第1380期

昂坪360纜車 翠綠山巒呈現腳下

想要讓心靈平靜的話，去大嶼山的昂坪360。這裡是啟迪身心的主題景點，當中包括一趟景色宜人的纜車旅程。昂坪纜車的水晶車，透明車底設計可鳥瞰腳下360度景觀，無際的碧海，翠綠的山巒，在腳下震撼呈現，展現全無遮擋的視覺享受。

已成為香港知名旅遊景點的昂坪纜車，自推出玻璃底的「水晶車廂」，成功吸引更多遊客。適逢兒童節，不少家長攜子女專程前往乘坐體驗。在上下左右幾乎全方位透明的「水晶車」內，纜車四周的景色更是一覽無遺，乘客更能在高空透過強化玻璃直接俯瞰腳下風景，增添觀光體驗的新角度。

在「水晶車」內可「腳踏」海洋、樹林、山巒，感覺很新鮮亦很刺激。也有小乘客對新鮮視角感到興奮。2006年9月啟用的昂坪纜車，連接大嶼山東涌市中心及昂坪，跨越東涌灣，可遠眺南中國海，亦可俯瞰北大嶼山郊野公園。單程耗時近半小時。因乘客可在空中360度觀賞大嶼山風光，故命名為昂坪360。

昂坪360保存了昂坪原有自然生態環境和特色，由踏上纜車旅程開始，視野豁然開朗。昂坪纜車全長5.7公里，當中有2個轉向站，坐在纜車上，可以飽覽天壇大佛、北大嶼山郊野公園及東涌灣、香港赤鱲角國際機場，從不同角度欣賞大嶼山。經過20~25分鐘的旅程，上到昂坪後便見到富有中國文化色彩的「昂坪市集」。

過了市集後，走10分鐘就可以來到寶蓮寺以及世界最高的戶外青銅坐佛——天壇大佛。

【昂坪360】
從港鐵東涌站B出口步行約5分鐘即達東涌纜車站。

昂坪廣場 嶄新旅遊景點

位於大嶼山的昂坪廣場去年正式開幕，廣場佔地約1.5公頃，建築風格以濃郁的佛教色彩為主調，與昂坪的宗教氛圍融為一體。為香港加添一個富有宗教特色的嶄新旅遊景點。昂坪廣場的落成，有助強化昂坪以至大嶼山的旅遊特色。廣場連接寶蓮禪寺、天壇大佛、昂坪360纜車、昂坪市集及心經簡林，加強各景點之間的聯繫，使旅客可一氣呵成遊覽昂坪這個集宗教及自然風景的旅遊勝地。

昂坪廣場由一座新牌樓、菩提路、地壇及中式亭園構成，建築風格以濃郁的佛教色彩為主，是遊人遊玩休憩的好地方。

旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

5月29日「小欖荃灣」晨8時30分小欖警察宿舍巴士站集合，桃坑峒，深井食市大休，午後，清快塘山脊，荃灣散隊，山行7小時，量力參加。

晚電：2634 0234 封德梅

冬梅之友「金山踏遍落大圍」

5月29日星期日早上8時45分長沙灣港鐵站C2出口近元州邨處認旗集合，準9時正乘車出發，沿山徑落大圍，中午適當地點大休，交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

旅訊：「香港青年協會賽馬會紅磡青年空間於7月27日（周三）晚7時半至9時舉辦民俗文化講座「盂蘭場掌故逐個捉」，講者周樹佳，須報名收費。查詢：27745300（甄小姐）。九龍紅磡家維邨家興樓3至5樓。二，本會於5月27日成立另一新會「史蹟民俗探究會」，使活動能得以各自發揮或相輔相成，並得香港警務處牌照課發出社團註冊證明書，希望讀者、各界朋友繼續支持！集思廣益「澳門節誕：驚蟄與土地誕」27日（晚）講座，額滿。另新講座「香港潮州盂蘭勝會的流程與儀式」安排7月20日（周三）晚童軍中心舉行，現可報名。探遊十八區考勤計劃「觀塘區五桂山衛徑馬油塘」。29日（周日）早9時半廣田邨巴總集合，須報名收費。

