

# 世衛：抑鬱會「傳染」家人

## 母中招父風險升逾2倍 「強者」形象累男性拒求醫易自殺

香港文匯報訊(記者 曾偉龍)抑鬱症都會傳染?2009年政府統計處數據發現,全港逾8.6萬人有情緒問題,當中以抑鬱症居多。有精神科醫生指出,男性因傳統的「強者」觀念,拒絕求醫,受情緒困擾自殺的風險比女性高,教師、公務員、金融等壓力大的從業員更是高危一族。抑鬱症患者每每因無法控制情緒,令家人承受巨大壓力,將抑鬱「感染」身邊人。世衛研究發現如家庭成員出現抑鬱症,其家人患上抑鬱的風險亦會增加。外國也有研究顯示,當母親患有抑鬱症,父親患抑鬱的風險則會升逾2倍。

### 全港8.6萬人有情緒病

全港高達逾8.6萬人受情緒困擾,當中以抑鬱症佔最多。但抑鬱症患者每每無法控制情緒,向家人甚至子女發洩,同時家人擔心患者的病情,亦可能因受壓而患上抑鬱症,再與患者互相影響情緒,造成連鎖反應。有外國研究指出,當母親患有抑鬱症,父親患抑鬱的風險增加超過2倍。

### 長期積聚抑鬱影響社交

精神科專科醫生、情緒動力聯盟專

家委員陳天佑指出,男性傳統上扮演「強者」角色,多不願求醫,故求診男性明顯比女性少。但長期積聚抑鬱情緒,會影響社交生活,與家人和朋友關係,以及增加自殺風險,部分男患者更會以吸煙、飲酒逃避精神壓力,但也治標不治本。故男患者求醫時病情普遍已接近「爆煲」的程度,病情相對比女性嚴重。陳天佑表示,美國的男女自殺比例為4比1,而香港男性自殺比率亦較女性高,可見男性在情緒有問題時較少求助,爆發時已經太遲。



■陳天佑(左)指,男性傳統上扮演「強者」角色,多不願求醫,但長期積聚抑鬱情緒,會影響社交生活及增加自殺風險。香港文匯報記者曾偉龍攝

### 教師公僕金融行業重災

抑鬱症在教師、公務員、金融等壓力大的行業較為普遍,陳天佑稱,教師因要面對「殺校」和課外活動等多方面的工作壓力,求助的抑鬱症患者是各行業中最多;而金融從業員經常要「追數」,焦慮情況則較普遍。香港基層醫護基金召集人劉信通指出,如持續2星期出現抑鬱情緒和對所有事情提不起勁,或出現失去自信、有自殺念頭、難以應付社交活動等徵狀,便

應求醫。

任職教師的張先生和張太太因子女分別患有自閉症和讀寫障礙,兩口子因管教問題長期受壓。半年前,張太太確診患上嚴重抑鬱症,出現自殘和自殺傾向,並因病辭職休息,張先生須獨自承擔經濟和照顧家庭的責任,再加上要陪患病的妻子出入醫院診治,最終亦患上抑鬱症,並要辭工與妻子一起接受治療,幸兩人最終得以痊癒,張太太目前已重投教職,張先生則負責照顧子女。

## 愛地球音樂會 籲緩建核電廠

香港文匯報訊(記者 羅敬文)日本福島核事故令公眾對核電安全重新反思,著名音樂人區新明最近創作「有心無核」歌曲,以喚醒公眾減少用電,舒緩興建新核電廠的需求,並於下月6日在柴灣青年廣場舉辦無核音樂會。區新明表示,日本核電廠多先進也好,但天災引發的核事故一發不可收拾,人類不宜無止境發展核設施,反而應從節能做起。



■區新明表示,將於下月舉辦核事故一發不可收拾,人類不宜無止境發展核設施,反而應從節能做起。

30年前發生三哩島核洩漏事故後,美國John Hall與Jackson Browne等多名反核音樂人舉行大型反核音樂會,把反核種子埋在當時仍是中學生的區新明心裡,直至1986年反對興建大亞灣核電廠的聲音不絕,區新明創作「怎麼對或錯」歌曲。今年福島事故後,他創作「有心無核」,並與地球之友合作於下月舉辦無核音樂會。

