

港少女墮愛海 最識同男仔做Friend

「大圍」活動累積與異性相處經驗 單身少男易「宅」到少朋友

香港文匯報訊（記者 任智鵬）所謂「同性相拒，異性相吸」，青少年男女之間的相處，絕對是一門學問。香港浸會大學及中文大學學者，進行了全球首個針對高中生異性友誼質素的研究，發現戀愛中的少女，最懂得與異性朋友相處；相反，單身少男縱使有要好的女性友人，其友情仍顯得較疏離。研究人員解釋指，拍拖青少年有機會參與「男/女友的朋友」夥伴活動，累積與異性相處的經驗，有助提高友誼質素。當中，以女孩子更為明顯。



家長或外界往往對青少年識女/男仔帶有偏見，甚至過早要求他們終止友誼。但香港中學男女校普遍，相識或接觸是平常事，圖中可見男女生一起放學。張森焯的研究顯示，戀愛中的少女最懂得與異性交友相處。資料圖片 香港文匯報記者任智鵬攝

前幾乎所有異性友誼質素（Cross-Sex Friendship Quality）的研究，都針對西方社會成年人，是次可說是全球首個同類型項目。有關研究由浸大持續教育學院一級講師、中大心理學系博士生張森焯，以及中大心理學系教授McBride-Chang負責；結果亦已刊登於國際心理學期刊《Sex Roles》。

在研究中，有262名14歲至18歲、在香港就讀各類型學校中四級的青少年完成有效問卷。問卷透過近40道問題組成的心理量表，就受訪者與其「非戀人、非親戚」的異性友人關係，作出多方面評分，以及探究其與性別、性格特色、戀愛狀態等的關係。

研究發現，在陪伴感、親密度、安全感、幫助等組成的友誼質素元素中，戀愛少女的評分均高於其他3個組別（見表），與異性友人可謂「最friend」。以陪伴感為例，在1至7的評分中，戀愛少女的異性友誼有4.97分，遠高於戀愛少男（4.68分）、單身少女（4.39分）及單身少男（4.26分）。另一方面，單身男女對異性友誼較不投入，令分數偏低，尤以前者程度更明顯。

張森焯表示，高小階段是性別意識建立的初期，兩性往往處於「男仔不跟女仔玩」敵對狀態；於初中至高中階段轉變，開始與異性發展友誼，甚至戀愛關係。過程中，由於女性在社會上一般有「被保護者」角色，自然令其從異性友人處獲得較多安全感及幫助。

拍拖相處因果關係成疑

至於戀愛與異性友誼的關係，張森焯解釋指，當今少年戀人一般偏好「大圍」活動，例如少女與男朋友的友人相處等，大大增加了解及認識異性機會，容易建立更深的友情。不過，他亦強調，當中是否有「因果關係」，至今仍然難有結論，「少男少女是因為有拍拖，而更懂得與異性相處；或是因為懂得與異性相處，所以才更大機會拍拖？未來需要更多研究才有機會可以回答」。

另外，較為特別的是，對友誼質素帶負面影響的「衝突」評分，亦以戀愛少女最高（3.31分）；而單身少女的分數，也明顯較男生高。張森焯稱，男女相處

青少年異性友誼評分

Table with 5 columns: 友誼質素元素, 單身少男, 戀愛少男, 單身少女, 戀愛少女. Rows include 陪伴感, 親密度, 安全感, 幫助, 衝突.

註：除衝突一項，分數越高代表友誼質素越高

資料來源：張森焯

製表：香港文匯報記者 任智鵬

的衝突，理應是雙向的；但只有女生評分高，說明在同樣的處境下，女生特別「容易受傷」，「可能有時是男生說話較『偏』，被女生視為傷害及衝突，自己卻毫察覺」。

異性交友不同原因及重要性

Table with 2 columns: 青少年結交異性朋友原因, 重要性得分*. Rows include 尋求陪伴及支持, 提升自我形象, 提升社交地位及擴闊社交圈子, 了解異性, 尋找戀愛對象.

