

中風送院 9成錯失黃金3小時

伊院醫生指及早注射溶血劑 康復機會大增

香港文匯報訊(記者 嚴敏慧)腦中風是香港第3號殺手,近年更有年輕化趨勢。香港約80%中風個案為急性缺血性中風,是腦血管阻塞引起,若能在發病3小時內,注射溶血劑,治療率將大大提高。伊利沙伯醫院2008年底成立全港首支24小時急性中風溶栓治療團隊,全天候戒備為中風病人作出支援,至今已為72名病人進行治療,當中33%人改善半身不遂等徵狀。惟醫生發現,逾90%中風病人送院時已是發病後3小時,錯失接受溶栓治療最佳時機,呼籲有中風病徵人士要即時入院,否則有機會終身殘障。

現年79歲的關先生,某周六早上8時突然半身乏力,送進伊利沙伯醫院後已陷入半昏迷狀態。醫院為他進行檢查後,同日早上10時許注射溶血劑,下午已恢復知覺,翌日四肢更完全恢復,迅速康復猶如奇蹟。

中風急救隊獲選傑出團隊

伊利沙伯醫院急性中風溶栓治療團隊獲選為2011年度醫管局傑出團隊。該院內科副顧問醫生方榮志表示,中風病人因腦血管阻塞,血液不能供應細胞導致壞死,造成肢體癱瘓。若在細胞缺血初期注射溶血劑打通血管,減低細胞損傷,病人康復機會大增。惟治療要由腦科醫生臨床判斷,加上病人要作電腦掃描等檢查,醫院過往只在辦公時間內提供有關治療。

非辦公時間醫生遙距指揮

該院2008年底推出先導計劃,為中風病人提供24小時的溶血治療。中風病人送抵急症室後,醫護會初步評估病人是否適合注射溶血劑,若病人符合條件,例如中風範圍不大、

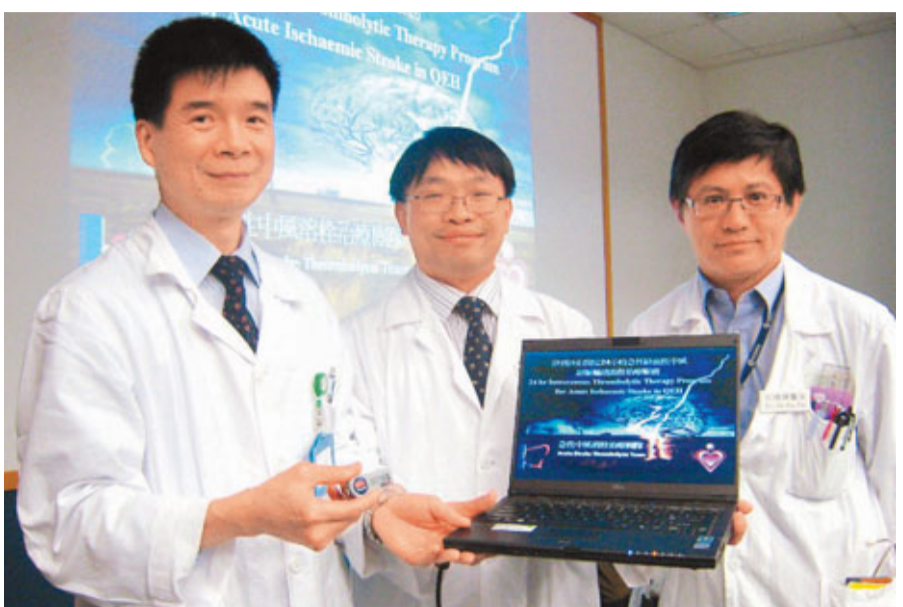
近期未有接受手術等,會被安排接受腦部掃描。在非辦公時間,候召的腦科醫生會遙距登入醫管局電子造影系統,審視病人電腦掃描影像,決定治療方案,並由院內內科醫生及中風科護士執行相關治療。