查詢：7551 3804 郭志標
網址：http://photohiking.com

珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村（鯉魚門）⟷東龍島乘雙層渡輪經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島，島上有古炮堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場地、垂釣、拾螺、攀石、觀賞日出日落、星象和觀浪旅行的好去處。回程更可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期啟航。來回票HK$30，大小同價。

查詢熱線：2513 1103
售 票 處：九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者，可在油塘站A2出口，步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。

星藝旅行團

歲月民情南涌遊

（29號）晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，前往風光如畫鹿頸邊區谷地，舒步民風淳樸，魚米之鄉南涌古村古祠與協天宮、探討電視主題，源遠流長客族十三大群遷移寶安掌故，賞攝山水雙連悟，雄峯沙頭角景物，美不勝收，（午宴精選粵菜佳餚）續遊佈局巧妙，千年古刹靈渡寺，鑑賞狀元墨寶與畫棟雕樑，靈泉井孝感事跡，可啟發思故情懷，冷氣車隨團每券$140△6月18／19父親節，中山啖荔，僑鄉風情美食遊。

券站：△中環大道中151號英記茶莊△北角琴行街26A金輝藥行△九龍旺角道英記茶莊△2565 8691、6417 0168。

友誼之旅會

＊全港首創單身會，飛越二十五載＊

歡迎正職男女（色情免問）

28/5餐舞會；5/6海上燒烤釣魚樂；12/6下午茶聚；19/6生態美食團。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連自助餐。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室（油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號）
電話：2771 3900、2384 1156
網址：http://marybeauty.com

2011年5月24日 今日電視節目表 (星期二)

（節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。）

無綫翡翠台
6:00 人魚小姐
6:25 瞬間看地球
6:30 香港早晨
8:55 瞬間看地球
9:00 交易現場
9:45 金曲挑戰站
9:50 快樂長門人
10:00 天龍八部之六脈神劍
10:30 幸福的抉擇
11:30 宣傳易
11:35 新聞提要
11:40 交易現場
11:45 棟篤神探
12:40 宣傳易
12:45 交易現場
1:00 午間新聞/瞬間看地球
1:20 左右紅藍綠/都市間情
2:10 宣傳易 及 無綫收費電視情報站
2:15 今日VIP
2:45 特備節目 及交易現場
2:50 皆大歡喜
3:50 雙子公主 及交易現場
4:20 放學ICU/寵物小精靈DP
5:20 花漾明星
5:50 財經新聞
5:55 老婆大人II
6:30 六點半新聞報道
6:55 天氣報告
7:00 一屋住家人/東張西望
8:00 誰家灶頭無煙火
8:30 花花世界花家姐
9:30 點解阿Sir係阿Sir
10:30 街坊廚神
11:00 晚間新聞 及新聞檔案
11:35 天氣報告/瞬間看地球
11:45 娛樂頭條/特備節目
12:00 今日財經及 無綫收費電視情報站
12:10 宣傳易/ID精英
1:20 宣傳易/今日VIP
1:55 無間音樂
2:55 粵語長片：婦道

無綫明珠台
6:00 Bloomberg財經第一線
7:00 Bloomberg財經第一線
7:30 NBC世界新聞
8:00 普通話娛樂新聞報道
8:30 教育電視
10:30 交易現場
11:00 金融行情
11:30 交易現場
11:32 金融行情
12:00 CCTV News - 直播
1:30 金融行情
2:00 交易現場
2:03 金融行情
3:58 交易現場
4:00 猩猩"Sing"
4:30 I.N.K. 四小強
5:00 馬達加斯加的企鵝
5:30 至叻工程組
6:00 普通話新聞
6:10 普通話財經簡訊
6:15 普通話天氣報告
6:20 財經消息
6:30 亞洲足球新天地
7:00 藝坊
7:30 七點半新聞報道
7:50 天氣報告
7:55 瞬間看地球
8:00 美食天下 (II)
8:30 錯體大狀 (II)
9:30 天下為家
10:35 天下為家鏡頭後
10:45 環球金融速遞
10:50 追
11:45 商業精英 及財經速遞
11:50 晚間新聞
12:05 瞬間看地球
12:10 神探阿蒙 (VII)
1:05 明珠檔案
1:35 寰宇體壇
2:30 Bloomberg財經第一線
5:00 台灣無綫衛星電視台新聞
5:30 中國新聞

