

60年增38歲 滬人壽命超美

平均達到82.13歲 居全國之首

香港文匯報訊(記者 張一波 上海報道) 市民人均長壽年齡不僅是民眾身體健康的一大重要指標,同時也是衡量一個社會「生活質量」高低的最重要標準。一份最新出爐的調查報告顯示,上海人均壽命高達82.13歲,不僅居全國之首,更超越人均壽命不足79歲的美國。令人驚歎的是,上海人82歲的平均壽命,在60年來,提高了近38歲。

上海老年人口近年來正呈逐步增加之勢,本地最新出爐的人口調查顯示,從人口預期壽命變動情況看,上海人口2010年平均壽命達82.13歲。其中,男性為79.82歲,女性則為84.44歲,女性比男性高出4.62歲,而在10年前,上海男女的平均壽命差距便已逾4歲。

5年內耄耋老人70萬

調查顯示,上海老年人口正呈逐步增長趨勢,截至去年末,本地戶籍人口中60歲以上老年人口達331.02萬人,佔總人口的23.4%,較上年增長15.32萬人。據預測,至2015年,上海戶籍老年人口將超430萬,比例接近30%。

據記者了解,截至去年底,本地80歲及以上老齡老年人口達到59.83萬人,佔60歲及以上老年人口的18.1%,佔總人口的4.2%,比上年增加3.19萬人。而到2015年,上海戶籍80歲及以上老齡人口將達到70萬,2011年到2015年平均每年增加2.4萬。

目前,上海百歲老人共997人,比上年增加94人,每10萬人中擁有百歲老人數從6.4人增加到7.1人;其中,百歲婆婆有796人,百歲爺爺為201人,百歲婆婆的總數

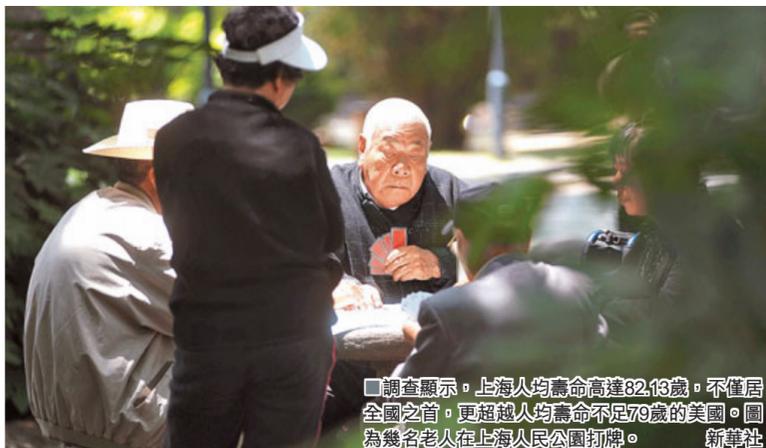
約為百歲爺爺的4倍。本地老齡專家據此分析,女性壽命高於男性是全球普遍存在的現象,究其原因除了男女生理結構存在差異外,還可能因為男性在社會生活中的壓力較女性為高。

長壽折射國家富強

相關數據顯示,1951年上海人均壽命僅44.39歲,而現在則刷新至82.13歲,這也從另一個側面反映出中國的改革開放正使民眾生活變得更加富足和健康。人均壽命增加近38歲的增長不僅是歷史性的飛躍,同時也見證了整個中華民族的振新。

在翻閱一些歷史照片時記者發現,過去40多歲的上海男性,無論是膚色,抑或走路的樣子都像現在60多歲的老人,而現在公園內記者常常能到古稀老人在學習交誼舞,或是邀三五知己在公園內跳操、練拳。

今年62歲的張先生,太太也於去年底「光榮退休」,這對退休教師告訴記者,他們的幸福生活才剛剛開了個頭,「我和老伴已在健身房辦了健身卡,差不多每天我們都會去那裡運動一下,現在生活好了,雖然不愁吃穿,但卻格外重視健康,我希望我們都能活到百歲」。



