



陳若琳10米台奪冠 成就雙料金滿貫

香港文匯報訊（記者 章蘿蘭 上海報導）2011上海游泳世錦賽昨日進入第6日的爭奪，在備受矚目的女子10米跳台決賽中，陳若琳輕鬆奪冠，以此成為首位在奧運會、世錦賽和世界盃3項賽事的10米台和雙人10米台都有奪冠紀錄的選手，即所謂的雙料金滿貫。而中國跳水「夢之隊」亦包攬了開賽以來的全部7枚跳水金牌。

金牌，胡亞丹以394分獲得亞軍，銅牌則被墨西哥名將埃斯皮諾薩獲得。以排名第1的身份進入決賽的小將胡亞丹倒數第2跳出現較大失誤，僅得到42.9分；但她在最後一跳頂住壓力，完美發揮得到96分，最終超越埃斯皮諾薩獲得銀牌。

男子3米板 何冲秦凱之爭

而在昨日下午結束的男子3米板準決賽中，中國隊兩位奧運冠軍何冲和秦凱從第3跳後佔據前兩位，何冲憑藉最後一跳的99.45分反超隊友，

以523.50分排名準決賽首位，秦凱又一次單跳過百，可他仍以0.25分之差排名第2，兩人均領先第3名的俄羅斯選手扎卡羅夫50分之多。該項目的決賽將於今日打響，不出意外，冠軍之爭將在這二人之間展開。

女子項目方面，吳敏霞與何姿將代表中國出戰女子3米跳板的預賽和準決賽。此外，在花樣游泳方面，雙胞胎組合蔣文文/蔣婷婷將在雙人自由決賽中今日再度出擊，挑戰俄羅斯的「霸主」地位。



游泳館內狹路相逢

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）21日上午，「海上皇冠」游泳館內，喧囂而又忙碌，包括孫楊、張琳、劉子歌等運動員在內的中國游泳隊，在游泳館進行了賽前適應性訓練，非常巧合的是，韓國游泳隊也出现在了游泳館，中韓兩國游泳隊最大牌明星孫楊與朴泰桓在游泳館內「狹路相逢」。大戰在即，朴泰桓選擇避談孫楊，而孫楊更大玩低調。

世游賽今日焦點賽程

時間	賽事
08:00	女子5公里公開水域
10:00	男子5公里公開水域
17:05	男子3米板決賽
19:00	花游雙人自由決賽
21:00	男子水球(羅馬尼亞對中國)

北島康介：受日女足捧世盃鼓舞

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）21日在游泳池，除了孫楊及朴泰桓外，還有兩位世界級泳將「練水」，就是「日本蛙王」北島康介及「美國飛魚」菲比斯。其中北島康介表示，不久前日本女足勇奪女足世界盃冠軍給了他巨大動力，他要到上海重現奧運會蛙泳雙冠王的風采。

賽男子100米和200米蛙泳金牌。日本泳協最近宣佈，獲得上海世游賽冠軍的日本選手可以直通明年倫敦奧運會，北島康介說：「我希望早早鎖定倫敦奧運會席位，這有利於制定備戰倫敦奧運會的計劃。」

菲比斯到游泳池「練水」

至於「美國飛魚」菲比斯，在20日傍晚18時許，與60名美國游泳隊成員一起飛抵上海後，昨日已到游泳池「練水」。在上海世游賽上，菲比斯將參加4個男子單項的角逐，分別是100米蝶泳、200米蝶泳、200米自由泳以及200米個人混合泳及參加一些接力項目的比賽。

大運開幕式明日預演 門票不銷售

香港文匯報訊（記者 李望賢 深圳報導）大運會開幕式舉辦時間臨近，深圳擬於23日舉行首次開幕式預演，屆時將有約2萬人以及超過500輛車輛參與。預演當日部門路段將進行臨時交通管制。大運會組委會副秘書長黃國強在昨日的新聞發佈會上表示，開幕式將組織各行業代表觀看，門票不對外銷售。