2008年12月至今年3月,有72名病人接受該治療。入院時有嚴重半身不遂的病人中,10%人治療後出院。

整體病人中,有33%人病情改善,52%人病情穩定,15%人病情惡化,包括5.9%患者出現顱內出血。

記「談笑用兵」口訣莫拖延

該院內科副顧問醫生陳曉明表示,不少長者出現中風徵狀時不加理會,延誤醫治情況嚴重。該院每月接收約150名中風病人中,逾90%均在病發後3小時才送院救治。方榮志強調,中風後3小時是治療黃金期,大眾緊記「談笑用兵」口訣,若突然「談」話不清,「笑」時面歪,手腳不能「用」力,便要尋找救「兵」,召喚救護車送院檢查。



■伊利沙伯醫院急性中風溶栓治療團隊,獲選為2011年度醫管局傑出團隊。圖左起:醫院內科副顧問醫生陳曉明、內科副顧問醫生方榮志、急症室部門主管何曉輝。

香港文匯報記者 嚴敏慧 攝

見證生死15載 殮房「管家」悟惜緣

香港文匯報訊(記者 嚴敏慧)「在殮房工作,為病人最後一程服務,只要心存尊重,就不會害怕。」伊利沙伯醫院殮房主任林明輝,在殮房工作15年,經歷舊式簡陋惡劣殮房環境。他近年參與殮房改革,由殮房設計、認屍領屍流程,以至核實遺體系統等,均參與其中,最終成功把殮房打造成全港最大、遺體存放量最多的醫院殮房。林明輝每日見證生離死別,到當選2011年醫管局傑出員工時,他對生命的看法亦已有所改變:「今日不知明日事,要時刻對家人及朋友好,一定要珍惜眼前」。

參與改進流程及圖則設計

林明輝1995年加入瑪嘉烈醫院當急症室文員。為前途發展,1997年,他轉職伊利沙伯醫院殮房主任,工作至今。他憶述,當年工作環境惡劣,設施簡陋,空調馬力不足,600呎殮房內,僅3部窗式抽氣機;香精加上遺體氣味,衣服吸盡臭味,回家前一定要更衣。至1999年醫管局重整殮房,工作環境才得以改善。他還參與殮房工作流程改進、殮房圖則設計等工作。後來,為加強核實遺體身份,醫管局把無線射頻辨識系統(RFID)引進殮房,他亦要協助研究如何把系統暢順地應用於殮房。

林明輝形容自己為殮房「文管家」,除了管理殮房員工及殮房運作外,也要處理與死因有關的文書工作。雖然不用解剖遺體,但他卻主動到解剖室觀察解剖過程,一邊幫忙記錄解剖資料,一邊協助找出死者死因,更把所學「傳授」予新入職同事。

他表示,會盡力協助死者家屬在安排後事前,順利領取所有需要的文件。當有時遇上家屬反對死因的剖屍判決,他便會加以解釋,以及協助家屬約見死因裁判官,爭取豁免。

外界均好奇,神秘的殮房有否特別習俗或忌諱。對於外間的好奇,林明輝笑言,唯一傳統為:每年農曆7月14日會拜神。他又指,殮房並不恐怖,最少他入職以來,從未「撞邪」。



■林明輝在殮房工作15年。

香港文匯報記者 嚴敏慧 攝



■趙麗英(左二)認為前半生已賺了足夠的金錢,下半生應盡己所能,做義工回饋社會。

半生賺錢半生關愛 退休義工回饋社會

香港文匯報訊(記者 曾偉龍)「前半生賺錢,後半生回饋社會」,這是退休人士趙麗英的人生格言。退休前於銀行任職的趙麗英認為,勞碌半生,過往與客戶建立的關係都只建基於金錢上,退休後決定做義工幫助有需要人士,過去3年的義務工作服務超過2,500小時,並獲「專才義工網」頒發最高服務時數專才義工個人獎銀獎。而榮獲金獎的曾金漢則於3年間做義工逾3,000小時,並用魔術將歡樂帶進社區。

