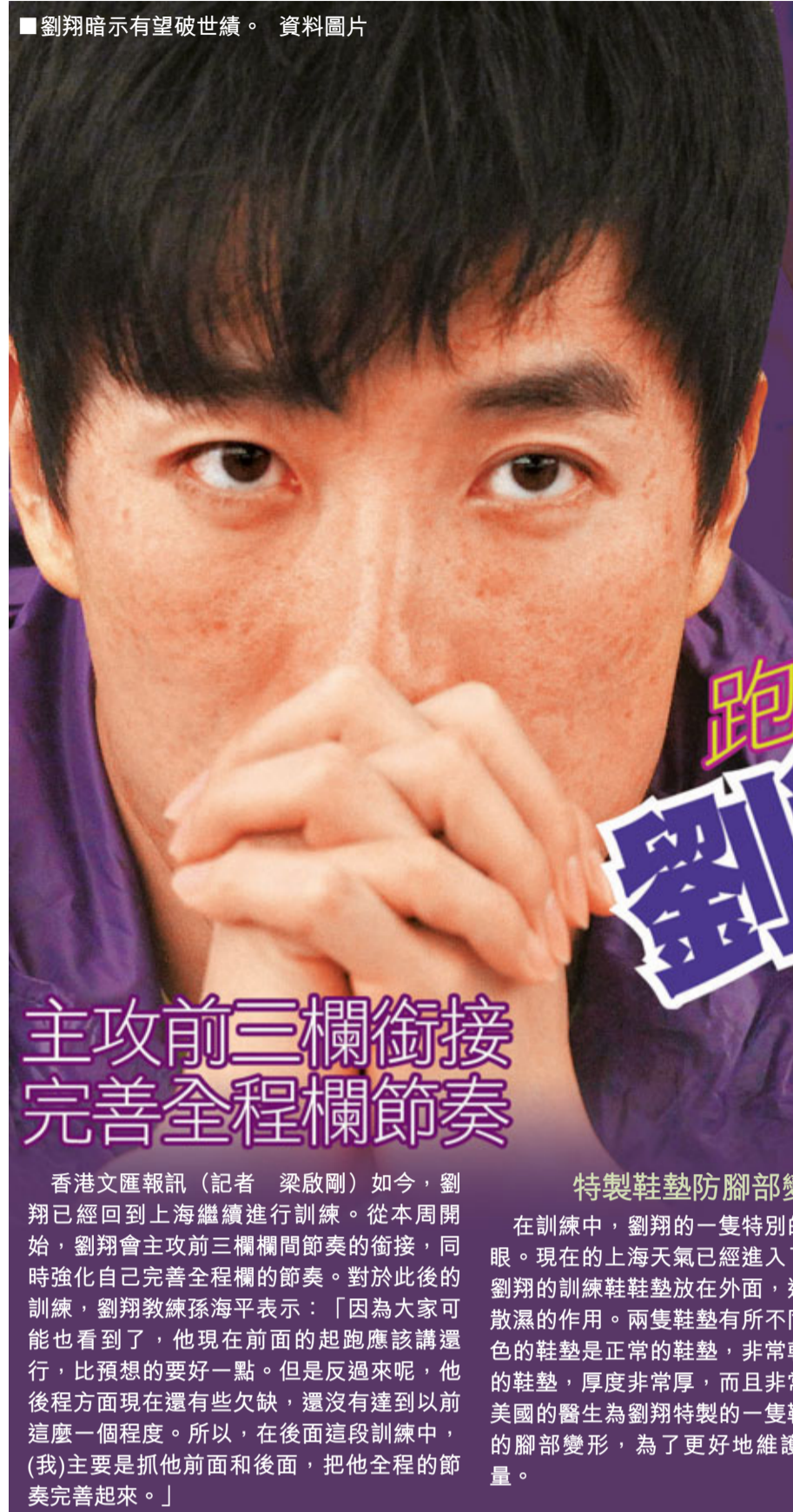


劉翔暗示有望破世績。 資料圖片



劉翔 跑出13秒正 找回巔峰狀態 衝世界紀錄

主攻前三欄銜接 完善全程欄節奏

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）如今，劉翔已經回到上海繼續進行訓練。從本周開始，劉翔會主攻前三欄欄間節奏的銜接，同時強化自己完善全程欄的節奏。對於此後的訓練，劉翔教練孫海平表示：「因為大家可能也看到了，他現在前面的起跑應該講還行，比預想的要好一點。但是反過來呢，他後程方面現在還有些欠缺，還沒有達到以前這麼一個程度。所以，在後面這段訓練中，（我）主要是抓他前面和後面，把他全程的節奏完善起來。」

