

當局指海草中毒 家人質疑另有內情 清邁酒店6周7人離奇暴斃



死者之一為新西蘭女子卡特。

泰國清邁發生連串離奇死亡事件，當地一家酒店6星期內共有7人死於非命，死者皆租住相鄰房間。傳媒翻查記錄，更發現2年前另有2人在泰國離奇死亡。泰國當局指他們吃了「有毒海草」致死，指事件純屬巧合，但醫學家質疑有關說法。

死者包括一名47歲泰國女導遊、23歲新西蘭女子卡特、來自英國的70歲埃弗里特夫婦，他們同住清邁一家3星級酒店；死者還有59歲加拿大男子比爾·馬、33歲美國女子潘多拉及一名法國女子。其中，泰國女導遊於2月3日最先被發現倒斃酒店房間，卡特和2名同伴也於數日後不適送院，他們出現食物中毒徵狀，卡特其後病情惡化，最終因心肌梗死死亡。

有死者未入住 僅用游泳池

13日後，埃弗里特夫婦倒斃房中，當時丈夫坐在地上，頭部伏在床上，妻子則在床上死去。當局指他們相鄰數分鐘逝世，可能同樣死於心肌梗死；他們租住的房間位於卡特之下。其他死者方面，比爾·馬沒有租住該酒店，但曾使用酒店的游泳池，一天他忽然感到胸口劇痛，隨即暴斃；潘多拉於1月11日因食物中毒入院後喪命。

挪威女子亡 似死於毒氣

但離奇事件不止於此，美國男子克爾斯於2009年和未婚妻遊泰國PP島，正要收拾行李回程之際，未婚妻忽然覺得呼吸困難，最後死於心肺衰竭，另一名挪威女子也死於類似情況。克爾斯懷疑未婚妻死於某種毒氣，因為她說的最後一句話正是「我不能呼吸」。



接連發生住客離奇暴斃的清邁酒店。網上圖片

當地警方指事件並無關連，但卡特父親不滿意有關說法，並設立網站 thailandtraveltragedies 要求關注事件。世界衛生組織也正調查事件。

《獨立報》/《每日電訊報》/《新西蘭先驅報》

美煽動敘國政變 秘助反對派5年



敘利亞近日爆發反政府示威。美聯社

《華盛頓郵報》前日引述「維基解密」公開的外交電文，指美國政府自2006年開始秘密資助敘利亞反對派，包括一個流亡組織營運的衛星電視頻道，試圖影響該國的政治形勢。

財援近5千萬 建反動電視台

電文顯示自2006年，美國政府提供最少600萬美元(約4,666萬港元)，資助一個流亡敘利亞人組織，營運以英國倫敦為基地的「巴拉達電視台」以及資助敘利亞國內的政府活動。

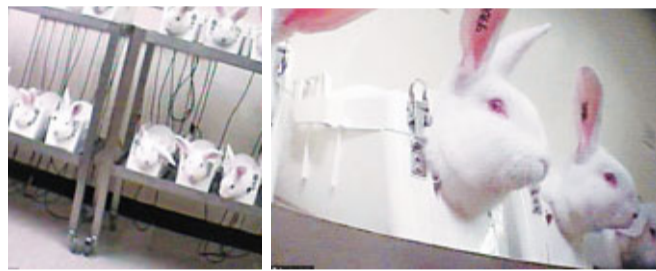
巴拉達電視台前年啟播，主要向敘利亞廣播反政府消息，目的為推翻敘國總統巴沙爾，該台上月更開始大量轉播有關敘利亞大型示威活動。電視台總編輯阿卜杜是敘利亞流亡組織「正義與進步運動」的創辦人之一，該組織不少成員來自穆斯林兄弟會。

