

C 4

策劃：韓小玲
責任編輯：吳綺雯
版面設計：謝錦輝
傳真：2873 2453
電郵：feature@wenweipo.com
本版逢周刊出

仲夏護膚系列三：暗瘡篇

夏天肌膚的問題可真多，既要美白防曬，也要控油預防黑頭暗瘡。說到暗瘡，別以為只屬年輕一輩的煩惱，年紀愈大，出暗瘡的機會愈少，其實成年人也會出暗瘡，更有機會「一發不可收拾」。因此，大家不要偷懶，看看有甚麼新產品能對症下藥。

文：吳綺雯 攝：Yesun

控油去黑頭 踢走痘痘 舒爽每一天

暗瘡主要分為發炎性及非發炎性。青春最易生暗瘡，原因是油脂分泌旺盛。成年人的暗瘡，其成因則比較複雜，常見的原因包括壓力、情緒、荷爾蒙分泌失調、卸妝及面部清潔不淨等。皮膚科專科醫生王夢貞指，如經常接觸化學品，服食某類的神經科藥物，都有可能形成暗瘡。難怪Beaute Life美容店除了提供表面的護理外，還會提供心靈治療，許多的皮膚及體形問題都是因為心理問題而引起的。

情況嚴重當然要往醫生處求醫，情況輕微可自己動手。現時市面上已有不少暗瘡系列的護膚產品，成分包括有水楊酸、果酸及維生素A酸等。王醫生提醒大家，對於治療初期的暗瘡，比較普遍的為維生素A酸，而水楊酸則有效於清潔毛囊，但有可能引致紅腫、癢等副作用。

很多人說生暗瘡要戒食一些辣的或煎炸的食物。王醫生指在醫學上還沒有戒口規定，但不宜經常進食高熱量及高脂肪的食物，如朱古力和煎炸的東西，因為這會令油脂分泌增加。所以可以從深清潔及有效的防曬方面入手，原因是油脂腺在陽光下較為活躍，出門緊記要防曬減少暗瘡的形成。

王夢貞醫生

潔面控油 預防暗瘡

經常出暗瘡，多屬於油性或混合性皮膚，所以潔面產品除了要溫和之外，還要有去角質的成分，例如LHA及BHA等，能疏通毛孔，一般來說，對於油性肌膚，泡沫裝及啫喱裝的潔面產品最為清爽。潔面以外，還需要每星期進行2至3次磨砂，及使用深層潔面的面膜，將底層的污垢排出。韓國品牌Clara Hills的美白潔面泡沫，維他命B3成分有清潔及美白的功效，而綠茶精華成分可防止皮膚過敏及令皮膚放鬆。(售價HK\$78/150g)



Clear Day Super White Facial Foam

去油除黑頭 消炎保濕

不少人都有黑頭的煩惱，尤其在鼻及額頭這T字位，這些位置更是暗瘡的爆發點，所以，在日常護膚中最好使用含去油成分或去黑頭成分的產品。亞洲整容業的始祖韓國，每個女孩賺錢第一件事都想用來整容，可見韓人愛美程度，所以他們開發的護膚品牌特多，好像首度登陸香港的專業美容品牌Clara Hills的，各系列產品採用的成分原料很奇特，有馬齒莧精華、天然甘蔗精華、甘草粉末、松茸、綠藻、杜鵑花精華、木瓜酵素、蘆薈、人參的主要成分山櫨，再配不同的維他命A、B、E、C製成不同功能的美容護膚品幫助出現不同煩惱的人士，如控油修護潔面啫喱，含非離子活性因之成分，令肌膚減輕刺激及維持肌膚的pH值平衡，使皮膚的酸鹼度回復pH5.5，暗瘡也不容易滋生。(售價：HK\$78/150g)



SANS SOUCIS淨肌控油面霜

針對缺水而產生面油、混合性及暗瘡性肌膚而設，控油同時保濕，調控肌膚的油脂分泌。內裡的泉水甘菊成分，不但消炎抗菌，更可滿足肌膚一天所需的8杯水潤概念，可早晚使用。(售價：HK\$158/50ml)



Clinelle黑頭溶解啫喱

透過獨有的RX3 Action 3重美肌科技，發揮修復黑頭、細緻毛孔及防禦抗氧化3重功效，除有效溶解黑頭外，更能抑制油脂及抗氧化，有效預防黑頭再次形成。(售價：HK\$99/15ml)



