

長期低首打手機 港青頸生骨刺

頸椎退化年輕化最細8歲 25歲以下求診增5倍

香港文匯報訊(記者 曾偉龍) 智能電話和平板電腦風行，成人、小童整天埋首耍玩，但代價可能是頸椎健康。有脊醫指出，在電子產品及電子教學普及下，近年頸椎退化有年輕化趨勢，臨床數據顯示，以往每20名求診者僅1人是25歲以下，但今年已增至4至6人，增幅3至5倍，最年幼患者僅8歲，長期低頭作業，1年後證實頸椎移位，並長骨刺，頸痛無比，甚至無法低頭工作。他建議，市民使用電子「潮物」時避免長時間保持同一姿勢，間中進行伸展運動。

玩電子「潮物」 學童機不離手

30歲至40歲的「上班族」因為經常使用電腦工作，頭部向前傾，加上坐姿不正確，易出現肩頸痠痛，甚至患上頸椎退化。但隨着平板電腦及電子教學越趨普及，電子「潮物」不再是「上班族」的專屬，學童也機不離手。註冊脊醫王俊華指出，長期低頭會令第4至7節頸椎受壓錯位，並令頸椎弧度減少，骨骼之間的磨損增加及骨刺增生，有機會壓着神經線，引致頭痛、眩暈，甚至肌肉僵硬。

王俊華表示，近年頸椎退化有年輕化趨勢，最年幼的患者是一名8歲女童，由於經常低頭練琴、溫習、走路，1年後感頸部劇痛，甚至無法低頭溫習，求診後始發現第5及6節頸椎移

位，並已長有骨刺。亦有1名17歲學生整天手機不離手，上課亦把牠藏在抽屜內，俯首偷偷「打機」，3個月前感到頸部痛楚加劇求醫，始發現頸椎有外翻之勢，幸好骨刺只是新生，需要立即接受矯正治療。

站立頸前傾 應即求醫

根據王俊華的臨床經驗，25歲以下患者以往比較少見，平均20位求診者僅1人，但如今已增至4至6人，相信與智能電話和平板電腦普及有關。王俊華提醒，若家長發現子女坐姿經常側重一邊，或站立時頸部向前傾，便應求醫作詳細檢查。頸椎退化的治療方法以復位治療和超聲波治療為主，病情輕微或初發，一般需時2至3周治療便能痊癒，但病情嚴重可能要接受外科手術。



■王俊華認為，頸椎退化年輕化與智能電話普及和學校推行電子學習有關。

庚申「金猴」郵票 港拍估值120萬



■中國人民郵政1968年發行的「全國山河一片紅」8分郵票估價60萬至70萬港元。蘇黎世亞洲提供

香港文匯報訊(記者 鄭佩琪) 一枚保存完整的郵票，「身價」會隨時間流逝而「飛升」。拍賣行蘇黎世亞洲將於本月13日至15日在港舉行「中國、香港、印度及其他國家郵票和郵政史」拍賣會，推出逾3,000件珍貴郵品，年代遠至晚清，總估值逾2,500萬港元。矚目拍品要數1980年中國人民郵政發行的庚申年「金猴」8分郵票，雖然歷史不算悠久，但保存得宜猶如全新，估價價值110萬至120萬港元。

「全國山河一片紅」首現拍賣場

同場另一焦點為1968年中國人民郵政發行的「全國山河一片紅」8分票，經過數十年，郵票顏色仍然鮮艷，是首次在拍賣市場亮相，估價60萬至70萬港元。其他珍貴拍品包括1949年大東版蓋綠色飛雁無面值郵票，是全球私人收藏市場僅存的6枚郵票之一，估價25萬至30萬港元。

市民失八達通 提早3小時截數

香港文匯報訊(記者 郝君兒) 不少市民的個人八達通連結信用卡以享用自動增值服務，惟一旦失卡便損失慘重。消委會數據顯示，今年上半年有關八達通的投訴(包括失卡)上升42%。為加強保障客戶，八達通卡公司宣布由下星期一起，八達通客戶若失卡，須承擔損失的時限由原來報失後6小時減至3小時；另外，日後客戶退還個人版、附有自動增值服務及銷售版的八達通，若餘額少於500元可於港鐵車站客務中心即時索取餘額及50元按金。

