

第1393期



遠足線

長征旅行隊

8月21日「上沙長走」，晨8時30分上水火車站集合，丙崗村、大隴、牛牯朗徑、社山、蓮澳水源地大休，午後松仔園，落路下，火炭散隊。山行7小時，量力參加。

查詢：2634 0243 封德梅

綜合線

珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村(鯉魚門)←東龍島乘雙層渡輪經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島，島上有古炮堡和古石刻「石壁畫閣」遺蹟。戶外露營、燒烤場地、垂釣、拾螺、攀石、觀賞日出日落、星象和觀浪旅行的好去處。回程更可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期啟航。來回票HK\$30，大小同價。

查詢熱線：2513 1103

售票處：九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者可在油塘站A2出口，步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。

攝影遊

民俗民情「禁區盂蘭勝會」16日(周二七月十七)、17日(周三七月十八)與史蹟民俗探究會合辦，史蹟賞遊「謁馬飲泉說皇崗」。18日(周四七月十九)，先看王者之墓墓穴，再過境走訪深圳皇崗村莊氏宗祠。鄉村探遊「青龍頭與深井」。20日(周六七月廿一)，順訪「同治九年皇清待產貞女墓」，以上活動集合時間地點均須電聯，歡迎對香港歷史、民俗、攝影有興趣會員友好參加。預告：集思廣益「破解教堂密碼」講座9月21日(周三)晚、「鄉郊文物見聞分享」講座10月14日(周五)晚假九龍柯士甸道香港童軍中心舉辦。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：<http://photohiking.com>

友誼之旅會

※全港首創單身會，飛越二十五載※
歡迎正職男女(色情免問)
21/8美食一天團; 27/8餐舞會; 4/9午間茶敘; 13/9追月燒烤。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(彌敦道地鐵站A2出口，彌敦道540-544號)

電話：2771 3900、2384 1156

網址：<http://marybeauty.com>

挪亞方舟

雄偉獨特 親子樂園

位於馬灣島醉人海灣的挪亞方舟，擁藍巴勒遼闊海景及青馬大橋壯麗景致，位置得天獨厚。這座全球唯一根據遠古記載原大體積的建築，內裡設施寓教育於娛樂，透過多元化及健康的活動，宣揚關愛與和諧，推動家庭價值、環保、積極價值觀，讓家長與孩子在輕鬆宜人的大自然環境中體驗親子遊的樂趣。

外形雄偉獨特的挪亞方舟，位處香港馬灣島，擁覽藍巴勒海峽美景，與本港知名地標青馬大橋互相輝映，佔地27萬平方呎，主要設施包括方舟花園、跨越奇園、多媒體博覽館、方舟生命教育館及珍愛地球館等，都以方舟精神為本，傳遞愛的訊息。

★設施各有主題★

挪亞方舟充滿新奇，當中分佈五層樓面的戶內設施各有主題，地下層是臨海餐廳，地面層是大型多媒體博覽館及挪亞大會堂，一樓是方舟生命教育館及方舟劇院，二樓是珍愛地球館，而頂樓是海景度假酒店。戶外設有擺放數十對動物雕塑的方舟花園、跨越奇園、挪亞運動場及單車徑。而位於頂樓的挪亞度假酒店，共提供43間舒適雙人房及四至八人房，旅客更可在酒店平台的海景咖啡室閒坐，感受香港繁華鬧市之外的悠然寫意。

遊客除可參觀各個主題展館和動物雕塑花園外，更可參與寓教育於娛樂的活動，挪亞方舟與附近環境和諧配合，青翠山丘、懷舊小村及介紹馬灣歷史的文物館，戶外設有動物雕塑花園、巨人鞦韆、表演場地、單車徑及大自然公園，組合成別具風味的文化旅遊新地標。

■戶外設有動物雕塑花園、戶外表演場地、單車徑及大自然公園。

■透過多元化及健康的活動，宣揚關愛與和諧，推動家庭價值、環保、積極價值觀。

★「跨越奇園」挑戰勇氣★

挪亞方舟旁的「跨越奇園」，地理位置極佳，沿海建設，坐擁青馬大橋景觀，環境曠闊，為挪亞方舟其中一項主要設施，提供20個不同難度的繩網項目，符合不同年齡對象的需要。「跨越奇園」有全港獨有樓高三層的巨人鞦韆、3D立體巨人梯及極具規模的高空繩網陣。挑戰參加者的勇氣，突破個人極限，能令參加者為之驚嘆與好奇，其高度、難度或會帶來恐懼，參加者從驚懼裡學習以正面態度面對自己內心的軟弱和恐懼，從而帶給參加者對生命的反思，建立和培養愛生命、愛挑戰的性格特質。