NANOSYS淨肌控油精華

以修護肌膚三部曲：去角質、舒緩暗瘡問題、控油解決油脂分泌失衡等，當中含水楊酸有助軟化及去除角質，控制油脂分泌，防止毛孔阻塞。(售價：HK\$295/20支)



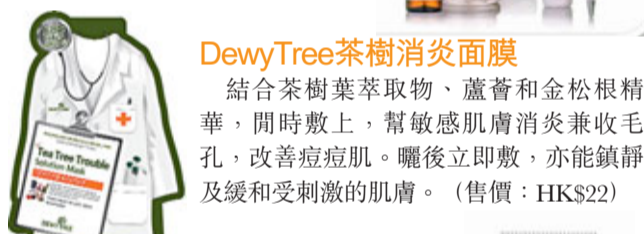
詩雅特別喜愛ettusais最新的零毛孔保潔水，蘊含雙效滋養柔膚成分及毛孔鎖緊因子，用後肌膚即時水潤卜卜，感覺很清涼。

痘痘出現 重點出擊

出了暗瘡很多人喜歡用手擠，雖然這方法可快速除掉暗瘡，但留下紅印機會很高。想快點清除暗瘡，可以重點使用高濃度殺菌消炎的產品，例如茶樹油及水楊酸等，點在患處，數天後暗瘡便會枯乾。早前，糖妹出騷表演工作忙碌，日夜顛倒、休息不足最易出現暗瘡。「暗瘡又紅又痛，一不小心弄傷了更會留下暗瘡印，暗瘡印很難褪，上鏡會很礙眼。」糖妹介紹用了GARNIER Pure Active Roll On暗瘡印才得以改善。

GIGI DERMA CLEAR暗瘡修護

在不刺激皮膚情況下清除皮膚油垢，溫和去除老化角質，加速死皮細胞剝落，疏通閉塞毛孔，抑制細菌活動，舒緩及減淡紅腫，延緩老化。



DewyTree茶樹消炎面膜

結合茶樹葉萃取物、蘆薈和金松根精華，開時敷上，幫敏感肌膚消炎兼收毛孔，改善痘痘肌。曬後立即敷，亦能鎮靜及緩和受刺激的肌膚。(售價：HK\$22)



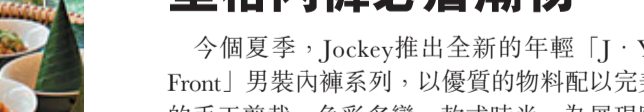
dermalogica遮瑕暗瘡霜

添加了「角豆種子精華」，質感更柔軟幼滑，再配合硫磺、維他命B3及B7、葡萄糖酸鋅、水楊酸、酵母精華、玉桂皮及咖啡因等複合成分，發揮了遮蓋瑕疵、消炎降紅、加速癒合及強化保護等多種功效。(售價：HK\$298/10ml)



SESHA Acne Spot Gel

蘊含異丙醇及薄荷醇，而洋甘菊、蘆薈、金盞花萃取與尿囊素均有良好抗炎、消腫、鎮靜及保濕等功效，迅速舒緩暗瘡紅腫，極速擊退暗瘡，清爽而不堵塞毛孔。(售價：HK\$420/28.5ml)



Aromatherapy Associates Mattifying Skin Serum

具抗菌作用的蘆薈和茶樹，治療受傷的肌膚，苦橙葉、依蘭依蘭和燕麥萃取能吸走面上多餘的油脂，加上蘆薈和橙花水能為肌膚補充水分，令肌膚清爽健康。(售價：HK\$460/50ml)



Audrey Schilt與其設計作品，左為東瀛和式婚紗。柯德利夏萍的優雅

史諾比婚紗 華麗俏皮高貴

甚麼形式的婚禮會讓人永誌難忘？對於史諾比迷來說，很簡單，只要在史諾比的主題樂園內舉行童話式婚禮，相信已令人達十級興奮，假如再出動婚禮大使史諾比牽着你的手進入教堂，那心情該是怎麼樣？而且，穿上史諾比的婚紗又會怎樣？最近，新城市廣場邀請了曾擔任國際著名時裝品牌RALPH LAUREN達22年的設計總監，並曾為戴安娜王妃、國際級影星Julia Roberts (茱莉亞羅拔絲)、Gwyneth Paltrow (桂莉芙柏德露)等設計晚裝的美國殿堂級時裝設計大師Audrey Schilt，首次以史諾比及胡士托為概念，一口氣設計了6款不同造型的婚紗，並由即日起至8月28日期間在商場1期3樓拱形玻璃天幕廣場內作全球性首次展覽。