《華郵》透露，美國與敘利亞於2005年中斷政治聯繫後，時任總統布希已開始資助敘國反對派，到奧巴馬上台後，儘管尋求與巴沙爾重建關係，但秘密資助仍然繼續。

白宮今年1月打破5年僵局，派大使到大馬士革試圖重建關係，奧巴馬政府希望接觸巴沙爾政權，游說對方改變對以色列、黎巴嫩及伊朗的政策，並放棄支持極端主義組織。

路透社/美聯社/《華盛頓郵報》

英殘酷實驗虐兔 捱餓30小時試藥



英國愛護動物組織進行了8個月的臥底調查，在漢普郡一個實驗室秘密拍下殘酷動物實驗。實驗室內約100隻小白兔，被用作測試抗生素、濾血器等藥品的副作用，牠們要先捱餓30小時，其間被鎖在迷你箱(見圖)，動彈不得，更不能喝水。

實驗室人員會把測試物質注入白兔耳朵，測試物令白兔耳朵極痛楚及流眼淚。測試人員又會在白兔直腸插入溫度計，溫度計會長時間留在白兔體內。

《每日郵報》

龍捲風肆虐14州 美核廠斷電停運

美國南部連日遭逾90股龍捲風吹襲，3天內橫掃14個州，造成最少45人喪生，當局共接獲241宗龍捲風報告，氣象局預料風暴將會持續。弗州一間電力公司表示，位於該州東南部的薩里發電廠前天因龍捲風中斷電源，廠內2座核反應堆自動關閉，但備用電力運作正常，反應堆「狀況安全穩定」。

龍捲風接連吹襲美國，在重災區北卡羅來納州，據報前天出現逾60股龍捲風，汽車、流動屋等像玩具般被捲上半空，830間房屋被夷平或損毀，大樹、電線杆遭吹倒，機場上的飛機亦被吹出跑道，單在該州已有最少23人死亡，逾80人受傷，22萬戶停電。北卡州前晚宣布進入緊急狀態。

美聯社/法新社/路透社/美國有線新聞網絡/《紐約時報》



弗吉尼亞州災區，房屋及樹木被龍捲風摧毀。美聯社

劍橋超牛津 稱霸英大學榜

英國最新大學排名顯示，劍橋大學4年來首次超越牛津登上榜首，亦是10年來第二次。排行榜編輯稱，經濟衰退是決定今年排名的重要因素。

大學排名由「大學全面指南」編制，已有約15年歷史，以學生滿意度、科研水平、入學水準、學生與教職員比例、學術支出及畢業前景，決定英國116間大學的排名。「最佳大學」劍橋有40%的科目被評為最佳，在科研水平、入學水準及學位課程完成率均領先，其餘範疇亦有良好表現。

調查發現，牛津在大部分範疇仍保持水準，早前雖降低學費，但在學生滿意度、入學水準及畢業生職業前景稍落後於競爭對手劍橋。

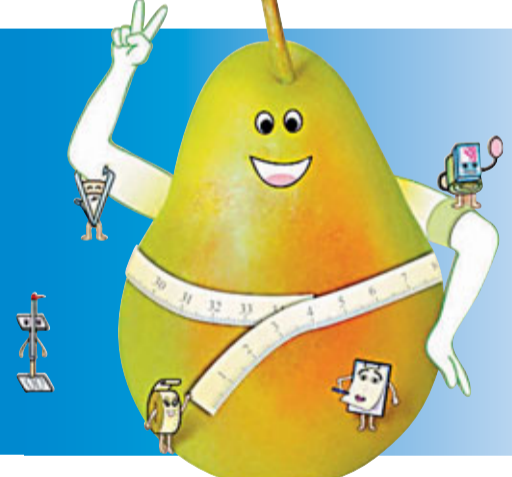
《每日郵報》/《每日電訊報》

特刊 責任編輯：羅嘉慶 版面設計：歐鳳仙

普查港人體質 建立數據資料庫

「普及健體運動—社區體質測試計劃2010-11」全面展開

為評估港人的普遍體質狀況，落實體育委員會轄下的社區體育事務委員會建議每隔五年舉行全民體質測試和配合國家的全民體質監察計劃，康樂及文化事務署(康文署)繼二零零五至二零零六年在社區體育事務委員會督導下，完成了本港首次社區體質測試計劃後，今年再接再厲，舉辦「普及健體運動—社區體質測試計劃2010-11」，以隨機抽樣方式，邀請不同年齡組別約一萬名市民，接受問卷調查和體質測試，讓參加者了解自己的體質狀況，從而鼓勵市民勤做運動，強身健體。