J2數碼頻道
9:00 神風怪盜
9:30 機動警察
10:00 螢之光
10:50 型宅族
11:00 冒險王
12:00 巨聲工房
12:30 Big Boys Club
1:00 學習之神
2:00 終極一家
3:00 型宅族
3:15 冒險王
4:15 無間音樂
5:15 巨聲工房
5:45 型宅族
6:00 KERORO軍曹V
6:30 幸運四葉草
7:00 娛樂新聞報道
7:30 螢之光
8:30 世界那麼大
9:30 藍龍
10:00 火影忍者疾風傳
10:30 學習之神

無綫劇集台
9:00 熊貓人
10:00 老千
11:05 偷心大聖P.S.男
12:00 真我霓裳
1:00 熊貓人
1:45 老千
3:00 偷心大聖P.S.男
4:00 真我霓裳
5:00 熊貓人
5:45 老千
7:00 偷心大聖P.S.男
8:00 真我霓裳
9:00 熊貓人
9:45 老千
11:00 真我霓裳
12:00 偷心大聖P.S.男
1:00 老千
2:15 熊貓人

亞視本港台
6:15 勤練有"功"
6:29 亞洲早晨
8:45 把酒當歌
9:15 理財博客之即市錦囊
10:15 通識小學堂
10:45 iFit@tv
10:50 四季養生堂
12:20 馬上全接觸
12:25 當年今日
12:30 十二點半新聞報告／天氣報告／經濟快訊
1:00 生活加油站
1:25 iFit@tv
1:30 理財博客之投資多面睇
3:00 香港百人
3:30 錯愛仍是愛
4:00 通識小學堂
4:30 愛麗絲學園
5:00 百變雙子星
5:30 iSports@tv
5:45 左右紅藍綠
5:50 天氣報告
6:00 六點鐘新聞
6:40 經濟快訊
6:55 體育快訊
7:00 超級小吃贊
7:30 香港百人
7:58 iFit@tv
8:00 你是我的命運
9:30 六合彩
9:35 李菽
10:25 馬上全接觸
10:30 夜間新聞
11:00 把酒當歌
11:25 馬上全接觸
11:30 ATV焦點
11:45 經濟快訊
11:50 膽識過人
1:10 香港百人
1:35 總有艷陽天
2:25 笑著活下去
3:25 愛情跑道
5:20 可憐天下父母心

亞視國際台
6:00 星光伴我行
6:35 生命真道 — 豐盛人生
7:00 新聞早點 — 中國新聞報道
7:30 Music 120
9:30 BabyTV
10:00 中央電視台新聞 - 直播: 綜合新聞
10:30 旅遊指南
11:00 綜合新聞
11:20 成長漢語
11:40 中國新聞報道
12:00 MUSIC 120
2:00 教育電視
4:00 好奇小花貓
4:10 神奇4俠
4:40 海綿寶寶
5:05 星際保衛隊
5:30 亞視普通話新聞
5:48 經濟快訊
5:55 天氣報告
6:00 中國新聞報道
6:25 海客談
6:55 時事內幕追擊
7:25 財經匯報
7:30 新聞及天氣報告
8:00 美食角門士
8:30 經典處境劇: Friends
9:00 六十分鐘時事雜誌
10:00 信不信由你
11:00 夜間新聞
11:18 夜間經濟快訊
11:20 賽馬預測
12:30 經典處境劇: Friends
12:55 中國新聞報道
1:20 自然
1:45 文化報道
2:10 焦點報告
2:40 Music 120

中央電視台-1 (數碼頻道)
9:18 一套導視
9:22 山間鈴響馬幫來
10:11 一套導視
10:15 山間鈴響馬幫來
11:06 山間鈴響馬幫來
11:55 一套導視
12:00 新聞30分
12:30 一套導視
12:35 今日說法
1:07 一套導視
1:10 看見
1:41 一套導視
4:17 一套導視
4:22 人與自然
4:56 第一動畫樂園
5:57 一套導視
6:02 我們有一套
6:56 一套導視
7:00 新聞聯播
7:31 天氣預報
7:37 焦點訪談
7:50 身邊的感動
8:00 中國1921
8:51 中國1921
9:41 精彩一刻
10:00 晚間新聞
10:23 一套導視
10:28 紅色搖籃
11:20 紅色搖籃
12:09 一套導視
12:14 動物世界
12:46 一套導視
12:51 今日說法
1:25 看見
1:55 一套導視
1:56 我們有一套
2:46 一套導視
2:48 正大綜藝
3:38 一套導視
3:45 動物世界
4:16 生活早參考
4:58 今日說法
5:26 人與自然
5:56 一套導視

