



■地獄式的特別訓練，絕不輕鬆。



■「天降大任於斯人」，張家輝明白這絕非不勞而獲的事。

# 張家輝地獄式特訓 鑄成危險「殺人犯」

香港文匯報訊 導演周顯揚以《殺人犯》幕後創作班底，與編劇杜緻朗為懸疑動作新片《大追捕》再擺懸疑陣，由張家輝、任達華掀起一股追捕旋風，與觀眾鬥智鬥力。

首次在電影中飾演危險重犯的張家輝，當接到劇本後，即展開一連串地獄式體力訓練，他說：「為了今次這個角色，我作了前所未有的犧牲，戒食甜、澱粉質、油等，一點油水也沒有，一睇電視飲食節目便流口水，每天一想到要出發健身院做特訓便想死，但最後都克服了，因為我決定要將以前所演過的角色，在觀眾心目中的感覺全部刪除，呈現一個前所未見過的家輝。」

### 健身室暈倒三次

經過五個月的鍛煉後，家輝頓變成一個鐵人，他說：「真係地獄式訓練，無得唔人，每日四個鐘的不停體力訓練，最初一、兩天完全應付不來那種艱辛，喺健身室暈倒三次。後期熟習到訓練的模式，又忍唔住肚餓，一個喜歡的角色。」問及「重返」喜劇的原因，張家輝開玩笑地說：「我這輩子逃不過王晶，他就是有很大的力量，讓我去投入拍喜劇。」

對日本食物包括魚生避之則吉，但我也懶理，照食可也。我可以告訴你，這樣地獄式健身，一生人只試過這一次，決不會再有下次。」



■《財神客棧》於新加坡首映，張家輝與王晶及內地演員劉洋出席當地記者會。

### 逃不過王晶掌控

此外，由張家輝、謝霆鋒主演的古裝喜劇《財神客棧》，前天(7日)於新加坡電影節舉行記者會及首映，監製兼導演王晶、男主角張家輝及內地演員劉洋均有出席。穿上白色禮服的張家輝，外形瀟灑，但他卻表示很喜歡自己於《財神客棧》內的造型：「我的哨牙造型帶給眾人歡笑，是我其中一個喜歡的角色。」

### 人生最重要開心 頂替思浩走馬上任

## 梁榮忠當上「瘋Show快活人」



■馮偉棠(左)及李偉明(右)宣布，梁榮忠(右二)加入《瘋Show快活人》，與貴花田(中)、曾志豪(左二)構成三人組。

香港文匯報訊(記者 焯焯)自5月13日梁思浩被香港電台即時停止做《瘋Show快活人》節目主持後，一直由貴花田、曾志豪兩位主持撐住，誰頂替梁思浩的位置一直是大家關心的問題，昨日二台節目總監馮偉棠及副節目總監李偉明正式宣布由梁榮忠走馬上任，巧合地梁榮忠選擇在本月13日上午開味。梁榮忠本身正替港台主持深夜節目《有冇搞錯》，今次轉為主持《瘋Show快活人》，他表示無須簽署任何「不跳槽承諾書」，因他無意跳槽，鄭大班的數碼電台曾樹他，他都不為所動，因喜歡港台有親切感。反而若沒有成績，便會主動辭職。

馮偉棠承認自己力薦梁榮忠做《瘋Show快活人》，覺得他為人風趣、幽默有義氣不計較。而且《瘋Show快活人》未來除了帶給觀眾快樂外，也會多做關心弱勢社群的活動，發放正能量。

### 力保「金漆招牌」

梁榮忠直言當馮偉棠找他任《瘋Show》主持時，他考慮了一天才應承，自覺有一定壓力。因是否擔心被思浩的粉絲杯葛？梁榮忠說：「不是，思浩是前輩，主持了該節目多年，成績有目共睹，並累積了不少粉絲，很難取代或挑戰對方，如果粉絲要這樣想實在抬舉了自己，那就可以當作當年阿倫(譚詠麟)及張國榮般，各有支持者。自己擔心的是能否勝任，因為《瘋Show快活人》是港台的『金漆招牌』，收聽率甚高的，聽眾年齡層廣，自己要摸索點樣做才合適，因此希望慢慢加入一些新內容，如介紹經典動畫卡通片，從我的角度如何看香港環境和日常生活點滴等。首要任務是保住個『金漆招牌』。」

提到以前思浩在節目中會爆娛圈中料，梁榮忠對此笑言自己沒有料爆，但他記住曾志偉的名句：做主持講話內容保持貼近兩級半，不至於三級就可以。相信和貴花田、曾志豪有火花。

### 無須簽「承諾書」

其實梁榮忠3年前已以日薪形式主持港台深夜節目《有冇搞錯》，問他現在答應任《瘋Show》主持可有加人工？梁榮忠坦言，沒有，而且同樣是日薪計，因為他覺得跟港台是講心不講金。港台是政府制度下運作的機構，自己無謂要求改變，反正日薪計不會差，又很自由，他亦將拍電視部節目。港台可有叫你簽「不跳槽承諾書」？「沒有。」他透露之前鄭大班的數碼電台也曾樹他，但他仍不為所動，因為他自覺最重要的是生活得開心，並有感而發地說：「我在此圈起跌過很多次，覺得開心很重要，跟其他人分享開心更是重要，而且我亦不相信同行如敵國，始終大家都是為廣播界出一分力。」

# 丹霞山 夏日清涼遊

炎夏來臨，尋找一處避暑納涼的消暑寶地，成為都市人工作之餘的頭等大事。世界自然遺產廣東丹霞山，將為你帶來全新的清爽感受，讓你在炎熱的夏天一享春秋兩季合二為一的舒適。

位於廣東省韶關市東北郊的丹霞山景區，公園總面積292平方公里，被國家

地理雜誌評為「中國最美麗的地方」之一。丹霞山整體呈現紅層峰林式結構，以赤壁丹崖為特徵，集「雄、險、奇、秀、幽」於一身，又稱「中國紅石公園」。在世界已發現1200多處丹霞地貌中，丹霞山是發育最典型、類型最齊全、造型最豐富、景色最優美的丹霞地貌集中分佈區。其中號稱「天下第一奇石」的陽元石與有

「母親石」、「生命之源」之稱的陰元石是大自然鬼斧神工的奇妙之作，堪稱「世界雙絕」。

丹霞山風景名勝區按規劃分為「丹霞山景區」、「韶石山景區」、「巴寨景區」、「飛花水景區」、「仙人跡景區」和「錦江風光帶」、「瀘江風光帶」。

香港文匯報記者 蘭廣凱

● 丹山碧水



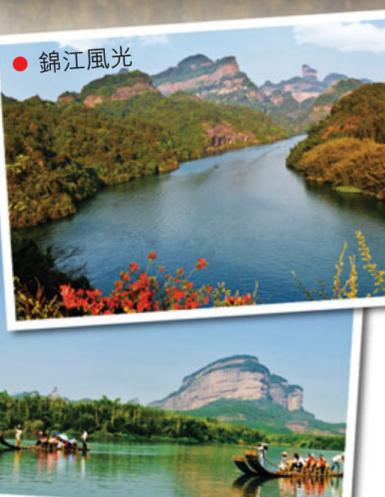
● 姐妹峰



● 馬尾飛瀑



● 竹筏漂流



● 錦江風光