

美國大學傳揚中國武術之道

李連杰：止戈為武

美國時間8月14日，武打巨星李連杰陪同中國武術冠軍代表團出訪美國華盛頓，宣揚中國武術。舉行記者會期間，李連杰大談「武術之道」，闡釋了「武」的真義，最高境界就是止戈為武，還強調了宣揚中國武術，不可一味硬塞，必定要懂得市場需要，因事制宜。



李連杰指宣揚武術不可一味硬塞。 新華社

李連杰與代表團先到喬治梅森大學(George Mason University)進行表演，由於李連杰魅力逼人，可容納1900人的場地不消一會便被擠滿；而代表團的成員也不容忽視，如有國錦標賽雙劍冠軍張耀文，世界錦標賽劍術冠軍、槍術全能冠軍張春曉，全國錦標賽長拳冠軍葉朱倩等。他們虎虎生風的表演及精湛的武藝，自然贏得了在場觀眾熱烈的掌聲。

美國人未懂武術內涵

當然最受歡迎的還是李連杰，上台一刻幾乎全場高呼「你是英雄」，李連杰表示自己1974年11歲時曾隨中國武術代表團到美國訪問，時隔37年再次到美國來推廣武術感到非常高興。席間他也解釋了為何「武」，他道：「『武』的的涵義就是『止』戰，其最高境界就像宗教一樣，愛所有人，當然也包括敵人。」又指不少美國人還不懂得武術的內涵。

曾以功夫電影宣揚武術多年，李連杰直言效果不太理想，究其原因沒有弄清「市場的需要」，他還以中國的滿漢全席為例，「中國武

術就如同一桌滿漢全席，集中了中華美食的粹精。我們很想把滿漢全席推向世界，因為我們認為它是最好的。但實際上外國人並不一定喜歡，他們想要的可能就是簡單的一碗酸辣湯，或是一碟揚州炒飯。」他亦指出能在世界上流行的往往是簡單之事物，如漢堡包，因此武術其實也可以很簡單。

太極可代表中國武術

李連杰認為太極可作為中國武術的代表並向世界推廣，因為練習太極不僅能強身健體，同時太極本身也蘊含豐富的哲學思想，如陰陽、天地、動靜相互平衡、相互轉換，這些哲學思想正是其文化魅力所在，也讓人明白「武術就是要讓人更健康、更快樂」。他也表示未來可能會拍攝和太極相關的電影，但還不確定時間，不過「最重要的特色就是要『酷』」。

回顧過去，展望將來，李連杰道：「作為世界武術協會和中國武術協會的形象大使，過去我做得遠遠不夠，現在我要全身地投入推廣武術的工作中。給我12年時間，我會做到最好。」

文：Wyman



來自巴爾的摩的COR中國武館成員特地趕來親睹李連杰風采。 中央社



李連杰在記者會上解釋「武」的真義。 中央社

Paramore擅搞氣氛

邀港迷上台同歡



Hayley在台上起勢fing頭，狂野熱唱。 陳敏娜攝

香港文匯報訊(記者 陳敏娜)由女主音Hayley Williams、結他手Taylor York及Bass手Jeremy Davis組成的美國Pop Punk樂隊Paramore前晚首度在港開騷，落力獻唱18首好歌，又邀歌迷上台同歡，男歌迷趁機與Hayley合照，惹人羨慕。

甫開場，他們即帶來《Ignorance》、《Feeling Sorry》等連串新歌，Hayley不時fing頭熱唱，更多次走到兩旁與歌迷互動，當他們唱出《吸血新世紀》主題曲《Decode》時，眾人情緒推上最高點。及後，他們獻唱3首不插电作品，緩和氣氛。

爆坐纜車驚魂

他們大讚香港是個充滿活力、驚喜的城市，開騷前一天特別趁機遊覽了大佛，但坐纜車時卻很害怕，以為自己會喪命，不能舉行表演，還好平安無事。他們亦多謝港迷的熱情，直言：「你們已經不再是陌生人，而是我們的家人。」全場爆爆。

Hayley賣力熱唱外，亦十分懂得搞氣氛，「威脅」歌迷開歌起舞，不然她會不



Fans唱得異常激動，連Hayley都差點被比下去。 陳敏娜攝

開心，大吵大鬧，甚至哭起來。她又鼓勵歌迷大聲唱和，笑言大家唱到失聲，即代表他們成功了。Jeremy亦不讓Hayley專美，不但與Taylor互起飛腳玩鬧，到《Pressure》一曲時，突然一邊彈着結他，一邊打前空翻，博得滿堂掌聲。

安歌時，Hayley即打橫舉起咪架，作狀扮舉重，十分惹笑。到最後一首歌《Misery Business》時，他們邀請兩位歌迷上台同歡，男歌迷趁機搭着Hayley膊頭，舉相機自拍，女歌迷則學Hayley喪fing頭，如同自己在開演唱會。最後，Paramore再次感謝樂迷支持，直言：「永不會忘記這一晚。」



北川景子蹲下，與蘆田愛菜合照。 網上圖片

嫌環境差 與導演不和 韓藝瑟罷演 或遭起訴

韓國女星韓藝瑟(見圖)前日突然用底新劇《閻謀明月》的拍攝，直至昨早仍然沒有現身片場，因她是女主角，戲份頗重，在拍攝份量不足下，該劇昨晚只能改播特輯。據悉，韓藝瑟早前已與導演爆不和，及後又要求每星期只開工5天兼要改善拍攝環境，甚至要求更換導演，但製作人只願意多加插一位副導，令韓藝瑟憤而罷拍。製作人透露韓藝瑟欠專業，考慮以妨礙工作罪起訴她。