■挪亞方舟園設置數十對栩栩如生的動物雕塑

■全球唯一 原大挪亞方 舟坐落馬灣 公園

■家長與孩子在 輕鬆宜人的大自 然環境中體驗親 子遊的樂趣。

■挪亞方舟與附近環境和諧配合

2011年8月16日 今日電視節目表 (星期二)

(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台	有線體育台
6:00 人魚小姐 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 鹿鼎記 10:30 鐵甲無敵獎門人 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要 11:40 交易現場/尋妻記 12:40 宣傳易/交易現場 1:00 午間新聞/瞬間看地球 1:20 左右紅藍線/都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:50 皆大歡喜 3:50 奇幻魔法Melody III及交易現場 4:20 放學ICU/寵物小精靈DP 4:25 寶石龍II 5:50 財經新聞 5:55 有營煮婦及新聞檔案 6:30 六點半新聞 6:55 天氣報告 7:00 做個聰明快活人及正職中成業 7:30 東張西望及燃點曙光 8:00 誰家灶頭無煙火 8:30 紫禁驚雷 9:30 潛行狙擊及新聞檔案 10:30 千奇百趣香港澳 11:00 晚間新聞及新聞檔案 11:35 天氣報告/瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:55 2011世界大學生運動會-精彩時刻 12:00 今日財經/宣傳易 12:15 謎情家族/宣傳易 1:25 火影忍者 IV/今日VIP 2:55 無間音樂 3:55 粵語長片：西河會妻	6:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:00 CCTV News - 直播 10:00 金融行情 12:00 交易現場 11:30 金融行情 11:00 金融行情 1:00 左紅藍線/都市閒情 2:10 宣傳易 2:15 今日VIP及交易現場 2:50 皆大歡喜 3:50 奇幻魔法Melody III及交易現場 4:20 放學ICU/寵物小精靈DP 4:25 寶石龍II 5:50 財經新聞 5:55 有營煮婦及新聞檔案 6:30 六點半新聞 6:55 天氣報告 7:00 做個聰明快活人及正職中成業 7:30 東張西望及燃點曙光 8:00 誰家灶頭無煙火 8:30 紫禁驚雷 9:30 潛行狙擊及新聞檔案 10:30 千奇百趣香港澳 11:00 晚間新聞及新聞檔案 11:35 天氣報告/瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:55 2011世界大學生運動會-精彩時刻 12:00 今日財經/宣傳易 12:15 謎情家族/宣傳易 1:25 火影忍者 IV/今日VIP 2:55 無間音樂 3:55 粵語長片：西河會妻	9:00 魔法小神童童加旋III 9:30 棋盤王 10:00 偷心大聖P.S.男 10:50 型宅族 11:00 冒險王 12:00 巨聲工房 12:30 Big Boys Club 1:00 灰姑娘的姐姐 2:00 花樣少年少女 3:00 型宅族 3:15 冒險王 4:15 無間音樂 5:15 巨聲工房 5:45 型宅族 5:55 銀河鐵道物語 6:25 守護蛋精靈III 7:00 娛樂新聞報道 7:30 偷心大聖P.S.男 8:30 世界第一等 9:30 2011世界大學生運動會-直擊精彩 10:30 灰姑娘的姐姐	9:15 理財博覽客之即市錦囊 9:30 棋盤王 10:00 偷心大聖P.S.男 10:45 iFrt@tv 10:50 香港有飯開 11:20 EVA會客室 11:50 亞視邁向55周年經典回味 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞報告/天氣報告/經濟快訊 1:00 香港有飯開 1:25 iFrt@tv 1:30 理財博覽客之投資多面睇 3:00 左右紅藍線 3:05 香港百人 3:30 香港屋宇下 3:58 亞洲小天使，誰是No.1 4:00 通識小學堂 4:30 蜘蛛俠 5:00 水果寶貝 5:30 把酒當歌 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊 6:50 體育快訊 6:55 天氣報告 7:00 Eva會客室 7:25 iFrt@tv 7:30 亞視邁向55周年經典回味 7:58 亞洲小天使，誰是No.1 8:00 香港有飯開 8:32 你是我的命運 9:30 六合彩 9:35 你是我的命運 9:55 當年今日 10:00 晚間新聞 10:45 aTV焦點 11:00 把酒當歌 11:30 經濟快訊 11:40 每日一歌 11:50 香港有飯開 12:20 法網群英 1:20 小龍傳奇 2:20 香港百人 2:50 亞視邁向55周年經典回味 3:00 六合彩 3:50 把酒當歌	6:00 中央電視台新聞-直播：綜合新聞 6:15 學漢語 6:30 海客談 7:00 新聞早點-中國新聞報道 7:30 芳華尋源IV 8:00 尋找醫術新智慧 8:25 根踪香港 9:15 BabyTV 9:45 Music 120 11:40 中國新聞報道 12:00 