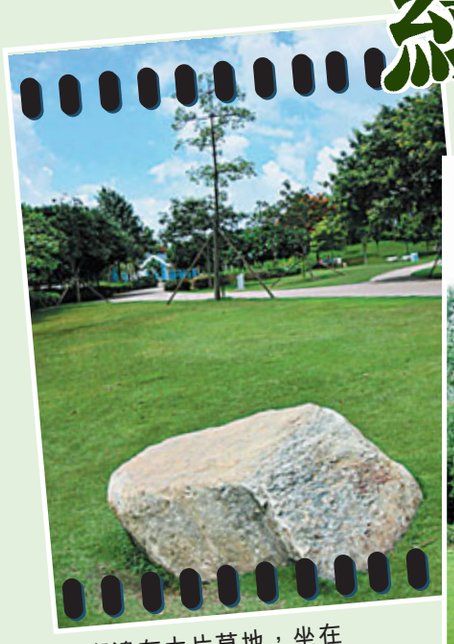
迪欣湖

位於迪士尼主題公園旁邊的竹篙灣迪欣湖活動中心，總面積約30公頃，設計與周圍自然環境融合，湖邊栽種了水生植物，並設有人工瀑布及中央噴水器。中心內設有多項設施，包括人工湖、兒童遊樂場、水景設施、人工瀑布、遊艇中心、植物園及附設健身處的緩跑徑。為市民提供一處綠樹成蔭的假日好去處。

綠樹成蔭 閒情逸致

迪欣湖活動中心的最大特色是面積達12公頃、名為迪欣湖的人工湖，這也是活動中心的焦點所在。湖的設計與周圍自然環境融合，四周種植了超過4,800棵樹和43萬叢灌木。至於湖水，主要來自附近集水區。湖面面積12公頃，整體深度約4-5米，還有瀑布、噴泉以及大小石塊及水生植物，如荷花及蓮花等。



■湖邊有大片草地，坐在大石上份外閒情逸致。

■周日一對對情侶在太陽傘下乘涼

■還有瀑布、噴泉以及大小石塊及水生植物，如荷花及蓮花等。

恬靜休閒 運動天地

活動中心還設有遊艇中心，提供小艇租賃服務。遊艇中心由多座以木料和瀝青瓦片覆蓋的斜屋頂低層建築物組成，設計古典樸實，融入周圍的人工自然環境。毗連遊艇中心的兒童遊樂場，內有多類型遊玩設施並鋪上安全地墊及噴泉；這些設施是專為不同年齡組別兒童的身心發展而設計的。噴泉由16支射燈照明，可產生12種隨機變化的噴水效果。

沿迪欣湖的1,500米長、附設健身處的緩跑徑，可讓遊人在欣賞活動中心恬靜景色之餘，同時做運動。沿緩跑徑而行，可達觀景亭、瀑布橋和眺望點，一覽迪欣湖的全景。迪欣湖的東北面有條以人工石景及天然大石建造的人工瀑布。整條瀑布由七個水池流下的小瀑布組成，水池深度由600-1000毫米不等。瀑布以向上的水底射燈朝不同的角度照明，增添氣氛。

■建築設計古典樸實，融入周圍的人工自然環境。

美國風格 古典設施

為了配合鄰近的香港迪士尼樂園，除了使用米奇老鼠圖案的欄杆外，連照明燈、廢物箱及長椅等均具美國特色，服務中心更是設計古典，與鄰近的香港迪士尼樂園融為一體。位於迪欣湖內的水景設施，由多個噴水器組成，包括一個中央噴水器和五個在旁環繞的較小傾斜噴水器，均由向上的水底射燈照明。中央噴水器可向上射水高達18米；而旁邊的噴水器則可射水6米。為顧及划艇人士的安全，當感風器偵測到有狂風時，噴水便會暫時中止。中心內的植物園，收集了多種本地和外來品種的植物，包括果樹，玫瑰、馥郁等，還有株高8米、樹冠約20米寬的假菩提。

交通：乘港鐵到迪士尼站出口可步行15分鐘或乘搭專營城巴前往
開放時間：每天早上9時至晚上7時，免費開放

■迪欣湖活動中心的最大特色是面積達12公頃的人工湖

第1386期

旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

7月3日「川龍長走」，8時30分沙田火車站B出口排頭村足球場集合，針草坳，鉛礦坳，肥佬麥植林路，川龍大休，午後牛寮，煤氣管路，清快塘下深井散隊。烈日山行約7小時，量力參加。

