

第1388期



遠足線

長征旅行隊

7月17日「九肚長走」,早上8時30分火炭港鐵站地下集合,九肚山,河瀝背,禾上墩,山尾,坳背灣坑水源地休,午後牛湖托,松仔園郊遊徑,亦泥坪出大學站散隊,山行約7小時,量力參加。
查詢電話:2634 0243 封德梅

綜合線

珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村(鯉魚門)→東龍島乘雙層渡輪經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島,島上有古炮堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場地、垂釣、拾螺、攀石,觀賞日出日落、星象和觀浪旅行的好去處。回程更可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期啟航。來回票HK\$30,大小同價。
查詢熱線:2513 1103

售票處:九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者,可在油塘站A2出口,步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。

攝影遊

史蹟賞遊「黑頭崖岸賞燈塔」,17日(周日)與史蹟民俗探究會合辦,探遊有關歌連臣角燈塔事蹟,細訴銀灣秘洞黑頭崖與對岸佛頭洲故事。集合時間地點電聯。全程約4小時,自備糧水,適宜對香港歷史、民俗文化有興趣會員友好參加。集思廣益「香港潮州孟蘭勝會的流程與儀式」講座20日(周三)額滿,多謝參加!史蹟賞遊「汕尾遮浪燈塔粵東海豐訪古」,30日(周六)、31日(周日)兩天。主遊汕尾遮浪燈塔,並於開漁期前探遊粵東海豐與汕尾之間的漁村鄉鎮,尋訪明末清初有關的古城、營寨、煙墩、炮台遺址。「高海航燈嶼北觀豚」,8月21日(周日),以上須報名。
查詢:7551 3804 郭志標
網址: http://photohiking.com

友誼之旅會

全港首創單身會,飛越二十五載
歡迎正職男女(色情免問)
16/7餐舞會;24/7海上燒烤釣魚樂;31/7聽歌晚宴。
7/8私房菜宴會;14/8池畔燒烤。逢三社交舞班,逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名,額滿即止。本會為非牟利團體,歡迎正職男女(色情免問)。
地址:九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地港鐵站A2出口,彌敦道540-544號)
電話:2771 3900、2384 1156
網址: http://marybeauty.com

今天的元朗,仍保留有古樸的旅程,可供領略過往新界的傳統生活面貌。穿梭於舊墟圍牆,享受了一趟古物古蹟之旅。在細讀具有200多年歷史的古廟和當舖後,發現原來親身實地考察,才是覽賞本土傳統文化的最好方法。1993年,古物古蹟辦事處在屏山鄧族的大力支持下,設立屏山文物徑,把區內的歷史建築物連繫起來,讓遊人參觀。

聚星樓

聚星樓又名魁星塔、文昌閣,當地人稱之為文塔,位於元朗屏山上璋圍北面,原為新界原居民五大家族之一的鄧氏家族聚居地的風水塔,據說已超過600年歷史,於2001年12月14日被列為香港法定古蹟。據屏山鄧氏族譜所載,聚星樓為屏山鄧族第七世祖寧國府正堂鄧彥通所建,是香港現存最古老的古塔,甚具歷史價值,亦是屏山文物徑的重點古蹟之一。



元朗屏山聚星樓建於十五世紀,是本港唯一一座古塔。

元朗南邊圍具200多年歷史

元朗是香港新界西北部元朗區的主要區域,是一個沖積平原。現有的原居民有唐代南移的鄧氏、宋末文天祥後裔的文氏。其中屏山是香港歷史最悠久的地區之一;鄧族為新界其中一個重要的宗族,早在十二世紀時已定居於屏山,建村立圍,並先後興建多所傳統中式建築。

元朗遊 參觀古蹟舊墟

元朗舊墟

對城市人來說,高牆、古宅、圍村建築,彷彿是遙遠的地方。一道道用石塊和青磚砌成的「圍」,保存着「圍村」裡的本土文化精髓。例如元朗舊墟仍保存不少古建築,所以有「滿清一條街」的說法。不說不知,元朗是全港擁有最多古蹟的地方—在82個香港法定古蹟中,元朗就佔了11個。而夾在南邊圍和西邊圍中間的「元朗墟」市,更早在三百、四百年前已出現,但不少住在元朗的人卻不知道這舊墟的存在。從元朗西鐵站出發,按照指示牌向元朗舊墟走,便會來到舊墟的正門口,此處正是昔日「元朗舊墟」大橋的舊址。進入圍村廟內,尤其要注意建築特色,因為處處都是百多年前的珍貴建築,反映了圍村建築的智慧。



穿梭元朗舊墟圍牆來到舊墟的正門口,此處正是昔日「元朗舊墟」大橋的舊址。

交通—西鐵元朗站A/B出口,步行約5分鐘

屏山鄧族文物館

2007年,古物古蹟辦事處及屏山鄧族攜手合作,籌辦屏山鄧族文物館暨文物徑訪客中心,館內介紹屏山鄧族的歷史文物及文物徑沿途古蹟。文物館由建於1899年的舊屏山警署改建而成,建築物主樓是一座設有拱形長廊的雙層建築物。室內分三個部分,包括「屏山鄧族文物館」、「屏山文物徑展覽室」及「社區文物展覽室」。

