



■往天水途中，看到不少劃破平地的
大峽谷。



■卦台巍立於高山上，需走一段長斜坡才可到達。



■你可想像一下，伏羲大殿頂上有「龍形樹」，多麼奇妙。

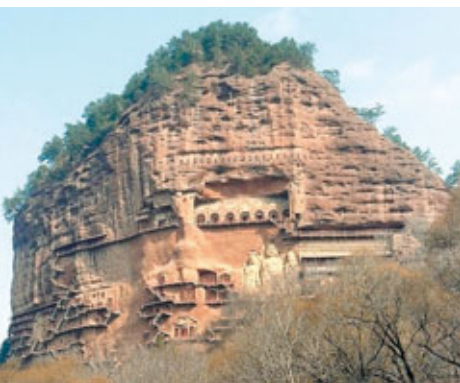
羲皇故里天水遊 卦台上吸「龍氣」

在敦煌停留一日一夜，匆匆欣賞完「敦煌歌舞宴」，坐上由敦煌往蘭州的火車。經一晚的車程，天亮剛好抵達蘭州，看到孕育中華民族的母親河——黃河，心情蠻興奮！因地理知識不豐富，總覺得黃河應在遠離市區的荒郊野外，卻不知黃河其中一段是流經蘭州的家門前的，再看到位於濱河路中段北側，白塔山下的黃河鐵橋。黃河鐵橋不僅是蘭州歷史悠久的古橋，也是5464公里黃河上第一座真正意義上的橋樑，因而被稱為「天下黃河第一橋」，對香港人來說又是一種驚喜！

■採訪：焯鈴



■李廣墓



■麥積山



■你可親身走上麥積山參觀洞窟。



■天水天元雕漆工藝廠出產的雕漆類禮品，極為精緻。

吃過聞名已久的蘭州拉麵，記掛住店上的書畫對聯：「到敦煌方知敦煌盛景耀眼，品拉麵才覺肚溫暖心爽味襲人」，便急急乘車到此行最後一站天水。要經過6、7小時車程才抵達天水，但對第一次踏足此段路的人來講不會悶，沿途不時出現劃破平地、劃破山坡的的大峽谷；看到黃土高坡上的梯田、農舍，為了收集珍貴的雨水及防寒而建的泥牆，單邊屋頂的特色農家四合圍；農民開始在田春耕，與一些畫家筆下的風景畫差不多，讓人感受到極具詩情畫意，簡直是喜歡大西北風情的攝影家及愛寫生畫家的樂土。

接近5點鐘抵達天水，吃了一頓地道的風味午餐，然後去參觀位於市內的伏羲廟，聽天水旅遊局副局長付小東介紹天水共有48個景點，包括麥積山石窟、拉稍寺石窟、仙人崖、卦台山、秦山廟、南廓寺、秦安興國寺、大地灣遺址、李家龍宮遺址、李廣墓、趙充國陵園、姜維墓、街亭溫、武山溫泉等，發現天水旅遊資源豐富，旅遊資訊、交通設施配備不錯的城市，飛機、火車、汽車都可以到。非常適合旅遊，無論是跟團或自遊行都可以，當然去齊景點，難免需參加當地的短線遊為佳。

中國的「亞當」和「夏娃」

伏羲為傳說中的人類始祖，天水號稱「羲皇故里」。傳說伏羲結網罟而發明漁獵工具，製作琴瑟等樂器，規範婚姻制度與嫁娶禮儀，始畫八卦，用「太極」學說來分析的宇宙發展變化之理。女媧煉石補天神話故事許多人聽過，相傳女媧曾搏土造人，煉五色石補天，斷鯀足以立四極，發明笙簧等樂器，為女媧而設置婚姻，是中華民族的總先妣。據《春秋世譜》載：「華胥生男子為伏羲，女子為女媧。」二者本為兄妹；而盧仝《與馬異結交詩》謂「女媧本是伏羲婦」，是說二者是夫婦關係。相傳伏羲女媧在顯親峽（在今秦安縣葉堡鄉和安伏鄉之間）結婚，繁衍人類。所以伏羲與女媧被譽為中國的「亞

