



剩女之傷

尋尋覓覓，為何我依然剩下？

剩因解構

三高·物質至上·女主角夢

在「剩下」的這場革命當中，有的人在戰鬥，有的人依然走在等待的路上，但原因卻各有不同，對此，情感專家指出「剩因」無外乎三種：「三高」、「物質至上」、「女主角夢」。

「萬萬不能給自己添包袱！」

CASE 1 任小姐 31歲 國企員工

任小姐是典型的「白骨精」，即白領、骨幹、精英。她是眾朋友中的佼佼者和榜樣，一向優秀的她近來卻頻頻苦惱於自己的新稱號——「剩鬥士」。

從未想過自己會被「剩下」的任小姐抱怨稱，「我經濟獨立，自身條件也不差，我總不能給自己找個包袱吧」。但她坦言，以前即便是有心儀的人依然會高姿態，等待着他來追求，現在為了避免錯過，只要遇到不錯的，就會主動出擊，且見了親朋好友還不忘提示「我是單身」，希望朋友幫忙推薦。

資深婚戀專家張譯文稱，「男人的愛是俯視的愛，女人的愛是仰視的愛」，如果愛情像座山，那麼男人越往上走可以俯視的女人就越多，而女人越往上走可以仰視的男人就越少，所以到最後，反倒這些美貌與智慧並重的三高女士成了最為尷尬的剩女一族。

「寧坐寶馬哭不踏單車笑！」

CASE 2 馮小姐 28歲 廣告策劃人

「北漂本來就很辛苦了，憑什麼就不允許我在擇偶當中要求男方有車有房」，對於記者的提問，馮小姐說，「我不認為要求有車有房有什麼不對，男人在家庭中就應該承擔起這樣的角色，我擇偶條件沒別的，有錢就行，年齡，有無婚史都無所謂」。

馮小姐的這番話讓記者想起了《非誠勿擾》中一位女嘉賓的言論：「寧在寶馬車裡哭，不在自行車後面笑。」而在記者採訪中，儘管一些女性並未顯現出完全的拜金主義，但要求有房有車的女性比比皆是。這部分人給愛情加載了太多的附加條件，做着以結婚改變生活的夢。

「就讓我活在瓊瑤的夢裡！」

CASE 3 張小姐 32歲 外企員工

與馮小姐恰恰相反，張小姐追求的可謂是純粹的愛情。面對記者的採訪，長相甜美的張小姐張口就苦：「我算是被瓊瑤阿姨害慘了。」她說，我相信緣份，相信一見鍾情，相信總有一個人在那裡等著我，不偏不倚，恰到好處。亦好似張愛玲的那句「於千萬人之中，時間無涯的荒野中，沒有早一步，也沒有遲一步」。

學生時代看瓊瑤，工作之後看韓劇，然後把自己設定成女主角，想像着男主角應該是如何的完美和忠貞。即便過了30歲的門檻依然不願成長，永遠活在自己編織的夢裡，這就是做着「女主角夢」剩女的現狀。



在《非誠勿擾》節目中發表「寧在寶馬裡哭」言論的超級拜金女馬諾。網上圖片

剩下？

「不在相親，就在去相親的路上」，在京某大型國企工作的關小姐如此調侃自己的相親路。在眾人眼裡，關小姐可謂典型的「三高」女——高學歷，高收入，高職位，且美貌與智慧兼備，但今年31歲的她相親次數已過半百，各式男人均過招一遍，這次接受採訪亦是在相親會上，她用幾近埋怨的口氣告訴記者：「為什麼各方面都不如我的女生都嫁得出去，而我卻依然剩着？」

■香港文匯報記者 劉曉靜

「剩男」、「剩女」年年有，今年格外多，隨着「80後」陸續進入所謂30歲的結婚分水嶺，「剩男」、「剩女」數量的激增已經引發一場新的「剩男剩女」革命。

江蘇衛視《非誠勿擾》開播以來，叫座又叫好的景象引燃內地各大電視台相親節目輪番上陣。其中，《我們約會吧》、《百裡挑一》等亦掀起收視狂潮。同時，中國最大的交友網「世紀佳緣」在美國納斯達克成功上市，似乎也印證了這場革命的火爆。

