

# 棄高薪離繁囂

# 白領荷鋤歸鄉覓新生

采菊東籬下，悠然見南山。山氣日夕佳，飛鳥相與還。陶淵明筆端下恬靜清雅的田園生活，曾經是中國古代人們最為潛心的生活場景。如今，代表大多數知識分子的城市白領們，卻奔波於鋼筋水泥的叢林裡，呼吸滿是灰塵的空氣，面對職場競爭殘酷、市場百物騰貴，日復一日，對着電腦屏幕，無休止地敲打鍵盤……

大城市的喧囂和壓力，讓生活在北京、上海、廣州、深圳等內地一線城市的白領們不堪重負。他們之中有一群人，悄然選擇了逃離城市歸隱鄉間：或荷鋤田間，變身日出而作日落而息的農夫；或經營鄉野客棧，漫卷詩書閒倚柴門；或悠然農莊，養雞飼豬，荊釵布裙做農婦。

■香港文匯報記者 趙鵬飛、沙飛



老羊咩咩鋤地歸來。

## 滬上白領夫妻 歸農婺源鄉間

外灘的摩登，十里洋場的繁盛，體面的白領職業和不菲的薪酬，終歸還是未能留住高氏夫妻嚮往山居的心。老高和來自湖南的妻子老羊咩咩（網名）大學畢業10年，在珠三角廣州、深圳、東莞打拚過，後來雙雙在上海廣告界謀得不錯職位，夫妻倆年收入加起來超過30萬，2004年還買了房子。

按大部分白領生活軌跡看，高氏夫妻只要繼續努力打拚，一定會過上富足的中產生活。可是，一切因老羊咩咩一次鄉野旅遊，發生了改變。

2007年，一次偶然的機會，老羊咩咩到了素有「中國最美鄉村」之稱的江西婺源。連片的油菜花、白牆黛瓦簷角巍峨的徽派民居、清澈的河流、閒適散淡的鄉居生活，讓她無比癡迷。

再回到人頭湧湧車水馬龍的上海，老羊咩咩有些心猿意馬。她把自己萌生歸農的想法告訴了丈夫，早有此意的高高立刻投贊成票。一拍即合，兩夫妻很快動身又去了婺源。

這一回，他們選中了一棟坐落在青山綠水之間的老宅子，並很爽快的和屋主簽了一張逾40年的租房合同。

### 隨性自在生活

老羊咩咩告訴香港文匯報記者，儘管在上海，夫妻倆的事業已有了基礎，可是快節奏高強度的工作，常常讓兩人疲憊不堪。

「我們的骨子裡，其實並不太喜歡這樣的生活方式，很容易迷失自己。」老羊咩咩說，也許每個人的理想生活不一樣，而她的願望是盡可能自由地支配自己的時間。這種願望在城市裡是不可能實現的，就算不用加班，晚飯後想散步也沒有理想的地方，出門都是大馬路，汽車尾氣、噪音充斥每一寸空氣。

「大城市總讓人覺得壓抑，甚至喘不過氣來。」夫婦更希望能過一種貼近自然，尊重內心隨性的自在生活。選擇定居婺源之前，他們還曾到全國各地暢遊山水、漫步鄉野。老羊咩咩告訴記者，丈夫老高是行動派，早在十年前，就曾一個人從廣州踩單車到拉薩。

老羊咩咩形容自己，是對物質慾望比較低的那種人。「我們原本都是自然之子，歸回農村生活完全是天性使然。」老羊咩咩如是說。

### 邊種田邊寫書

開門七件事，柴米油鹽醬醋茶。頗為理想化的歸農生活開始了，為了保證經濟來源，夫妻倆開了個網店，專賣從當地老鄉手裡收購的土特產，有茶葉、蜂蜜，品種豐富。此外，還租了塊地種莊稼，房前屋後空地上則種蔬菜，自給自足。雖然現在網店收入不及兩人在上海薪水的十分之一，但在農

