



遠足線

長征旅行隊

5月8日「水牛山長走」8時30分沙田富安花園巴士站側集合, 女婆山、水牛山、企壁澗水源地休, 午後石壘仔古道下大水坑村散隊。山行7小時, 量力參加。

查詢: 2634 0243 謝德梅

冬梅之友「一夫當關誰可敵」

5月8日早上8時45分馬鞍山富安花園巴士總站附近認旗集合, 準9時正起步, 經百子千孫樹緩登山徑經一夫當關, 鹿糜坳落石壘仔抵五聯達, 中午適當地點大休, 休後落山徑落大水井過南山村, 甲邊朗出西貢大會堂散隊。交通糧水自備。

聯絡電話: 9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

本會5月份活動通訊已公開免費索取 (港島士丹利名峰地球之友松栢Overlander、九龍三軍嶺山大自然香山學社、新界雄峰欣悅坊行山站等。) 或附回郵信封寄馬鞍山郵政信箱79號索閱。本會踏入14年, 再增添新會名一 (史蹟民俗探究會), 詳情見今期通訊的旅途絮語。集思廣益「聖士提反書院文物徑開放日」。8日 (周日母親節) 集合時間地點電聯。加遊斜炮頂, 須上山, 全程約4小時。10日 (周二農曆四月初八佛誕), 小組活動。集思廣益「澳門節誕: 驚蟄與土地誕」講座。27日 (周五) 晚7時半至9時半柯士甸道香港軍軍中心9樓901室舉行, 須報名收費。

查詢: 7551 3804 郭志標

網址: http://photohiking.com.hk

珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村 (鯉魚門) 一東龍島乘雙層渡輪經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島, 島上有古炮堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場地、垂釣、拾螺、攀石、觀賞日出日落、星象和觀浪旅行的好去處。回程更可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期航航。來回票HK\$30, 大小同價。

查詢熱線: 2513 1103

售票處: 九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者, 可在油塘站A2出口, 步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。

友誼之旅會

全港首創單身會, 飛越二十五載

歡迎正職男女 (色情免問)

8/5下午茶敘; 15/5燒烤交友樂; 22/5離島一天團。逢三社交舞班, 逢四卡拉OK連晚宴。以上節目請早報名, 額滿即止。本會為非牟利團體, 歡迎正職男女 (色情免問)。

地址: 九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室 (油麻地港鐵站A2出口, 彌敦道540-544號)

電話: 2771 3900、2384 1156

網址: http://marybeauty.com

星藝旅行團

母親節精選·窩心美食歡樂遊

(8日) 晨準9時尖沙咀北京1號「免稅店」出發。今期周日是敬愛的母親節, 在物價騰貴下, 以保持普及消費高享受為宗旨 (舉辦母親節歡樂遊) 行程包括世界馳名迪士尼樂園、觀光幻影音樂噴泉、漫步湖光山色海濱長廊, 倍添溫馨洋溢, 午宴後繼續遊現今可作通識的便母橋、北明古廟樹屋奇景, 全新妙法寺禮佛沐神恩。冷氣車隨團超值每券\$160。△21/22黃金海岸攬勝、核電專訪。

查詢: △券站: 中環大道中151號英記茶莊△北角琴行街26A金輝旅行社△九龍旺角道英記茶莊△2565 8691、6417 0168。

東平洲

遊地質公園 賞奇石異石

東平洲位於香港東北面的水域, 是大鵬灣中央的一個小島, 全島大部分地方都已劃為船灣郊野公園 (擴展部分), 而環島的水域更被國土資源部批准成為國家級地質公園, 以保護多姿多彩的珊瑚群和海岸資源。整條郊遊徑靠海而行, 環繞東平洲一圈, 是認識地質公園的不錯選擇。

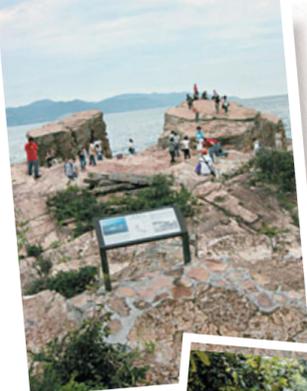
多姿多彩的海岸資源



疊層石色澤多變

東平洲在五千萬年前已經存在, 島上有香港獨一無二的海岸岩石。這種疊層石色澤多變, 好像一件件千層糕般平坦而有趣。到達最東南的更樓石後, 會看到兩座石柱, 由於它們較能抵禦海浪侵蝕, 所以殘留在海蝕平台上。水退時, 海蝕平台間會變成潮間帶的潮池, 亦成為小魚、海膽、海參等生物的樂園。東平洲的海底更是珊瑚和馬尾藻的繁殖好地方, 全香港珊瑚品種約有80多種, 單在東平洲已有50至60種。