查詢：2818 7786 葉永常

綜合線

星藝旅行團

赤望飛鵝港島遊

（3號）晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，首往群峰疊翠飛鵝嶺（古稱赤望崗）漫步石磴古道、田園村舍大籃湖、較剪屋、田寮、界咸，途經之處樹綠林蔭、清泉匯集、賞攝牛尾島嶼美景連生（午宴精選粵菜風味），續遊華洋集處聖士堤反灣、舒步波光帆影護海觀音環龍園、關帝廟尋覓神奇井與赤柱美利樓均入旅程，冷氣車隨團每券$140△7月16/17日靚騷凝聚帝豪樂啖荔遊。

查詢：

券站：△中環大道中151號英記茶莊△九龍旺角道英記茶莊△2673 7941、6417 0168。

珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村（鯉魚門）←→東龍島乘雙層渡輪經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島，島上有古炮堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場地，垂釣、拾螺、攀石，觀賞日出日落、星象和觀浪旅行的好去處。回程更可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期啟航。來回票HK$30，大小同價。

查詢熱線：2513 1103

售 票 處：九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者，可在油塘站A2出口，步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。

獵影遊

本會七月活動通訊已公開派發（港島士丹利名峰松栢地球之友Overlander、九龍三軍香山學社大自然香港攀山中心、新界欣悅坊雄峰行山站等。）或附回郵信封寄馬鞍山郵政信箱79號索取。本會與香港市政事務職工會合辦「實用攝影技巧興趣班」於29日（周三）晚開課，並於7月1日（周五）戶外練習，已報名學員請依時出席。2日（周六）、3日（周日）、4日（周一）小組活動。鄉村探遊「白欖古道沙橋暮色」10日（周日）路徑迂迴，途經輞井團、南沙嶺與沙橋村一帶，歡迎對香港歷史、民俗、攝影有興趣會員友好參加。史蹟賞遊「汕尾遮浪燈塔、粵東海豐訪古」30日（周六）、31日（周日）兩天，須報名。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：http://photohiking.com

友誼之旅會

＊全港首創單身會，飛越二十五載＊

歡迎正職男女（色情免問）

2/7水舞間澳門珠海中山美食兩天團，請即報名。12/7午間茶敘；16餐舞會；24/7美食團；31聽歌晚宴。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室（油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號）

電話：2771 3900、2384 1156

網址：http://marybeauty.com

2011年6月28日 今日電視節目表 (星期二)

（節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。）

無綫翡翠台

6:00 人魚小姐
6:25 瞬間看地球
6:30 香港早晨
8:55 瞬間看地球
9:00 交易現場
9:45 金曲挑戰站
9:50 快樂長門人
10:00 天龍八部之虛竹傳奇
10:30 蝸居
11:30 宣傳易
11:35 新聞提要
11:40 交易現場
11:45 老友狗狗
12:40 宣傳易
12:45 交易現場
1:00 午間新聞/瞬間看地球
1:20 左右紅藍綠/都市間情
2:10 宣傳易
2:15 今日VIP 及 交易現場
2:50 皆大歡喜
3:50 雙子公主 及 交易現場
4:20 放學ICU/寵物小精靈DP
5:20 花漾明星
5:50 財經新聞
5:55 有營煮婦 及 新聞檔案
6:30 六點半新聞報道
6:55 天氣報告
7:00 天下父母心
7:30 東張西望 及 長隆暑假好?大搜查
8:00 誰家灶頭無煙火
8:30 團圓
9:30 真相
10:30 香港玄案
11:00 晚間新聞 及 新聞檔案
11:35 天氣報告/瞬間看地球
11:45 娛樂頭條/今日財經
12:10 宣傳易
12:15 師奶兵團
1:20 宣傳易
1:25 今日VIP/無間音樂
2:55 粵語長片：黃飛鴻傳：梁寬歸天

無綫明珠台

6:00 Bloomberg財經第一線
7:30 NBC世界新聞
8:00 普通話娛樂新聞報道
9:00 CCTV News - 直播
10:00 金融行情
10:30 交易現場
11:00 金融行情
11:30 交易現場
11:32 金融行情
12:00 CCTV News - 直播
1:30 金融行情/交易現場
4:00 猩猩"Sing"
4:30 月亮先生
5:00 馬達加斯加的企鵝 (II)
5:30 至叻工程闖世界
6:00 普通話新聞
6:10 普通話財經簡訊
6:15 普通話天氣報告
6:20 財經消息
6:30 亞洲足球新天地
7:00 藝坊
7:30 七點半新聞報道
7:50 天氣報告
7:55 瞬間看地球
8:00 美食天下 (II)
8:25 童心．童真
8:30 靚太唔易做 (VII) 及 細說名牌名錶匯
9:30 天下為家
10:35 天下為家鏡頭後
10:45 環球金融速遞
10:50 追
11:45 商業精英 及 財經速遞
11:50 晚間新聞
12:05 瞬間看地球 及 細說名牌名錶匯
12:10 血洗白教堂
1:10 明珠檔案
1:40 寰宇體壇
2:35 美樂悠揚名畫集
3:00 Bloomberg財經第一線
5:00 台灣無綫衛星電視台新聞
5:30 中國新聞