當」和「夏娃」，伏羲被認為是中華民族敬仰的「人文初祖」，被尊為「三皇之首」和「百代之先」。伏羲、女媧兩個氏族部落早期居地在今甘肅天水一帶。明成化年間建的伏羲廟。2000多年前亦有女媧祠，都是為紀念他們而建。天水亦成為華夏子孫尋根之地，伏羲廟是必到之地。

遊天水另一驚喜是，位於天水市北30公里處的三陽川境內，山上有伏羲創繪八卦的畫卦台。這裡山勢突兀高聳，呈台狀，古柏參天，渭水環流。渭河中心有灘地數處，形似太極圖樣，灘河交界，有一大石，不方不圓，似柱如筍，傍實中虛，如畫太極，名為分心石；與畫卦台隔河相望有龍馬山，山上有龍馬洞，每逢雲霧封洞時，給人以龍馬出沒之感。伏羲以8種符號象片天、地、水、火、山、雷、風、澤8種自然現象，畫成八卦，卦台山由此而得名。到明正德12年(公元1517年)，建廟宇以紀念伏羲。現只存山門、戲樓、午門、鐘樓、西殿和伏羲大殿三間。大殿正中塑有全身貼金，身着樹葉的伏羲大像一尊；右側塑一振翼欲飛，造型奇特的龍馬；左側有一八卦圖，龍馬負圖自河中出。

今次親登上隴上佳景卦台山，仰望卦台山上伏羲大殿頂上的「龍形樹」，極目略帶蒼涼群山，俯瞰山下村落，剛好一列火車駕過，純樸中帶有現代感，此情此景令人心情激動，很想將來隱居在這裡吸收天地之靈氣哩。

可以親近的「東方雕塑」

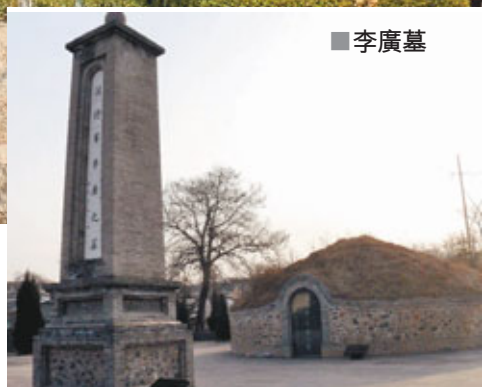
天水另一旅遊名片應數麥積山，位於天水市東南約35公里處，秦嶺山脈西端小隴山中的一座奇峰，海拔1742米，但山高離地面只有142米，山的形狀奇特，孤峰突起，猶如麥垛，因此人們稱之為麥積山。麥積山周圍山巒上密佈着翠柏蒼松，極目遠望，四面全是鬱鬱蔥蔥的青山，只見千山萬壑，重巒疊嶂，遠景近物交織在一起，構成了一幅美麗的圖景，這圖景被稱為天水八景之首的「麥

積煙雨」。在陡峻的懸崖上開鑿成百上千的洞窟和精美的泥塑彩妝佛像，在東崖泥塑大佛頭上15米高處的七佛閣，是我國典型的漢式崖閣建築，洞窟之間全靠架設在崖面上的凌空棧道通達，極其驚險。在我國的著名石窟中，自然景色以麥積山為最佳。歷史學家都說，如果說敦煌是一個大壁畫館的話，那麼，麥積山則是一座大的東方雕塑陳列館。遊人可以攀登上這些蜿蜒曲折的凌空棧道，欣賞洞窟和佛像，驚心動魄又甚為興奮，這亦是其優勢，我豈會錯過。落山後，還可品嚐美味的農家菜。