資料來源：中大心理學系博士生 張森焯

製表：香港文匯報記者 任智鵬

少年識異性動機 多為友情非愛情

香港文匯報訊（記者 任智鵬）青少年結交異性朋友，往往被成人認為「戀愛的前奏」，忽略異性「純友誼」的重要性。不過，有針對中港中三至四學生的研究顯示，在異性交友的5類原因中，「尋找戀愛對象」重要性其實最低；相反，「尋求陪伴及支持」才是最重要。研究人員指，青少年與同性往往有潛在競爭，未必願意示弱。而異性友人的陪伴，正好彌補及平衡其情緒需要。在成長期間，青少年亦需要透過交友，學習與異性相處，家長不應過於緊張。

張森焯及McBride-Chang早前在另一研究中，訪問了442名就讀中三及中四的香港青少年，透過多條問題組成的量表，了解其異性交友原因。有關項目資料現正進行分析，稍後將正式發表。初步數據反映，在結交異性時，受訪者對「尋求陪伴及支持」重要性的評分最高，在1至7的評分中，獲5.16分。其次，為提升自我形象（4.77分）及擴闊社交圈子（4.71分）。而「尋找戀愛對象」，則只獲4.27分，僅略高於「一般重要」的4分，亦為各項中最低。

家長對識異性帶有偏見

張森焯解釋，結果說明，家長或外界往往對青少年識女/男仔帶有偏見，容易「擔心」或「懷疑」他們是否拍拖；甚至過早要求他們終止友誼。他表示，異性的陪伴及支持，對青少年成長有重要影響，「男仔少向同性示弱，難獲取支持；女性朋友便扮演重要角色。而女孩子之間的情感通常較Intense（強烈）；能與男仔朋友『爽快』地相處，亦會輕鬆一點」。

不過，在比較兩性差異時，少男在結交異性時，明顯較「心急」；約5至6成人已開始考慮對方是否符合其心中理想情人的條件，或希望在友情基礎上發展出愛情，較少女的2至3成高出1倍。張森焯稱，那主要因為少男對發展戀愛關係較為渴求，「或可以說女仔較慢熱，一般會相識久了更多觀察，才會考慮有關戀愛的問題」。

培僑中七結業禮 陳繁昌等出席

香港文匯報訊（記者 馮淑環）培僑中學上週六舉行中七結業禮。該校今年邀得科技大學校長陳繁昌任主禮嘉賓，與校監曾鈺成及培僑教育機構主席、前全國人大代表吳康民，一同祝賀畢業學生。校長招祥麟在致辭時表示，學校多年來在學業及非學術表現上，均獲得卓越成績，但面對新學制轉變，未來將會有更多挑戰及機遇。學校會繼續努力，不掉以輕心。陳繁昌則勉勵學生要積極培養國際視野，大學選科時，也要認清自己的長遠目標，不宜太短視，只看重眼前。



▲東區培僑中學日前舉行中七結業禮，校監曾鈺成亦有出席。

香港文匯報記者 馮淑環 攝

▲吳康民（左）表示，特首選舉已到了競逐階段，但至今報名人選仍撲朔迷離，恍如到了戰國時代。

香港文匯報記者 馮淑環 攝

中大新英語模式 必修學分增3倍

香港文匯報訊（記者 高鈺）為配合4年制大學本科課程，香港中文大學推出全新設計的「4-3-2英語發展模式」，以緊貼全球英語教育發展新趨勢。本科生的英語必修學分，將於2012年提升3倍；從現時的3分，增至9分。中大指，這是中大英語課程有史以來必修學分增幅最大、課程內容最豐富的一次改革。

須於3年修畢9學分課程

中大英語教學單位主任柯安迪表示，在全新的「4-3-2英語發展模式」下，學生須於3年內修畢共9學分的英語課程，包括「學術英語」、「專科英語」，至「專業英語」的循序漸進方式編排。

