

天星碼頭活化 擬復舊貌設展館



天星小輪提出活化碼頭計劃，回復昔日舊貌，並設立展館。設計圖片

香港文匯報訊(記者 羅敬文)天星碼頭在尖沙咀屹立逾半世紀，營辦渡輪服務的天星小輪提出活化碼頭計劃，提出回復昔日舊貌，又設立展館介紹維港海外線多年來的變化，並在天台近岸位置加建1層，以供餐飲零售設施，既可為小輪公司提供額外非票務收入，亦可遷港於民，讓遊人飽覽維港景致。

海濱事務委員會轄下的專責小組今日召開會議，商討天星小輪提出的活化復修碼頭計劃。天星小輪提交的文件指出，尖沙咀天星碼頭是

本港渡輪服務的地標建築，現正構思把建於1958年的碼頭復修，回復昔日舊貌，包括重置地面商舖組合、翻新地面公眾通道，以東位置會設立公眾展區，並加建升降機設施。

研天台對外開放 變遊人景點

天星小輪提出在1樓設立展館，展示渡輪服務及維港海外線多年來的變化，並提出擴建1樓樓層，向近岸處後移4.5米。至於多年來閒人免進的天台，將會對外開放，成為遊人主要的景

點，並會設立綠化區，市民亦可參觀舊機器房設施，而近岸位置會提供餐飲設施，以增加渡輪公司非票務收益。

根據分區計劃大綱圖的限制，天星碼頭樓高不可高於2層，任何加建須得到城規會的批准。天星小輪的文件指出，過去9個月已進行非正式諮詢，並指現階段尚未得到任何政府部門的支持，現會先徵詢海濱事務委員會的意見，再優化設計方案，才就高度限制及增加樓面等建議，向城規會提交申請。

美孚站沿途達98分貝 王國興促改善周五再測量

港鐵荃灣線車廂噪音如打樁

香港文匯報訊(記者 謝雅賢)港鐵荃灣線車廂噪音嚴重，高達98分貝，猶如地盤進行打樁工程。工聯會立法會議員王國興昨約見3名港鐵代表進行閉門會議，王國興會後斥港鐵只會賺到盡，忽視改善列車品質，要求港鐵說明噪音成因及落實改善措施，並約定港鐵6月3日(周五)到荃灣線實地測量音量。港鐵發言人指車廂噪音問題因列車路軌與車輪之間不斷摩擦而造成，已定期進行打磨保持順滑。

王國興上月底聯同公共事業監察組成員乘搭港鐵由荃灣到美孚測量車廂噪音情況，發現沿途車廂噪音超過85分貝以上，最高更達98分貝，對乘客造成滋擾。王國興昨引述港鐵，指列車每經過到彎位或加速時必會造成一定噪音，而荃灣站至美孚站均屬「高危」路段，噪音問題亦會出現在路軌打磨後2星期內，隨後則會減弱3分貝，恰好上月工聯會測試在打磨後進行，因此難免錄得高分貝水平。

港鐵允第三季進行改善措施

港鐵方面又向王國興指會盡力解決列車因老化而造成的噪音問題，亦會加強注意打磨程序，並願意改善車廂噪音問題進行一系列改善措施，包括已與承

辦商洽談車廂絕緣工程、今年第三季於荃灣線進行降低車門噪音測試、研究加強卡與卡之間的連接及吸音物料，及於今年底在荃灣、港島、觀塘線加入新型列車。

願盡快實行列車音源隔絕

王國興會後向記者表示，不滿港鐵以市民為「擋箭牌」，認為當局應與時並進，好好利用去年高達120億元的收入，盡快更新列車，並盡快實行列車音源隔絕措施。他亦不接受港鐵對荃灣線噪音分貝的解釋，指即使噪音在2星期後可減低3分貝，其噪音水平依然維持在95分貝。

港鐵發言人回應，當局一直致力為市民提供安全、可靠及舒適的服務，今年



王國興(右二)聯同公共事業監察組成員於立法會大樓約見3名港鐵代表進行閉門會議，要求港鐵說明噪音成因及落實改善措施，並約定港鐵6月3日到荃灣線實地測量音量。香港文匯報記者謝雅賢攝