時限減半 下周一實施

八達通卡公司由下周一(8日)起推出多項措施，包括縮短客戶因失卡而須承擔損失的時限，由原來報失後6小時縮短至3小時，有關措施適用於個人八達通及自動增值服務的客戶。公司解釋，過往報失後6小時內的金錢損失須由客戶承擔；在新安排下，客戶須承擔報失後3小時內的損失，進一步保障客戶利益，亦回應消委會年初的建議。

餘額不足500元可即時退款

此外，八達通卡公司亦提供即時現金退款安排，適用於附有自動增值服務的個人版及銷售版八達通，以往客戶退卡時須經港鐵把卡退回八達通卡公司安排退款，新措施下如果八達通卡餘額少於500元，可於港鐵車站的客戶服務中心即時退回餘額及按金。根據消委會數字，涉及八達通卡的投訴近年呈上升趨勢，2009年有50宗投訴，去年升至62宗，今年首6個月亦接獲34宗投訴，較去年同期升約42%，投訴類別包括失卡後損失、多扣費用或轉乘優惠失效等。

王國興歡迎新措施

工聯會立法會議員王國興歡迎八達通卡公司推出的新措施。他直指八達通已成為市民生活必需品，下周起縮減失卡須承擔損失的時限，是加強保障客戶的第一步，希望八達通卡公司在有關政策推行一段時間後再作檢討，研究進一步縮減時限的可行性。

港鐵上環站下周一重開

香港文匯報訊 為配合港鐵西港島綫的工程，上環站今晚11時半開始關閉54個小時，直至下星期一清晨重開，期間會有4萬至5萬名市民受影響。港鐵會提供免費接駁巴士來往環及金鐘，每2至4分鐘一班，車程約12至15分鐘。港鐵將派員到信德中心，向港鐵碼頭的市民及遊客作指示。另外，運輸署會成立緊急事故交通協調中心，監察過程，有需要要求港鐵加密穿梭巴士班次。電車屆時會加強來往中、上環路線。巴士公司亦會因應乘客需求配合。如果下星期一列車服務未能恢復，港鐵會繼續提供穿梭巴士，運輸署亦會要求相關交通營辦商加強服務。

「頭文字B」違例 警交通部跟進

香港文匯報訊(記者 文森) 網上近日流傳一段題為「頭文字B」的幼童「駕車」短片，片中一名男子駕駛私家車時抱着一名約2歲幼童，期間多次讓幼童轉動軀盤及「參與」泊車過程，大批網民留言批評該司機「離譜」，他的舉動可能危害自己、幼童及其他道路使用者。有消息指，警方已成功聯絡片中的司機。警方發言人昨表示，個案現由西九龍總警區交通部調查及支援組跟進調查。警方日前指出，根據該段短片，相信有關人士可能已經干犯道路交通條例。

中大研究揭脂肪肝增大腸癌風險

香港文匯報訊(記者 曾雁翔) 香港平均每4名市民便有1人患脂肪肝，除增加患肝癌、肝硬化等疾病的風險，中文大學醫學院研究也證實，脂肪肝是大腸癌的風險因素之一。研究指出，35%脂肪肝患者同時長有良性大腸息肉；另有19%脂肪肝患者長有嚴重瘻肉，比健康人士高逾2倍，增加演變成大腸癌的機會。研究更發現，多數人的瘻肉長於右側，唯一般乙狀結腸鏡無法準確檢出，醫生建議市民年滿40歲，需每10年接受一次大腸鏡檢查。

大腸癌是本港第二常見的癌症，每年新症多達4,000宗。中大肝臟護理中心在2008至2010年間，邀請380名40至70歲人士進行研究，當中199人為脂肪肝患者，181名為肝臟健康人士。結果發現，患者群組中有35%(69人)長有良性大腸瘻肉，約19%(37人)更有嚴重瘻肉；健康人士群組，有22%(39人)和6%(10人)分別患良性及嚴重瘻肉。中大醫學院內科及藥物治療學系副教授黃煒榮解釋，良性瘻肉會演變為嚴重瘻肉，患者倘不加以理會，會進一步惡化成癌症。

炎症提高細胞癌變風險

病情較嚴重的脂肪肝患者，出現嚴重瘻肉機會亦較高。黃煒榮指出，由於脂肪肝屬於整體性身體發炎的疾病，炎症會提高大腸細胞的癌變風險，加上患者體內荷爾蒙失平衡，促使瘻肉惡化為癌細胞。另外，研究亦發現整體有68%患者右側大腸出現瘻肉，原因是右



