



遠足線

長征旅行隊

5月8日「水牛山長走」8時30分沙田富安花園巴士站側集合，女婆山、水牛山、企壁澗水源地休，午後石壘仔古道下大水坑村散隊。山行7小時，量力參加。

查詢：2634 0243 謝德梅

冬梅之友「一夫當關誰可敵」

5月8日早上8時45分馬鞍山富安花園巴士總站附近認旗集合，準9時正起步，經百子千孫樹緩登山徑經一夫當關，鹿糜坳落石壘仔抵五聯達，中午適當地點大休，休後落山徑落大水井過南山村，甲邊朗出西貢大會堂散隊。交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

獵影遊

本會5月份活動通訊已公開免費索取 (港島士丹利名峰地球之友松栢Overlander、九龍三軍嶺山大自然香山學社、新界雄峰欣悅坊行山站等。)或附回郵信封寄馬鞍山郵政信箱79號索閱。本會踏入14年，再增添新會名(史蹟民俗探究會)，詳情見今期通訊的旅途絮語。集思廣益「聖士提反書院文物徑開放日」。8日(周日母親節)集合時間地點電聯。加遊斜炮頂，須上山，全程約4小時。10日(周二農曆四月初八佛誕)，小組活動。集思廣益「澳門節誕：驚蟄與土地誕」講座。27日(周五)晚7時半至9時半柯士甸道香港軍軍中心9樓901室舉行，須報名收費。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：http://photohiking.com.hk

珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村(鯉魚門)——東龍島乘雙層渡輪經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島，島上有古炮堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場地、垂釣、拾螺、攀石、觀賞日出日落、星象和觀浪旅行的好去處。回程更可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期航航。來回票HK\$30，大小同價。

查詢熱線：2513 1103

售票處：九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者，可在油塘站A2出口，步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。

友誼之旅會

全港首創單身會，飛越二十五載 歡迎正職男女(色情免問) 8/5下午茶敘; 15/5燒烤交友樂; 22/5離島一天團。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連晚宴。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。 地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號) 電話：2771 3900、2384 1156 網址：http://marybeauty.com

星藝旅行團

母親節精選·窩心美食歡樂遊 (8日) 晨準9時尖沙咀北京1號「免稅店」出發。今期周日是敬愛的母親節，在物價騰貴下，以保持普及消費高享受為宗旨(舉辦母親節歡樂遊)行程包括世界馳名迪士尼樂園、觀光幻影音樂噴泉、漫步湖光山色海濱長廊，倍添溫馨洋溢，午宴後繼續遊現今可作通識的便母橋、北明古廟樹屋奇景，全新妙法寺禮佛沐神恩。冷氣車隨團超值每券\$160。△21/22黃金海岸攬勝、核電專訪。 查詢：△券站：中環大道中151號英記茶莊△北角琴行街26A金輝旅行社△九龍旺角道英記茶莊△2565 8691、6417 0168。

東平洲

遊地質公園 賞奇石異石

東平洲位於香港東北面的水域，是大鵬灣中央的一個小島，全島大部分地方都已劃為船灣郊野公園(擴展部分)，而環島的水域更被國土資源部批准成為國家級地質公園，以保護多姿多彩的珊瑚群和海岸資源。整條郊遊徑靠海而行，環繞東平洲一圈，是認識地質公園的不錯選擇。

多姿多彩的海岸資源



疊層石色澤多變

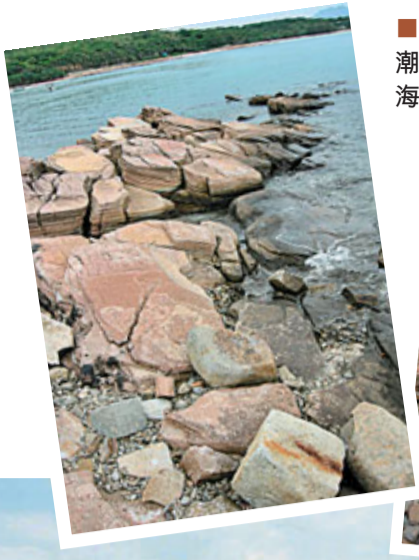
東平洲在五千萬年前已經存在，島上有香港獨一無二的海岸岩石。這種疊層石色澤多變，好像一件件千層糕般平坦而有趣。到達最東南的更樓石後，會看到兩座石柱，由於它們較能抵禦海浪侵蝕，所以殘留在海蝕平台上。水退時，海蝕平台間會變成潮間帶的潮池，亦成為小魚、海膽、海參等生物的樂園。東平洲的海底更是珊瑚和馬尾藻的繁殖好地方，全香港珊瑚品種約有80多種，單在東平洲已有50至60種。

島上的郊遊徑連接碼頭，起點有數座海邊小屋，沿路尚未荒廢的村屋仍有村民在假日售賣小食、飲料。小村前的海灘由光滑的石卵組成。離開村落，臨海邊之際，沿路有天后古廟(天后宮)及譚公廟，都是島上最具歷史價值的建築物。



更樓石，在小島東南端的海蝕平台上，有兩座約七至八米高、形狀獨特的海蝕柱。

青翠的小徑



小村前的海灘由光滑的石卵組成



岩石經過長期的海浪侵蝕和風吹雨打，形成奇怪形狀。

更樓石

在小島東南端的海蝕平台上，有兩座約七至八米高、形狀獨特的海蝕柱。這些岩石經過長期的海浪侵蝕和風吹雨打，形成獨特的形狀，而在兩座垂直的岩柱上都尋找到頁岩的節理。

龍落水

龍落水位於東平洲海岸外圍，面向西南方，是一條長而厚的石帶，其邊緣呈三角形，像一條露出龍脊的龍潛入水中，因而得名。由於石帶不同石層有不同的耐蝕性，因而形成特有的形態。

難過水

這個自然景點在東平洲南端，垂直而下的峭壁沿海岸線伸展。經過海浪的日久沖蝕，峭壁之下形成了很多岩洞。只有在潮水退至十分低和海面極平靜的情況下，才可從更樓石步行前往難過水。



破屋見證歷史變遷

自然景點

東平洲特有的多種地質特徵甚為著名，亦為遊人提供了多處引人入勝的景點。

島上天后宫



(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)

2011年5月3日 今日電視節目表 (星期二)

Table with columns for different TV channels: 無線翡翠台, 無線明珠台, J2數碼頻道, 亞視本港台, 亞視國際台, 中央電視台-1 (數碼頻道), 中央電視台 (國際頻道), 鳳凰衛視中文台, 有線電影1台, 有線體育台. Each column lists program titles and times.