

文匯報

WEN WEI PO
www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物
獲特許可在全國各地發行
2011年5月 星期日
4897001360013
大政天晴 天氣炎熱
氣溫：25-31℃ 濕度：60-90%
港幣第22351 今日出紙3張半 售6元

逾30%子女從不擁抱媽媽

香港母親 三分之一抑鬱

香港文匯報訊（記者 譚靜雯、陳寶瑤）「媽媽，母親節快樂！」今天母親節，為子女花盡心思博取母親歡心，但平日你有沒有向母親噓寒問暖？有沒有關心母親的身心健康？一項調查發現，25%受訪港人每天與母親相處不足1小時，逾30%人從不與母親擁抱。更值得關注的是，另一項調查發現，37%受訪中年婦女因工作壓力、生活或健康問題，出現不同程度的抑鬱徵狀，甚至曾嘗試自殺，推算全港約有34萬名中年婦女屬抑鬱症高危一族，尤以全職家庭主婦最高危。有心理輔導專家指出，港人工作忙碌，未必有時間與母親溝通，建議以「重質不重量」的方式支持及慰問母親，讓全年365天，天天是母親節。

香港婦女動力協會、香港基層醫療研究網絡和中文大學醫學院公共衛生及基層醫療學院合作，去年9月至今年3月，以隨機抽樣形式訪問近500名新界西年齡介乎45至64歲的中青年婦女。結果發現，37%受訪者有不同程度的抑鬱徵狀，當中6%屬中等及嚴重程度，包括情緒持續低落、對任何事物及未來失去興趣，甚至曾嘗試自殺。

63%失婚婦女有徵狀

調查也發現，失婚、長期患病、喪偶及全職家庭主婦最容易有抑鬱症徵狀，比率分別為63.3%、352.0%、46.4%及35.2%。全職家庭主婦有抑鬱症徵狀的比率，較職業女性的30.6%高4.6個百分點。負責調查的中大公共衛生及基層醫療學院副教授黃至生醫士解釋，全職家庭主婦日常專注家務，且以家庭為中心，往往忽略自己的情緒健康及生活需要，亦有別於在職婦女，缺少家庭以外的支援，如同事、朋友，承受壓力時沒有適當渠道抒發。黃至生續稱，6%受訪者有中等及嚴重程度抑鬱症徵狀，情況十分嚴重，若不及時尋求協助，極有機

會惡化為抑鬱症，故建議港府增撥資源，提供更多社區支援服務，或精神健康服務。

香港媽媽除了個人的心理素質，與子女的關係亦值得關注。一項網上調查以問卷形式訪問1,116名港人，25%受訪者表示每天與母親相處不足1小時，30%受訪者認為與媽媽聊天最能增進彼此的關係。家庭心理輔導專家蔡綺文指出，港人工作時間一般較長，很多時更加班至深夜，甚至假期亦要工作，所以當有機會與媽媽相處時，便應多花心思與母親溝通，做到「重質不重量」。

75%擬陪母飲茶食飯

為慶祝母親節，受訪者的節目離不開行街、飲茶。該調查發現，近75%人打算與媽媽茗茶或吃晚飯。蔡綺文認為，結果顯示港人只選擇「大路」的表達方式，未有多花心思以新穎方式與家人歡度，顯示受訪者認為能抽時間陪媽媽便足夠，形式其次。

該調查也發現，逾30%受訪者從不與媽媽擁抱。蔡綺文表示，子女的擁抱勝過千言萬語，親子之間簡單一個擁抱能讓對方感受到支持與安慰，「很多人都不知道甚麼時候與媽媽擁抱是最恰當，但其實很多日常活動，例如玩遊戲、郊遊時都可以提供擁抱、牽手等身體接觸的機會，協助親子建立更緊密的關係」。