調查顯示,上海人均壽命高達82.13歲,不僅居全國之首,更超越人均壽命不足79歲的美國。圖為幾名老人在上海人民公園打牌。

長壽秘方:清淡少油鹽

香港文匯報訊(記者 張一波 上海報道) 較之內地其他城市的市民,同樣吃五穀雜糧的上海人究竟有着怎樣的長壽秘訣呢?中國人民解放軍第二軍醫大學第二附屬醫院營養科主任童本德據此直言,「海派飲食」是上海人長壽的主要原因,清淡的食譜、過少的濃油赤醬,不僅令上海人相對苗條,更讓他們較其他地區的人更長壽。

童本德說,上海人吃飯講究原汁原味,最喜歡的烹調方法則是涼拌、蒸、汆,不少上海主婦做菜時喜歡少油、少鹽,有些家庭甚至做菜時不用味精。與此同時,上海人一日三餐,講究紅、黃、綠、白、黑和葷素搭配;桌上的菜餚不僅葷素搭配合理,而且花樣繁多,不過每樣菜量卻很少,這主要是避免多出「隔夜菜」。記者在採訪中也發現,很多喜歡「吃鮮頭」的上海家庭主婦,通常會在上班或下班前買菜,並回家烹飪。

值得一提的是,上海人請客吃飯時常說的便是「祝你身體健康」,而非「早點發財」之類的祝賀語。事實上,上海人對於健康的追求

並非掛在嘴邊,清蒸鱸魚、扣三絲、炒素……上海人即使吃肉也喜歡將其做成「油麵筋塞肉」。

吃飯定時極有規律

除各類崇尚清淡的海派佳餚外,上海人吃飯通常也極有規律:七點左右吃早餐、中午十二點左右吃午餐,晚上六點至七點吃晚餐,這一切都讓上海人吃得健康,吃得規律。對老上海人而言,早餐是一天三餐中重要的一餐,記者甚至聽老上海人教育自己的晚輩「不吃早飯會得膽結石,哪怕工作再忙,上班時間再趕,多少你也給我吃一點」。以早餐為例,許多上海人至今都保持着早飯「吃泡飯」的習慣,一名上海籍老人在接受記者採訪時說,雖然現在生活條件好了,但他和老伴仍習慣在家吃早飯,而且必須是「泡飯」,「早上起來我通常先喝杯『鹽水』,這樣能清理一下腸胃,此後便幫孫子買豆漿和大餅油條,然後回家做泡飯」。老先生說,早上吃的泡飯一定會選擇榨菜佐食,飯後也可以吃少許水果或者牛奶。

南方大範圍 持續強降雨

香港文匯報訊 據中新社2日報道,中國南方大部地區將持續強降雨,2日降雨範圍進一步擴大;局部地區還伴有雷陣雨、雷暴、冰雹等強對流天氣。中央氣象台預計,未來三天,中國南方大部地區將持續降水天氣,其中,江南、華南等部分地區有大到暴雨,局部地區大暴雨。

近日,南方大部持續陰雨,1日開始降水強度加強,範圍擴大。中央氣象台預計,受冷暖空氣共同影響,預計2至4日,中國南方大部地區有一次明顯的降水天氣過程,其中,江南中南部、華南中北部等地有大到暴雨,局部地區大暴雨,另外四川盆地西南部、西藏東南部的部分地區有大雨;上述部分地區並伴有短時雷陣雨、冰雹等強對流天氣。

湖北遇10年大旱 江蘇河道水位50年最低

香港文匯報訊 綜合新華社、中新社2日報道,由於近5個月持續少雨,湖北省遭遇2000年來最為嚴重的冬春連旱,目前已有接近千萬畝農田受旱,15萬人缺少飲水。江蘇、浙江等省也遭遇嚴重乾旱。

據初步統計,目前湖北受旱農田近1,000萬畝,有55萬畝無水栽插,中稻有三分之一無水育苗;夏收作物有300萬畝受旱,直接影響成熟收穫。此外,受乾旱影響,湖北一些地區出現人畜飲水困難,用水矛盾突出。目前已有15萬人、5萬頭大牲畜缺少飲水。