會以40億元替列車進行維修保養。發言人亦解釋，車廂噪音問題主要由列車路軌與車輪之間不斷的摩擦而造成，當局已定期替路軌及車輪進行打磨及使用潤滑劑維持其順滑度，而荃灣線最近一次路軌打磨是在上月初。

猩紅熱殺7歲女童

香港文匯報訊(記者 文森)衛生署衛生防護中心昨日證實，正調查一宗涉及一名7歲女童感染猩紅熱的死亡個案。該病人在本月20日出現發燒、喉嚨痛、嘔吐及皮膚出疹的症狀，曾向私家醫生求醫，但情況轉差，於27日轉介並入住瑪麗醫院，其情況繼續惡化，出現中毒性休克綜合症，並於29日不治。

醫院化驗女童的血液樣本及水泡膿液樣本，結果均對甲類鏈球菌原體呈陽性反應。衛生防護中心調查顯示，女童最近並無外遊，她的家居及學校接觸者亦無病徵。

發言人解釋，甲類鏈球菌是引致猩紅熱感染的細菌，服用合適的抗生素可有效治療猩紅熱。猩紅熱患者通常為2至8歲的兒童。症狀為發燒、咽喉痛及出疹。皮疹會在軀幹或頸部出現，接著蔓延至四肢，特別是腋窩、肘部及腹股溝；而典型的猩紅熱疹並不包括面部。猩紅熱可透過呼吸或直接與受感染的呼吸系統分泌物接觸而傳播。

醫院收內地孕婦數目 下月中公布

香港文匯報訊(記者 陳寶瑤)食物及衛生局、醫管局及衛生署昨午開會，商討限制內地孕婦來港產子問題，食物及衛生局局長周一嶽說，最快在6月中公布公營醫院接收內地孕婦的數目，希望屆時可以一併配合衛生署統一簽發預約證明書的措施。

私家醫院聯會主席劉國霖稱，當局早前表示會在5月底公布限額，現時延後至6月中，他估計當局可能要考慮削減限額後的潛在問題。

豬肉價搶高 肉商促引入競爭

香港文匯報訊(記者 郝君兒)內地供港活豬價持續高企，前日僅約4千隻活豬供港，較港人每日所需少逾1成，令豬價造出近月新高至每擔逾1,600元，鮮肉大聯盟批評港府對活豬供應短缺令豬價急升坐視不理，令市民捱貴豬之餘，業界亦可能飯碗不保。

鮮肉大聯盟主席卓培表示，內地供港活豬數目前日再減少，只有大約4,000隻，較本港平均每日需要4,600隻活豬相差逾10%，供不應求下，活豬拍賣價因而被搶高至平均每擔1,621元，即每斤均價43元，聯盟指活豬供應不穩影響豬價，肉商「貴買貴賣」，最終還是消費者捱貴豬，市民怕貴減少吃豬，擔心最終會影響同業生計。

文卓培怨政府坐視不理，重申當局有責任開放市場引入競爭，以免市民捱貴豬；假如豬價持續上升，文卓培不排除會聯同業界工人及肉商遊行抗議，引起港府關注。

艾莎尼薔琵煙花 納熱帶氣旋名單

香港文匯報訊(記者 羅敬文)香港天文台公布，在西北太平洋和南海的熱帶氣旋名單中，加入「艾莎尼」、「薔琵」及「煙花」共3個名字，取代舊有造成重大死傷及經濟損失的熱帶氣旋名字。其中澳門特別行政區便以其文化遺產「煙花」為靈感，以「煙花」名字，取代曾造成200人死亡的「芭瑪」。

聯合國亞洲及太平洋經濟社會委員會及世界氣象組織屬下的颱風委員會，在今年初召開的第43屆會議中，來自泰國、老撾及澳門特別行政區的政府代表，分別提出在熱帶氣旋名單中，提出以「艾莎尼」、「薔琵」及「煙花」3個名字，取代舊有「莫拉克」、「凱薩娜」及「芭瑪」名字，並獲得委員會通過。

