

香港文匯報訊（記者 章蘿蘭 上海報導）劉翔15日晚在上海首度公開展示秘練三個月的「七步上欄」絕技，果然威力無窮！中國「飛人」出乎意料地以13秒07的成績，一舉擊敗目前狀態極佳的美國名將奧利弗，強勢奪得上海田徑黃金大獎賽冠軍，創造今年世界最好成績。這同時亦是劉翔奧運傷退復出後跑出的最好成績。



劉翔(右三)率先衝過終點。路透社

劉翔七步上欄奪冠

終結奧利弗20連勝 創下最佳開局

劉翔賽前反覆強調「要緊跟奧利弗的步伐」，並稱自己的「七步上欄」新技術未臻成熟，但事實證明，中國「飛人」實在太謙虛了。15日晚自第五道出發的劉翔，起跑前一刻還對鏡頭做着標誌性鬼臉，顯然已是成竹在胸。發令槍響，劉翔一馬當先，且完全帶亂了這次相鄰的奧利弗的節奏，致使後者第三欄嚴重打欄失誤，其後亦是屢屢碰到欄架。反觀中國「飛人」則是越跑越快，後半程優勢愈發明顯，並最終以13秒07的成績率先衝過終點線。此前已經20連勝的奧利弗，不得不以13秒18的成績屈居亞軍。梅里特以13秒24獲得第三，另兩名中國選手史冬鵬以13秒32獲得第5名，謝文駿以13秒63獲得第8名。

得開門紅，加上本次，一共是八次奪冠；在本次比賽之前，他室外首秀的最好成績是在2007年大阪大獎賽上創造的13秒14。賽後接受採訪時，劉翔表示對自己的表現「非常滿意」，並坦言「非常出乎意料」。劉翔說，今次取得這樣的成績令他自己更有信心，並認為今年應該有實力可以跑進13秒以內。有記者問「13秒07的成績是否可以站上倫敦奧運會的領獎台」時，中國「飛人」回答中肯：「運氣好的話可以，但我不會滿足於這個成績。」劉翔透露，下階段他將繼續加強過欄速度與節奏的配合。

雖然強勢奪冠，劉翔仍然非常謙虛，他指出，除了運氣較好，能夠擊敗奧利弗是因為後者並未發揮出最佳水平，令他「有機可乘」。但奧利弗對此表示：「我已經發揮了百分之百的實力，只是輸給了今晚表現更好的選手。」



奪冠後露出健碩的肌肉及一副鬼馬的表情。路透社

盼年內跑進13秒

今次不但是劉翔「七步上欄」的首秀，同時也是其新賽季室外賽首戰。13秒07的成績，也創造了他出道13年來的最佳室外開局。除了1999年和2000年的首秀，劉翔的成績在14秒開外，其餘均跑進14秒，並在2002年到2008年連續七次奪冠。

「八改七」劉翔有望再快0.2秒

香港文匯報訊（記者 章蘿蘭 上海報導）「飛人」劉翔初試「七步上欄」技術僅三個月有餘，距完美自然尚有距離。但若自重返巔峰的角度出發，「八步」改「七步」仍是值得冒險。因為改革成功後，據估計劉翔的速度將至少再提高0.2秒。

儘管劉翔的傷情逐漸痊癒，但坊間一直對「飛人」能否重返巔峰存有疑慮。可以說，「七步上欄」是為了讓劉翔能夠再度登上最高領獎台的放手一搏。眾所周知，劉翔的優勢在於後半程爆發力強勁，而起跑及前半程卻是他的「短板」，「七步上欄」正是為了提高前半程的速度度身定做。