■黃煒榮(右)表示，脂肪肝患者出現嚴重瘻肉的機會較一般人高3倍。左為陳力元。香港文匯報記者曾雁翔攝

病徵出現已惡化成癌

現年62歲的李女士體重一度達72公斤，她表示：「沒有檢查就不知道(有瘻肉)，一檢查才發現整條腸



■脂肪肝患者李女士接受大腸鏡檢查後才得知大腸長有10粒瘻肉。香港文匯報記者曾雁翔攝

終極會考放榜 1.4萬人爭7千職訓額

12名在囚考生共取得1優5良及44個合格佳績。圖為歌連臣角懲教所監督許佐伍頒發成績通知書予一名青少年在囚人士。

不少人在放榜後即到職訓局申請其各級文憑課程。職訓局專業教育顧問梁任城表示，今年該局轄下IVE及HKDI將提供近7千個高級文憑、文憑及基礎文憑學額，早前已接獲逾1.3萬人申請，連同昨日約200個申請，預計報名人數達1.4萬人，當中以工程、應用科學、幼兒教育及酒店旅遊等科目較受歡迎。另香港大學附屬學院今年亦為中五生提供約100個副學士先修課程，整體申請情況理想。

新制範疇多 舊生難適應

昨到職訓局報名的陳同學，有意報讀電腦、設計基礎文憑，09年會考成績未如意的她，選擇轉制重報新高中一年級，但隨即遇上困難，「舊制會考科目較集中，但新制包含多個範疇，很困難」，她直言對新學制「完全失去信心」，遂以半工讀應付今年終極會考，爭取更高認受性的資歷，但重考4科中，僅有中文科考獲合格。亦有重考生因遺失查看成績的密碼，只能以去年會考成績到場報名，獲錄取機會或大打折扣，對此感擔心。

而去年會考中文科「肥佬」，但獲13分暫升中六的袁同學情況更慘烈，他今年重考中文仍未能合格，不符合報考明年高考資格，只能「降級」報讀基礎文憑課程。

陳同學表示，對新學制完全失去信心，寧願選擇基礎文憑課程，昨透過手機短訊查看成績。香港文匯報記者馮淑環攝

藍同學(右)由於遺失密碼，最快今天才能獲取成績通知，故只能以去年會考成績申請文憑課程。香港文匯報記者馮淑環攝

未圓「5科合格」夢 覆卷再戰新學制

香港文匯報訊(記者 歐陽文倩、歐陽子瑩) 現年50歲、已第五次應考會考的張友萍，昨日放榜得悉成績未如理想，未能圓自己多年的「5科合格」夢，其中文科成績更遠比預期差，甚至較去年退步，已打算到考評局申請覆核。

張女士又表示，已報讀港專夜校的新高中中六課程，無論覆卷結果如何，她都會挑戰新學制，明年與兒子一起應考新的中學文憑試。

至於41歲的歐振權，重考了中、英文

梁任城表示，今年工程、應用科學、幼兒教育及酒店旅遊等課程較受歡迎。香港文匯報記者馮淑環攝

港專：可報毅進或轉讀新高中

港專成人教育中心統籌主任李志忠指出，香港教育制度下的學生有很多出路，建議會考成績未如理想者，可考慮報讀最後一年的毅進或轉讀新高中。

港專：可報毅進或轉讀新高中

港專成人教育中心統籌主任李志忠指出，香港教育制度下的學生有很多出路，建議會考成績未如理想者，可考慮報讀最後一年的毅進或轉讀新高中。

高考覆卷 595人「升呢」

香港文匯報訊(記者 李俊) 大學聯招辦法今日公布第二輪錄取結果，今年共有595名高考生在成績覆核後提高等級，並再向大學聯招申請上訴，其中314人成功「翻身」，包括233名已有資助學位者獲得更佳志願，另81人原本派位落空，但成功爭取資助學士、副學士或高級文憑學位。

判，包括107人依舊沒有獲任何課程錄取，另174人所派課程與首輪一樣。有參與第二輪選考的考者，可於今早10時起登入聯招辦法網上申請系統查閱結果，並於明日(8月6日)早上10時前確認。詳情請參閱聯招網站：http://www.jupas.edu.hk/jupas/c_content_of_fer.htm#15