新名取代造成重大傷亡颱風名

香港天文台發言人稱，「艾莎尼」是閃電的意思，「薔琵」是老撾當地的一種花，「煙花」是澳門的文化遺產。發言人表示，西北太平洋和南海區內的國家或地區會就熱帶氣旋命名，而每年舉行的颱風委員會會議中，區內國家或地區可建議採用造成重大人命傷亡和經濟損失的熱帶氣旋名字，並以新名字取代。

熱帶氣旋「莫拉克」前年8月為台灣帶來豪雨，觸發水浸及泥石流，造成逾650人死亡或失蹤。熱帶氣旋「凱薩娜」前年9月為菲律賓帶來嚴重水浸，造成逾293人死亡及37萬人無家可歸，亦導致越南、老撾及柬埔寨267人死亡或失蹤。熱帶氣旋「芭瑪」前年10月在菲律賓觸發嚴重水浸及山泥傾瀉，引致約200人死亡。

7成「假肚臍」患者屬女性 OL高危

香港文匯報訊(記者 曾偉龍)白領人士長期坐着工作，除容易腰酸背痛外，亦可能出現「假肚臍」。有脊醫表示，長期坐着會令腹部肌肉鬆弛，使盆骨前部向前傾斜，坐姿不正下更會形成「假肚臍」，現時因腰痛求診的病人中近半都有盆骨前傾，每10個「假肚臍」患者中7名屬女性，文職人員和產後婦人更屬高危。脊醫警告盆骨前傾會引致腰椎前彎，引發腰痛、產生骨刺及寒背，甚至會惡化至坐骨神經痛。

惡化可致坐骨神經痛

盆骨前傾會令下腹肌肉繃緊，令腹部肌肉鬆弛，牽拉盆骨後部拉向腰背，前部則向前傾，如加上坐姿不正，便會加劇情況，令腹部向前和向下突出，第4至第5節腰椎亦會向前傾，引發腰痛、產生骨刺、寒背，甚至會惡化至坐骨神經痛。

文職人員產後婦高危

文職人員經常要坐着使用電腦工作，更是盆骨前傾高人士，脊醫伍兆聰指，在因腰痛而求診的患者中，有40%至50%有盆骨前傾，而女性患上「假肚臍」

的風險比男性高，在10個「假肚臍」患者中，有7名是女性。而文職人員、產後婦人等坐着的人士都屬高危。

一般人的盆骨和腰椎分別會前傾30度和55度，但「假肚臍」患者盆骨和腰椎會比正常人多傾前數度至10度不等，嚴重者更會超過10度。伍兆聰表示，曾有40多歲的患者因腰痛和坐骨神經痛求診，而且減肥40磅後唯獨肚臍減不了，經照X光及檢查後證實她有盆骨前傾，多達10度以上，患者在接受腹部和臀部的肌肉訓練後，「假肚臍」情況亦得以改善。

市民可以透過簡單的測試，了解自己是否有「假肚臍」，伍兆聰表示，市民只要背背靠牆壁直立，將拳頭放在腰椎與牆中間，如太鬆動則可能是有「假肚臍」，另外亦可坐在地下，兩腿伸直張開，俯身以手掌觸碰腳尖，觸不到亦是「假肚臍」的徵兆。他指出，市民可透過簡單伸展動作，反覆拉緊和鬆弛腰部、臀部肌肉以改善「假肚臍」，走路時也可將手放在肚臍下面，輕輕壓住走路，亦可助保持腰部挺直，訓練腰部肌肉力量，改善情況。