本港母子親密程度調查

你打算如何與媽媽慶祝母親節？	每天你與媽媽相處時間有多少？	每天你與媽媽主要談話內容是甚麼？			
飲茶/吃飯	74%	少於1小時	25%	消閒興趣（流行電影、上網內容等）	26%
逛街	10%	1-2小時	21%	其他	25%
沒有時間陪伴，只預備禮物	8%	2-4小時	27%	健康問題	18%
郊遊	4%	4小時或以上	27%	工作/事業	17%
看電影	4%			與同事/朋輩相處的瑣事	15%

製表：香港文匯報記者 陳寶瑤

全職「煮」婦：曾想過死

在母親節來臨之際，香港一家商場布置花花世界布公仔，營造母親節歡樂氣氛。中新社

香港文匯報訊（記者 譚靜雯）身為兩子之母的Amy，既要努力工作，又要兼顧家庭，壓力「爆煲」。後來轉為全職家庭主婦，惟她所居住的東涌，近年接連發生自殺慘劇，更有輕生者是她所認識的人，社區瀰漫愁雲慘霧，令Amy一度患抑鬱症，並萌生死意。在家人支持及接受治療後，情況才逐步好轉。

現年53歲的Amy早年轉為家庭主婦後，不幸患上坐骨神經痛，不論坐、站，還是睡，都十分辛苦，繼而影響情緒，更令她抑鬱症病發，對所有事情都提不起勁，更躲在家中不願意與任何人接觸。她說，居住的屋邨發生多宗跳樓慘劇，曾想過一死了之，「搬了入東涌5年，發生10多宗跳樓自殺個案，有一個（自殺者）更是我認識的人，愈多人跳，就愈難受，看到有人跳樓，好想自己都想跳埋一份」。

深受抑鬱症折磨的Amy後來得到家人的支持及鼓勵，重新振作，近日亦開始看中醫，治療痛症。她說：「患病期間家人一直十分支持我，丈夫除了上班外，更會幫助做家務，很感動。」

年水平，例如康乃馨每打零售價介乎40至45元。不過，賴榮春表示，母親節畢竟是鮮花業傳統旺季，一如以往，今年零售價比平日高一倍。他又說，今年商場、團體訂購康乃馨的數量不及往年踴躍。他說：「以前都會提早一個月訂花，但今年好多都拖觀望態

香港文匯報訊（記者 譚靜雯）一束美麗的康乃馨，是向母親表達愛意的最佳禮物。香港鮮花業界指出，受人民幣升值、運輸費上升等因素影響，今年鮮花來貨價按年上升20%至30%，雖然大部分花店的花束零售價維持去年同期水平，但仍較平日高1倍，如每打康乃馨約售40至45元。經濟暢旺，有子女為博取母親一笑，豪氣選購每束逾千元的花束贈予母親，花店料今天生意增10%。

豪客1200元買花念親恩

鮮花是母親節不可或缺的禮物，香港鮮花盆栽商會主席賴榮春表示，康乃馨及百合花一般較受子女歡迎，貨源主要來自雲南昆明等地。他指出，通脹持續攀升、人民幣升值及運輸費上升等因素影響下，今年鮮花來貨價按年上升20%至30%，但大部分花店無意加價，零售價維持去

花價倍漲 一打康乃馨40元



今年鮮花來貨價按年上升20%至30%，但大部分花店均無意加價，花束零售價仍維持每打40元。香港文匯報記者曾慶威攝

度，先了解價錢，再與往年比較才決定訂購。」旺角花墟的花粉熱鮮花禮品有限公司專門售賣名貴的鮮花，針對消費力較強的一群年輕消費者。負責人蔡先生表示，該店的母親節花束最少由4至5種花種組合而成，包括日本小玫瑰、荷蘭康乃馨、繡球花及牡丹等，價錢由650至800元不等。他又說，經濟暢旺，客人選購母親節花束時，亦十分豪爽，有客人花費1,200元訂購花束贈予母親。

同樣在花墟經營的櫻花店副店長姚小姐表示，該店母親節花束一般由300至1,000元不等，主要由康乃馨、玫瑰及百合等花種組合而成。她說，今年有客人提早在上月中到花店訂購母親節花束，更有子女豪氣選擇每束逾1,000元的花，預期今年生意額可望升約10%。不過，她指出，今年通脹加劇，特別推出平價母親節小型花束，讓客人有更多選擇，小型花束約有8枝鮮花，約100元就有交易。

