

# 逾半人血管老化 27%「超支」10年

## 高血壓者老化風險高4.2倍 專家籲定期量腰圍

香港文匯報訊(記者 謝雅寶) 港人飲食日趨西化,加上缺乏運動,隨時引發心血管疾病,為健康埋下「計時炸彈」。一項調查發現,51%受訪港人的血管年齡高於實際年齡,其中27%人更高出超過10年。高血壓患者的血管老化風險亦較健康人士增加4.2倍,有機會誘發中風、冠心病、心臟衰竭等疾病。

「心血管聯盟」專家委員兼內分泌及糖尿病專科醫生唐俊業呼籲市民定期量度腰圍,男性及女性的腰圍應保持不超過35吋及32吋的標準,避免中央肥胖及心血管疾病。

### 三高者可檢測 治療修復血管

「心血管聯盟」去年11月至今年5月對160名市民進行全港首個「血管年齡」評估調查,受訪者年齡介乎18至84歲。結果發現51%受訪者的血管年齡較實際年齡高,當中27%更較實際年齡高超過10年;40至70歲年齡層中,有40%至60%人出現血管老化問題;高血壓患者的血管老化機會較正常血壓人士高4.2倍;56%高血壓患者不知道自己血壓過高。



唐俊業表示,高血壓是導致血管老化的主因之一,持續過高的血壓更會引發各種併發症,如中風、冠心病、心臟衰竭等。他指出,血壓、血脂及血糖偏高的「三高」人士、肥胖人士及停經後的女性應提高警覺,可接受「血管硬化程度」檢測,若證實病情,可進行6至9個月的重點治療,讓血管重新修復,緩減血管老化速度。

唐俊業又建議,市民應定期量度腰圍,防止中央肥胖。他又提醒,市民應改善飲食習慣及進行適量運動,例如吃飯「撈汁」、減少米飯分量、避免進食高



■阿耀沖涼時突然半身麻痺昏迷,證實患上小中風。香港文匯報記者謝雅寶攝

熱量食物,以及晚餐後步行10至20分鐘等;高血糖患者則避免進食粥、老火湯、果汁、即食麵等食物。

### 胖漢小中風 血管老23年

現年58歲從事建築行業的阿耀,經常需要應酬,有吸煙及嗜酒習慣,導致體重超標,血壓過高。1星期前,他在洗澡期間突然感到左邊身麻痺,並暈倒失去知覺,醒後求醫證實是小中風,其後進行「血管硬化程度」檢測,顯示其血管年齡高達81歲,較實際年齡高23年。

# 高溫逾月4人熱死 地盤「熱狗巴」高危

香港文匯報訊(實習記者 陳紫茵) 踏入夏季,本港天氣持續炎熱,昨日天文台錄得的最高氣溫達攝氏33度。天文台由5月至今,共發出13次酷熱天氣警告。香港工人健康中心表示,期間有15人因高溫下工作感不適或中暑送院,當中更有4人因中暑而死亡,最年輕的死者僅30多歲。中心認為,工人在酷熱環境下工作存有健康風險,促請政府仿效台灣立法規管酷熱環境下的工作安排,保障工人的職業健康。

香港工人健康中心主席周永信醫生表示,5月至今共有4人在酷熱環境下工作死亡,單是本月已有7名僱員疑中暑不適,其中兩人死亡,包括一名地盤工人。他表示,經常在戶外工作的裝修、地盤工人及駕駛無冷氣巴士的司機都是中暑的高危人士。由於他們的工作

環境溫度偏高,當中建築地盤的溫度超過40度,如果身體長期受熱及暴露於炎熱環境下,容易造成脫水、暈厥、嚴重甚至中暑和致死。

### 促參考台立法列酷熱停工時間

周永信指出,現時勞工處印製的預防中暑宣傳單張,無助保障工人的職業健康。即使將中暑導致傷亡納入《僱員補償條例》中,也只能協助僱員事後追討賠償,無助預防不幸意外發生。他促請政府立法,清楚列明僱員在酷熱環境下的工作指引,建議參考台灣的做法,規定員工在酷熱天氣下的停工時間。台灣將工種分為輕、中及重工作3類,例如從事戶外工作的裝修、地盤工人及司機均屬重工作,規定室外溫度一



■周永信(左二)強調,僱主有責任讓在高溫下工作的工人有更多時間休息。香港文匯報實習記者陳紫茵攝

且超出32.1度,員工可每小時休息45分鐘。但周永信強調,僱主有責任保障員工的健康及安全,提供合適的工作環境及飲料。他建議僱主在可行的情況下,應避免員工在酷熱天氣下單獨工作,減少發生工人中暑暈厥後,失救致死的情況。



