

多屬失眠少數抑鬱 損社交能力增自殺傾向 16%人1周4晚有覺好瞓

香港文匯報訊(記者 謝雅賢、鄭佩琪) 睡眠不足、失眠等不單令人變「熊貓」、容易暴躁，更會影響心理健康，導致抑鬱、焦慮等病症。有調查發現，近16%受訪者每周有4晚以上受睡眠問題困擾，當中85%是失眠，25%更有抑鬱症狀，16%出現焦慮緊張。專家指出，受睡眠問題影響的人士，社交能力較差，自殺傾向也較高，建議市民作息有序，多做運動，保持心境開朗，免受睡眠問題影響。

醫管局精神健康服務單位、香港大學及中文大學精神醫學系合辦有關調查，是首個全港性大型精神健康研究。調查自去年開始直至2013年，目標訪問5,700名市民，昨日公布調查首5個月的數據，涉及900人。分析結果顯示，近16%、即143位受訪者經評估後，每周有4晚以上有睡眠問題，大部分受失眠困擾，佔85%，其他則有嗜睡問題。

有睡眠問題的受訪者中，30%指原因不明，20%稱因感到憂慮，20%稱受生理影響；64%受訪者指問題出現2年或以上，22%有服食安眠藥習慣。調查發現有睡眠問題的受訪者，心理情緒也受影響，有25%出現抑鬱症狀，16%出現焦慮緊張症狀，女性受失眠困擾的情況較

為普遍。香港精神科醫學院教授林翠華昨稱，受睡眠問題影響的人士，較易出現抑鬱及焦慮，影響社交能力，職業功能相對較差，容易出現人際衝突，工作及學習表現欠佳，自殺傾向也較高。

護士失眠逾1年 食藥都有用

沙田醫院精神科高級醫生陳偉智引述，一名60歲護士未退休前經常要通宵當值，退休後失去精神寄托，悶悶不樂及持續失眠超過一年，服用坊間安眠藥也無效，久而久之，出現焦慮、情緒低落，對睡床也生怕。求診後證實患有抑鬱症，情緒病得以治療後，失



林翠華教授(左)講述調查結果。香港文匯報記者謝雅賢攝

眠問題也隨之解決。他呼籲，市民要減少出現睡眠問題，宜多做運動，保持心情開朗及生理時鐘正常，作息有序。睡覺前不宜過飽或過飽，應穿著舒適的衣服睡覺，也可戴眼罩，有助入眠。若失眠，可下床走動，不要留在床上輾轉反側。若發現睡眠不足，並出現相關情緒病徵狀，應及早求醫，避免情況惡化。

參加研討會昏迷 中大女職員猝死



香港文匯報訊(記者 蔣焯文) 中文大學昨日發生女職員猝死事件。一名參加培訓研討會的36歲女職員，在分組討論期間突抽搐昏迷，送院搶救不治。警方調查後證實事主患有病紀錄，不排除病發猝死，惟因有待驗屍確定，事件無可疑，列有入暈倒處理。中大對有職員猝逝感惋惜，會跟進家屬需要全力提供協助。

昏迷送院不治的女職員姓黃，36歲，據悉生前有病。現場為中文大學崇基偉樓3樓一間研討室，現場消息稱，昨午11時，黃與另外20多名來自不同部門的職員在上址接受一項加強職員行政管理效率的培訓研討會。至中午12時許，當時正進行分組討論，其間黃突身體抽搐倒地，未幾即陷昏迷，組員見狀立即報警。救護員到場迅速將黃送院，惜延至中午12時55分證實死亡，其家人及多名同事趕到醫院了解情況，各人聞悉噩耗均感哀傷。

5月份領綜援個案微跌

香港文匯報訊 社署昨日發表最新的綜援個案數字，5月份整體領取綜援的個案較4月份減少228宗，按月跌幅為0.1%。5月底領取綜援的個案總數為282,123宗，受助總人數為460,983。就個案類別分析，失業類別個案的按月跌幅為0.3%，有29,131宗，而低收入類別的個案則下跌1.3%，有13,804宗。單親類別個案下跌0.1%至34,149宗，而永久性殘疾類別個案亦上升0.4%至18,567宗。年老及健康欠佳類別個案則均保持平穩，分別有153,982宗及25,195宗。

