

劉翔

7步上欄漸成熟

香港文匯報訊（記者 章蘿蘭 上海報道）劉翔本周四將出征韓國大邱世錦賽，據稱「中國飛人」仍將啟用7步上欄，而上欄技術已進入完善細節的階段，目標則保守地定在前3。而據孫海平預計，若要在大邱世錦賽上奪冠，則必須跑進13秒以內。

上海《解放日報》報道援引孫海平稱，目前劉翔已經停止大運動量訓練，開始進入調整期，為大賽儲備體能。本周四，劉翔就將搭上飛往韓國大邱的航班，這位07年大阪世錦賽男子110米欄冠軍，在錯過09年柏林世錦賽後，將在2011年的田徑世錦賽上再次發起衝擊。

孫海平表示，劉翔此番仍將使用7步上欄技術，目前他的7步上欄技術已進入完善細節的階段，因此進步可能不如前階段明顯。不過孫海平透露，要把近10年的8步上欄習慣改過來，當然或多或少仍有一些問題，不過劉翔的7步上欄技術在不斷完善，「現在的技術又比在美國跑出13秒的時候好一些了。」

隔2小時再賽成挑戰

大邱世錦賽準決賽與決賽只間隔2小時，這將是「中國飛人」腳傷後從未遇到的挑戰。孫海平對此亦頗為擔憂：「多哈世界室內田徑錦標賽時，兩輪比賽間隔也是2小時，但那是60米欄比賽，劉翔腳傷之前，一天也進行過3輪比賽，但現在確實有挑戰。」據了解，劉翔腳傷雖然較以前恢復不少，但在高強度運動後仍有反應，這次出征大邱世錦賽，將會有一名隊醫隨同出行，並攜帶相關的理療器械。

外界普遍認為劉翔只有羅伯斯和奧利華兩大對手，但劉翔和孫海平認為，新崛起的美國好手理查德森和09年柏林世錦賽冠軍、巴巴多斯選手布瑞斯懷特同樣具有很大威脅。孫海平表示，劉翔的參賽目標是進入前3，雖然他的絕對實力不是最強，但心理狀態要好一些，「無論如何，這次若要奪冠，肯定要跑進13秒。」

劉翔已停止大運動量訓練。

資料圖片

劉翔已蓄勢待發。

資料圖片

■貝克勒已有1年多沒比賽。資料圖片

據新華社22日電 距離韓國大邱世界田徑錦標賽開幕還有5天，賽事組委會22日表示，世錦賽的一切準備工作已經「近乎完美」地完成。世界田徑錦標賽將於8月27日至9月4日舉行。國際田聯主席迪亞克和大邱市長兼賽事組委會聯合主席曹海寧等當天在大邱開會討論比賽事宜。

會議前，曹海寧表示首次承辦田徑世錦賽的大邱市已準備就緒。他說：「籌備工作近乎完美。現在唯一要做的是把大邱體育場『注滿』觀眾，我們已經售出94%的門票，門票銷售情況是世錦賽有史以來最理想的，而（到比賽開始時）我們有信心會全場爆滿。」

國際田聯執委朴正基透露，國際田聯成員也對大邱方面的準備工作感到十分欣喜。朴正基說：「他們對運動員村尤為滿意，參賽運動員可以從運動員村直接步行到各個訓練場所。此外，本屆世錦賽還把許多項目的決賽安排得比較緊密，這對觀眾來說將更加吸引人。」

萬米之王傷癒復出

另外，埃塞俄比亞21日公布世錦賽的參賽選手名單，4屆世錦賽男子10000米冠軍貝克勒終於傷癒復出。貝克勒自去年1月肌肉拉傷後，便缺席所有比賽。本次世錦賽將是「萬米王」在2010年1月後參加的首項比賽。久疏戰陣的貝克勒報名參加男子5000米和10000米兩項賽事，在這兩項上，他在2年前的柏林世錦賽都奪得冠軍。

祖高域肩傷退賽送梅利桂冠

據新華社21日體育專電 剛登上世界第一寶座的祖高域在21日的辛辛那提大師賽決賽中因傷退賽，成就英國球手梅利在此項賽事中第二次奪魁。本季獲得5項大師賽桂冠的祖高域對29日開賽的美網表示樂觀：「我的肩傷稍後會得到很快的恢復，我有信心在美網取得佳績。」