■崔俊明表示,外國研究雖證實「癌思停」的藥效跟傳統藥物「樂明清」相若,但未確定藥物的安全性。香港文匯報記者鄭佩琪攝

# 治癌藥醫黃斑病變 港醫界有爭議

香港文匯報訊(記者 鄭佩琪) 應否使用治腸癌藥物「癌思停」(Avastin) 治療老年黃斑病變?在本港醫學界引起爭議。香港醫院藥劑師學會副會長崔俊明表示,外國研究雖證實「癌思停」的藥效跟傳統黃斑病變藥「樂明清」相若,但未確定藥物的安全性,不鼓勵以「癌思停」治療黃斑病變。

治療老年黃斑病變的「樂明清」(Lucentis),每劑藥費約8,000元,近年有私家醫生以較便宜的「癌思停」取代,每劑藥費約4,000元,但「癌思停」以治療腸癌藥之名在本港註冊,如用於治療老年黃斑病變,則屬於「適應症外藥物的使用」(off label use)。本港醫學界及藥劑界對應否使用此藥代替「樂明清」,意見分歧。

崔俊明指出,美國最新研究CATT證實「癌思停」的藥效跟「樂明清」相若,但仍未對「癌思停」的不良反應進行研究,未能確定其安全性,故不鼓勵使用「癌思停」治療老年黃斑病變。他說,老年黃斑病變病人每年須注射7至10針,如使用「樂明清」,私家醫生每次收費1.2萬至1.5萬元,「癌思停」則收費約7,000元。

### 非傳統藥 或不受保

崔俊明說,理解有病人沒能力負擔「樂明清」而使用「癌思停」,但提醒該藥並非傳統藥物,保險公司可能不受保,呼籲私家醫生降低「樂明清」的收費,讓更多病人接受治療。他稱,得知有私家醫生把「癌思停」分開10份為病人注射,但該藥物屬一次性,醫生必須小心保存藥物,確保診所設施符合正氣壓、無菌等條件,避免細菌污染藥物,影響病人。

# 訃告

已故華僑大學傑出校友、華僑大學香港校友會監事長、港怡企業有限公司董事許曾敏麗女士於二零一一年六月十七日因病辭世,享年七十歲。曾女士一生積極奮發,自強不息。從一九七四年隨夫來港至今,在事業上,由一名育德樹人的中學老師,成為業務涉及閩港的誠信商人;在社會服務上,心繫祖國,情牽母校,任華僑大學香港校友會兩屆會長期間,憑着超卓的領導才能與親和力,成功創辦華僑大學首屆世界聯誼大會與世界華文教育論壇;在子女教育上,克盡己職,以身體力行的言傳身教、無微不至的關懷愛護,建立了令人欣羨的美滿家庭。如今溘然長逝,親友屬員門生深表哀悼。

曾敏麗女士遺體奉移香港殯儀館治喪,謹訂於七月十三日(星期三)下午七時在該館福海堂設靈舉行追悼會與公祭,並於翌日七月十四日(星期四)上午九時四十五分辭靈出殯。

謹此訃告

## 許曾敏麗女士治喪委員會

### 聯席主任委員:

- 華僑大學黨委書記、華僑大學校友總會會長 李冀閩先生
- 全國政協常委、福建社團聯合會永遠名譽會長 洪祖杭先生
- 全國政協常委、香港僑界社團聯合會會長 余國春先生

### 副主任委員:

- 全國政協委員、福建社團聯合會榮譽主席、華僑大學董事會首席副董事長 李群華先生
- 全國政協委員、福建社團聯合會主席、華僑大學董事會副董事長 林樹哲先生
- 中國高等院校香港校友會聯合會會長 郭明華先生
- 福建省政協委員、福建同鄉會會長、華僑大學董事會董事 顏金煒先生
- 全國僑聯常委、香港僑界社團聯合會副會長 王欽賢先生
- 高峰 謝文盛 汪瓊南 潘耿福 王少華 陳聰聰 紀文鳳 林貢欽 李宏 柯文華 許文種
- 高 謝文盛 汪瓊南 潘耿福 王少華 陳聰聰 紀文鳳 林貢欽 李宏 柯文華 許文種
- 許德祥 許宗欽 許連昇

### 委員:

- 蔡真枝 孫輝軒 涂偉 周衛平 羅文強 李澄 張正龍 陳競新 林松
- 蔡劍英 張仁忠 許碧珍 郭維國 潘秋華 郭海麟 鄭松岩 蔡麗斌
- 林子堅 林玉珍 侯多明 屈慶祥 劉子榮 宋春榮 郭乃珍 吳斯維
- 洪秀錢 許振華 郭亨耀 林國盛 謝國泰 曾自立 曾遠航 江顯錐
- 許宏藻 許宏約 許宏周 許宏齊 許宏治 許端午 許基詩 曾煥固 許宏升 吳白梅 蔡永順 許宗德

治喪處:香港殯儀館 香港北角英皇道六七九號 電話:二五六三零二四一  
治喪委員會總負責人:許德祥(清雲) 電話:九八零一三八九四