硬化症襲港華裔 最年輕病人15歲

香港文匯報訊(記者 郝君兒) 多發性硬化症成因未明亦不能根治，專襲青壯年人士，持續復發可致殘障。香港大學研究發現，香港華裔患者發病率20年間增逾5倍，推算全港有近400名病人，由發病惡化至殘疾的年期中位數約22年，較美、加患者的24及28年更早。醫學界已證實乙型干擾素有可減緩病情，但藥費每月逾7,000元，病人組織指政府雖有資助但門檻太高，有病人負擔不了而停藥，發病5年已惡化至失禁。

香港大學腦內科臨床助理教授陳灌豪表示，多發性硬化症不能根治，初發病徵或只是疲勞、四肢無力、暈眩、語言及協調障礙等輕微症狀，亦會自行復元，易令病人延誤醫治，但有機會持續復發，每次復發也削弱活動能力，大部分患者年僅20多歲。其最年輕病人僅15歲，一旦惡化至殘障，嚴重影響生活及心理，對公共醫療造成負擔。

一個研究追蹤瑪麗醫院61名發病10年或以上的多發性硬化症患者後，發現半數華裔患者22年或以上由發病惡化至殘障，較美國及加拿大的分別24及28年為早；華裔患者不單惡化較快，發病率也急增；由1989年每10萬人

僅0.88名患者，增至09年每10萬人有5.5名患者。醫學界已證實乙型干擾素可減低患者殘障機會，但香港肌腱協會表示，該藥未納入藥物名冊，政府雖有資助，但門檻太高，73%患者申請被拒，部分人因而停藥，加速病情惡化。陳灌豪亦指，有從事金融業患者突然言語不清，求醫後確診，惟家庭經濟負擔不了藥費而停藥，病發5年已惡化至失禁，與家人商量後終以家庭總收入逾30%購買藥物。

年約30歲的Jenny於2005年中面部出現麻痺，後來左右腳趾也開始麻痺，幾經轉診才確診。她起初獲資助服用乙型干擾素，病情一直受控，但其後不獲資助而停藥，即每3個月復發一次，影響工作，為免僱主誤解，她需自備病歷解釋，後來再獲資助才服藥。她坦言不敢告訴家人病情，只寄望藥物延緩惡化，長遠希望政府放寬審批。

