

37%初中生抑鬱 女生尤甚

香港文匯報訊（記者 馮淑環）情緒持續低落、難以集中精神等等，其實並非小事，隨時可能是抑鬱症先兆。一項調查發現，3成7受訪初中生出現抑鬱狀況，更有2成人抑鬱水平嚴重。然而，他們求助意識偏低，只有不足1成人會尋求專業人士支援，情況值得關注。調查機構分析，初中生面對學業壓力、升中轉變、家庭、人際關係等問題時，均有機會引致情緒問題。精神科醫生表示，嚴重抑鬱可以導致精神錯亂、幻覺、躁鬱症、自殺傾向等。

基督教家庭服務中心5月至6月期間，以問卷訪問1,607名中一至中三學生，並以20多道問題進行抑鬱量表分析。結果發現，雖然逾6成初中生情緒健康，但有3成7人抑鬱水平高出標準；逾2成抑鬱情況

更屬嚴重。整體而言，女生抑鬱指數較男生高。該中心綜合康復服務專業服務發展經理陳國溪表示，在受訪對象中，中三生面對成績及高中選科抉擇；中一生則要適應升中環境轉變，均容易出現困擾情況。另外，部分學生可能受家庭及社交問題影響，亦是導致有抑鬱徵兆的原因。

他表示，雖然是次發現的青少年抑鬱程度，與近年類似調查相若，但亦須加緊關注。他建議政府推行全港青少年精神健康評估研究，掌握更全面資料。

5.4%學生煙酒吸毒解困

調查又發現，初中生如出現抑鬱症狀，求助意識

偏低。近4成人選擇自己處理，只有不足1成稱會尋求專業人士協助。此外，更有5.4%受訪學生指，會以吸煙、飲酒、吸毒等方法處理困擾情況。調查又指，當學生抑鬱程度愈嚴重，尋求專業協助動機就愈低，情況令人擔心。精神科專科醫生苗延琮則提醒，長期嚴重抑鬱會令人精神錯亂，甚至出現輕生念頭，故及早介入治療非常重要。

馬錦明慈善基金馬陳瑞喜紀念中學輔導組老師葉兆港提醒指，如老師發現學生逃學、持續情緒低落或自理能力降低，均應多加留意。

葉兆港曾接觸一名中三生，因父母離異而變得情緒低落，受同學欺凌亦不會反抗；後來發現是抑鬱先兆，需要即時跟進。



■基督教家庭服務中心一項調查發現，近4成受訪初中生出現抑鬱情況，更有兩成以上受訪者屬嚴重。

香港文匯報記者馮淑環 攝

半山居民遊行 斥公民黨禍港

憂外傭有居權添社會壓力 白富鴻批「黑手」濫用司法

香港文匯報訊（記者 鄭治祖）外傭爭取居港權官司案上周在高等法院審結，預料下月底會作出書面判決。半山社區事務促進會聯同20多名半山區居民發起遊行，擔心特區政府一旦敗訴，可能會有達數十萬外傭成為香港永久居民，為香港社福資源分配帶來沉重壓力。半山社區事務促進會主席白富鴻不點名批評被告為是案的「幕後黑手」的公民黨，指「個別人士」不應因一己之私，不斷挑戰及衝擊香港的司法獨立，令港人負上沉重代價。



半山社區事務促進會聯同20多名半山區居民，帶同早前在區內收集的500個簽名，昨日由上環伊利近街遊行至舊政府總部，反對外傭可獲居港權，並將簽名及請願信交給特區政府代表及保安局代表後和平散去。

倘政府敗訴 40萬人湧港

發起是次遊行的半山社區事務促進會主席白富鴻表示，是次遊行並無任何歧視外傭的意圖，並指外傭工作長期受到港人肯定。但是案件不僅涉及司法問題，而是一旦特區政府在司法覆核敗訴，就可能有達12.5萬名外傭

成為永久居民，連同他們以「家庭團聚」理由申請來港定居的家庭成員，人數更可能高達40萬人。

投人力市場 推高失業率

他坦言，外傭取得居港權後，將會影響香港整體經濟以及社會發展，尤其對醫療房屋福利等範疇帶來沉重打擊，衍生不必要的社會衝突。此外，外傭取得居港權後，會令香港基層勞動人口大幅增加，打擊就業市場，尤其對藍領階層影響最深遠；加上外傭屆時將獲最低工資法例保障，市場整體工資會大幅上升，故他們是次遊行



■半山社區事務促進會聯同20多名半山區居民，由上環伊利近街遊行至舊政府總部，反對外傭可獲居港權。

香港文匯報記者莫雪芝 攝

反對外傭可享居港權，是從香港整體承擔能力出發。

社會難承受 不得已遊行

他說，半山社區事務促進會過去甚少發起類似遊行，但在外傭爭取居港權事件上，有人不斷挑戰及衝擊香港司法獨立，有濫用司法覆核之嫌，激起區內居民強烈反響，故遊行「情非得已」，「案件已進入司法程序，我們無意左右判決，只是希望表達市民看法。愛香港的市民不希望香港承受始料不及的影響」。