香港賽馬會社區資助計劃「專才義工網」為表揚優秀專才義工和優秀顧問,昨日頒發包括最高服務時數專才義工個人獎等20多個獎項。「專才義工網」的義工人數逾1,600人,服務範圍包括家居維修、健康護理和理髮等,於過去3年服務了300多間非牟利機構。

61歲的趙麗英自2004年開始當義工。她退休前於銀行工作,經常接觸不同的客戶,但與客戶的關係只建立在利益之上,退休後做義工探望獨居長者、智障人士等,與受助人的關係卻建基於關愛之上,過去3年間服務超過2,500小時,獲頒最高服務時數專才義工個人獎銀獎。她認為,前半生已賺了足夠的金錢,下半生應盡己所能,回饋社會,幫助他人。

而65歲的曾金漢,過去3年累積服務逾3,000小時。他當了義工8年,2至3年前學習魔術,精通撲克魔術及舞台魔法,至今演出160場,每逢聖誕等佳節,更要1日走3場巡迴表演,將歡笑送予弱勢社群。

白內障誤解多 醫治毋須等「熟透」

香港文匯報訊(記者 郝君兒)香港每7名長者便有1人患白內障,但普通市民對此病誤解重重。一項調查發現,半數人誤以為應延至白內障「熟透」才醫治,並要留院做手術。眼科醫生糾正有關觀念時指出,年輕人也因患深近視、患糖尿病、長期服用類固醇等而患病,最年輕個案僅17歲。近年來,愈來愈多40至50歲熱愛戶外運動的中年人士,因眼睛被紫外線過度照射而患病,這類病人由以往每月1宗,增至現時每月4宗。

■梁大成(右三)指近年亦愈來愈多新年求醫,患病與他們熱愛戶外運動有關。

香港文匯報記者 郝君兒 攝

香港文匯報訊(記者 郝君兒)香港每7名長者便有1人患白內障,但普通市民對此病誤解重重。一項調查發現,半數人誤以為應延至白內障「熟透」才醫治,並要留院做手術。眼科醫生糾正有關觀念時指出,年輕人也因患深近視、患糖尿病、長期服用類固醇等而患病,最年輕個案僅17歲。近年來,愈來愈多40至50歲熱愛戶外運動的中年人士,因眼睛被紫外線過度照射而患病,這類病人由以往每月1宗,增至現時每月4宗。

36%誤當長期眼疾是高危因素

今年新成立的「白內障關注聯盟」,委託機構於今年4月進行隨機電話調查,成功訪問503名18歲至65歲本港市民。結果發現,36.6%受訪者誤以為「長期眼睛疲勞」是白內障高危因素之一;半數受訪者以為白內障要等到「熟透」才可以進行手術。但現時,其實不論公、私營醫院,也以微创超聲波乳化手術,作為主流治療方法。因此,患者可及早治療,毋須等到「熟透」才進行手術。手術亦能同時改善近視、遠視及老花問題。另外,19%受訪者以為,只有老年人士才會患上白內障。眼睛晶體退化出現混濁,是白內障致病主因。眼科醫生梁大成表示,不計先天性患者在內,長者以外的年輕人,如有高危因素,也可能發病,包括:深近視、患糖尿病、長期服用類固醇等,最年輕患者僅17至18歲。患者因皮膚病需要長期服用類固醇,影響晶體細胞。他指出,近年年輕病人求診趨增,與市民認知增加、提早治療有關。

梁大成又表示,近年發現40歲至50歲教育程度高的中年,因愛在戶外進行風帆、高爾夫球等運動,被紫外線過度照射而患病。他們病情大多輕微,但十分注重生活質素,甫發現看不清電腦螢幕,或晚上駕車看路燈時出現光圈,就前往求醫。他建議,常在戶外活動的市民,戴上防紫外線眼鏡保護眼睛,以減低患上白內障機會。