這場比賽前，祖高域已在本季取得驚人的5勝1負戰績，然而此役在首盤以4:6告負後，在第2盤以0:3落後時，由於肩傷惡化而宣布退賽，賽後他十分遺憾地說：「我右肩的疼痛讓我沒辦法全神貫注投入到比賽中，我的發球毫無力量，連正手也非常困難，退賽是被迫作出的決定，因為這樣的狀態下，我是無法戰勝像梅利這樣的對手。」而梅利賽後則表示：「能夠贏得這場比賽我非常興奮，如果能在接下來的美網中戰勝祖高域將會更好。我會爭取讓好狀態延續。」

本季奪得澳網和溫網兩大滿貫冠軍的祖高域，對目前ATP長達11個月的賽季表示了自己的看法：「我認為現在的賽季實在太長，對於追求勝利的我是一種考驗，我贏了很多比賽，但是這樣密集的賽程實在是太累了。」ATP將從明年壓縮賽季，球手將額外獲得2周的賽季休息時間，以讓他們能夠多積蓄精力應對高強度、高密度的賽事。

■祖高域在比賽期間一度要治療右肩。美聯社

舒娃反勝贊高域稱后

女單方面，4號種子的舒拉寶娃以4:6、7:6和6:3反勝塞爾維亞球手贊高域，取得今季個人第2個單打冠軍，賽後舒娃表示今仗的勝利可給她更多的動力和信心，征戰29日展開的美網公開賽。

■舒拉寶娃贏得個人今季第2冠。美聯社

中國女排抵澳備戰總決賽

■中國女排主教練俞覺敏(右)帶領球隊抵澳。

香港文匯報訊（記者 李潔穎 澳門報道）「2011澳門銀河娛樂世界女排大獎賽總決賽」經過預賽3周12站共計72場激烈角逐後，能晉級總決賽的隊伍名單亦已塵埃落定，而今年以主辦單位身份取得直接晉身總決賽資格的中國國家隊，以及其餘7支晉級隊伍包括巴西、美國、俄羅斯、塞爾維亞、意大利、日本及泰國隊昨日亦陸續抵達澳門，為明日在澳門舉行為期5天的總決賽積極備戰。

2011世界女排大獎賽總決賽將於明日起一連5天在澳門澳運體育館舉行，8支晉級隊伍於昨日亦陸續抵澳，而身為東道主的中國隊在主教練

俞覺敏帶領下，於昨午到埠後隨即出席於議事亭前地的宣傳活動及由贊助機構銀河娛樂集團安排的歡迎儀式。

今年的中國隊在主教練俞覺敏帶領下，以全新面貌示眾，俞覺敏對於國家隊新一代年青排球員的實力表現出絕對信心，他在歡迎儀式上表示，希望能藉着參加是次總決賽來鍛煉隊員及磨合主力陣容，為9月的亞洲錦標賽作好準備，同時並讚賞隊伍在預賽中的表現不俗，年青隊員的狀態甚佳，且有可觀進步。此外，他亦強調其他晉級隊伍實力也很強，並預計同組的俄羅斯更會是主要競爭對手之一，能與之對壘實為隊員帶來很好的學習機會，中國隊亦將全力以赴爭奪今年的總冠軍寶座。

東亞運13易名「港菁」

香港文匯報訊（記者 潘志南）急急成軍的第10支甲組球隊東亞運13，為免與目前備戰東亞運動會的21歲以下港青混淆，將改名為「港菁」。足總主席梁孔德、港菁主教練科士打、領隊李輝立和背後出兵支持的傑志總監伍健昨日均出席球隊首課操練，可惜只有12名青年球員到場。

梁孔德昨日指出，不使用「東亞運13」為隊名，以免與向政府申請資源的東亞運足球隊誤會是一隊。另外，伍健透露「港菁」班費高達400萬，較上周所說的200萬激增1倍，伍健解釋部分球員由所屬球會全支付薪酬、部分則要港菁支付一半波糧，個別球員和外援就要港菁支薪，加上職員和助教等開支。

