。調查機構表示,不少學校為學生作暑假密集式補課以應付首屆文憑試,但有學生竟然擔心「補唔夠」,憂慮成績落後於人,部分人更有肚痛、身體不適等上學恐懼症病徵。

青協於8月期間,訪問了1,300多名中學生,以了解他們面對壓力的情況。大會要求受訪者自我評分,以10分為最高壓力,3成學生的壓力指數達到7至10分。學生最憂慮的3項因素,包括71%受訪者認為「課程太深、未能應付」及36%人指「不習慣新的校園生活及環境」,亦有逾4成人坦言害怕「將要面對公開考試」。

學界氣氛緊張倍增

青協督導主任余艷芳指出,為應付第一屆文憑試的來臨,不少學校實行密集式補課,學界形成一片緊張氣氛,學生未開學已倍感壓力。她亦指,在學階段以小學升中、初中升高中及公開考試年,學生會感到較大壓力及難以適應。

此外,在去年8月至今年7月期間,青協「關心一線

2777899」接獲近8000宗與升學問題、學業壓力及人際關係有關的求助個案,她建議家長多留意子女情緒變化,必要時應尋求協助及對人傾訴:「家長及子女都可能有壓力,最重要不要堆積問題。」

末代高考更著緊成績

悠長暑假即將結束,學生開學初期難免會不習慣,青協青年輔導中心單位主任吳錦娟表示,學生應為開學做好準備,包括檢查是否做完暑假作業,及確定一下是否已買齊開學用品,另一方面則要培養良好的生活習慣。

育有3名子女的家長趙先生指,每次開學時,不少家長與子女都會感到憂慮及擔心。他表示,今年除了大女已升大學外,升小六的女兒及將參加末代高考的兒



家長趙先生(右)認為,多鼓勵孩子,能有效替他們減壓。香港文匯報記者勞雅文攝

子都平日更著緊自己的學業成績及出路,他認為父母先不要過分緊張,以免影響子女情緒,也不要將子女成績作比較,最好可安排子女一同參與輕鬆活動:「多鼓勵他們,對於我們家而言,一齊睇戲是減壓的好方法。」



教得健康支援中心的調查指,逾7成教師壓力指數達高壓水平。香港文匯報記者歐陽文情攝

局支援措施的成效。發言人又指,當局正考慮為公營學校提供額外資源,聘用具備相關知識及經驗的行政人員,計劃將於2011/12學年在部分公營學校進行試驗計劃。

4成教師疑焦慮症 教局研請人紓困

香港文匯報訊(記者 歐陽文情)教育制度改革頻頻加上行政工作壓力沉重,有調查發現近7成的受訪教師壓力已達高水平,整體更有4成受訪者可能患有焦慮症,情況不容樂觀。教育局發言人回應指,當局考慮為公營學校提供額外資源以聘用行政人員,協助學校更有效地處理行政職務,計劃將於2011/12學年在部分公營學校進行試驗計劃,之後再研究如何有效地將措施推行至其他學校。

日做近12鐘進修2.6小時

教得健康支援中心於去年11月至12月期間,透過網上問卷形式,訪問了530名教學人員,了解現職教師的工作壓力。調查顯示,受訪教師平均每天工作接近12小時,平均每天更要花上2.6小時進修,修讀碩士學位等與工作有關的課程,所花耗的時間比與家人相處或吃飯的時間更多。

此外,工時太長令老師的生活作息不能平衡,受訪教師每天的睡眠及休息時間平均只有約6.1小時,每周

的運動時間平均只有1小時,低於標準水平。透過網上測試,支援中心指可能有40%受訪教師已患有焦慮症,近37%的受訪教師可能患有抑鬱症,但由於工作時間太長,逾76%的教師就算面對壓力,都因為無暇求助而置之不理。

建議減教師非教學工作

小學教師區建豪表示,加入教育行列後,工作負擔比想像中沉重得多。他也指,當了3年合約制教師,每年的4、5月都要擔心是否要再找工作,無形中構成壓力。

支援中心建議,各方應盡量減少教師的非教學工作,學校也應增聘人手,增加常額教師的席位,減輕教師的工作及心理負擔。

教育局發言人表示,當局一向重視改善教師的工作量和壓力,並透過不同途徑,包括各區學校發展組探訪學校、小組面談、「教師陽光專線」電話輔導等,持續與業界溝通,了解教師和學校的情況及當

民記手牽手爭取活化西區裁署

保護古建 位於西營盤的前西區裁判署具45年歷史,於2009年更評為二級歷史建築。民建聯昨日帶領近50名市民,手牽手爭取活化前西區裁判署為港島政府綜合服務諮詢中心,又可改建成藝術活動場地,讓建築物服務西區市民,不致「得物無所用」或「用不得其所」。

葉國謙帶領居民溫情請願

民建聯立法會議員葉國謙,中西區社區幹事楊學明與近50名市民,手牽手圍繞前西區裁判署遊行,又在周圍欄杆綁上紙鶴,用溫情方式向政府爭取活化該幢建築物。對有聲音質疑民建聯一向懶理古蹟活化工作,在區選臨近才忽然積極,葉國謙回應指:「其實民建聯一向都在中西區參與許多活化工程,只不過鮮用出位方式去做,才較少人留意到。」

活動發起人楊學明則說,西區裁判署在2004年關閉後,裁判署大部分樓層均改作政府部門的辦公室,現時內有勞工處、社會福利署的服務中心,還有一個渠務署辦公室,專門處理排污費金額投訴案件,2009年全年只處理了27宗個案,投訴者以飲食業東主居多。楊學明認為,這些辦事處可遷往新界或舊區工廈,既可省卻商戶前往西營盤的舟車勞頓,又可騰出空間,讓予其他民用公共服務。