J2數碼頻道

9:00 魔法小神童加旋III
9:30 機動警察II
10:00 敗犬女王
10:50 型宅族
11:00 冒險王
12:00 巨聲工房
12:30 Big Boys Club
1:00 檢察官公主
2:00 終極一家
3:00 型宅族
3:15 冒險王
4:15 無間音樂
5:15 巨聲工房
5:45 型宅族
6:00 美少女戰士R
6:30 大食懶加菲貓
7:00 娛樂新聞報道
7:30 敗犬女王
8:30 世界那麼大
9:30 東京地震8.0
10:00 火影忍者疾風傳
10:30 檢察官公主

無綫劇集台

9:00 那一年的幸福時光
10:00 哎吔三個爸
11:05 第2回合我愛你
12:00 平凡奇蹟
1:00 那一年的幸福時光
1:45 哎吔三個爸
3:00 第2回合我愛你
4:00 平凡奇蹟
5:00 那一年的幸福時光
5:45 哎吔三個爸
7:00 第2回合我愛你
8:00 平凡奇蹟
9:00 那一年的幸福時光
9:45 哎吔三個爸
11:00 平凡奇蹟
12:00 第2回合我愛你
1:00 哎吔三個爸
2:15 那一年的幸福時光

亞視本港台

6:15 勤練有"功"
6:29 亞洲早晨
8:45 把酒當歌
9:15 理財博客之即市錦囊
10:15 通識小學堂
10:45 iFit@tv
10:50 四季養生堂
12:20 馬上全接觸
12:25 當年今日
12:30 十二點半新聞報告／天氣報告／經濟快訊
1:00 生活加油站
1:25 iFit@tv
1:30 理財博客之投資多面睇
3:00 香港百人
3:30 錯愛仍是愛
4:00 通識小學堂
4:30 開心保兒日記
5:00 水果寶貝
5:30 iSports@tv
5:45 左右紅藍綠
5:50 天氣報告
6:00 六點鐘新聞
6:40 經濟快訊
6:55 體育快訊
7:00 亞洲為食街
7:30 香港百人
7:58 iFit@tv
8:00 你是我的命運
9:30 六合彩
9:35 李示
10:25 馬上全接觸
10:30 夜間新聞
11:00 把酒當歌
11:25 馬上全接觸
11:30 ATV焦點
11:45 經濟快訊
11:50 信不信由你
12:50 香港百人
1:20 危險人物
3:10 行行任篤笑
4:05 鴻運迫人來
5:05 夜琉璃
5:20 伯虎為卿狂

亞視國際台

6:00 星光伴我行II
6:35 生命真道 — 豐盛人生
7:00 新聞早點 — 中國新聞報道
7:30 Music 120
9:30 BabyTV
10:00 中央電視台新聞 - 直播: 綜合新聞
10:30 旅遊指南
11:00 綜合新聞
11:20 成長漢語
11:40 中國新聞報道
12:00 MUSIC 120
2:00 中央電視台新聞 - 直播: 綜合新聞
2:30 發現
3:00 綜合新聞
3:30 體育報道
4:00 好奇小花貓
4:10 神奇4俠
4:40 海綿寶寶
5:05 青春四人組
5:30 亞視普通話新聞
5:48 經濟快訊
5:55 天氣報告
6:00 中國新聞報道
6:25 海客談
6:55 時事內幕追擊
7:25 財經匯報
7:30 新聞及天氣報告
8:00 溫布頓網球公開賽 2011每日精華
9:00 六十分鐘時事雜誌
10:00 信不信由你
11:00 夜間新聞
11:18 夜間經濟快訊
11:20 MTV (節目名稱待定)
11:40 爆笑大串燒
12:30 中國新聞報道
12:55 自然
1:20 文化報道
1:45 焦點報告
2:15 Music 120