天水除了美景、石窟，古寺，還有不少歷史人物的墓地、古代遺址。李廣墓在市區南郊的文山山麓。墓塚高約2米，周長26米，祭庭為3間懸山頂，垣牆大門額題「飛將佳城」。據考證，此墓是李廣的「衣冠塚」。葬寶劍衣物。墓前原有石獸石馬，造型生動，故得石馬坪之名。李廣隴西成紀人（今甘肅靜寧人），生於天水，為西漢名將。天水市西關今有「飛將巷」，相傳為李廣故里。

全國重點文物保護單位大地灣遺址，位於秦安縣城東北45千米五營鄉，屬仰韶文化遺址，距今7800年。該遺址出土了大量陶、石、骨器，其中一件人首彩繪陶平和6000年前的變體魚紋彩陶大盆為彩陶精品。位於清水縣城北李崖村石佛坪，陵園建築典雅肅穆，氣勢恢弘，墓區現存封土塚，塚前有碑亭兩座，為清嘉慶十三年（1808年）漢後將軍營品侯公諱趙充國之墓和道光年漢故將軍營平候之墓的石碑。陵園內還有魯公姬造像碑、宋墓群等，是一處休閒旅遊憑弔懷古的好去處。

南廓寺俗稱「南山寺」，建寺已有一千多年的歷史，這裡風景優美，古樹參天，唐乾元年間，杜甫流寓秦州，曾有題詠：「山頭南廓寺，水號北流泉。老樹空庭得，清渠一邑傳。秋花危石底，晚景臥鐘邊。俯仰悲身世，溪風為颯然」。南廓寺廟殿隋唐時已初具規模，宋代稱「妙勝院」，清乾隆十五年敕賜



為「護國禪林院」，清光緒年間將原東禪林院改為杜少陵祠。

更意想不到是在西北地區竟然有溫泉，難怪有「天水白娃娃」美名，這裡的女孩出名膚色白皙。例如街亭溫泉，被稱為乃天賜之水，水溫40.5攝氏度，礦物質含量極為豐富，沐浴之後肌膚滑若凝脂。昔日溫泉僅為帝王將相獨享，而今已為尋常百姓共享。

千里絲路我走黃金段，用8天實在難細味豐富的八千年華夏文化遺產，和細賞河西走廊上的美麗風景，難忘祁連山山脈之群峰上的積雪銀光閃閃。浩瀚的戈壁灘仍於腦海中縈迴，難忘西北人的熱情和飲酒文化，各地的特色美食，河西走廊檔次最高的酒泉賓館對客人的貼心服務，他們會預備一套綉上嘉賓名字的浴巾毛巾給你用，之後讓你帶走做紀念，每日有溫馨提示。酒泉的中高層親自率員工列隊在酒店門口迎接，會預備下馬酒請你飲，兼獻哈達！離開時有上馬酒歡送客人，走到任何景點都聽到一個歷史故事，每天我像在上歷史、地理、宗教藝術課。古人講讀萬卷書不如行萬里路的名言應指這種旅遊吧。

鳴謝：香港中國旅行社
甘肅絲綢之路國際旅行社 (0938-8272345)



■天水伏羲廟內的主殿

廚房的忌諱

在家居的風水中，廚房極為重要。養命之源皆先由飲食而得。廚房同時也代表着家中的太太，所以廚房風水的好壞，直接影響主婦的運程吉凶。

陽宅的風水中，廚房屬於五行中的「燥火」，故廚房絕不能設於屋的中心位置，皆因「火燒中堂」，也謂「陽氣歸心」，家人易患心臟及消化系統的疾病。中宮五行屬土，不論進水出水均為土所制，宅主自然首當其衝，病痛多多。