患者發病率 20年增逾5倍

SBC 駿業 創業·守業·好幫手 一站式商務中心

成立有限公司

全新/現成有限公司，即買即用 BVI 及離岸公司，資料保密 代辦銀行戶口，註冊商標 秘書服務，周年申報，結束除名

商務通訊服務

專業秘書代接電話，甲級註冊地址 代收信件，包裹轉寄 專用傳真號，網上收發，方便快捷

商務辦公室

多款即用，租期靈活，設備齊全 多間辦公室可容納1-6人，裝修華麗 多功能會議室，免費無線網絡服務 24小時出入，先進保安監察系統 專業秘書全面處理日常事務

會計·稅務·代安排審計

會計理帳，報稅及稅務建議巧安排 全方位稅務會計免費諮詢服務 代安排專業服務團隊審計帳目

電話：(852) 8206 1993

www.sbc.com.hk

香港辦事處	中區辦事處
九龍灣 - 德京中心A座10樓 (852) 8206 3139	深圳 - 地王商業中心19樓 (755) 8247 8991
尖沙咀 - 新港中心2座5樓 (852) 3519 6338	安聯 - 廣德中心2樓 (755) 8328 6939
加拿大 - 加拿大廣場10樓 (852) 2734 0418	廣州 - 中環廣場3樓 (20) 3877 1394
旺角 - 柏格商業中心24樓 (852) 2782 8118	東山 - 東山廣場20樓 (20) 8732 3668
灣仔 - 胡忠大廈22樓 (852) 8206 0218	上海 - 招商局廣場南樓12樓 (21) 5298 0909
安區 - 安區中心11樓 (852) 8206 9319	華宜 - 華宜大廈2樓12樓 (21) 6447 8989
	太平 - 太平金匯大廈15樓 (21) 5882 0238
	金地 - 金地中心B座22樓 (10) 6566 7361
	北京 - 佳程廣場A座11樓 (10) 5829 9819
	南京 - 南京國際金融中心10樓 (25) 8689 9889
	杭州 - 廣利大廈12樓 (571) 8725 7009
	成都 - 時代廣場B座10樓 (28) 8667 6369

400名中港員工，提供誠信、負責、專業服務，信心保證

財務策劃及移民顧問

中國投資市場潛力大，你能否在這商機 找到機遇，創造「您」想事業？

入職要求：
- 國內大學畢業或同等學歷；
- 上進心、積極主動學習；
- 能操流利普通話，有保險或銀行經驗者優先考慮；
- 適合有國內背景之移民人士申請

職責：
- 尋找客戶，解答財富管理上的問題；
- 為客人設計全面的理財、退休及移民香港計劃；
- 跟進和協助投資香港移民手續

優厚的福利報酬 ~ 歡迎銀行或同行加盟 ~

有意者請將履歷表致 frscheuk@gmail.com 或聯絡歐陽小姐 2737 3846 網址：<http://www.francischeuk.com>

上海華源股份有限公司 2011年第三次臨時董事會決議公告

本公司及董事會全體成員保證本公告內容不存在任何虛假記載、誤導性陳述或者重大遺漏，並對其內容的真實性、準確性和完整性承擔個別及連帶責任。上海華源股份有限公司2011年第三次臨時董事會於2011年6月20日以通訊方式召開，董事會全體成員均出席了會議並進行了投票。過半數董事出席董事會，本決議案決議有效。會議審議並一致通過如下議案：

一、關於公司非公開發行股份購買資產的相關會計報告和評估報告的議案：
公司本次發行股份購買的資產為福州東福發展有限公司及其一致行動人持有的名城地產(福建)有限公司70%的股權。根據天職國際會計師事務所有限公司出具的編號為天職審字[2011]345號的《審計報告》，截止2010年12月31日，名城地產(福建)有限公司總資產647,281.93萬元，負債合計390,215.55萬元，所有者權益257,066.38萬元，其中歸屬母公司所有者權益211,601.93萬元。2010年營業收入239,029.26萬元，利潤總額91,108.70萬元，淨利潤69,240.43萬元，其中歸屬母公司所有者的淨利潤69,288.72萬元。
福建中興資產評估房地產土地估價有限公司對名城地產(福建)有限公司的全部權益市場價值進行了評估，並出具了閩中興評字(2011)第3008號資產評估報告書。報告以2010年12月31日為評估基準日，經評估後，名城地產(福建)有限公司股東全部權益(淨資產)帳面價值為人民幣211,713.92萬元，評估價值為417,721.19萬元，增值206,007.27萬元。本次交易的資產為名城地產(福建)有限公司70%股權，標的資產評估價值淨資產為148,199.74萬元(211,713.92萬元×70%)，評估後淨資產為292,404.83萬元(417,721.19萬元×70%)，標的資產的淨資產評估增值144,205.09萬元。
公司董事會審議了上述審計、評估等相關報告，認為本次公司發行股份購買的相關資產：名城地產(福建)有限公司各項財務指標良好，財務結構合理穩健，實現了2009、2010年盈利預測，並且本次公司發行股份購買的資產未發生減值情況，未損害上市公司和上市公司股東的利益。特此公告。

上海華源股份有限公司董事會 2011年6月23日

申請酒牌續期啟事 十勝牛和食料理

現特通告：鄧慶昌其地址為新界元朗公園南路23號柏麗豪苑2座9A，現向酒牌局申請位於新界元朗天水圍天耀邨天耀商場L047號舖十勝牛和食料理的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書處。