白富鴻又指，倘若最終的確有需要提請人大常委會，就《基本法》內有關居港權條文釋法，特區政府應該深入研究有關問題，以保護香港核心價值。

自殺者親友輔導求助增4%

香港文匯報訊（記者 林曉晴）輕生其實不能解決問題，更會把問題遺留給在世的親人。有研究估計，每1人自殺身亡，就會影響身邊6至30名親友。根據香港死因庭數字，去年共有994宗自殺死亡個案。以此推算，去年便有約6,000人至30,000名親友受到不同程度影響。撒瑪利亞防止自殺會旗下自殺危機處理中心推出「活出彩虹服務」，為自殺者親友提供情緒輔導，去年共處理105宗個案；今年求助個案錄得2%至4%升幅。

難接受現實 嚴重或輕生

自殺危機處理中心昨日舉行「活出彩虹人生」自殺者親友情緒處理工作坊，吸引近百名市民參與。臨床心理學家陳維樑博士表示，自殺者親友會出現創傷壓力，起初不願接受親友離世的事實；其後會自責未有察覺自殺者有自殺念頭，或感到被自殺者離棄。他們會出現失眠、不能集中精神、食不下嚥等情況。如果情緒未能釋放，可能會發展成抑鬱；嚴重者更會萌生陪伴自殺者往生的念頭。

同路人互助 生活復正常

育有兩子的梁美斯，丈夫於2005年自殺身亡。其後

一年，她仍未能面對現實，持續食慾不振和失眠。直至2006年，她從報章得知「活出彩虹服務」，遂參與小組聚會。她昨日表示，小組成員都是「同路人」，各自分享經歷。那份「共鳴感」令彼此猶如親人，互助力量更大。參加小組約半年後，她已重投正常生活，更成為外展隊義工，幫助更多「同路人」。



■陳維樑博士表示，如自殺者親友情緒未能得到釋放，可能會發展成抑鬱。

香港文匯報記者林曉晴 攝

自殺危機處理中心主任蔡慕茵表示，去年「活出彩虹服務」共處理105宗個案，包括25宗主動求助個案，佔整體24%。今年至今的求助個案，較去年同期上升約2%至4%。

北大港澳台新生220人創紀錄

香港文匯報訊 北京大學迎來包括本、碩、博在內的2011級新生7,682名，包括港澳台學生184人。倘若加上北大醫學部新生，新一屆來北大就讀的港澳台學生達220人，再創歷史新高。

頂標級學生 可免試申請

據中新社報道，大部分來北大學習的港澳台生，原本必須通過教育部組織的港澳台僑學生聯考。北大港澳台辦公室負責人表示，自2010年開始，實行本科生免試申請，前13%「頂標級」港澳台學生，可憑信當地測試成績，申請北大就讀。例如，去年入學的李敖兒子李戡，在台灣學測成績約為前3%；加上前年開始實行研究生遞交材料進行資格審核獲得就讀機會後，

來北大就讀的港澳台學生大幅增加。

近兩年來在北大就讀的學生雖然有所增加，但學校並未給予特殊待遇。港澳台學生須繳納同樣學費，與其他同學住同樣宿舍，以及獲得獎學金資格也相同；只是政治理論課可以免修，用中華文化課學分代替。

面對香港大學等名校到內地搶生源的局面，北大、清華等高校加大在港澳台招生的力度。來自香港的北大國際關係學院大二學生謝潔澄在接受中新社訪問時表示，她個人感覺北大這兩年增加了在港的宣講地點和次數，她因此更了解北大，故到北大學習。她說，來北大就讀，學會了從國家角度看世界，完全不一樣。

沙井噴烈焰 兩大廈停電

香港文匯報訊（記者 杜法祖）油麻地德興街昨午發生沙井着火意外，行人路上一個地底公共設施沙井蓋，突然有烈焰及濃煙噴出。街坊恐防爆炸，即報警求助。消防員接報到場，把火撲熄。火警中無人受傷。經調查後，懷疑是地底公共設施失火。由於地底電纜受火警波及，附近2幢大廈及商店一度停電。事後，中電派員到場搶修。約3小時後，電力供應回復正常。消防處及中電正調查起火原因。



■德興街路邊地底電纜噴火，消防員開喉灌救。

香港文匯報記者蔣婷文 攝

熊熊，恐防發生爆炸，遂立刻報警。

電纜遭火燒 中電工搶修

警方把現場一段行人路及馬路封閉。消防員接報到場時，發現沙井下懷疑有公共設施着火，冒出烈焰濃煙，於是用滅火筒及消防喉向井下噴射灌救。近一小時後，消防員把火救熄。受火警影響，附近2幢大廈與地下食肆商戶電力中斷。事後，中電派員到場搶修。至下午2時35分，電力供應恢復正常。