中央電視台新聞-直播：新聞一小時 1:00 今日話語 1:30 東方 2:00 Music 120 4:00 好奇小花貓 4:10 Sheldon奇幻尋寶記 4:40 海綿寶寶 5:05 青春四人組 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報道 6:25 香港談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 媽媽牌 8:30 旅遊蝦碌大串燒 9:00 六十分鐘時事雜誌 10:00 信不信由你 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 娛樂圈FIT人 11:45 爆笑大串燒 12:35 中國新聞報道 1:00 自然 1:25 文化報道 1:55 香港百人 2:20 Music 120	9:06 一套粵視 9:08 第一動畫樂園 10:16 小兵張嘎 11:07 小兵張嘎 11:56 一套粵視 12:00 新聞30分 12:30 今日說法 12:35 今日說法 1:07 一套粵視 1:10 漢西1944 1:58 一套粵視 2:02 漢西1944 2:54 漢西1944 3:47 第一動畫樂園 4:30 一套粵視 4:34 第一動畫樂園 5:58 一套粵視 6:02 我們有一套 6:56 一套粵視 7:00 新聞聯播 7:31 天氣預報 7:37 風光掠影 7:53 一套粵視 7:55 經濟新聞 8:00 新聞提要《小小飛虎隊》 8:05 小小飛虎隊 8:35 一套粵視 8:56 新聞提要《小小飛虎隊》 9:00 小小飛虎隊 9:55 一套粵視 10:00 晚間新聞 10:23 一套粵視 10:28 漢西1944 11:19 漢西1944 12:09 一套粵視 12:14 看見 12:46 一套粵視 12:51 動物世界 1:27 今日說法 1:55 一套粵視 1:56 狀元360 2:46 一套粵視 2:48 正大綜藝 3:38 動物世界	9:00 快樂漢語 9:15 國寶檔案 10:00 中國新聞 10:12 准將馮四重奏 10:58 北京頤和園風光 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 風光掠影 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂舞站 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:15 解放 3:01 解放 3:47 北京頤和園風光 3:48 菁菁影視歌曲 4:00 中國新聞 4:10 鳳凰衛視節目展播 2 4:40 菁菁影視歌曲 4:50 精彩一刻 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 5:25 有報天天讀 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 幸福泉源門 8:00 走遍中國 8:30 鳳凰兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 露伴看花 12:58 北京頤和園風光	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 國寶檔案 12:00 鳳凰新聞特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 1:00 鏞鏘三人行 1:25 娛樂大風暴 1:30 音樂中國風 2:05 音樂中國風 2:15 鳳凰劇場 3:10 名歌金曲 3:15 鳳凰劇場 3:50 珍貴動員 3:55 完全時尚手冊 4:20 鳳凰大視野 5:05 開心大分鍾 5:15 音樂中國風 5:25 有報天天讀 5:50 健康新概念 5:55 娛樂大風暴 6:30 鳳凰劇場 7:20 鳳凰天下 7:55 鳳凰劇場 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 完全時尚手冊 8:55 名歌金曲 9:30 今日關注 9:40 天涯共此時 10:00 鳳凰劇場 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 露伴看花 12:58 北京頤和園風光	6:15 精英家庭 8:25 體育博覽 2003 10:40 忽然大鴨 1:00 千機變 3:20 拳神 5:25 爛爛Band友 7:35 小親親 9:40 生化壽星 11:40 百分百感覺II 1:50 發財 4:00 後備甜心	6:00 北京國際足球邀請賽 7:30 體育王 8:00 世界盃足球賽-科特布斯 9:00 韋伯盃足球賽 10:00 體育王 10:30 美國游泳錦標賽 11:30 世界盃足球賽-德國公開賽 12:30 體育王 1:00 北京國際足球邀請賽 2:30 體育王 3:00 世界盃足球賽-科特布斯 4:00 韋伯盃足球賽 5:00 體育王 5:30 世界盃足球賽-德國公開賽 6:30 世界盃足球賽-科特布斯 7:30 韋伯盃足球賽 8:30 北京國際足球邀請賽 10:00 體育王 10:30 世界盃足球賽-科特布斯 11:30 北京國際足球邀請賽 1:00 體育王 1:30 韋伯盃足球賽 2:30 世界盃足球賽-科特布斯 3:30 體育王 4:00 足球達人 4:30 美國游泳錦標賽