光棍雖多 相親者少

然而有趣的是，據國家人口發展戰略研究報告顯示，預計到2020年，20歲至45歲的男性將比女性多3,000萬人左右，這意味着，平均5個男人就有1個討不到老婆。但據多家婚戀機構調查顯示，目前進入「相親圈」的男女比例卻為1:16，數字倒掛不禁讓人發問，男女比例失調，緣何「剩女」格外多？

新浪名博「隨手拍解救大齡女青年」自註冊至今，引來近7萬粉絲，如此大的關注度，令博主王川格外欣喜，但他告訴記者，在組織活動時，亦遇到一大困惑。他說，即便一再控制女性數量，積極鼓勵男性報名，最終依然出現女多男少的尷尬局面。而據他所了解，在其他的一些相親會上，這種男女比例失調的情況比比皆是。



世紀佳緣交友網熱爆全國。網上截圖



內地相親市場開哄哄。圖為陌生的北京異性青年在相親會上快樂地進行趣味遊戲。資料圖片

女雖愁嫁 不願屈就

俗語說：「只要有不到媳婦的光棍，沒有嫁不出去的姑娘。」如今，女人也愁嫁，這不禁讓一些爸媽們也犯迷糊了：「自己那處處優秀出色的女兒怎麼就是嫁不出去呢？」對此，陪女兒一同來參加是次相親會的南阿媽告訴記者：「儘管男女比例失調，但剩男多來自農村，總還是不希望女兒嫁給農村娃。」

其實，像南阿媽擁有這樣想法的媽媽相親團不在少數，但國家計劃生育委員會專家委員、人口學專家梁中堂則不這樣認為，他向記者指出，根據2000年全國人口普查數據顯示，中國年齡在25歲至29歲的男女比例為104.9:100。其中，城鎮男女比例為105:100，而鄉村為106:100，城市和農村男女比例並未出現太大失衡。而之所以有認為「剩男」重災在農村只是一種感性的認識，事實上，「剩女」之所以剩下存在多種原因，其中，眼光太高、太過理想化，金錢至上等成主要原因，且這與男女在對待婚姻方面不同的觀念亦有很大關係。

貶值速度 女快過男

此外，據內地知名婚戀網站百合網調查顯示，女性在25歲時，有65%的男性認為是理想的婚姻對象；而到了35歲時，獲得認可的只有12.5%的男性。相反，男性在31歲時，有82%的女性認為是理想的婚戀對象，而到了35歲，則下降到30.4%。由此可見，儘管隨着年齡的增長，男女在婚戀的價值優勢均在下降，但女性較男性下滑速度更大，從年齡方面來看，其對女性的要求更為苛刻。

在「剩下」的道路上，大多數「剩女」都在進行着突圍戰，她們期待愛情的到來，同時又囿於各種原因，依然單身着，她們對待愛情，「一邊海水，一邊火焰」，儘管也高談闊論「結婚是瞬間的天堂、一輩子的地獄」，但依然游走在一場場相親會，等待着「或許」發生的愛情。



新浪名博「隨手拍解救大齡女青年」首場北京相親會現場。香港文匯報記者劉曉靜 攝

情感專家指路：調節心態

在柏拉圖的《對話錄》中有這麼一段假設：原來的人都是兩性人，自從上帝把人一劈為二，所有的這一半都在蒼茫人世上尋找那一半。愛情，就是我們渴望着失去了的那一半自己。

然而，在尋找愛情的道路上，往往無法避免選擇，這時人應捨起些什麼，捨棄些什麼？

條件縱優秀 未必獲青睞

面對最為尷尬的剩女一族，世紀佳緣CEO龔海燕稱，優秀的女生往往理所當然認為男生應該喜歡她們的優秀，事實卻非如此。

她說，男性擇偶時往往將容貌、身材、年齡排在前三位，財富和智慧反而給男性構成壓力，使其望而卻步。因此，優秀的女性可以優秀，但進入感情世界時，則需正視自己，適當調整擇偶標準。