村開銷比較少，基本可以收支平衡。

今年三月，兩人還出版了一本書，分享鄉間生活。老羊咩咩自豪的說：「雖然現在出版業不景氣，但我們的書已賣出一萬冊，算得上暢銷。」

### 女兒留鄉就學

2010年，夫婦倆誕下女兒，取名「谷子」。寶寶的到來為家庭增添更多歡樂。老羊咩咩說，當初選擇鄉下生活，部分原因也是為了生孩子，希望孩子在一個更貼近自然的環境長大。在教育方面，她認為好的教育跟鈔票沒有多大關係，還打算讓孩子在當地上學，然後再輔以家庭教育。

面對記者對鄉下諸多生活不便的疑慮，老羊咩咩以看病為例說：「雖然鄉下沒有大醫療機構，可是在上海去醫院看病，掛專家門診也經常都掛不到。運氣不好，還經常遭週庸醫。可見不是挨着三甲醫院就一定能享受便利又高質的醫療服務。反而住在鄉下，空氣好，壓力小，又經常活動，得病的概率也比城裡小。」

採訪接近尾聲時，老羊咩咩說：「谷子叫媽媽了。」意下提醒記者，自己要去抱抱孩子了，言語間幸福感自然流露。老羊咩咩這樣描述自己的生活狀態：耕有地，居有宅，出門見山，閉門讀書，家有「小谷」萬事足；回歸自然，回歸本性，怡然自得金不換。

## 拒絕蝸居 工程師歸鄉迎小生命

### 嚮往自然 羊城高管雲南開客棧

2011年6月初，消失許久的卓瑪（網名）告訴廣州的朋友，自己的客棧在雲南開業了。這位曾經的媒體高管酷愛戶外旅遊，每次遠離城市，遊走在山野間，都讓她覺得空前輕鬆和愜意。儘管，在廣州，她已有了漂亮的房子和薪酬不菲的職位，她還是決定做回自己。

「我喜歡雲南乾淨的天空，美麗的風景，還有廣闊田野裡的自由和安然。」卓瑪告訴記者，離開打拚了十年的廣州，她毅然決然。

### 營營役役 得不償失

在廣州，卓瑪工作忙碌，閒暇時最愛留守大宅，種花養魚，企圖在喧囂的城市中，找一片屬於自己內心的寧靜。「努力的工作，是為了過自己喜歡的生活，可是在廣州，繁重的工作常常會讓人質疑，這樣辛苦到底是為了什麼？」卓瑪常常這樣問自己，她身邊的朋友們大多也被這樣的問題困擾。

去年九月，她再一次漫步雲南大理蔚藍色的洱海之畔時，決定留下來，開間自己心目中最美的鄉村客棧。生性爽利的她，說幹就幹。很快，洱海邊，一月名叫「春暖花開」的客棧落成了。卓瑪也辭去了廣州的工作，變身客棧的老闆娘。

「在給客棧起名字時，我一度想到了

『港灣』，我希望它是我停泊的港灣，只是你我停留的時間長短不一，溫暖如歸家般的感覺相同。但客棧最終定名「春暖花開」，取自海子的那首膾炙人口的詩句：面朝大海，春暖花開。那是因為客棧的位置直接面向洱海，這裡四季皆景，常年有花。」

### 嚮往雲南 享受寧靜

現在，卓瑪的客棧已開業。她告訴記者，她希望每一位來到的朋友，都能在這裡感受到如春般的溫暖，感受着開時的快樂，在這裡，盡情地發呆，觀山聽海，感受冬日的暖陽和夏日的寂靜的星空。「最重要，是在這裡可以感受到，城市裡感受不到的寧靜和恬淡。」



卓瑪的客棧取名「春暖花開」。



豐惠即將離開深圳，回鄉經營小生意，迎接小生命。

深圳，特區！多少年輕人嚮往的理想目的地。可是，高強度的工作壓力、高企的樓價、飛漲的物價，又讓許多身居期間的打工仔苦不堪言。他們的汗水伴隨着城市的繁華，個人卻找不到屬於自己心靈棲息的地方。許多在深圳打拚多年的外鄉人，開始思謀重新回到寧靜的故鄉，過自己的生活。

