



■於天游峰俯瞰九曲溪美景。



■遊九曲溪時，會有人替你攝影；遊畢後，你可以10元人民幣購買。



■遊天游峰前，大家必須坐火車前往起點。



■仿古宋街



■武夷古代名人館



■朱熹武夷書院

中國山脈眾多，黃山、廬山、泰山、華山、三清山等遊人如鯽，今次筆者帶大家來到獲世界自然與文化雙重遺產的武夷山。武夷山地處中國福建省的西北部、江西省東部，位於福建與江西的交界處。武夷山風景區是以武夷山脈主峰黃崗山為核心的風景區，全區劃分為西部生物多樣性、中部九曲溪生態、東部自然與文化景觀及城村閩越王城遺址等四個保護區。大家可先在九曲溪上泛舟欣賞武夷山風光，然後走上天游峰，從高處俯瞰九曲溪美景，最後遊走仿古宋街、朱熹武夷書院、黃崗山大峽谷、龍脊瀑等，自然與歷史一應俱全。 文：吳綺雯 攝：石先生

游走仿古宋街

武夷山是一處被保存了12個多世紀的景觀，它擁有一系列優秀的考古遺址和遺跡，包括建於公元前1世紀的漢城遺址、大量的寺廟和於公元11世紀產生的朱子理學相關的書院遺址。在武夷宮的仿古宋街全長約300米，南北走向，模仿宋代建築風格，古色古香，富有宋代遺韻。街旁有五銖錢莊、茶觀、戈壁藝術館、武夷山市博物館等。你亦可走進附近的武夷古代名人館內參觀，看看古代名人的事跡。

大峽谷賞瀑布

同時，黃崗山大峽谷也不能錯過，峽谷呈細小狹窄，兩岸山峰陡峭，步道平緩。徜徉在峽谷內，可見山水相互輝映，色彩豐富。溪水、深潭、瀑布隨處可見，丹山、紅石、綠水變幻無窮，溪水碧波蕩漾，怪石嶙峋密佈，蒼翠山林，潺潺碧水，彷彿綠意潤潤衣襟。走進峽谷內，即見黃崗山大瀑布，名為龍脊瀑；潮退的時候，這兒還有水上市場，你可在這兒購買手信。

品茗大紅袍

在武夷山，最著名的不得不提大紅袍，它是武夷岩茶的一種，因多種傳說而得名。大紅袍原母樹產於福建武夷山天心岩九龍窠的高岩峭壁之上，母樹的數量很少，現僅存六棵。每年根據雨水、產量等因素作限量採摘。即使在最好的年份，茶葉產量也不過幾百克。經過茶樹栽培專家的多年培育。

泛舟九曲溪

來到武夷山，不得不遊九曲溪。遊覽九曲溪，你可泛舟溪上，欣賞武夷山兩岸的風光。九曲溪全長約9.5公里，面積8.5平方公里。山挾水轉，水繞山行，每一曲都有不同景致的山水畫意，九曲溪水清澈，當乘坐古樸的竹筏，在山水景色中順流而下，只需約1小時，丹山、碧水、綠樹、藍天、白雲相映成趣，呈現出武夷山大自然五彩繽紛的色彩美，你亦可從中領略到探奇之美、心境之和、漂流之趣。

走上天游峰

武夷山地處中亞熱帶，境內群山重疊，海拔1800米以上的山峰多達三十餘座，形成天然屏障，遊武夷山大家必會走上天游峰，天游峰海拔高度408.8米，為「武夷第一勝境」。它東接仙遊岩，西連仙掌峰，西向隱屏峰、王華峰，憑欄遠眺，千峰競秀，萬壑爭幽，九曲環碧，潏迴如帶。從梯級慢慢往上走，到了山上放眼之處感覺非常壯觀。站在山上，腳下的九曲溪一望無際，宛如置身於蓬萊仙境，亦可觀賞日出、雲霧等景色。

■不少遊人走上天游峰欣賞武夷山風光



■你可乘坐古樸的竹筏，順流而下遊覽九曲溪。



■黃崗山大瀑布，又稱龍脊瀑



■天游峰



■武夷小吃
你看過木槌糖嗎？這種甜品要以木槌敲打，分開一片一片，味道不錯。

鳴謝：香港中國旅行社

話說風水

陽宅露台的功能

現代的住宅建築為了標榜其豪宅身價，無論大小單位，一律都設計個精緻露台。風水學上，露台代表明堂、風雨及空氣，是住宅的納氣口。倘納吉氣，即住宅家運亨通；若納衰氣，自然惡運疊至。因此比起其它空間，露台對住宅具有直接且重要的作用。