特製鞋墊防腳部變形

在訓練中，劉翔的一隻特別的鞋墊格外顯眼。現在的上海天氣已經進入了梅雨季節，劉翔的訓練鞋鞋墊放在外面，這是為了起到散濕的作用。兩隻鞋墊有所不同，左腳黃綠色的鞋墊是正常的鞋墊，非常軟；右腳白色的鞋墊，厚度非常厚，而且非常硬，這也是美國的醫生為劉翔特製的一隻鞋墊，防止他的腳部變形，為了更好地維護他足弓的力量。

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）22日晚，央視體育頻道播放了剛從美國歸來的中國飛人劉翔的專題。劉翔對自己能在國際田聯鑽石聯賽尤金站跑出13秒正（個人職業生涯第6好成績）的成績感到格外驚喜，他認為能再回13秒大關，已經表明他基本找回巔峰狀態；他甚至暗示自己具心雄，想再衝擊古巴選手羅伯斯的12秒87的新世界紀錄。

劉翔（左）稱自己還有雄心。 資料圖片



6月4日，在美國尤金舉行的鑽石尤金站比賽中，美國名將奧利華以12秒94的成績居第1，劉翔的13秒正的成績列賽事第2。由於比賽時順風達到1.8米/秒（規則規定2米/秒以內成績有效），這個成績也有一定的水分。但劉翔對這個自己個人職業生涯歷史上的第6好成績還是相當滿意，他認為能跑進13秒大關已經是很了不起的事；他更認為，自己現在擁有了進13秒的實力，就已經進入到當今世界男子110米欄的最高層次，只要在大賽上發揮正常，跑出13秒的成績就可以獲得諸如奧運會、世錦賽等大賽的前3名。

擁進13秒實力 就一切都好說

劉翔當今的對手主要有兩個，一是美國的奧利華，另一個是古巴小子羅伯斯；羅伯斯今年狀態並不是最好，一直在刻意迴避與劉翔的對賽。13秒，與古巴小子羅伯斯保持的12秒87的世界紀錄，只有0.13秒的差距；劉翔不認為這是什麼巨大的差距，「一是因為羅伯斯近來狀態不好，二是奧利華也難以平穩地保持自己的巔峰狀態。只要自己擁有進13秒的實力，就一切都好說。」此外，在美國進行了為期兩周的高強度訓練，劉翔認為自我感覺這兩周的收穫極大，高強度訓練不僅自己完全可以承受，而且效果很不錯。

8月，劉翔將迎來自己在今年最為重要的比賽大邱世錦賽。除了爭取取得佳績之外，大邱世錦賽對劉翔還有一個重要的意義，「它（大邱世錦賽）的時間就好像跟倫敦奧運會差不多的。今天、明天比賽，今天早上是預賽，明天晚上是複賽和決賽，和倫敦奧運會是一樣的。（比賽）又是一個新的賽制，就是讓我們能夠去更適應這個賽制吧，我覺得人要跟着賽制走，不可能賽制看人定，我覺得所有的運動員都應該跟着賽制去走、去準備。」劉翔說道。

劉翔已回到上海繼續訓練。 資料圖片

印尼超級賽 國羽接連折將

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）中國接連折將！2011年世界羽聯超級系列賽印尼公開賽，日前在雅加達結束首輪爭奪，剛在新加坡站奪得女單冠軍的中國選手汪鑫爆冷負於中華台北小將戴資穎後；昨日次圈賽事中，世界羽毛球「一姐」王適嫻，亦爆冷以0:2不敵中華台北小將鄭韶婕出局；而林丹及鮑春來亦在男單提早畢業。

面對年僅17歲的小將戴資穎，世界第2的汪鑫在先贏一局、決勝局又以14:5領先的情況下遭遇翻盤，以21:15、15:21、19:21不敵對手；這是「外戰女皇」汪鑫今年第2次遭遇首輪「一日遊」。上周汪鑫剛在新加坡贏得今年個人首項超級賽冠軍，或許是連續征戰過於疲憊，她本場比賽明顯不在狀態；不過輸球似乎並未影響汪鑫的心情，她在賽後依舊出現在比賽現場，為隊友加油，並肩負起拍攝比賽錄影資料的任務。

王適嫻 林丹次圈下馬

至於「一姐」王適嫻首局先以15:21不敵鄭韶婕，第2局，王適嫻雖局初領先，但鄭韶婕最後以21:17鎖定勝局；另外一位國手王儀涵則在次圈以23:21及21:11淘汰港將葉颯延。



汪鑫爆冷出局。 新華社



林丹次圈出局。 美聯社

而國手男將林丹上周在新加坡因為腸胃炎發作而退出了與隊友陳金的男單決賽，來到雅加達，「超級丹」並未受到太多影響；日前在首輪對陣東道主選手尤努斯，他以2:0獲勝。林丹賽後說：「在新加坡我遭遇健康問題，在這裡我將盡力贏得在印尼的全部比賽。」可是在次圈中，林丹以12:21、18:21被日本選手佐佐木翔淘汰；至於隊友鮑春來亦在次圈止步，以19:21及23:25不敵東道主球手陶菲克。