交通—九巴
53元朗(東)總站-荃灣(如心廣場)
276天慈總站-上水總站
交通—西鐵
屯門-紅磡(天水圍站)

由百年歷史的舊屏山警署改建而成的屏山鄧族文物館



元朗舊墟店舖管源押



元朗舊墟大王古廟



2011年7月12日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中央電視台-1 (數碼頻道)	中央電視台 (國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台	有線體育台
6:00 人魚小姐 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 8:55 瞬間看地球 9:00 交易現場 9:45 金曲挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 天龍八部之虛竹傳奇 10:30 蠅居 (PG10L) 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要 11:40 交易現場/尋秦記 12:40 宣傳易/交易現場 1:00 午間新聞/瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠/都市閒情 2:10 宣傳易/今日VIP 2:45 香港先生霎時感動及交易現場 2:50 皆大歡喜 3:55 雙子公主及交易現場 4:20 放學ICU/寵物小精靈DP 5:20 寶石寵物 II 5:50 財經新聞 5:55 有營養/及新聞檔案 6:30 六點半新聞報導 6:55 天氣報告 7:00 天下父母心及炒問答(基本法) 7:30 東張西望及香港書展多面睇 8:00 誰家灶頭無煙火 8:30 團圓 9:30 真相及優質家庭家發掘 10:30 澳門人暑假旅行團 11:00 晚間新聞及新聞檔案 11:35 天氣報告/瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 11:55 香港先生霎時感動 12:00 今日財經/宣傳易 12:15 金枝慾孽/宣傳易 1:25 火影忍者 IV 2:25 今日VIP/無間音樂 3:55 粵語長片:三告狀	9:00 CCTV News - 直播 10:00 金融行情 10:30 交易現場 11:00 金融行情 11:30 交易現場 11:32 金融行情 12:00 CCTV News - 直播 1:30 金融行情 2:00 交易現場 2:03 金融行情 3:58 交易現場 4:00 彩色樂園 (I) 4:15 K姐Q&A 4:30 卡斯特與麗莎 5:00 馬達加斯加的企鵝 (II) 5:30 至叻工程圖世界 6:00 普通話新聞 6:10 普通話財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息 6:30 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:30 七點半新聞報導 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 食通街 8:30 睇太陽唔做 (VII) 及細說名牌金銀匯 9:30 Search for the Giant Octopus 10:30 環球金銀匯 10:35 追追追 11:30 商業精英 11:35 財經透視 11:40 晚間新聞 11:55 瞬間看地球及細說名牌金銀匯 12:00 心計 (I) 12:55 明珠檔案 1:25 寰宇地理 2:20 美樂悠揚名畫集 2:30 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:00 魔法小神童加旋III 9:30 機動警察II 10:00 敗犬女王 10:50 型宅族 11:00 冒險王 10:45 iFit@v 12:00 Big Boys Club 1:00 檢察官公主 2:00 終極一家 3:00 型宅族 3:15 冒險王 5:15 巨聲工廠 5:45 型宅族 6:00 美少女戰士R 6:30 大食懶加菲貓 7:00 娛樂新英雄聯盟 7:30 敗犬女王 8:30 世界第一等 9:25 電視廣告有來頭 9:30 東之伊甸 9:00 那一年的幸福時光 10:00 咬地三個爸 11:05 第2回我愛你 12:00 剩女向前衝 1:00 那一年的幸福時光 1:45 咬地三個爸 2:00 第2回我愛你 3:00 剩女向前衝 5:00 那一年的幸福時光 5:45 咬地三個爸 7:00 第2回我愛你 8:00 剩女向前衝 9:00 那一年的幸福時光 9:45 咬地三個爸 11:00 剩女向前衝 12:00 第2回我愛你 1:00 咬地三個爸 2:15 那一年的幸福時光	6:15 勁舞"功" 6:29 亞洲早晨 8:45 把酒當歌 9:15 理財博客之即時錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@v 10:50 四季養生堂 12:20 讀知天下 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞報告/天氣報告/經濟快訊 1:00 生活加油站 1:25 iFit@v 1:30 理財博客之投資多面睇 3:00 香港百人 3:30 錯愛仍是愛 4:00 通識小學堂 4:30 超級英雄聯盟 5:00 水果寶貝 5:30 Sports@v 5:45 左右紅藍綠 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊 6:55 體育快訊 7:00 輕鬆中養生 7:30 香港百人 7:50 iFit@v 8:00 你是我的命運 9:30 六合彩 9:35 李添 10:30 夜間新聞 11:00 把酒當歌 11:25 讀知天下 11:30 ATV焦點 11:45 經濟快訊 11:50 潮語群英 12:50 香港百人 1:20 李小龍傳奇 