比華利中港酒店

集團管理·自置物業
牌照號碼：H/0277 H/0278

日租400元起 月租7000餘元起
訂房專線：9509 5818

中港酒店：九龍尖沙咀白加士街1-11號1 & 2樓全層
電話：2730 1113 傳真：2723 5398

比華利酒店：香港灣仔駱克道175-191號京城大廈4樓全層
電話：2507 2026 傳真：2877 9277
網址：www.bchkhotel.hk

加拿大BC省提名移民

7個月內安居樂業

條件：資產過加幣40萬，曾經營生意
從未犯法，全家健康，不需要懂英文

****申請人及配偶無須逗留加國一全家同享加國福利****

程序：(1) 遞交生意計劃
(2) 溫哥華面試
(3) 申請後7個月內入住溫哥華
(4) 定居後兩年內創業聘請一人以上
(若選擇不創業 支付BC省政府加幣12萬5千元正以代替)
(5) 期滿全家獲頒加拿大移民證(楓葉卡)

不成功·不收費 加拿大退休律師主持

天翔移民顧問公司

地址：香港上環永和街11-15號和興商業大廈6樓603室
電話：(852) 3583 2775 傳真：(852) 3583 2776
電郵：tc@immigration-hk.com

今日香港天氣預測

2011年8月28日 星期日

大致天晴及酷熱，局部地區有驟雨及煙霞

氣溫：28℃-33℃ 濕度：55%-85%

潮漲：07:10 (2.3m) 21:17 (1.6m)

潮退：00:26 (1.3m) 14:41 (0.5m)

日出：06:04 日落：18:45

未來四日天氣預告

29/8(星期一)	30/8(星期二)	31/8(星期三)	1/9(星期四)
氣溫：28℃-33℃ 濕度：55%-80%	氣溫：28℃-33℃ 濕度：55%-75%	氣溫：28℃-33℃ 濕度：55%-75%	氣溫：28℃-33℃ 濕度：55%-80%
大致天晴及酷熱 局部地區有驟雨	天晴酷熱 但有煙霞	天晴酷熱 但有煙霞	大致天晴 及酷熱

空氣污染指數

一般監測站*

污染指數：45-120

空氣指數：中等至甚高

路邊監測站*

污染指數：90-125

空氣指數：偏高至甚高

0-25 輕微 #設於中西區、葵涌、觀塘、深水埗、沙田、大埔、荃灣及元朗。
26-50 中等
51-100 偏高
101-200 甚高
201-500 嚴重 *設於銅鑼灣及旺角。

中國各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
北京	21℃	30℃	多雲
上海	21℃	30℃	多雲
廣州	23℃	29℃	密雲
香港	24℃	30℃	多雲
台北	24℃	30℃	多雲
成都	21℃	32℃	天晴
武漢	20℃	24℃	有雨
長沙	19℃	27℃	有雨
昆明	16℃	24℃	多雲
蘭州	16℃	24℃	多雲
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
合肥	24℃	29℃	雷暴

世界各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
馬尼拉	27℃	30℃	雷暴
新德里	27℃	31℃	雷暴
孟買	23℃	29℃	密雲
新加坡	25℃	32℃	雷暴
東京	23℃	30℃	多雲
內羅畢	22℃	34℃	多雲
日內瓦	11℃	21℃	有雨
吉隆坡	24℃	33℃	驟雨
悉尼	12℃	21℃	天晴
倫敦	13℃	18℃	驟雨
馬德里	13℃	28℃	天晴
莫斯科	12℃	25℃	天晴
巴黎	13℃	21℃	雷暴
羅馬	14℃	20℃	多雲
日內瓦	11℃	21℃	有雨
里斯本	14℃	27℃	天晴
倫敦	13℃	18℃	驟雨
馬德里	13℃	28℃	天晴
莫斯科	12℃	25℃	天晴
巴黎	13℃	21℃	雷暴
羅馬	14℃	20℃	多雲
日內瓦	11℃	21℃	有雨
里斯本	14℃	27℃	天晴
倫敦	13℃	18℃	驟雨
馬德里	13℃	28℃	天晴
莫斯科	12℃	25℃	天晴
巴黎	13℃	21℃	雷暴
羅馬	14℃	20℃	多雲
日內瓦	11℃	21℃	有雨
里斯本	14℃	27℃	天晴

香港各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
香港	28℃	33℃	多雲
台北	24℃	30℃	多雲
成都	21℃	32℃	天晴
武漢	20℃	24℃	有雨
長沙	19℃	27℃	有雨
昆明	16℃	24℃	多雲
蘭州	16℃	24℃	多雲
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲
海口	26℃	34℃	多雲
杭州	24℃	30℃	驟雨
哈爾濱	16℃	30℃	多雲
濟南	20℃	24℃	有雨
福州	25℃	32℃	驟雨
廣州	26℃	35℃	天晴
貴陽	23℃	29℃	密雲