Audrey Schilt設計的6款婚紗可謂非常具有創意，而憑着對女性線條美感及性格獨具慧眼的領悟。此6款婚紗各具特色，包括具現代中國風、展現東方美感的中式旗袍婚紗、飄逸清新的和式禮服、雍容華貴的通花蕾絲嫁衣、高雅簡潔配以超長拖尾的婚紗、青春跳脫的及膝短裙嫁衣，以及高貴淑女型的禮服，令筆者無不驚訝及讚嘆其創意。

在構思史諾比婚紗的時候，Audrey Schilt看了很多史諾比漫畫，因為要將史諾比放在衣服上，的確是一大挑戰，尤其是日本的设计，因為和式婚紗向來予人高貴端莊之感，刻意跳出傳統框框，利用了史諾比的cushion替代和服的寬腰帶，營造俏皮可愛感，而兩袖則選用了透明喱士紗綉，打造清新飄逸感覺。裙身採用了純白真絲對照，突顯和風的貴氣典雅。



現代中國風 皇室經典

食得滋味 清邁美食節

最近，位於尖東又多了一幢新酒店，名為唯港薈 (Hotel Icon)，內裡有三間食肆，當中的The Market提供自助餐美食，由即日起至8月20日，更特別推出清邁美食節，特地加入泰國清邁地道菜式，選擇更多更豐富。今次，The Market是與清邁皇室酒店dusitD2合作，邀得其行政主廚Chalong Sakkapalangkul遠道前來助陣，巧手炮製一系列泰北美食，犒賞各位捧場客。The Market新設立的泰式自助美食攤位提供超過100款菜式，包括前菜、沙律、加入Tao Now (特色豆豉醬) 調味的咖哩、炒麵及一系列誘人甜點。以傳統泰國烹調方法炮製的佳餚，選用新鮮時令材料及當地香料，部分特色菜式還包括清邁雞肉咖喱麵 (Kao Soi



Kai、辣醬蕃茄煮免治豬肉 (Narm Prik Ong) 及特色免治豬肉沙律 (Larb Muang)。據主廚提及，泰北的菜式之烹調方法與泰國其他地區有所不同，充滿緬甸色彩，而且辛辣感大減、味道較清淡，並更注重新鮮時令食材。與泰國其他地區比較，由於泰北佳餚使用較少份量的椰奶及較多蔬菜，因此被視為當地最健康的地方菜。

型格內褲必着潮物

今個夏季，Jockey推出全新的年輕「J·Y-Front」男裝內褲系列，以優質的物料配以完美的手工剪裁，色彩多變，款式時尚。為展現陽光男孩的形象，「J·Y-Front」系列更用上多種大膽的色調，包括型格的炭灰色、絢爛的天藍色、奪目的熒光黃、綠、粉紅色等，再襯以基本的白邊和褲頭上的品牌標誌。亦有彩色橫間的平腳內褲款式，實屬年輕男孩的必備潮物。加上，現凡買

着數Guide

任何「J·Y-Front」系列內褲，即可獲得幸運號碼卡1張，你只需於8月21日或之前登入Jockey官方網站 (www.jockey.hk) 登記及輸入幸運號碼，即有機會參加抽獎，贏取於9月2日舉行的903 ALL STAR籃球賽入場券2張，一睹偶像明星的運動風範。

Jockey 送禮 印花
Jockey特別送出100元Jockey現金券給本報讀者，名額20位，其中首10位更可獲得神秘禮物一份。如有興趣的讀者，請剪下文匯報印花，貼於封面背面，連同一個貼有HK\$2.8的回郵信封，郵寄至香港仔田灣海旁道7號興偉中心3樓，封面請註明「Jockey送禮」，截止日期8月21日，先到先得，換完即止。