「開門對灶，財富多耗」。大門或直路對正爐灶，帶引而來的外氣會直接衝擊灶火，造成磁場混亂，易引起夫妻不和，是非及口舌之爭。

爐灶不宜向着水龍頭，避免緊靠洗碗盆，也不能與飲水機相對，這種水火相沖的格局，容易影響整間住宅的能量狀態，對宅運及健康有害，錢財也難積聚。爐灶不可與雪櫃為鄰，熱氣衝擊雪櫃，不利食物冷藏。

廚房與廁所兩門相對是大忌，爐頭對坐廁產生兩氣相沖更為不吉，住者腸胃系統易出毛病。

爐灶忌安在排水管道上面。爐灶為火，而水道乃排水之物，水火不相容，主易染泌尿系統毛病，尤其女子容易出現月事不準，引致情緒波動，神不守舍。

爐灶忌背後無靠，一定要有牆壁承托，就算有透明玻璃也不吉。主無依靠及少有外力扶助。

爐灶被橫樑所壓，如睡床或沙發般會給住者帶來運滯及病痛，尤其對主婦的健康不利。

古云：「孤陽不生，獨陰不長」，燥火屬陽。廚房為燥火熾旺之地，容易令住者虛火上升，減慢體內新陳代謝，生理循環變差。因此，改善廚房是每戶人家的當務之急，除了要考慮以上諸項事例外，裝修時應着重採用偏陰冷的材料與色調。而適當選擇暖色進行點綴，也較能突出祥和溫馨的氣氛。陰陽交融，讓你的廚房變得清新雅致，成為一處造福家人的風水寶地。

■文：勞斯

■勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視台美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水、形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難「雜症」，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此同大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

塔羅星座

文：BENNY WONG



命運之輪啟示你本星期會有重大的決定或改變，前路未知去向，但必須繼續，不能停步。



女祭司啟示你本星期要凡事學習心態，虛心請教，成功自然在望。



審判牌在即，提醒你勿失信約，別順口雌黃。



節制牌的出現，提醒你別因情緒問題而影響工作事宜，平常心面對。



找尋新工作，最緊要得朋友幫助，本星期絕對能得此運勢。



悠然自得又一星期，太陽牌的照耀，想差也難，順順利利過渡。



月亮牌會影響本星期的情感，小心胡思亂想而鬧意見不和，不值得。



星星牌的出現令你有童話故事的想法，但也不能太天真草草了事，也得努力工作。



礙事的問題隨着正義牌的出現，終於得到解決，問題不再糾纏，樂得安心。



智慧老人令本星期有學習不斷的精神，進修、拓展、大膽是絕對的決定。



凡事學識忍耐是本星期力量牌的提示，小心自把自為所帶來的負能量。



開心、放心、輕鬆是要實踐的，世界牌是要你讀萬卷書，不如行萬里路，實踐要緊。

藏傳般卦——生肖

文：饒治



這星期得到財神爺眷顧，財運亨通，投資生意皆無往而不利，吉星貴人照耀，吉祥之象。



煩惱多事之秋之象，奔波勞碌，吃力不討好及心情煩躁，切記以靜制動，勿衝動。



新人事、新作風，萬事皆在變動當中；勿意氣用事，凡事應以合作行先。



樣樣事皆胸有成竹，大旺事業財富，如有計劃者，不妨大膽出擊。



人緣桃花強勁，單身的的朋友不妨留意身邊的機會來臨，勿失良機，大有機會找段好姻緣。



運勢轉慢，不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣，而後悔莫及。



多計劃、多思考之象，從事創作策劃人士大旺，其他則平平。



大吃大喝的卦，沒有煩事，各運程得以發展，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一伴侶。



財富之象，宜小投資及買賣，皆可望有不俗的斬獲，可以好好把握良機。



這星期特別要注意身體上的健康問題，要多休息，多調理身子，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。



日捱夜捱，終於捱出個病來，這星期還是多作休息吧，要學習固本培元。



大旺女貴人，不妨考慮與女性朋友合作等事宜，或多親近女性貴人，可會有不錯的效果。