從露台往外望，最好正面開揚，左右兩邊均有大廈。左青龍右白虎，加上明堂深廣，代表此屋的聚財能力甚強。如果前面被高樓阻擋，代表屋主辦事會阻力重重兼且賺錢辛苦。右邊的大廈假若高於左邊，代表白虎強於青龍，家中女性喜奪利爭權、嗜惹事生非。若周圍有尖角相射、街道直沖，或者面對教堂、寺廟、醫院、殯儀館，便亟需擺放一些枝莖帶刺的植物來化煞。

很多人為了擴大住宅內的面積，偷步將大廳向外推移，封了露台，令其成為大廳一部分。可惜會造成通風不良、爐火、烹飪、電器等散發出來的氣體瀰漫長久留於室內，導致氧氣含量下降，長居此處則會影響一家人的健康。如此改變既破壞原有的建築結構，也堵塞了納氣之口，有違風水之道。

現代新型住宅在設計上都犯了一個通病，即大門直對露台，風水學上稱為「穿堂風」。代表財富易來易散。最好在大門入口處造屏風或擺放魚缸以作阻隔。

很多家庭喜歡在露台堆放雜物、地拖掃把、洗衣機，經常將全屋的衣衫挂出來曬太陽，使整個露台凌亂不堪，完全破壞了露台作為明堂的風水效應。

想要擁有一個健康理想的居所，首先要注意的是露台，應經常保持整潔通爽，不可堆積雜物。如屋主命不忌木的話，最好種植花草。植物有淨化環境釋放氧氣等多種功能，既能增添生活氣息，也符合風水之道。

文：勞斯

十二生肖

文：鍾治

鼠 多應酬、多活動之象，有朋自遠方來，不亦樂乎，小心滿肚腸肥。

兔 情路上看似患得患失，其實真情假意早看通，只是自己貪玩而已。

馬 看見辛苦一輪的事終見成績，絕對值得慶祝，但早前的積勞就接踵而來了。

雞 說者無心，聽者有意，不想友誼受到無謂的衝擊，就要盡早溝通與坦誠。

牛 辛勞變化之象，早前種下之因，今日將得到果，還甜得很。

龍 一人之下，萬人之上，做事無往而不利，只要好好把握良機，天從其願。

羊 兩口子貴乎溝通與坦誠，如凡事都騙騙哄哄，實有違夫妻之道。

狗 會有人欣賞及讚揚你，勿因此而驕傲，應該繼續虛心學習，吸收更多。

虎 金錢倒卦之象，即明明到手的財富，也無端流失，惟有一切看淡。

蛇 留心身邊是非小人，往往就是最信任的朋友出賣你，若想成其事，不如秘密行事。

猴 多事忙、多跑道，實則是上司看重你，不要亂想只管做事就可。

豬 早輪的忙碌後，以為今周可以休閒，誰知亦是另一事務的開始。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 2/3-19/4
抽到代表愛情牌意思的戀人，寓意無窮無盡的愛意在你身邊圍繞着，好好把握。

雙魚座 22/6-22/7
愛侶總是不諒解，有着無窮無盡的疑問，月亮牌的能量在影響着你們的心情。

天蠍座 23/9-22/10
今周要認真為自己編排一個正確的工作時間，不能再這樣嬉戲度日了。

山羊座 22/12-20/1
審判牌的出現，正好表示你身體健康和諧生活協調有問題，需要好好調理。

金牛座 20/4-20/5
當魔術師的出現，代表着你長袖善舞，朋友聚會或傾生意合作事宜皆有出色表現。

巨蟹座 23/7-22/8
面對大事件都能保持淡定，是你這星期的開運小秘技，只要能像節制牌一樣淡定有錢剩。

天蠍座 23/10-21/11
星星牌像流星飛過一樣，帶來新的希望與盼望，但都要記得努力實踐。

水瓶座 21/1-19/2
命運之輪代表你最近踏入新運程、生活及思維，好好享受這自然帶來的改變。

獅子座 21/5-21/6
力量牌的出現意味着你今周要多加留意家庭事，尤其是溝通問題，要多加注意。

天秤座 23/8-22/9
太陽牌的出現代表着你有些大計正在策劃中，雖仍在磋商階段，但成功在望。

人馬座 22/11-21/12
魔鬼牌的出現，係時候提醒你感情三角錯是不容易玩的，小心引火自焚。

雙魚座 20/2-20/3
抽到吊人牌，事情仍未得到解決或改善，距離結果及成功仍有大段路，別心急。