中央電視台 (國際頻道)
9:00 快樂漢語
9:15 胡楊女人
10:00 中國新聞
10:10 胡楊女人
10:56 丹霞山風光
11:00 中國新聞
11:10 國寶檔案
11:30 海峽兩岸
12:00 中國新聞
1:00 華人世界
1:20 快樂驛站
1:30 走遍中國
2:00 中國新聞
2:15 井岡山
3:01 井岡山
3:47 井岡山
4:00 中國新聞
4:10 井岡山
4:43 丹霞山風光
4:45 精彩一刻
5:00 中國新聞
5:10 百家講壇
5:50 快樂驛站
6:00 中國新聞
6:15 中國文藝
6:45 國寶檔案
7:00 中國新聞
7:15 刀鋒1937
8:00 走遍中國
8:30 海峽兩岸
9:00 中國新聞
9:30 今日關注
10:00 天涯共此時
10:45 快樂漢語
11:00 今日亞洲
11:26 遠方的家
12:11 馬道悲情
12:58 丹霞山風光
1:00 中國新聞
1:15 探索發現
2:00 新聞聯播
2:30 華人世界
2:50 快樂驛站

鳳凰衛視中文台
9:00 鳳凰大視野
9:35 地球宣言
9:40 鳳凰全球連線
10:05 說出你的故事
10:55 時事開講
11:20 健康新概念
11:25 鳳凰觀天下
12:00 鳳凰午間特快
12:25 鳳凰氣象站
12:30 有報天天讀
1:00 鏘鏘三人行
1:25 騰飛中國
1:30 娛樂大風暴
2:05 音樂中國風
2:15 鳳凰劇場
3:10 名言啟示錄
3:15 鳳凰衝擊播
3:50 珍寶總動員
3:55 完全時尚手冊
4:20 鳳凰大視野
5:05 開卷八分鐘
5:15 音樂中國風
5:25 有報天天讀
5:50 健康新概念
5:55 娛樂大風暴
6:30 鳳凰劇場
7:20 鳳凰觀天下
7:55 與夢想同行
8:00 鳳凰大視野
8:30 騰飛中國
8:35 完全時尚手冊
8:55 名言啟示錄
9:00 時事直通車
10:00 鳳凰衝擊播
10:35 鳳凰全球連線
11:00 時事開講
11:25 地球宣言
11:30 鏘鏘三人行
11:55 珍寶總動員
12:00 鳳凰子夜快車
12:30 開卷八分鐘
12:35 與夢想同行
12:40 說出你的故事
1:30 鳳凰劇場
2:20 有報天天讀

有線電影1台
7:45 整蠱專家
10:05 竊聽風雲
12:10 古惑仔II之猛龍過江
2:20 喜劇之王
4:15 至尊無賴
6:20 我愛扭紋柴
8:20 洪興仔之江湖大風暴
10:20 滅門
12:25 煎釀叁寶
2:35 千王之王2000
4:35 冒險王

有線體育台
6:00 北京國際桌球邀請賽
7:30 體育王
8:00 世界盃體操賽 -科特布斯
9:00 韋伯盃保齡球賽
10:00 體育王
10:30 美國游泳錦標賽
11:30 世界職業乒乓球巡迴賽-德國公開賽
12:30 體育王
1:00 北京國際桌球邀請賽
2:30 體育王
3:00 世界盃體操賽 -科特布斯
4:00 韋伯盃保齡球賽
5:00 體育王
5:30 世界職業乒乓球巡迴賽-德國公開賽
6:30 世界盃體操賽 -科特布斯
7:30 韋伯盃保齡球賽
8:30 北京國際桌球邀請賽
10:00 體育王
10:30 世界盃體操賽 -科特布斯
11:30 北京國際桌球邀請賽
1:00 體育王
1:30 韋伯盃保齡球賽
2:30 世界盃體操賽 -科特布斯
3:30 體育王
4:00『香港運動員就業及教育計劃』