伍兆聰又指，女士應時常自我檢查，如有「假肚臍」



伍兆聰稱，透過簡單的伸展動作，反覆拉緊和鬆弛腰部、臀部肌肉，可改善「假肚臍」。

問題，應盡早向脊醫求助，以合適訓練和儀器治療，另外亦可指導患者穿著適當的功能束褲，以改善坐姿。

保良局擬再為3千長者驗眼

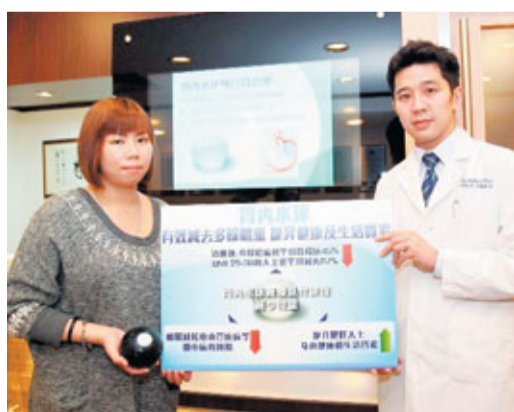


張銘恩建議長者盡早接受眼科檢查，在眼疾惡化前及早防治。香港文匯報記者 曾偉龍攝

香港文匯報訊(記者 曾偉龍)不少長者誤以為年紀大，視力轉差是正常現象，因而忽略眼睛健康。保良局去年10月為約400名長者檢查眼睛，當中22%長者竟是首次驗眼，並誤以為視力衰退是正常現象，出現病徵也不理會，理大眼科視光學院助理教授張銘恩表示，長者常見的視覺疾病包括飛蚊、閃光、眼乾症及白內障等，建議他們應盡早及定期接受眼科檢查，另保良局亦計劃再為3,000名長者提供驗眼測試服務。

另外，公立醫院於10/11年度的8個主要專科之中，有包括耳鼻喉、婦科、內科及兒科5個專科的輪候時間中位數，比去年增加1至2星期，輪候時間以九龍東及新界東、西聯網最長，以聯合醫院為例，眼科新症排至2013年11月，最長輪候160星期，即病人要等超過3年才有醫生診治。有病人組織指，有病人胃出血、懷疑胃癌亦需排期十個月；亦有白內障病人須排期3年，批評輪候時間過長，影響病人病情。有立法會議員擔心，公立醫院人手流失，會令情況更為惡化，促請醫管局整合資源，提升效益。

胃水球治療 體重減45%



陳小姐(左)於2008接受胃內水球減肥治療，9個月內由155磅減至128磅，現在體重維持在143磅。



胃內水球是由矽膠製造，體積約500-600cc，以內窺鏡放入胃部，療程完成後再取出。

香港文匯報訊(記者 文森)香港中文大學早前研究胃內水球的療效，119名BMI超過25的本地肥胖人士，於接受胃內水球治療後，多餘體重的平均跌幅達45%，血壓及膽固醇水平亦改善，同時發現胃內水球不單有效減重，降低肥胖對健康的相關風險，另可改善情緒、精神健康等生活質素。外科專科醫生指出，由於胃內水球以改善飲食習慣為前提，所以即使於療程完結後取出水球，其體重的反彈比率仍較減肥藥為低。

有別於束胃帶、摺胃或縮胃等外科手術，胃內水球是一種行為治療，主要是針對飲食習慣不良的肥胖人士，胃內水球是由矽膠製造，體積約500-600cc，醫生先用內窺鏡將球放入胃內再注入鹽水，胃容量和空腹感因而減少，進而控制食量。胃內水球療程約為期半年，治療期間需配合適當飲食及運動。療程後水球可於縮小後經胃鏡取出，整體的治療風險較其他減重手術為低，綜合研究指出，於療程後肥胖人士的體重平均減幅可達12.4公斤左右。

體重反彈比率較減肥藥低

中大在05年3月至06年10月期間，進行一項胃內水球臨床研究，對象為119名BMI超過25的本地肥胖人士，主研究員外科專科醫生梅力文醫生表示，研究對象於接受胃內水球治療後，多餘體重的平均跌幅達45%，糖化紅血球、血膽固醇，及收縮壓的水平都得以改善，顯示胃內水球可以顯著減低心血管疾病及糖尿病等都市病風險。除身體狀況有所改善，研究對象的活動能力、日常生活、健康、社交、情緒、精神健康、活力皆出現顯著改善。梅醫生續稱，由於胃內水球以改善飲食習慣為前提，所以即使於療程完結後取出水球，其體重的反彈比率仍較減肥藥為低。