高俊閔被清洗傳投綠城

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）德甲史浩克04計劃對球隊的臃腫陣容進行大清洗，包括中國球員高俊閔在內的多名球員都被德國媒體列入清洗名單。23日，德國《圖片報》爆出了一則驚人的消息，中國球員高俊閔計劃回國重返中超勁力，不過新東家並不是此前人們預測的天津泰達，或是曾與高俊閔傳出過緋聞的山東魯能，而是中超上賽季第4名的杭州綠城。《圖片報》稱：「中國人（高俊閔）現在將要返回中國踢球，杭州綠城將是他的新東家。」



高俊閔傳被史浩克04放棄。 新華社

陳濤京津大戰停賽

備受關注的中超聯賽京津大戰將於本週日在北京展開，天津泰達第一射手陳濤因紅牌在身，將缺席這一焦點之戰。本月18日天津客場挑戰大連的中超第12輪比賽中，陳濤因「假摔」被出示第二張黃牌，從而被紅牌罰下。由於這是陳濤本賽季的2次紅牌，中國足協近日已明確告知天津，陳濤的停賽場次為第13輪客場對北京國安，第14輪主場對青島中能。天津隊主帥阿里漢表示，針對陳濤停賽，他和泰達俱樂部已經對客場挑戰北京國安的陣容做了針對性調整。

中華體壇

打牌與空姐爭執 男籃將被罰跑圈

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）中國男籃在澳洲的集訓正火熱進行，但他們在赴澳途中的一件小事卻被網友翻了出來；原來，他們在飛機上因為打牌和空姐鬧了矛盾。事後，據男籃隊員丁錦輝（見圖）的透露，中國男籃教練組做出決定，參與打牌的幾名球員第2天早上被罰跑圈。另外，中國女籃22日在榆林舉行的四國女籃賽第2站中再次「首戰」遭遇新西蘭隊，卻以81:82失利。



高球女子邀請賽 港隊獲團體季軍

香港文匯報訊（記者 李望賢 深圳報導）「玫瑰人生迎大運」高爾夫全國女子邀請賽日前在深圳世紀海景高爾夫球會開幕。經過近5個小時的鏖戰，深圳中輦隊、深商女子隊、香港華人女子高爾夫球總會分別以317桿、334桿、345桿的成績獲得團體冠、亞、季軍的稱號。

乒乓球挑戰賽上海揮拍 世界聯隊對國乒威脅大

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）一年一度的中國隊與世界聯隊女團體乒乓球挑戰賽將於24日在上海揮拍，由名將波爾、馮天薇領軍的世界聯隊，將對主場作戰的國乒構成不小威脅。按照本次賽程，女子組和男子組比賽將先後於24日、25日開打。

中國奧運團正初選 泳隊爭1至2枚金牌

香港文匯報訊（記者 馬靜 北京報導）國家體育總局副局長、中國奧委會副主席馮建中23日表示，2012年倫敦奧運會中國代表團運動員仍在各個項目的最初選拔中。國家游泳隊總教練么正傑透露奪金目標，希望明年倫敦奧運會，泳隊力爭拿到1至2枚金牌；么正傑還介紹，目前游泳隊正在備戰將在上海舉行的世錦賽，目標是3至4枚金牌。兩人均是在出席安利紐崔萊簽約2011至2012中國奧委會及中國奧運軍團專用營養保健儀式上透露相關消息的。

小將蘭興射落金牌收官

中國隊的「90後」小將蘭興。 網上圖片

香港文匯報訊（記者 梁啟剛）國際射擊聯合會官方網站消息，國際射聯射擊世界盃悉尼黑站在當地時間22日進行了最後一項賽事、男子50米步槍三姿項目的比賽，中國隊的「90後」小將蘭興以1277.8環的成績奪得冠軍，中國隊也以金牌榜第1的戰績結束了悉尼黑世界盃之旅。在奪得冠軍的同時，蘭興也為中國隊贏得一個該項目的倫敦奧運席位，使中國射擊隊拿到的奧運席位數升至所有代表團中最多的20個，僅差8個就可以達到滿額。

1.2環優勢逆轉奪冠

蘭興在資格賽中以1177環列第4位，雅典奧運會冠軍朱啟南以1175環排在第6，兩人攜手進入決賽。決賽前半段波瀾不驚，不過比賽後半段風雲突變，領先的保加利亞選手里佐夫在後6槍中僅有1槍打在10環以內，而蘭興則越戰越勇，甚至打出了10.9環滿環的成績，最終以1.2環的優勢逆轉奪冠。里佐夫和挪威小將巴恩分獲銀、銅牌。朱啟南以0.4環的微弱劣勢無緣領獎台。