湖北省省長王國生說,預計近幾天仍將持續少雨;今年湖北小麥、油菜減產已成定局,中稻育秧也受到嚴重影響。目前,湖北各旱區正在全力抗旱。

去年入冬以來,江蘇省也持續乾旱少雨,上游來水偏少,加之春季農田用水較多,部分地區乾旱嚴重。近日,江蘇部分內河河道水位達到50年來最低位,導致通航能力明顯下降,堵航現象時有發生。

粵北大雨 稍緩旱情

另外,5月1日至2日廣東北部普降中到大雨,飽受乾旱困擾的韶關、清遠、河源等地旱情有所緩解,粵北的仁化和始興遭連日來冰雹襲擊,到2日下午5點,該省共有40市縣先後拉響雷陣雨大風警報。

始興縣4萬畝農田受災

5月1日白天到2日,廣東北部的韶關、清遠、河源和梅州的大部地區出現大雨到暴雨,局部暴雨到大暴雨,其餘地區出現分散陣雨;粵北地區還出現局地強對流天氣,韶關的翁源、始興、仁化等市縣一度遭遇10至11級的瞬時大風襲擊。據初步統計,始興縣全縣有7個鄉鎮53個村受災,4.4萬畝農作物和經濟作物受災,6,126間房屋受損,其中全倒戶22戶。救災工作正在進行中,受災群眾已得到安置。



5月1日,粵北始興縣部分鄉鎮遭連日大雨、冰雹襲擊。逾4萬畝農田受災,6,000多間房屋被冰雹砸壞,幸無人員傷亡。中新社

2野生大熊貓 四川臥龍獲救

香港文匯報訊 據新華社2日報道,四川臥龍中國保護大熊貓研究中心4月搶救了兩隻野生大熊貓,目前都脫離了生命危險,情況穩定。

4月23日,在四川省阿壩藏羌族自治州松潘縣小河鄉豐岩村城子溝老鷹坡,當地村民發現一隻體質虛弱的野生病餓大熊貓。接到群眾報告後,臥龍中國保護大熊貓研究中心立即組織獸醫連夜趕赴現場進行搶救。

據工作人員現場觀察,該野生大熊貓體形瘦小、體況較差、精神萎靡。由於當地大熊貓救護設施簡陋,經初步診斷和簡單護理後,24日上午,研究中心決定將該野生大熊貓送往雅安碧峰峽基地做進一步的檢查和治療,並將該大熊貓暫時命名為「松雅」。經過及時搶救和一段時間的精心護理,目前「松雅」情況基本穩定,正在接受進一步治療和觀察。

此前,臥龍中國保護大熊貓研究中心於4月11日在四川省阿壩藏羌族自治州臥龍鎮三村成功搶救了另一隻大熊貓「雨詩」。經過研究中心工作人員及時的救治和一段時間的精心護理,目前「雨詩」恢復狀態良好,食量和活動量明顯增大。

廣西一國稅局長遭滅門

據新華網南寧2日電 新華網記者從廣西賀州市公安局獲悉,5月2日14時許,八步區賀街國稅分局局長周子雄一家4口被殺死在愛民路家中。目前案件正在調查中。

黑龍江雞西矸報9死礦難



黑龍江省雞西市滴道區桂發煤礦被揭發矸報礦難事故,事故中有9名礦工遇難。

香港文匯報訊 綜合新華網及中社2日報道,黑龍江省2日召開全省煤礦安全生產緊急電視電話會議,通報了雞西市滴道區桂發煤礦「4·26」矸報事故情況並證實:4月26日凌晨,雞西市滴道區桂發煤礦發生一起瓦斯爆炸事故,造成9人死亡。據初步認定,該礦井私設隱蔽工程,違法違規組織生產,釀成煤礦較重大事故。據悉,雞西市已對相關責任人分別予以免職和撤職等處理。

遇難礦工變心臟病死

4月26日傍晚,有群眾舉報,一個名為「暴發井」的煤礦發生爆炸,約有10人遇難。有媒體記者隨即對事件進行了跟蹤採訪。附近居民以及部分礦工也向記者證實,「暴發井」煤礦確實發生過爆炸。有家屬證明有礦工死於礦難並出具了火化證明,不過火化證明上的死因卻寫的是「心臟病」,並印有「雞西市公安局滴道區分局刑事科學技術大隊」的印章。