### 若人人慳電 毋須建核廠

區新明表示,不論日本引進的核技術及管理如何先進,但也難敵天災。福島核事故發生至今逾2個月,危機仍未消除,顯示核事故一發不可收拾。對於當局計劃增加核電供港,以滿足未來的電力需求,但區新明認為,只要每人願意努力,節省用電,便毋須興建新核電廠。

音樂會以不插电形式進行,並邀得多個樂隊組合到場,包括Kolor、Ever、C AllStar、Supper Moment等,期間會有嘉賓就耗電及核電發表意見,宣揚環保訊息。區新明表示,今次音樂會棄用大射燈,只用基本的舞台燈光,亦沒有音樂特效,在編曲和演唱上都是挑戰。

## 中醫學會赴川交流義診

香港文匯報訊(記者 謝雅寶)香港中醫學會於上月22至26日舉辦第2屆四川中醫藥慈善之行,由中醫學會副會長暨學術部顧問胡卡博士帶隊,聯同7名學員組成2011年赴川中醫藥工作小組,為當地民眾提供中藥及針灸服務。短短4天內到過5間醫院、診所及衛生所進行會診及義診,受惠病人達486人,配發免煎中藥共300多劑。胡卡表示,這次學術交流團得到什邡市市民熱情款待,心存感激。

## 北區醫院步行籌款 逾700人籌57萬



■北區醫院慈善信託基金昨日舉行步行籌款活動,由醫管局主席胡定旭、新界東醫院聯網總監馮康醫生、北區醫院行政總監志賢醫生等人主持開步禮。

香港文匯報訊(記者 文森)部分基層病患者,或因經濟問題諱疾忌醫,使病情不斷惡化,影響生活質素。北區醫院慈善信託基金昨日舉行步行籌款活動,合共籌得57萬元,並將今年的籌款目標設為1,000萬元,以推行多項慈善醫療計劃,包括本年進行的「告別失禁,向尿急尿頻說再見計劃」,為婦女提供有關女性尿失禁的健康教育及婦女泌尿慈善診所服務,以及「長者微笑行動」,為北區長者提供免費牙齒保健及鑲嵌假牙服務等。

### 胡定旭主持開步儀式

昨日的籌款活動,吸引超過700人參與。步行活動由北區醫院出發,途經丙崗、倉前嶺、蒲嶺坳,至蓬瀛仙館。醫院管理局主席胡定旭主持開步儀式時,讚揚基金所推行的慈善醫療計劃,惠及不同階層的患者。

北區醫院慈善信託基金於2007年成立,主要為援助區內有需要人士的醫療服務,如藥物支援、義診服務等,並推動健康教育、醫療培訓及添置醫療儀器。基金自成立以來惠及逾千名市民,包括2008年推行「激光手術治前列,北區泌尿顯愛心」,為泌尿科中心添置儀器,並資助115名清貧的尿尿塞病人,進行前列腺激光氣化術;2008年下半年舉辦「預防長者肺炎先導計劃」,為北區長者注射疫苗,超過1,600位長者受惠。

# 品味道滂 萬粽風情

## 第二屆中國(道滂)美食文化節暨名優食品展

### 第七屆中國粽子文化節

著名粽子品牌大薈萃 各地特色美食大雲集  
中外馳名食品大展銷 嶺南水鄉文化大展示

- 活動時間：  
2011年6月3日至7日  
(農曆五月初二至初六)
- 活動地點：  
廣東省東莞市道滂鎮
- 活動諮詢：  
www.daojiao.gov.cn
- 主辦單位：  
中國食品工業協會  
東莞市人民政府  
廣東省食品行業協會  
中國食品工業協會  
粽子行業委員會
- 承辦單位：  
東莞市道滂鎮人民政府  
東莞市食品行業協會