日期：2011年6月23日

APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE
TOKACHI GYUJAPANESE RESTAURANT
Notice is hereby given that Tang Hing Cheong of Flat A, 9/F., Block 2, Parkside Villa, 23 Town Park Road South, Yuen Long, N.T. is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Tokachi Gyu Japanese Restaurant at Shop No. L047, G/F., Tin Yiu Shopping Centre, Tin Yiu Estate, Tin Shui Wai, Yuen Long, N.T. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F., Tai Po Complex, No. 8 Heung Sze Wui Street, Tai Po, New Territories within 14 days from the date of this notice.
Date: 23rd June 2011

申請酒牌續期啟事 SPASSO RISTORANTE & BAR

現特通告：鄧志豪其地址為九龍尖沙咀海港城海洋中心4樓403號舖，現向酒牌局申請位於九龍尖沙咀海港城海洋中心4樓403號舖Spasso Ristorante & Bar的酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交九龍深水埗基隆街333號北河街市政大廈4樓酒牌局秘書處。

日期：2011年6月23日

APPLICATION FOR RENEWAL OF LIQUOR LICENCE
SPASSO RISTORANTE & BAR
Notice is hereby given that Tang Chi Ho of Shop 403, Level 4, Ocean Centre, Harbour City, Tsim Sha Tsui, Kowloon is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of the Liquor Licence in respect of Spasso Ristorante & Bar at Shop 403, Level 4, Ocean Centre, Harbour City, Tsim Sha Tsui, Kowloon. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F., Pei Ho Street Municipal Services Building, 333 Ki Lung Street, Shamshuipo, Kowloon within 14 days from the date of this notice.
Date: 23rd June 2011

申請酒牌續期啟事 皇雀會

現特通告：劉潔貞其地址為新界荃灣葵涌梨木樹第三期翠樹樓1018室，現向酒牌局申請位於新界荃灣葵安街103-117號1樓-2樓皇雀會的會社酒牌續期。凡反對是項申請者，請於此公告登報之日起十四天內，將已簽署及申明理由之反對書，寄交新界大埔鄉事會街8號大埔綜合大樓4樓酒牌局秘書處。

日期：2011年6月23日

APPLICATION FOR RENEWAL OF CLUB LIQUOR LICENCE
KC. CITY
Notice is hereby given that LAU KIT CHUNG of Room 1018, 10/F, Chui Shue House, Lei Muk Shue Phase 3, Kwai Chung, N.T. is applying to the Liquor Licensing Board for renewal of a Club Liquor Licence in respect of KC. CITY at 1/F-2/F, 103-117 Chung On Street, Tsuen Wan, N.T. Any person who knows any reason why this renewal should not be granted should send a written and signed statement of the facts to the Secretary, Liquor Licensing Board, 4/F, Tai Po Complex, No.8 Heung Sze Wui Street, Tai Po, New Territories within 14 days from the date of this notice.
Date: 23rd June 2011

傳統模擬電視服務 「死線」延至2015年底

香港文匯報訊(記者 聶曉輝) 核實的數碼地面電視覆蓋率已超過全港人口的95%，當另外9個新輔助發射站於今年底落成後，覆蓋率將進一步提升。

根據一項定期進行的公眾調查顯示，今年3月數碼地面電視滲透率達63%，雖然比海外地區高，例如日本及澳洲約60%的滲透率，但港府發言人指出，本港數碼電視滲透率的增幅已開始放緩，在年底前大幅增至足以考慮終止模擬廣播的可能性不高。若明年年底性規定終止模擬廣播，屆時或有相當數量尚未轉用數碼地面電視服務的住戶不能享用免費電視服務，對觀眾造成很大影響；將終止模擬廣播目標日期押後3年，當局及持牌機構會有更多時間，為終止模擬廣播作好準備。

亞視及無綫於07年底各自推出數碼地面電視服務，兩台完成興建20個數碼地面電視發射站後，自今年初開始核實每種建築物的覆蓋情況。截至今年5月中，經