據報道,滴道區副區長韓樹國在接受採訪時說,接到媒體的消息後,區裡組成了13個小組檢查煤礦,沒發現發生礦難的跡象。此外,滴道區安全生產監督和煤炭管理局的負責人也曾表示沒有發生過礦難。

國務院批示嚴查

4月29日晚,黑龍江省政府接到國務院和國家安監總局關於舉報該省雞西市滴道區桂發煤礦報事故的批示後,迅速開展對報事故的進一步調查、核查和核實工作。30日下午,黑龍江省有關部門組成的聯合調查組進駐雞西市。經過連夜工作,礦主初步交代發生了礦難的事實,並交代有9人遇難。

涉案副區長被免職

由於在「4·26」礦難報事故中負有責任,滴道區副區長韓樹國已被免職。滴道區安全生產監督和煤炭管理局局長劉崇和、副局長張洪臣、監察科長李慶國已被撤職。礦主、礦長等相關責任人已被控制。紀檢委、檢察院等部門將對事故報作進一步調查。

虐待剝削智障工 新疆僱主囚4年半

香港文匯報訊(記者 孫健 新疆報道) 新疆智障「包身工」事件,經4個多月調查取證,4月30日,新疆托克遜縣人民檢察院以強迫職工勞動罪、重大責任事故罪,對李興林、李雲華提起公訴。托克遜縣法院審理認為,被告人李興林、李雲華華名成立,追究被告人刑事責任,數罪並罰,依法判處李興林有期徒刑4年半,並處罰金5萬元;判處李雲華有期徒刑2年,緩刑3年,並處罰金5萬元。

無報酬日夜超負荷勞動

案情透露,自2006年起至2010年12月案發止,李興林、李雲華在托克遜縣庫米什鎮經營的佳爾思綠色建材工廠,以限制人身自由、恐嚇毆打等手段,先後強迫18名智障工人

10年投3000億 中國旅遊產業園在津開建

香港文匯報訊(記者 鄧哲 天津報道) 4月29日,中國旅遊產業園揭牌儀式在天津濱海旅遊區舉行。國家旅遊局副局長王志發、天津市委副書記何立峰、天津市副市長任學鋒等領導出席。



國家旅遊局副局長王志發(左)和天津市委副書記何立峰(右)共同為中國旅遊產業園揭牌

中國旅遊產業園由國家旅遊局與天津市人民政府共建,總規劃面積99平方公里,現有陸地面積28平方公里,海域面積71平方公里,計劃填海造陸54平方公里,保留海域17平方公里,未來形成總長度81公里長的外海、內海與濱河旅遊休閒岸線。園區將重點培育「生活性服務產業鏈和生產性旅遊產業鏈」兩大產業鏈。據了解,到2015年,中國旅遊產業園總投資額將達到1000億元(人民幣,下同),園區年產值達到100億元,實現旅遊總收入50億元;到2020年,總投資額將達到3000億元,園區年產值達到500億元,實現旅遊總收入200億元。

香港文匯報記者張越 攝 天津明遠文化商業城項目也於同日在濱海旅遊區舉行了奠基儀式。項目總建築面積87700平方米,計劃投資4億元,擬規劃建設明遠藝術館、高端藝術會所以及藝術公寓等商業物業。項目整體預計於2014年10月呈現。另悉,由國家旅遊局和天津市人民政府共同主辦、世界旅遊組織特別支持的2011中國旅遊產業節將於今年9月1日至4日在天津舉行。

濱海構建區域節能技術交流平台

香港文匯報訊(記者 鄧哲 天津報道) 4月28日,天津濱海新區三個重要功能區聯合主辦的「天津開發區保稅區生態城建築節能服務交流會」舉行。本次活動旨在建立低碳技術產品供應商與需求方的聯絡機制,構建區域內建築節能技術交流推廣平

台。中新生態城和空港經濟區的代表介紹了各自在「綠色建築」項目上的建設進展情況。中新生態城總面積的18%用於綠化和低碳建築,空港經濟區綠化率達到30.1%的圖書館預計今年12月31日竣工。