

香港文匯報訊 據《北京晨報》23日報道，近日，某25歲女白領猝死的消息引發公眾對職場高壓下白領生存現狀的關注。雖然死因最終被確定為「病毒性腦炎」而非公眾質疑的「過勞死」，但透過該女白領生前發的數條微博不難看出，高強度的工作、無休止的加班幾乎成了這個25歲姑娘生活的全部。

# 高壓工作少鍛煉 偏食肉類不體檢 內地健康透支行業 製造金融教育高危

事實上，這種生存狀態是眼下許多白領的真實寫照：超強的工作強度，遠遠超過《勞動法》限定的加班時間。身心「亞健康」在職場中已相當普遍。

近日，由中國醫師協會等40多家機構聯合進行的《第二屆中國城市健康狀況大調查》公佈了調查結果，在對北京、上海、廣州等主要城市開展面向30餘個行業、歷時4個月的問卷調查，並結合300萬例體檢數據後，「中國十大健康透支最嚴重的行業」出爐。

## 製造業者 7成血脂異常

此項調查以血脂異常、脂肪肝、超重、高血壓、高血糖、肝功能異常等指標作為標準，對各行業從業者健康狀況進行了橫向比較，發現製造、金融、教育、傳媒、法律、電子信息、交通運輸、廣告、銷售、房地產依次位列前十。統計數據顯示，製造業從業者健康透支最為嚴重，7成以上的人血脂異常，30.1%的人頸椎異常，超半數有超重和肥胖問題，3成左右肝功能異常，27.3%的人有脂肪肝，11.1%的人患有高血壓。

專家分析，造成各行業健康透支的原因主要可以概括為四點：一是超負荷工作，調查顯示，七成人工作超8小時，六成人無雙休日，三成需要加班，且加班時間長；二是缺乏鍛煉，半數職場人群從不參加鍛煉；三是飲食結構不合理，偏食肉類、重口味食物，少食蔬菜，也是引發血



「中國十大健康透支最嚴重的行業」出爐，製造、金融、教育、傳媒位居前列。

## 職場人士 半數抑鬱焦慮

除了身體上的亞健康，職場人士的心理

健康狀況也不容樂觀。根據中國健康教育中心2009年對北京等六省市13,177名職場人士的心理健康狀況調查，中國職業人群焦慮和抑鬱狀況嚴重，處於輕、中、重度抑鬱狀態的人比例分別為25.6%、23.52%

和1.58%，超過半數。

據媒體報道，如今很多高校畢業生已不把曾令他們趨之若鶩的高薪外企當作擇業的最優選擇，原因之一就是相比所得收入，工作「太累，壓力太大。」



資料圖片

## 泛亞高鐵將開建 昆明10小時抵星

據中通社23日電 據中國之聲《央廣新聞》報道，昆明到新加坡高速鐵路計劃於本月25日開工建設，未來10小時可抵達。根據中國政府規劃，這條泛亞高鐵線路應在2020年建成通車。

這條高速鐵路北起中國昆明，途經中老邊境磨憨、著名旅遊城市萬象等城市，終抵老撾首都萬象。目前，中國境內的磨憨鐵路物流中心已經動工。

按照《亞洲鐵路網政府間協定》，上述高鐵實際為泛亞鐵路東南亞網絡中線的一部分。按規劃，這條高鐵將延伸向泰國曼谷，然後經馬來西亞吉隆坡，終至新加坡，全長3,900公里。屆時從昆明到新加坡，坐火車只要10多個小時。

雲南社會科學院東南亞研究所研究員陳鐵軍表示，高鐵網對大湄公河次區域國家影響深遠；隨着東盟一體化進程的加快，東盟的戰略地位日益重要，儘管中國加入了東盟自由貿易區，但這只是解決了人為的貿易壁壘問題，雙方之間天然的「自然壁壘」，必須通過類似泛亞鐵路這樣的基礎設施建設來解決。