劉翔曾用「好像改成左手拿筷子」來形容「八改七」的困難重重。但若

成功「改步」，「飛人」也將受益無窮。據專家預測，屆時劉翔的速度能至少提高0.2秒，甚至0.4秒。要知道，在110米欄項目上，冠軍之爭往往只需要0.01秒。

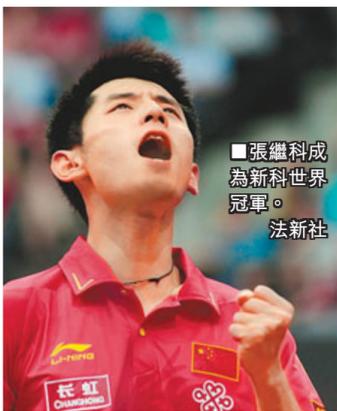
此前有專家指出，「腿短腰長」的劉翔啟用「七步上欄」存有先天劣勢。據分析，使用「七步攻欄」技術較為成功者，包括身高2米04的芬蘭選手布呂加雷和身高1米95的美國選手希克斯，七步攻欄對他們來說更多的是出於身高和步長的考慮。雖然身高1米92的羅伯斯與身高1米88的奧利弗看似與劉翔身高相若，但前兩者的下肢都要長過身高1米89的劉翔。不過，劉翔表現足以證明，「七步上欄」的技術在「中國飛人」身上大有潛力。

張繼科膺男單霸主 國乒再攬5冠

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）現年23歲的國乒新銳張繼科，可謂是15日鹿特丹世乒賽熱科日的大英雄。這位山東小伙子首先在男單準決賽以4：1淘汰唯一的外敵——德國「金童」波爾；隨後，再在決賽第六局被隊友王皓連救六個冠軍點的情況下，頂住壓力把握住第七個冠軍點，最終以4：2(12：10、11：7、6：11、9：11、11：5、14：12)獲勝再奪冠軍。這是中國隊獲得的第16個世乒賽男單冠軍，也是自2005年之後的四連冠。同時，張繼科還追平了16年前孔令輝首次參賽便奪冠的壯舉。

世乒賽15日賽果

女單決賽	丁寧	4：2	李曉霞
男雙決賽	馬龍/許昕	4：1	陳玘/馬琳
男單準決賽	王皓	4：2	馬龍
	張繼科	4：1	波爾
女雙決賽	郭躍/李曉霞	4：0	丁寧/郭焱
男單決賽	王皓	2：4	張繼科



張繼科成為新科世界冠軍。法新社

張繼科說：「這是我第一次打單打，真的沒想到會拿到冠軍。來打單打之前，劉國梁指導就說我是一個未知數，打單打一切都是未知的，未知的心態造就了冠軍。」與男單相似，女單冠軍也是由國乒新星奪得。未滿21歲的丁寧以4：2力挫隊友李曉霞一舉登上后座。談及她在北京隊的師姐、兩屆奧運會女單冠軍張怡寧，丁寧直言：「進了北京隊後，寧姐對我幫助很大，她一直都是我的偶像，2009年是在世乒賽奪冠，現在是我。我也希望我可以繼續努力，成為她那樣偉大的運動員。」

由於男女雙及混雙三個項目的決賽全部在中國球手間進行，令中國乒乓球隊繼橫濱世乒賽後再度包攬五金。

中華拾錦

港乒聯隊天津以球會友

香港文匯報訊（記者 李理 天津報導）鹿特丹世乒賽呈現白熱化並掀起國人又一陣乒乓球熱浪之時，第7屆「泰達·敏之盃」乒乓球國際友好邀請賽於14至15日在天津舉行(右圖)。本港乒乓球愛好者在是次邀請賽中組成香港聯隊參賽。此外，內地14個省市自治區、澳門、中華台北、日本、韓國、菲律賓等地乒乓球愛好者亦組隊參賽，全部參賽者逾450人。前乒乓球世界冠軍鄭敏之稱，今次比賽設在周恩來



總理母校南開大學，因此具有特別意義，她又在接受香港文匯報記者採訪時說，「這項賽事深受國內外民間乒乓球愛好者的歡迎，並已具有廣泛的影響力，期待日後可以在香港舉辦。」

成都擒西北狼客場不敗

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）中國足球超級聯賽(中超)15日結束第9輪爭奪。在下午率先進行的三場比賽中，陝西主場作戰，一球小負成都，遭遇四輪不勝，而成都則保持客場不敗；同樣主場作戰，南昌以1：2輸給遼寧，不得不嚥下三連敗的苦果。

中超第7輪賽果

主隊	比分	客隊
大連實德	0：0	深圳紅鑽
南昌衡源	1：2	遼寧宏運
陝西人和	0：1	成都謝菲聯
北京國安	2：0	青島中能
杭州綠城	1：0	山東魯能
江蘇舜天	1：0	長春亞泰
上海申花	2：1	天津泰達
廣州恒大	3：1	河南建業