■足總主席梁孔德(左2)出席港菁首課操練。

香港文匯報記者潘志南 攝

港菁將由科士打担任主教練，香港隊教練廖俊輝則出現在助教名單，而外援有來自天水圍飛馬的麥保美和西班牙中堅拿武斯，另一名西班牙前鋒將聯同拿武斯來港報到。

科比師承波波夫前教練

據新華社22日電 澳洲游泳明星、奧運5金得主科比正在探索新的游泳技術，以期更快地返回巔峰狀態，在闊別5年的泳壇上保持實力。科比的現任教練是托特斯基，曾任奧運4金得主、前俄羅斯泳壇「短距離王」波波夫的前教練。這名澳洲泳星說：「我依然是科比。你可看到我在用力地打水，高速地向前進，看似毫不費力地在水中前進。」

托特斯基表示：「科比融合了當年波波夫的技術。」據了解，托特斯基正在使用一種以臀部扭轉來更好地帶動肩部的技術，讓科比游得更順暢。托特斯基繼續稱：「我希望科比可以自由地游泳，我們要通過不同的方法去激發他的比賽能力，他一定要進入作

戰狀態，但我不會要求他（在新加坡）發揮出全部實力，還是要留有一手。我希望他去享受比賽，不要給自己壓力。目前最重要的是讓他重拾對比賽的慾望。」

自2006年退役後，科比今年宣布重返泳池，並決心迎戰2012倫敦奧運會。科比一直在瑞士接受俄羅斯教練托特斯基的指導。今年11月4日至5日在新加坡舉行的短池游泳世界盃賽，將是科比復出的首戰。

■科比使用新技術提升狀態。法新社

乒乓球亞洲盃下月長沙揭幕

■賽事主辦方公布本次比賽的會徽設計。

香港文匯報記者王穎 攝

香港文匯報訊（記者 王穎 長沙報道）第24屆亞洲盃乒乓球賽將於9月28日至30日舉行。大賽組委會22日在主辦地湖南長沙召開新聞發布會，透露屆時將有來自亞洲12個國家和地區的男、女子分別排名亞洲前16位的高水平運動員參賽，比賽總獎金為10萬美元。

亞洲盃設男、女單打兩個項目，男、女各16名運動員分別來自中國、日本、韓國、中華台北、香港、新加坡、印度、越南、阿聯酋、馬來西亞、卡塔爾和伊朗。目前公布的參賽選手名單包括中國男子選手馬龍、許昕，日本選手水谷隼和中華台北選手莊智淵；女子組中，則包括世界排名第2、3、4位的新加坡選手馮天薇、中國選手郭焱和郭躍，以及日本選手福原愛、新加坡選手王越古、香港選手帖雅娜和姜華珺。

此外，在當天的新聞發布會現場，主辦方還公佈本次比賽的會徽。會徽設計採用兩塊乒乓球拍與乒乓球擊出的兩條弧線，鮮明地勾勒出數字「24」，凸顯出比賽主題。球拍邊緣黃色部分則像兩隻飛翔的翅膀，象徵更高、更快、更強的體育精神。

短訊

「入樽聖手」下月訪港

香港文匯報訊（記者 蔡明亮）NBA名宿、「入樽聖手」韋健士(見圖)將與灰熊啦啦隊於下月3日至4日訪港，出席在觀塘apm商場舉行的「NBA Madness」互動籃球活動，並分別為入樽賽及舞蹈大賽擔任評判，而韋健士更會在籃球教室親身落場示範球技。

中國男籃慘負克羅地亞

香港文匯報訊（記者 蔡明亮）中國男籃周日在倫敦奧運測試賽迎來第5場賽事，最終以53:83不敵克羅地亞，遭遇5連敗。易建聯(見圖)是役拿得全隊最高的17分和4個籃板球。

和富大埔赴泰集訓一周

香港文匯報訊（記者 蔡明亮）本地甲組球隊和富大埔21日大軍昨日啟程前往曼谷集訓1周，期間將約戰3支泰超聯球隊TOT體育會、沙拉武里和泰軍聯。3名外借予「東亞運13」的球員邱于銘、陸柏熹、黃炎堃，隨隊試訓的內援梁宇昊及將參加「廣東省大學生運動會」的陳立明都未有隨隊。