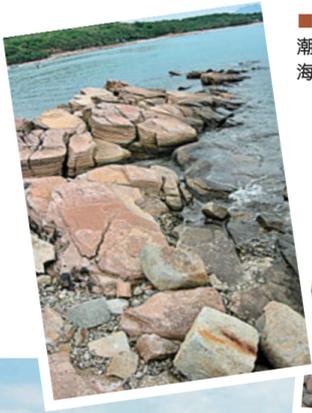
島上的郊遊徑連接碼頭, 起點有數座海邊小屋, 沿路尚未荒廢的村屋仍有村民在假日售賣小食、飲料。小村前的海灘由光滑的石卵組成。離開村落, 臨海邊之際, 沿路有天后古廟 (天后宮) 及譚公廟, 都是島上最具歷史價值的建築物。



更樓石, 在小島東南端的海蝕平台上, 有兩座約七至八米高、形狀獨特的海蝕柱。



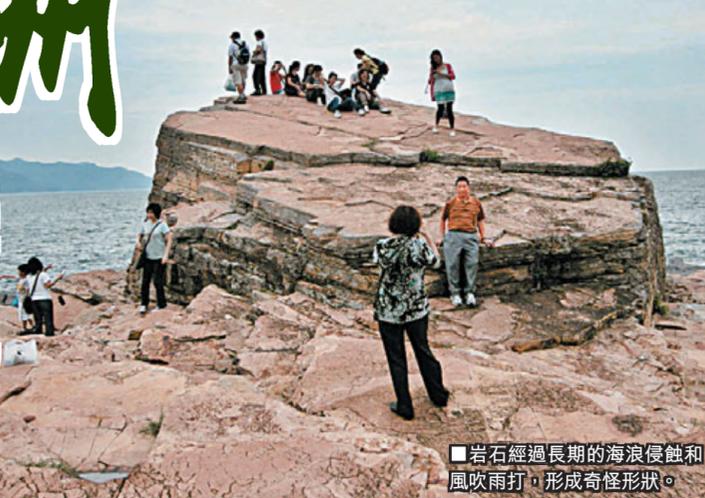
青翠的小徑



水退時, 海蝕平台間會變成潮間帶的潮池, 亦成為小魚、海膽、海參等生物的樂園。



小村前的海灘由光滑的石卵組成



岩石經過長期的海浪侵蝕和風吹雨打, 形成奇怪形狀。

更樓石

在小島東南端的海蝕平台上, 有兩座約七至八米高、形狀獨特的海蝕柱。這些岩石經過長期的海浪侵蝕和風吹雨打, 形成獨特的形狀, 而在兩座垂直的岩柱上都尋找到頁岩的節理。

龍落水

龍落水位於東平洲海岸外圍, 面向西南方, 是一條長而厚的石帶, 其邊緣呈三角形, 像一條露出龍脊的龍潛入水中, 因而得名。由於石帶不同石層有不同的耐蝕性, 因而形成特有的形態。

難過水

這個自然景點在東平洲南端, 垂直而下的峭壁沿海岸線伸展。經過海浪的日久沖蝕, 峭壁之下形成了很多岩洞。只有在潮水退至十分低和海面極平靜的情況下, 才可從更樓石步行前往難過水。



破屋見證歷史變遷

自然景點

東平洲特有的多種地質特徵甚為著名, 亦為遊人提供了多處引人入勝的景點。

島上天后宫



(節目內容如有更改, 以電視台臨時公佈為準。)

2011年5月3日 今日電視節目表 (星期二)

Table with 10 columns listing TV channels and their programs for Tuesday, May 3, 2011. Channels include 無線翡翠台, 無線明珠台, J2數碼頻道, 亞視本港台, 亞視國際台, 中央電視台-1, 中央電視台, 鳳凰衛視中文台, and 有線電影1台. Programs listed include news, entertainment, and sports.