無懼貴價酬親恩 食肆生意增一成

香港文匯報訊（記者 郝君兒、譚靜雯）香港食肆、酒店今年母親節不論中餐、西餐或自助餐，整體加價約10%。不過，飲食業界指出，子女都願意花費與媽媽外出慶祝，訂座率已超過80%，今晚酒樓要做兩輪生意；母親節全港食肆營業額預期較去年上升約10%，超過3億元。

母親節一向是餐飲業界的旺季，餐飲業協會會長黃家和表示，通脹高企，食材價格飆升，令食肆經營成本上漲，今年不論中餐，還是西餐，餐價都有所上調，整體按年約升10%。不過，他指出，母親節是傳統黃金檔期，子女都願意花費與媽媽外出慶祝，一家人開懷大吃，中式酒席仍然最受歡迎，每席平均約4,500元，較去年貴10%。但他指出，至昨日的母親節整體訂座率已達80%以上。

食材價急升 微調免趕客

新光飲食集團總經理胡珠表示，今年推出每席2,000至4,000元的母親節套餐，反應不俗，料今天會爆滿，另有部分食客為免正日太擠逼，已提早一星期與媽媽慶祝母親節。不過，他指出食材按年上升約10%至20%，加上最低工資實施及租金等因素，母親節餐價輕微上調。

鴻星集團發言人表示，今年母親節推出以「滋潤養顏」為主題的晚餐，包括燕窩、鮑魚、遼參等，全包宴每席2,980元，食客晚上8時半後入席可享8折優惠價。她指出，早於上月底開始預訂率爆滿，今晚更要做兩輪生意，預料母親節生意額按年微升5%至10%，人均消費約200至250元。

酒店的母親節自助餐亦受歡迎。信和集團旗下酒店市場推廣總監黃寶兒表示，今年母親節自助餐提早有食客預訂，旗下黃金海岸酒店餐廳的自助餐早於3星期前有人預訂，至今訂座率高達80%；尖沙咀皇家太平洋酒店自助餐有客人早於4月中訂位，目前已60%至70%爆滿。她指出，食材價格急升，糖、麵粉等原材料加價10%至40%不等，惟不會全數轉嫁消費者，母親節自助餐加價5%至9%。

版面導讀

要聞 走私柴油逆轉 港司機櫃車運深

內地油價持續上調，不少跨境貨櫃司機認為有利可圖，從香港裝滿柴油到深圳賣給油販子，估計有逾500人參與走私，每月令內地損失逾800萬的稅收。詳刊A2

要聞 憂塔利班報復 歐洲人心惶惶

塔利班聲稱拉登之死為聖戰注入「新動力」，法國擔心成為襲擊目標。歐洲情報員表示，網上愈來愈多激進分子談到以土製炸彈等方式發動「小型恐襲」。詳刊A4

要聞 境內恐怖分子 結伙伺機施襲

上合組織3國6日在新疆舉行反恐演習，中國派出雪豹突擊隊參演。國家反恐辦負責人警告，境內少數恐怖分子結伙，伺機實施恐襲。詳刊A5

要聞 賈慶林提4建議 促深化兩岸經合

政協主席賈慶林出席兩岸經貿文化論壇，就深化兩岸合作提出四點建議。強調兩岸同胞應珍惜兩岸關係和平發展機遇，維護兩岸關係和平發展大局。詳刊A6

要聞 內地富豪港掃遊艇 泊位不足阻拓展

香港遊艇市場買家中的內地客比例急升，遊艇展中內地及台灣參展商比例也大增逾兩成。但香港遊艇泊位已幾近耗盡，勢將阻礙市場拓展。詳刊A7

港聞 內地騙財六合彩網站 虛構港高官支持

內地網站聲稱有六合彩必中技術，訛稱技術得到馬會和特區政府認可，招攬網民入會，會費高達1.3萬元。馬會已報警，香港警方正了解事件。詳刊A16