婚姻物質化 難覓真幸福

愛情是感性的，但當你讓愛情承載太多不該承載的責任時，愛情就變了味兒。對於把愛情當做金錢附庸的剩女們，中國人民大學

社會學教授周孝正認為，物質化擇偶觀是追求「一步到位」的心理，這種心理就轉變成「以對方會不會賺錢、有沒有錢」作為取捨和衡量的依據，希望通過婚姻來改變命運，而這是一種極為惡劣的社會現象。

周孝正稱，儘管沒有經濟基礎的愛情不夠穩固，但是拋開感情，一味追求金錢的愛情亦不會幸福，他認為人們應堅持過去的「兄妹開荒」式愛情：一起奮鬥，享受兩個人相互扶持和努力換來的幸福，而這才是愛情長久的重要因素。

唯美式愛情 錯覺釀錯愛

「姑娘們，快醒醒，該和瓊瑤阿姨說再見了。」對於仍然活在自己編織的夢裡的剩女們，資深婚戀專家張譯文如此呼籲道。

她說，依然做着瓊瑤夢的女性多是心理與生理年齡出現不同步偏差。但凡這樣的女性多會拒絕相親、朋友介紹等形式，因為這會打破偶遇的唯美、一見鍾情的傾心。但所謂「一見傾心和有感覺」，其實是心理學裡的首因效應，即45秒鐘內就能產生第一印象。

就愛情而言，決定感覺的更多是相貌、氣質、身高、談吐等。愛情其實也是腦裡產生大量多巴胺作用的結果，但大腦中的多巴胺帶來的「激情」會給人一種錯覺，以為愛可以永久狂熱。事實上，隨着年齡的增長，多巴胺會減少，激情也由此變為平靜。

剩男之難——日捱夜捱，買房難娶妻更難！

俗語有云，「男大當婚，女大當嫁」。在「剩下」的道路上，恨結婚的不僅僅是剩女們，剩男們亦是如此。

據某交友網站分析，旗下廣州會員大體分兩類：第一類「鑽石男」，人數約15,000多人，或有車或有房，年齡相對大，月薪基本超過5,000元人民幣；第二類「奮鬥男」，人數約3,000至4,000人，屬無房無車無存款的「三無」男性，月薪2,000元至5,000元，大多為外來人口，剛換工作或事業剛起步。無論是「鑽石男」還是「奮鬥男」，都期盼早日擺脫「單身貴族」的頭銜。

鑽石男挑剔 選擇越多越難選

對於剩下的「鑽石男」，張譯文稱：「你如果給他三枝花，他知道哪枝花適合自己，但如果你給他一個後花園，他可能反倒不知道哪枝最好，所以，往往選擇越多，就意味着越沒有選擇。」事實上，這部分男性因擁有更多選擇，往往在擇偶中更多了一份挑剔的眼光，到最後自己都不清楚自己想要什麼，什麼樣的女性適合自己。因此，他們最應該做的就是放平心態，明白自己到底想要什麼。

對於「奮鬥男」來講，剛剛進入社會，物質基礎不夠穩固的「80後」成為生力軍。他們大多數認為，女性對房子等物

質要求是可以理解和接受的，「有了房子才有歸屬感，穩定的生活是婚姻基礎」。而往往是這一方難倒了英雄漢。

就連香港姐妹花講述學習壓力而自彈自唱的《媽媽，我的壓力好大》，亦被內地小伙子改編成剩男版。其中一句「媽媽，我的壓力好大，我努力工作，要給她買漂亮婚紗，可我忘了幸福已經，HOW MUCH一平米啦」，更是道出了「奮鬥男」的集體心聲。

奮鬥男自卑 壓力大逃避婚姻

對於一平方難倒英雄漢，資深情感諮詢師張璐莎認為，單身男性應該走出「房事是婚姻門檻」的誤區，不要因為現在給不了女方房子、車子就選擇逃避婚姻。事實上，多數女性在擇偶中更多的還是看重男性的責任感、人品，只要對方有誠意，願意溝通，解決單身不是難事。



男參賽者為婚戀節目《我們約會吧》添加新鮮感。網上圖片

愛情與婚姻，對剩男剩女而言仿似遙不可及。