近9成居民覺缺政府諮詢中心

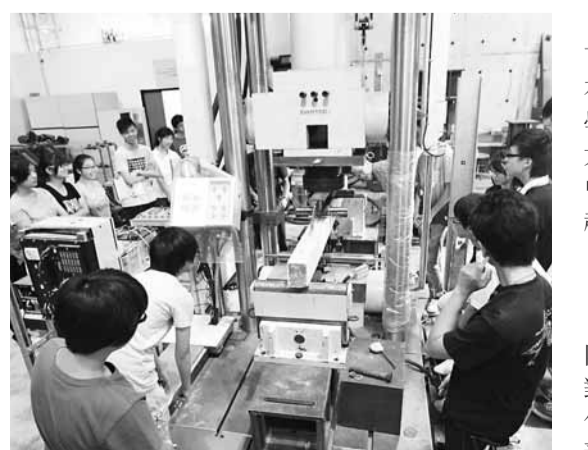
民建聯早前一個民意調查結果顯示,在200多名受訪西區居民中,89%認為區內缺乏一個多政府部門諮詢服務中心,楊學明認為可將裁判署活化成政府綜合服務中心,方便區內居民使用各部門服務。楊學明又說,有法律界朋友向他建議,可以將法庭改建為文娛藝術表演場地,因為法庭內部傳聲效果理想,他個人亦認為建議可行。



民建聯議員與市民在西區裁判署外圍手牽手,用溫情方式向政府表達活化訴求。香港文匯報記者彭子文攝

有參加活動的年老街坊說:「西區裁判署建築物風格富有特色,街坊又對它有深厚感情。希望政府將它活化,在裡面加入社區服務設施,使它重新融入社區。」楊學明亦希望,活化工程能令前西區裁判署與市民共存。民建聯稍後會將市民訴求及相關建議,向發展局轉達。

科大首辦中學生暑期學院



暑期學院同學在土木工程實驗室進行實驗。科大提供圖片

香港文匯報訊(記者 高鈺)香港科技大學早前首次為中學生開辦暑期學院,664位來自200多間本地與海外中學的港生完成課程。同學可在25個學分課程中,報讀最多4項,若學生將來入讀科大本科課程,有關學分將獲認可。有參加計劃的中學生指,修畢課程後發覺對商學院課程甚有興趣,希望將來可以科大升學首選。

英語授課 培養興趣

科大協理副校長及學務長譚嘉因表示,暑期學院於7月中旬至8月中旬開辦,旨在培養高中學生對學習多門學科的興趣。課程以英語授課,範圍包括物理、化學、生命科學、工程、市場學與財務學、決策技巧,以至歷史與建築等,學生更可於大學實驗室做實驗。修讀了科大商學院Price Theory and Its



譚嘉因(右)表示,暑期學院旨在培養高中學生對學習多門學科的興趣。中為周敬峰。

香港文匯報記者高鈺攝 Applications課程的周敬峰表示,課程由著名經濟學界雷鼎鳴教授,令他獲益良多。他發現原來不少社會現象,也隱含著經濟理論,如課程中他思考了內地孕婦來港產子的機會成本,這推動他日後更留意時事新聞。

理大與內地合作 唐偉章:需時磨合

香港文匯報訊(記者 勞雅文)香港與內地關係密切,大學間的交流亦趨頻繁,兩年才從美國來港擔任香港理工大學校長的唐偉章昨接受電台訪問時表示,理大與內地機構有很多合作,但他在處理有關合作事宜上仍是「初哥」,加上內地與香港文化不同,有時往往需要一段時間才能完成磨合,當中讓他有不少體會,也學懂不少。

先合作再商經費

唐偉章舉例指,理大科研人員到內地參加太空科研,當地有些機構不太意識到要為研究項目提

議員倡列低排區 限柴油車入東涌

香港文匯報訊(記者 羅敬文)機場第3條跑道的環保問題備受關注,有環保團體表示加建跑道衍生車流量大增,但機管局的顧問報告未有交代對東涌區造成的污染問題。有北大嶼山區議員擔心機場擴建會加劇東涌空氣污染,大部分受訪議員支持把東涌劃作低排放區,限制高污染柴油車駛入區內。

團體指未評估車流影響

地球之友高級環境事務主任蔡家民表示,機管局的顧問報告只交代加建跑道後,因增加航班造成的空氣污染問題,卻未評估車流對東涌區內居民的影響。近日向北大嶼山10位區議員進行意見調查,在獲回覆的8位議員中,3人憂慮擴建會加劇東涌空氣污染。多位議員促請當局推行緩減措施,包括限制舊式飛機在香港機場升降,為大嶼山區居民提供更多社區設施及興建隔音屏障等作出補償,跨部門研究改善區內空氣質素。多數議員支持把東涌劃作低排放區,限制高污染柴油車駛入區內。

蔡家民表示,機管局應考慮區內議員的意見,釋除居民的憂慮,並要求機管局提出多種方案抵銷因航班及車流量增加造成的空氣污染問題。

理大與內地合作 唐偉章:需時磨合

供經費,該校會先與對方開始合作,再繼續商討經費問題,「有時需要耐性、溝通及彈性處理」。他又指,近年內地大學的視野不斷擴闊,與外國大學的合作亦不斷增加,香港的大學與內地的教學交流及科學研究也在持續發展,情況理想。唐偉章在訪問中亦提到,「十二五」規劃對未來發展帶來很多機遇,理大已有研究項目獲得內地機構批出經費,而加強兩地合作對理大學生亦大有裨益。他勉勵學生不斷學習,增值自己,也要培養多種語言的能力,以在國際環境下發揮所長。