育兒首18月 夫婦婚姻高危期

香港文匯報訊(記者 曾偉龍)孩子是夫婦的愛情結晶,孩子可以令父母的開心指數提升,但夫婦生活未必因此變得更圓滿。有調查發現,近52%受訪夫婦表示育有孩子後關係比之前更親密,但同時有45%受訪夫婦的親密度下降。一般而言,孩子6個月大前的親密度最高,達7.79分(10分滿分);當孩子6個月至1歲大時,親密度則跌至最低,僅7.06分;1歲之後便會回升。有社工解釋,孩子6個月大後,活動能力增加,夫妻容易為管教子女而出現分歧,加上二人世界的時間減少,減低親密度,甚至會導致婚姻危機。

生育令45%夫婦親密度降

香港基督教女青年會於2月下旬至4月訪問1,162名育有3歲或以下嬰幼兒的父母,發現有70%受訪者與未有孩子前比較,個人開心指數、與姻親及原生家庭的緊密程度都有所增加,但夫婦親密度則因人而異,有51.5%夫婦認為生育後親密度增加,但有45.1%夫婦認為親密度下降。受訪者的親密度在孩子6個月大前為7.79分,孩子6個月至1歲期間,則跌至最低的7.06分。

香港基督教女青年會督導主任李雯珊指出,孕育下一代是對夫婦關係的肯定,新生命短期內會增加夫婦的親密度,但隨着孩子的活動能力增加,加上夫婦專注照顧孩子,忽略對彼此的關心,以及容易因管教方法出現分歧,甚至爭吵,造成夫婦疏離。李雯珊又指,該會的婦女專線接獲不少孩子為18個月大以下的母親求助,求助原因包括



■調查發現,52%夫婦表示育有孩子後關係比之前更親密,但有45%夫婦親密度則降低。

香港文匯報記者 曾偉龍 攝

出現第三者,夫婦關係疏離,互不睬睬。她指出,孩子首18個月是夫婦婚姻高危期,建議夫婦應該互相欣賞,並要有兩人共處的時間,維繫婚姻生活。

管教方法分歧導致爭吵

育有1名女兒的莫先生指出,女兒初出生時,會因女兒的管教方法與太太爭吵,而且照顧女兒亦令他感到疲累,夫婦聊天的時間也減少,即使聊天大多關於女兒,後來抽空作為「二人世界」,關係才得以改善。



■莫先生指女兒初出生時,會因女兒的管教方法與太太爭吵。

香港文匯報記者 曾偉龍 攝

批禁拖網賠償不公 400漁船維港遊行



■漁民海上遊行抗議禁止拖網捕魚的賠償方案不公平。

香港文匯報記者 劉國權 攝

香港文匯報訊(記者 文森)香港海域明年底全面禁止拖網捕魚,但當局的賠償安排卻惹來漁民不滿。漁民團體「香港底拖網漁船協會」昨日發動逾400艘漁船,圍繞維多利亞港遊行逾4小時,要求政府提高對受影響漁船的賠償金額。協會主席梁國根表示,禁止拖網捕魚,估計有1,100艘漁船受影響,但當局對被列為較受影響的400艘近岸

拖網漁船,給予最高500萬元賠償;其餘700艘船隻只獲一筆過15萬元津貼,兩類船隻賠償差距太遠。他批評,當局對受影響漁船的定義欠透明度,要求當局公開交代,並提高700艘漁船的賠償金額。協會早前已就賠償方案約見食物及衛生局,卻未獲回覆。他稱,若當局不再回應,會繼續發起其他遊行活動。

今日香港天氣預測

2011年5月16日 星期一

多雲,有薄霧,間中有雨及陣狂風雷暴。稍後雨勢有轉大。

氣溫: 23°C-27°C 濕度: 80%-95%

潮漲: 07:26 (2.0m) 20:27 (1.7m)

潮退: 00:46 (0.8m) 13:39 (0.6m)

日出: 05:44 日落: 18:56

未來四日天氣預告

查詢天氣: 187 8200 查詢時差: 10013或1000

日期	氣溫	濕度	天氣
17/5(星期二)	23°C-26°C	80%-95%	多雲有雨
18/5(星期三)	24°C-28°C	70%-90%	大致多雲
19/5(星期四)	24°C-28°C	70%-90%	大致多雲
20/5(星期五)	25°C-28°C	75%-90%	多雲