大運期間深圳將面臨巨大的交通壓力，深圳日前向全社會發出「綠色出行、停用少用、給力大運」的活動倡議，鼓勵市民大運期間減少車輛駕駛。據統計，截止21日12時，共收到停駛申報近6萬輛。為保障賽事順利進行，經國務院批准，深圳將於8月11日到14日以及22日至24日放假。



深圳23日部分路段進行交通管制。香港文匯報記者李望賢攝

6萬車輛自願停駛
據悉，此次預演主要是通過模擬運動員乘車從大運村到深圳灣體育中心入場離場、場內不帶妝的演出、場館外各部門的實戰對接、觀眾模擬各客戶群的演練、對現場指揮部調度指揮能力的測試等內容。也為8月3日、8日的再次預演做好準備。



圖為侯斯頓姚明球迷會在火箭隊主場與姚明合影。中新社

姚明不眠社交網謝球迷

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）21日，剛宣佈退役的中國男籃中鋒姚明，更新了自己的社交網帳號，特別感謝了海外的球迷和侯斯頓這座城市。特別謝意侯斯頓的球迷「我想對海外的朋友致以特別的謝意，尤其是那些在侯斯頓的球迷，謝謝你們給了我這偉大的9年。」

退役瘦弱的年輕人，是這座城市和這支球隊讓我成為一個成熟的男人，感謝你們。」姚明的這兩條信息一如既往地延續了他謙虛的本色。網友們也紛紛表達了對姚明的祝福，稱他「即便退役仍是亞洲乃至全球的偶像」。值得一提的是，這兩條信息的更新時間是中國的21日凌晨，20日宣佈了人生重大決定的姚明，或許正經歷了一個不眠之夜。

中華拾錦

申雪 趙宏博駕臨申城

香港文匯報訊（記者 章蘿蘭 上海報導）「2011冰上雅姿盛典」的第2站22日晚在上海世博演藝中心盛大開演，由申雪及趙宏博（見圖）領銜的多達7位花滑奧運冠軍和世界冠軍將聯袂獻藝。「冰上雅姿」是中國製作的世界頂級花滑表演品牌，去年9月，「冰上雅姿」以申雪、趙宏博的冰上婚禮為主題，匯聚眾多世界花滑冠軍，在北京首演，取得巨大成

功。今年「冰上雅姿」將渡江跨海，實現兩岸三地巡演。繼上周在北京首都體育館連演兩場後，今日將落地上海世博園奔馳文化中心，隨後跨越海峽，於7月24日在台北小巨蛋完美謝幕。

青島下月辦國際帆船周

香港文匯報訊（記者 于永傑、李皓 青島報導）第3屆青島國際帆船周將於8月20日至9月4日在青島奧帆中心舉行，為期16天。本屆帆船周涵蓋帆船普及、帆船產業、青少年帆船運動等七大板塊活動。屆時國際帆聯主席彼得森、香港皇家遊艇會會長龐輝、北京奧運會女子RS-X級帆船（板）比賽冠軍殷劍等嘉賓將出席。

國足主帥被罰停賽一場

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）21日，中國國家足球隊已經確認主教練高洪波，由於在之前亞洲盃最後一場中被罰下，23日世界盃亞洲區外圍賽首戰對老撾的比賽，將無法在教練席上指揮比賽。儘管高洪波停賽，國足也做好了應對的準備。由於亞足協的新規定不允許教練員使用對講機與被罰上看台的球隊主教練交流，因此國足方面也準備了手機來讓高洪波與教練席溝通；另外，為防意外，國足也安排了專門的人員，打手機溝通被阻止或信號不暢，將有專門的人員負責在看台上的高洪波與教練席之間傳遞消息。



21日，北京街頭一報攤上，20日「姚明退役」的消息搶佔了多份報紙的頭版頭條，成為焦點。中新社