### 城市薪雖優 生活卻拮据

27歲的豐惠，2006年到深圳，從事手機線路板設計。豐惠老家在湖南郴州市安仁縣，從今年開始，他回家的想法特別強烈。

豐惠所在公司為一家港資企業，有50人左右。作為一名PCB設計工程師，每月薪水大約5,000元，不過回去吃住行必要開支，所剩無幾，日子過得很拮据。

豐惠告訴記者，深圳雖然機會多收入高，但他生活得不快樂。他之所以一直沒有放棄這份工，是因為「我不願幹，大把人願意幹，今天走了，明天就有人來頂上」。然而，為了保住這份工，他精神一直繃緊着，感覺特別有壓力。

### 鄉下空氣好 生存壓力小

在外打工的日子總是居無定所，看到2萬元每平方的樓價，豐惠早已打消買房的念頭。現在只能是靠租房來滿足「家」的感覺。豐惠說，在深圳同樣來自安寧縣的老鄉有1,000多人，但有房有事業的不會超過三人，大部分是空手來空手回。

他一直在是否回老家的問題上猶豫了很久。「鄉下空氣好，生存壓力小，但是公共設施不完備。」受着這樣矛盾的心理煎熬，豐惠曾一度失眠。但自從最近一次回鄉看望完家人後，他開始說服了自己。

「我這次回去，發現城市和農村的差距正在縮小，我們家鄉已修通了公路，生活用水也跟城市一樣是自來水，農村醫療合作也能解決看病難的問題了。」

### 改行路曲折 堅信終幸福

今年初，豐惠在鄉間的妻子懷孕了，如今已有6個月。很快，兩口子就要迎來新生命。豐惠說，為了孩子以後不這麼辛苦，他終於把心一橫，決定回鄉間。

豐惠說：在深圳，貧富差距太大，很容易受到刺激。而在農村，大家的財富相當，沒有歧視，鄰里關係也好，相處更和諧。

豐惠的決定遭到大部分親友反對。不過，豐惠一面聽着家人的話，一面卻盤算回家經營鋁合金窗戶生意。豐惠已下定決心。他說，打工餓不死，也發不了大財。自己的動手能力強，愛鑽研一些有技術型的業務，改行的路是曲折的，但他深信，結果是幸福的。

### 覓得真愛 物質女悠然做農婦

今年3月底，孫艷平在內地知名網站天涯論壇上發佈一篇帖子：《逃離京廣滬，悠然做農婦》，帖子圖文並茂，詳盡描述自己在鄉下的生活。帖子一發表，立刻引起數十萬網友點贊和關注，一時間，孫艷平紅遍天涯論壇。

### 虛榮心折磨 累極更空虛

「在深圳漂泊多年，累了，真的累了，這樣拚拚活活地工作，到底為了什麼呢？」孫艷平反覆問自己。為了過上更高檔的生活，孫艷平努力工作，一級一級往上爬；為了追逐時尚，單是手機換了

### 閒暇打打牌 平凡才是福

十幾部，每當換一部，就有一種短暫的滿足感，可過不了多時，手機落伍了，虛榮心又開始折磨自己，終於，她意識到這樣下去，青春都被物慾榨乾了，卻沒絲毫幸福感，反而更累，更空虛。

於是，她不再追逐，不再被商家的鼓吹所誘惑。她開始做「減法」，把不該去追逐的東西，一件一件地減掉，減到只剩下真實的本我。

2009年，孫艷平喜歡上了一湖南農民，決定嫁給他。她是受到一句電影台詞的啟迪，放棄了深圳的都市生活。家人和朋友皆不解，說她是不是腦子燒壞掉了，她說，其實她比誰都清醒，「義無反顧，是因為我知道自己想要什麼樣的生活。」

現在，孫艷平在農村，大部分時間都跟孩子一起，閒暇無事就跟鄰居打打牌，享受着從未有過的平凡生活。回想以前苦苦追求的物質生活，更覺那不過是工業社會所勾劃的海市蜃樓。



閒暇時，孫艷平與鄰里的婦女一起打麻將牌。