空氣污染指數

一般監測站*

污染指數: 40-60

空氣指數: 中等至偏高

路邊監測站*

污染指數: 55-90

空氣指數: 偏高

0-25 輕微 # 設於中西區、葵涌、觀塘、深水埗、沙田、大埔、荃灣及元朗。

26-50 中等

51-100 偏高

101-200 甚高 * 設於銅鑼灣及旺角。

201-500 嚴重

中國各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
北京	13°C	30°C	多雲
長沙	18°C	27°C	多雲
成都	16°C	30°C	天晴
重慶	17°C	30°C	多雲

世界各大城市天氣預測

城市	最低	最高	預測
馬尼拉	23°C	34°C	驟雨
新德里	28°C	43°C	天晴
新加坡	25°C	32°C	雷暴
東京	16°C	23°C	多雲
墨爾本	8°C	17°C	多雲

福州 17°C 19°C 有雨	呼市 7°C 27°C 多雲	南寧 20°C 24°C 有雨	烏魯木齊 19°C 32°C 天晴
廣州 22°C 26°C 有雨	濟南 16°C 28°C 天晴	上海 19°C 28°C 多雲	瀋陽 15°C 29°C 多雲
香港 13°C 30°C 多雲	蘭州 16°C 21°C 驟雨	瀋陽 9°C 20°C 多雲	西安 15°C 31°C 天晴
北京 13°C 30°C 多雲	昆明 16°C 21°C 驟雨	石家莊 15°C 29°C 天晴	西寧 19°C 22°C 有雨
長沙 18°C 27°C 多雲	杭州 21°C 27°C 有雨	台北 20°C 23°C 驟雨	瀋陽 4°C 24°C 天晴
成都 16°C 30°C 天晴	哈爾濱 7°C 19°C 天晴	太原 11°C 29°C 天晴	銀川 12°C 29°C 天晴
重慶 17°C 30°C 多雲	合肥 17°C 29°C 天晴	天津 15°C 26°C 天晴	鄭州 17°C 28°C 天晴
福州 17°C 19°C 有雨	呼市 7°C 27°C 多雲	南寧 20°C 24°C 有雨	烏魯木齊 19°C 32°C 天晴
廣州 22°C 26°C 有雨	濟南 16°C 28°C 天晴	上海 19°C 28°C 多雲	瀋陽 15°C 29°C 多雲
香港 13°C 30°C 多雲	蘭州 16°C 21°C 驟雨	瀋陽 9°C 20°C 多雲	西安 15°C 31°C 天晴
北京 13°C 30°C 多雲	昆明 16°C 21°C 驟雨	石家莊 15°C 29°C 天晴	西寧 19°C 22°C 有雨
長沙 18°C 27°C 多雲	杭州 21°C 27°C 有雨	台北 20°C 23°C 驟雨	瀋陽 4°C 24°C 天晴
成都 16°C 30°C 天晴	哈爾濱 7°C 19°C 天晴	太原 11°C 29°C 天晴	銀川 12°C 29°C 天晴
重慶 17°C 30°C 多雲	合肥 17°C 29°C 天晴	天津 15°C 26°C 天晴	鄭州 17°C 28°C 天晴
馬尼拉 23°C 34°C 驟雨	新德里 28°C 43°C 天晴	新加坡 25°C 32°C 雷暴	東京 16°C 23°C 多雲
墨爾本 8°C 17°C 多雲	倫敦 12°C 17°C 明朗	馬德里 9°C 23°C 天晴	洛杉磯 13°C 19°C 多雲
悉尼 8°C 20°C 天晴	莫斯科 5°C 16°C 天晴	巴黎 10°C 18°C 驟雨	三藩市 9°C 14°C 有雨
紐約 7°C 17°C 多雲	聖多明各 7°C 17°C 多雲	羅馬 13°C 19°C 多雲	多倫多 10°C 11°C 有雨
台北 9°C 14°C 有雨	里斯本 18°C 30°C 天晴	芝加哥 7°C 9°C 驟雨	華盛頓 17°C 24°C 驟雨