中央電視台-1（數碼頻道）

6:00 天天飲食
6:10 焦點訪談
6:24 新聞聯播
7:00 朝聞天下
8:34 生活早參考
9:10 第一動畫樂園
10:15 小兵張嘎
11:06 小兵張嘎
12:00 新聞30分
12:35 今日說法
1:10 裸婚時代
2:03 法治在線 2011年第四屆我最喜愛的人民警察評選頒獎典禮
3:51 國家
3:55 兩岸一家親
4:07 綜環球科技視野
4:29 第一動畫樂園
6:02 我們有一套
7:00 新聞聯播
7:31 天氣預報
7:37 焦點訪談
7:53 身邊的感動
8:03 旗幟
9:06 開天闢地
10:00 晚間新聞
10:28 彈孔
11:20 彈孔
12:14 看見
12:51 動物世界
1:28 中華民族
1:50 今日說法
2:20 我們有一套
3:15 正大綜藝
4:05 精彩一刻
4:16 生活早參考
4:58 今日說法
5:26 人與自然

中央電視台（國際頻道）

9:00 快樂漢語
9:15 醫者仁心
10:00 中國新聞
10:10 醫者仁心
10:56 北京風光
11:00 中國新聞
11:10 國寶檔案
11:30 海峽兩岸
12:00 中國新聞
1:00 華人世界
1:20 唱響中國
1:30 走遍中國
2:00 中國新聞
2:15 延安頌
3:01 延安頌
3:47 延安頌
4:00 中國新聞
4:10 延安頌
4:43 北京風光
4:45 精彩一刻
5:00 中國新聞
5:10 百家講壇
5:50 唱響中國
6:00 中國新聞
6:15 中國文藝
6:45 國寶檔案
7:00 中國新聞
7:15 幸福密碼
8:00 走遍中國
8:30 海峽兩岸
9:00 中國新聞
9:30 今日關注
10:00 天涯共此時
10:45 快樂漢語
11:00 今日亞洲
11:26 遠方的家
12:11 又見阿郎
12:58 北京風光
1:00 中國新聞
1:15 探索發現
2:00 新聞聯播
2:30 華人世界
2:50 快樂驛站

鳳凰衛視中文台

9:00 鳳凰大視野
9:35 地球宣言
9:40 鳳凰全球連線
10:05 說出你的故事
10:55 時事開講
11:20 健康新概念
11:25 鳳凰觀天下
12:00 鳳凰午間特快
12:25 鳳凰氣象站
12:30 有報天天讀
1:00 鏘鏘三人行
1:25 騰飛中國
1:30 娛樂大風暴
2:05 音樂中國風
2:15 鳳凰劇場
3:10 名言啟示錄
3:15 鳳凰衝擊播
3:50 珍寶總動員
3:55 完全時尚手冊
4:20 鳳凰大視野
5:05 開卷八分鐘
5:15 音樂中國風
5:25 有報天天讀
5:50 健康新概念
5:55 娛樂大風暴
6:30 鳳凰劇場
7:20 鳳凰觀天下
7:55 與夢想同行
8:00 鳳凰大視野
8:30 騰飛中國
8:35 完全時尚手冊
8:55 名言啟示錄
9:00 時事直通車
10:00 鳳凰衝擊播
10:35 鳳凰全球連線
11:00 時事開講
11:25 地球宣言
11:30 鏘鏘三人行
11:55 珍寶總動員
12:00 鳳凰子夜快車
12:30 開卷八分鐘
12:35 與夢想同行
12:40 說出你的故事
1:30 鳳凰劇場
2:20 有報天天讀

有線電影1台

6:20 絕代雙驕
8:35 家有囍事2009
10:45 一路有你
1:05 神探伽俐略 - 容疑者X之獻身
3:50 怪獸公司
5:50 每天愛您8小時
8:00 慳錢家族
10:10 怪獸公司
12:10 食神
2:05 未來警察
4:20 山水有相逢

有線體育台

6:00 北京國際桌球邀請賽
7:30 體育王
8:00 世界盃體操賽 -科特布斯
9:00 韋伯盃保齡球賽
10:00 體育王
10:30 美國游泳錦標賽
11:30 世界職業乒乓球巡迴賽-德國公開賽
12:30 體育王
1:00 北京國際桌球邀請賽
2:30 體育王
3:00 世界盃體操賽 -科特布斯
4:00 韋伯盃保齡球賽
5:00 體育王
5:30 世界職業乒乓球巡迴賽-德國公開賽
6:30 世界盃體操賽 -科特布斯
7:30 韋伯盃保齡球賽
8:30 北京國際桌球邀請賽
10:00 體育王
10:30 世界盃體操賽 -科特布斯
11:30 北京國際桌球邀請賽
1:00 體育王
1:30 韋伯盃保齡球賽
2:30 世界盃體操賽 -科特布斯
3:30 體育王
4:00 足球達人
4:30 美國游泳錦標賽