另外，中大規定，各學系學生在入學首年，均須修讀佔4學分的「基礎英語課程」。新基礎課程將有別於現有課程，內容涵蓋了各種英語運用技巧，集中教授「說」和「寫」，並提供詳盡指導及意見。而「讀」和「聽」則會輔以網上資源加強訓練。此外，學生亦要進行各種練習，如：簡報、討論、論文寫作等。

至於在第二學年，學生須完成佔3學分的「專科英語」課程。課程由英語教學單位與各學院共同設計、發展，為文學院、法律學院、醫學院等學生，提供專門課程。每個課程均與學生的主修學科有密切關係。而以醫科生設計的課程為例，學生將學習以英文撰寫病歷。

到第三學年，學生須完成佔2學分的課程，內容包括與求職相關的作業，如：「模擬面試」、「履歷撰寫」、「在職英語」等，訓練學生在職場所需的英語。這些課程同樣是與不同學院緊密合作設計，以配合不同專業的需求。

迷網生變身網「樂」大使



Macro由中一開始，便沉迷網上遊戲世界。他每天放學回家，第一時間便坐在電腦前，一開機最少8個小時，連吃晚餐也絕不離座。他草草「扒幾口飯菜」後，便再「上陣殺敵」。他在網絡遊戲世界並不孤單，結識了不少「同道中人」，大家一起討論遊戲策略，幾天不眠不休地「打機」。

打罵不奏效試軟性方法

「你怎樣可以一邊玩facebook一邊溫習？」「打機可以飽肚嗎？怎麼連晚餐也不吃？」Macro對父母的說

話充耳不聞，當對方太過嘮叨時，還會惡言相向。父母扭盡六壬，斥責及體罰，也未能制止Macro玩網絡遊戲。然而，經社工介入後，當父母發現這一切並不奏效，便主動在處理方法上作出改變，使用一些軟性的方法。

主動關心兒子終被感動

「Macro，你有沒有其他興趣？有沒有甚麼想做？作為父母，會盡量支持你。」「你最近常捱夜，身體怎樣？你想要我煲甚麼湯給你喝？」Macro的爸媽不再單止責罵，更主動關心兒子，並鼓勵他參與有興趣的課外活動，Macro最終也被感動。

「很慶幸父母對我的包容，同時鼓勵我參與不同的課外活動。有些事我從來未做過，亦沒有想過去做，例如：一個人去游泳、釣魚、學結他、返教會等。當中不但結識到很多有共同嗜好的朋友，還得到很多滿足感！」藉着父母的鼓勵，Macro感受到身邊人對他的愛及支持，並於現實世界中找到朋友和人生目標，使他慢慢從網絡世界與現實世界當中取得平衡，不再深居於虛擬世界之中。

Macro的經歷並非罕見，本會透過青年網「樂」大使計劃，邀請學生及其他曾經沉迷、甚至正沉迷網絡的青少年擔任大使，於家長講座及工作坊中擔當導師，並分享他們的親身經歷，便可以讓成年人了解子女的網絡生活，明白網絡世界對年輕人的吸引力。

「沒想過原來母親大人也可以很專心，並有興趣聽我的分享。以前，每當她見到我『開機』，就開始責

罵，直到我開機為止。她沒有興趣聽我講，我自然也不會聽她的話。」「我終於明白父母擔心甚麼了！」這些都是其他網「樂」大使在活動後的分享。

父母願聆聽 讓子女醒悟

只要父母與子女嘗試互相了解，增進彼此的接納及包容，父母便能夠提高子女作出改變的動機。這比只針對子女的打機行為，更事半功倍。

撰文：

香港家庭福利會註冊社工 文美寶 姑娘
查詢熱線：25495106
詳情請瀏覽：http://www.hkfw.org.hk
（標題及小題為編者所加）