2:15 我和殭屍有個約會 3:30 我和殭屍有個約會 4:00 英雄漢機機震 I 4:25 魂連人來 5:20 死頂一族	6:00 星光伴我行II 6:35 生命真道—豐盛人生 7:00 新聞早點—中國新聞報導 7:30 Music 120 9:30 BabyTV 10:00 中央電視台新聞-直播:綜合新聞 10:30 旅遊指南 11:00 綜合新聞 11:20 成長漢語 11:40 中國新聞報導 (I) 12:00 MUSIC 120 2:00 中央電視台新聞-直播:綜合新聞 2:30 發現 3:00 綜合新聞 3:30 體育報導 4:00 好奇小花貓 4:10 神奇4俠 4:40 海綿寶寶 5:05 青春四人組 5:30 亞視普通話新聞 5:48 經濟快訊 5:55 天氣報告 6:00 中國新聞報導 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 美食角鬥士 8:30 Friends 9:00 六十分鐘時事雜誌 10:00 信不信由你 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 Friends 11:45 爆笑大串燒 12:35 中國新聞報導 1:00 自然 1:25 文化報道 1:50 焦點報告 2:20 Music 120	6:00 天天飲食 6:10 焦點訪談 6:24 新聞聯播 7:30 朝聞天下 8:34 生活早參考 9:10 第一動畫樂園 10:13 快樂足球 11:06 快樂星球 11:30 粵映兩岸 12:00 新聞30分 12:35 今日說法 1:08 陽光路上 1:11 最美的歌兒唱給媽媽 1:20 唱響中國 1:30 走過中國 2:00 中國新聞 2:15 八路軍 3:01 八路軍 3:57 陽光路上 3:47 北京風光 3:50 快樂舞臺 4:00 中國新聞 4:10 百家講壇 4:50 唱響中國 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:15 健康新概念 6:45 國寶檔案 7:15 幸福密碼 8:00 走過中國 8:30 粵映兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 1:03 動物世界 1:40 今日說法 11:00 中國新聞 2:10 2011國際幽默大匯演 3:02 正大綜藝 3:55 動物世界 4:28 生活早參考 4:58 今日說法 5:26 人與自然	9:00 快樂漢語 9:15 漂亮女人 10:00 中國新聞 10:12 漂亮女人 10:58 北京風光 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 粵映兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 唱響中國 1:30 走過中國 2:00 中國新聞 2:15 八路軍 3:01 八路軍 3:57 陽光路上 3:47 北京風光 3:50 快樂舞臺 4:00 中國新聞 4:10 百家講壇 4:50 唱響中國 5:00 中國新聞 5:15 遠方的家 6:15 健康新概念 6:45 國寶檔案 7:15 幸福密碼 8:00 走過中國 8:30 粵映兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 1:03 動物世界 1:40 今日說法 11:00 中國新聞 2:10 2011國際幽默大匯演 3:02 正大綜藝 3:55 動物世界 4:28 生活早參考 4:58 今日說法 5:26 人與自然	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說出你的故事 10:55 新聞開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰龍天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰大視野 1:00 華人世界 1:20 唱響中國 1:30 走過中國 2:05 音樂中國風 2:15 鳳凰劇場 3:10 名嘴說鋒線 3:15 鳳凰劇場 3:50 珍寶總動員 4:20 鳳凰大視野 5:05 開卷八分鐘 5:15 音樂中國風 5:25 有報天天讀 5:50 健康新概念 5:55 娛樂大風暴 6:30 鳳凰劇場 7:20 鳳凰龍天下 7:55 與學姐同行 8:00 走過中國 8:30 鳳凰大視野 8:00 鳳凰劇場 8:30 騰訊大新聞 8:35 完全時尚手冊 8:55 名嘴說鋒線 9:00 時事直通車 10:00 鳳凰劇場 10:35 鳳凰全球連線 11:00 時事開講 11:25 地球宣言 11:30 鳳凰劇場 11:55 珍寶總動員 12:00 鳳凰午夜快車 12:30 開卷八分鐘 12:35 與學姐同行 12:40 說出你的故事	6:55 戀愛初稿 9:15 夢見警電 10:55 非常青春 1:05 無間道 3:15 少林足球 5:40 情懷俠侶 7:55 愛·作戰 10:00 請看寫真說愛你 12:35 大事件 2:30 蝴蝶飛 4:25 凶男寡女	6:00 北京國際桌球邀請賽 7:30 體育王 8:00 世界盃桌球賽-科特布斯 9:00 韋伯盃保齡球賽 10:00 體育王 10:30 世界盃游泳錦標賽 11:30 世界盃乒乓球巡迴賽-德國公開賽 12:30 體育王 1:00 北京國際桌球邀請賽 2:30 體育王 3:00 世界盃桌球賽-科特布斯 4:00 韋伯盃保齡球賽 5:00 體育王 5:30 世界盃桌球賽-科特布斯 德國公開賽 6:30 世界盃桌球賽-科特布斯 7:30 韋伯盃保齡球賽 8:30 北京國際桌球邀請賽 10:00 體育王 10:30 世界盃桌球賽-科特布斯 11:30 北京國際桌球邀請賽 1:00 體育王 1:50 韋伯盃保齡球賽 2:30 世界盃桌球賽-科特布斯 3:00 體育王 4:00 足球達人 4:30 美國游泳錦標賽