該劇男主角神話成員Eric則飽受煎熬，自韓藝瑟罷演後，他怕要隨時停工，一直不敢卸妝及換下戲服，等待了超過16小時。昨日Eric開腔指繁重的拍攝日程是每位演員都要面對的挑戰，韓藝瑟選擇罷拍是不當的行為，希望她盡快歸隊。不過，有傳她昨午已搭機赴美，探望身處洛杉磯的父母。



北川景子初次配音呻難 蘆田愛菜想食長毛象

日本女星北川景子和7歲人氣童星蘆田愛菜昨日完成動畫片《神奇樹屋》的配音後會見傳媒。北川景子表示初次嘗試配音，要用聲音來說明動作，感覺很難。她在片中飾演8歲小男孩傑克，為了配出孩子的聲音，她稱用了特別有活力、比平時更大的音色去配音，期望觀眾可藉此感受到傑克的活力和清新。她又稱讚蘆田平時是個可愛的小孩子，但工作時十分集中，表現出色，如一位專業的女演員，自己都要向她學習。蘆田聽後，害羞說：「沒有這樣的事啦！」

因該片講述樹屋擁有神奇魔法，可帶領主角前往不同的時空，蘆田指希望可以回到有長毛象的時代，乘坐長毛象，還雙眼發光說：「很想試下吃長毛象肉！」北川景子則希望飛越未來，看自己的子孫，甚至在他們遇難時拯救他們。

文：Mana

Paris Hilton

搭機遺失手機



日前，荷里活名媛Paris Hilton(見圖)抵達菲律賓馬尼拉為度假村進行宣傳，只見她現身機場時有點不悅，究竟為何事？原來她在飛機上遺失了兩部手機。據報道，她從迪拜飛往馬尼拉途中，發現手機不翼而飛，而當地媒體報道機場及航空公司現已進行調查。其實在2005年時，駭客曾入侵Paris的手機，令一眾名媛及紅星的電話號碼被公開。不過Paris很快便轉變為喜，她在Twitter上寫道：「我剛到機場，見到很多Fans等候我到來，讓我覺得很受歡迎。」又道：「很高興能來到馬尼拉，實在是太美了！」她還以菲律賓語留言哩！

文：Wyman/圖：美聯社

謝茜嘉艾芭

重逢弄瓦之喜



美國時間上星期六，荷里活女星謝茜嘉艾芭(Jessica Alba)的第二位千金出生了！再為人母的謝茜嘉在Facebook宣佈喜訊，「我興奮地宣佈我們的女兒Haven Garner Warren出生了，她於周六出生，重7磅，身長19英吋，健康又快樂！姐姐Honor得知妹妹出生後亦十分興奮，感謝大家在懷孕時給予我的支持，這對我意義重大。」

另一邊廂，Hilary Duff乘著日前與丈夫Mike Comrie的結婚一周年紀念日，來個喜上加喜，她在官方網站上表示，「想不到一年時間如此匆匆，我倆想向大家分享喜訊，我已經懷孕了！我們極為高興，並已準備好展開人生新的一頁」。她亦感謝大家的支持哩！另Kate Hudson的丈夫Matthew Bellamy也在Twitter上上載了母子二人的照片(見圖)，只見Kate一副慈母的樣子。

文：Wyman/圖：網上圖片

對小籠包念念不忘

金賢重願為兒女轉行



韓國型男金賢重(見圖)前日赴台舉行四日三夜的新碟宣傳之旅，昨午舉行記者會，宣佈10月將展開亞洲巡迴演唱會，最快將於今年底或明年年初在台開唱。他聽說台南風景漂亮、海岸線優美，望屆時可以抽空遊覽。前日完成見面會後他品嚐了上海菜，仍對小籠包念念不忘，因此催促傳媒快問問題，讓記者會快些結束，可馬上去解饞。

記者會上，金賢重即場大騷畫功，主持人分析其畫作，指他非常愛家，不過畫中的石頭和鴨子分別代表阻礙和未來的孩子，似是孩子會阻礙其發展。金賢重聽後大皺眉頭，強調鴨子是壓在石頭上，主持人馬上改口指其孩子會幫他擋掉阻礙，他才重展笑顏，還指將來有了小孩，會考慮轉行。

文：Mana/圖：中央社

洛杉磯領獎

碧咸有子捧場



得「Do Something電影演員獎」，而碧咸(下圖)自然是「運動員獎」的得主，兒子Brooklyn還前來支持哩！

文：Wyman/圖：美聯社

美國時間8月14日，「Do Something頒獎禮」於洛杉磯舉行。獎項是為了表揚致力公益慈善的年輕人，而獎項還分為多個界別，如運動員、歌手、電影演員等等。因此不少紅星也來支持，Demi Lovato、Kim Kardashian、Kristen Bell等都盛裝出席，而不少知名藝人也獲頒發獎項，如Justin Bieber(上圖)拿下「Do Something歌手獎」，曾開玩笑與Kim拍拖的小Justin，也有與Kim合照。奧莉菲亞懷特(Olivia Wilde)則奪得「Do Something電影演員獎」，而碧咸(下圖)自然是「運動員獎」的得主，兒子Brooklyn還前來支持哩！