大運火炬廣州雨中傳遞

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報導）15日上午，深圳世界大運會火炬傳遞廣州站在廣州大學城舉行，雖然大學城下起了小雨，但火炬傳遞活動仍堅持進行。這是大運會火炬校園傳遞的最後一站，本次傳遞由100名火炬手完成，其中，大學生火炬手52人，教師5人，另外還有來自體育界的代表胡佳、勞麗詩、冼東妹和蘇婉文等參與。

早上，大學城下起了小雨；不過，由於雨勢不大，傳遞活動照常進行。上午9點30分，儀式正式開始。中華人民共和國國旗和國際大體聯會旗依次入場，現場先後奏唱中華人民共和國國歌和演奏國際大體聯會歌。5分鐘後，廣東省副省長林木聲宣佈傳遞活動開始。在激昂的音樂聲中，首棒火炬手周嘉威高舉火炬，拉開了大學城火炬傳遞活動序幕。

廣州大學城站共有100名火炬手，其中包括在校



第一棒火炬手周嘉威(左)和廣東省副省長林木聲展示火炬。新華社

大學生和教職工代表，以及胡佳、勞麗詩、冼東妹等各界代表。火炬手從國立中山大學牌坊出發，沿着大學城外環線傳遞，最後回到國立中山大學牌坊，全程約8公里，充分彰顯了大運會火炬傳遞回歸青春、回歸校園的「不一樣的精彩」。

胡佳在火炬傳遞活動中。新華社

胡佳完成火炬傳遞全滿貫

香港文匯報訊（記者 敖敏輝 廣州報導）本次火炬傳遞出現了不少文體明星，其中多人此前有過火炬傳遞經歷。繼先後成為奧運會、亞運會和全運會的火炬手後，著名跳水運動員、奧運會跳水冠軍胡佳便是其中一位，他從首棒火炬手周嘉威手中接過火炬「虹」。

胡佳表示，這次完成大運會火炬傳遞後，自己已經完成了大型體育盛會火炬傳遞的大滿貫，「今天的傳遞對於我來說意義非常特別，之前我已經參加過了奧運會、亞運會和全運會的火炬傳遞，這次完成大運會的火炬傳遞後，我已經非常幸運地完成了火炬傳遞的大滿貫，這是一個非常振奮人心的事情。此外，這次大運會的火炬也很特別，每個人都是不一樣的，因為中間的旋轉片可以根據自己的喜好任意地扭轉。」

10時25分，最後一棒火炬手、廣東外語外貿大學學生王蕙儀跑至中山大學牌坊後，隨後火炬禮儀隊員熄滅火種盆，封存火種，廣州大學城站傳遞圓滿結束。8月10日、11日，大運會火炬將在深圳市區內傳遞。

吳鵬爆冷再勝菲比斯

據新華社華盛頓14日電 中國泳將吳鵬又擊敗了北京奧運會「八金王」菲比斯。美國游泳大獎賽夏洛特站比賽14日進入第三天，在男子200米蝶泳決賽中，吳鵬第二次戰勝菲比斯，奪得該項目的冠軍。在上個月9日進行的美國游泳大獎賽密歇根站比賽中，吳鵬在同一項目上曾贏過菲比斯。那是吳鵬游泳生涯第一次戰勝菲比斯。有泳壇「飛魚」美譽的美國選手菲比斯在過去九年裡，包辦了全部60次200米蝶泳比賽的冠軍，可近兩次比賽他卻連輸兩陣，而且輸給的對手均是吳鵬。吳鵬目前正在美國密歇根安阿伯一家名叫狼獵的游泳俱樂部接受訓練。他上個月奪得200米蝶泳冠軍的成績為1分56秒62，當日他的成績為1分56秒83。



菲比斯再次不敵中國泳將吳鵬。美聯社

在比賽的前150米，菲比斯發揮出色，保持着領先優勢。可在最後50米，吳鵬超越了菲比斯並率先觸壁。他奪冠的成績比菲比斯快了1秒39。「感覺有個鋼琴落在我背上一樣，」菲比斯談及失敗的原因時說。在當天最後一項比賽中，吳鵬代表狼獵俱樂部參加了4×200米自由泳接力比賽，結果以7分36秒38奪冠。