泛亞高鐵建成後，中南半島東邊的越東可和西邊的泰緬，連成一氣。中國大陸與湄公河流域3億人口的政經關係將更為緊密。

## 網購侵權假冒 九部委攜手嚴打

香港文匯報訊 據中國廣播網23日報道，近日，商務部、工業和信息化部、公安部、人民銀行、海關總署、工商總局、質檢總局、新聞出版總署(版權局)、知識產權局九部門聯合下發通知，要求進一步嚴厲打擊網絡購物侵權、假冒行為，加大網上巡查力度，查辦一批重點案件，建立辦案責任制。

通知強調，各地要加強對網絡購物平台的督導，特別是浙江、上海、深圳等地有關部門要督促淘寶網、易趣網和拍拍網開展自查自糾，立即啟動對涉嫌銷售侵權和假冒偽劣商品案件網店的整改工作；對侵犯知識產權情節嚴重的網絡購物平台，有關部門要依法採取約談、警告、限期整改等多種方式督促其健康規範發展，限期整改不到位且情節嚴重的要依法從嚴處理。

## 深第一高樓封頂



深第一高樓京基100全景圖。

香港文匯報訊(記者 郭若溪 深圳報道) 高達441.8米的深圳第一高樓、世界第八高樓京基100昨日(23日)舉行了封頂儀式暨「寄語未來30年」夢想封存盛典。來自全球18萬個華人夢想被永久安置於京基大廈第100層樓的封頂紀念物「夢想鎗」中，30年後再被打開。

據京基地產董事長陳華介紹，京基100(KK100)綜合體項目總建築面積602,401.75平方米，樓高441.8米，共100層，是目前深圳第一高樓、中國內地第三高樓、全球第八高樓。由英國TTP和ARUP建築設計公司聯合設計。

## 18萬華人夢想封存頂層

封頂儀式上，國家體育總局副局長蔡振華、航天英雄楊利偉、外交部前副部長吳建民等將寫有自己對未來三十年寄語的「夢想信封」放入「夢想鎗」。記者從主辦方處得知，劉翔未來30年的夢想是「國泰民安」。奧運冠軍李寧則表示，30年中，自己要做100個體育項目，交往更多喜歡體育的朋友。

博鰲亞洲論壇前秘書長龍永圖表示，希望30年內中國足球能贏得世界冠軍。航天英雄楊利偉則希望自己在30年後還能再次飛行，中國的航天事業繼續取得輝煌。

## 百家講壇紀連海 杭州誤當「通緝犯」

香港文匯報訊 據《山東商報》23日報道，應杭州市圖書館邀請，著名學者、《百家講壇》主講人紀連海(見圖)日前到杭州參加活動。沒想到，卻被杭州警方當成「通緝犯」帶走。經記者確認，紀連海被當成「通緝犯」一事，係主辦方工作人員在酒店使用通緝犯的身份證登記造成。

22日，央視著名主持人崔永元在其微博上稱：《百家講壇》的紀連海先生在杭州出差住在五星級酒店裡，被服務員憑相貌認成通緝犯報警。杭州警方出動將其帶回警局，而警局裡負責羈押的警務人員看過《百家講壇》，認出了紀先生，這才被放回酒店。睡到後半夜，氣憤的紀先生想到了要告警察，無奈被告之關押不到五小時，不能告。22日下午，在講座開始前，紀連海接受記者採訪承認，確實發生了這樣的事情。



# 劉延東：中國科技投入年遞增超20%



劉延東出席大學校長全球峰會。香港文匯報記者 江鑫攝

香港文匯報訊(記者 江鑫 北京報道) 2011大學校長全球峰會23日在清華大學舉行，中共中央政治局委員、國務委員劉延東出席閉幕式並致辭。她強調，大學應該始終以人才培養為根本，以科學研究為支撐。在過去五年中國對科技的投入年均增長20%，在未來五年，中國還將繼續加大對科技的投入。因此，中國大學的科研也將面臨良好的機遇。

## 以育才為根本 以科研為支撐

劉延東指出，高水平大學的價值不僅體現在學術的前沿性，亦同樣體現在服務社會，推動解決重大問題上。中國正在推動大學增強服務社會的功能，構建與科研院所、行業企業相互開放、緊密合作的格局，讓創新的成

果更好、更多地回饋社會，造福人類。

劉延東強調，大學要以人才培養為根本，把握人才成長規律，改革人才培養模式和評價制度，不斷提高教育質量，引導學生全面而有個性地發展，培養適應時代要求和社會發展的優秀人才。要以科學研究為支撐，推動教學與科研良性互動，促進基礎理論創新和技術瓶頸突破。劉延東表示，在過去的五十年中國對科技的投入年均增長20%，在未來五年，中國還將繼續加大對科技的投入。

據了解，是次校長峰會匯集了包括牛津大學、耶魯大學、加州理工學院、普林斯頓大學等來自五大洲40個國家和地區的130餘所大學的校長，他們就大學管理理念、國際交流合作以及大學未來發展等議題進行深入交流。

## 亞洲最大免稅城 投資50億 三亞籌建在即

香港文匯報訊 據《東方早報》報道，繼海南省三亞市首個離島免稅店火熱開業後，海南國際旅遊島又傳出新消息——三亞市第二個離島免稅店項目、海南國際免稅城今年下半年將在該市海棠灣開工建設。該項目仍由中免集團所屬的中國國旅集團投資，佔地770畝，預計總投資將達50億元。

據悉，目前，佔地280多畝的該項目一期工程已完成了「七通一平」等場地基礎設施，只待投資方啟動開工。據悉，海南國際免稅城項目建成後，將是中國乃至亞洲目前規模最大的離島免稅店。

海棠灣位於三亞市東部，定位是「國家海岸——國際休閒度假區」，距三亞市區30多公里。海棠灣是繼亞龍灣之後，三亞市傾力打造的又一個國際休閒度假區，集休閒度假、觀光、購物、會展等於一體。海南國際免稅城則為遊客提供高端消費購物的場所。

三亞市海棠灣管(工)委副書記趙雷武介紹，根據國旅集團此前制訂的「概念性規劃」，海南國際免稅城將分三期建設，一期將包括免稅店的主體建設；目前，佔地280多畝的項目一期工程已完成了「七通一平」等場地基礎設施，只待投資方啟動開工。



「湖北第一爆」

22日，武漢精武路建築面積達4萬平方米的7棟住宅樓被爆破拆除，這是迄今為止湖北一次性起爆樓房數量最多、面積最大的一次樓群拆除爆破。

新華社

## 南京：玄奘頂骨舍利首供瞻禮

香港文匯報訊(記者 沈婷 南京報道) 唐代高僧玄奘大師頂骨舍利23日在南京靈谷寺迎請供奉，供信眾瞻禮，這也是自1973年靈谷寺請回玄奘頂骨舍利以來，這份佛家藏國之瑰寶首次對公眾開放展示，接受膜拜。據了解，玄奘大師舍利現今分散在世界多處珍藏，其中以南京靈谷寺最多。

上午9點，供奉大典開始，儀仗法師、主法和尚從觀音殿密室迎請玄奘大師頂骨舍利至玄奘紀念堂，進行戒定真香、禮拜大懺悔文、僧寶贊、回向偈等程序。法會圓滿，鞭炮鐘鼓齊鳴，玄奘頂骨舍利被安放在楠木貼金的舍利塔內，作永久供奉之所。據悉，玄奘頂骨舍利此次亦是首次面世展出，將對公眾開放至本月17日，接受信眾頂禮膜拜。

1973年，南京靈谷寺恢復建成並對外開放，請回玄奘頂骨舍利永久供奉在「佛牙塔」，成為鎮寺之寶。靈谷寺住持傳靜法師表示，靈谷寺已在籌建設立「玄奘文化中心」，將研習玄奘大師當年從印度取回的佛教典籍。



南京靈谷寺舉辦法會，迎請供奉玄奘大師頂骨舍利。



唐僧玄奘頂骨舍利首次面世接受信眾瞻禮。