社區體育事務委員會主席湯偉倫日前在新聞發佈會上表示，希望透過計劃，建立港人體質數據資料庫，找出港人的運動模式與體質的關係，確定需要優先改善的範疇，以提升市民的整体體質，預計今年年底可完成約一萬名市民的體質數據收集工作，之後進行分析及撰寫報告，有關的體測結果將於明年上半年公佈。

康文署助理署長(康樂事務)陳若蕚指出，首次社區體質測試計劃發現，一般市民在三十歲左右，體質就開始變差，主因是大部分人的運動量低及運動量強度不足。而家長是否有運動習慣，則對子女的運動參與有直接影響。調查又發現，幼童最喜愛踏單車及球類活動，兒童和青少年最喜愛游泳及球類活動，而成年人則最喜愛步行及緩步跑。

精美紀念品贈參加者

她續稱，被隨機抽樣選出的住戶，將收到由康文署發出邀請參與該計劃的信件，由今日(四月十九日)起，負責住戶調查的顧問公司將派出訪問員，到訪被選中的住戶單位進行問卷調查，每份問卷約需十五至二十分鐘完成，訪問員之後會邀請住戶到所屬分區的康文署場地進行體質測試，參加者可選擇合適時段，進行為時約四十五分鐘的體質測試，在完成體測後，參加者可獲贈精美紀念品乙份，以作留念。



市民完成問卷和體測，可獲贈精美紀念品。

測試心血管功能

「普及健體運動—社區體質測試計劃2010-11」諮詢委員會召集人勞永樂醫生希望市民踴躍參加，強調這是一個「不一樣的測試」。與一般的體檢不同，體測均由受過專業培訓的體適能導師負責執行，測試項目包括三大範疇：身體形態、心血管功



受過專業培訓的體適能導師向嘉賓介紹學生接受體質測試情況

能及體適能水準等多個體質測試項目，測試完成後，體適能導師會向參加者即場講解體測報告和提供改善體適能建議，市民難以在坊間找到同樣機構提供如此全面和專業的測試服務。

每戶抽一人參加

旨在檢查港人普遍體質狀況的「社區體質測試計劃」，把全港市民分成五組進行，幼兒組(三至六歲)、兒童組(七至十二歲)和青少年組(十三至十九歲)，以隨機方式抽出學校名單，再選出學生在校內進行問卷和體測；其中兒童組測試已於去年底開始，幼兒組和青少年組的體測計劃亦即將展開，至於成年組(二十至五十九歲)及長者組(六十至六十九歲)則在全港十八區隨機抽樣選出住戶，再在每戶抽選一名成年人或長者參加。

二零零五至二零零六年進行的本港首次社區體質測試計劃發現，一般市民在三十歲左右，體質就開始變差，主因是大部分人的運動量低及強度不足。



湯偉倫(中)、勞永樂醫生(左)以及陳若蕚手持測試報告樣本，呼籲市民踴躍支持「普及健體運動—社區體質測試計劃2010-11」。

本計劃的體質測試

體質是指身體的質量，是健康的物質基礎，健康是體質的外在表現，兩者緊密聯繫，不可分割。廣義而言，人體的形態結構、生理機能、身體素質(或作體適能水準)、運動能力、抗體能力及心理素質，都是體質的組成成分。

體質測試與體檢

一般而言，體質測試與體檢都是以測量人體健康為目標，但部分所測量的指標和應用的測量方法存在差異。體質測試一般由接受過專業培訓的體育、體適能及運動專業人員負責執行；體檢則由醫生、護士及接受過相關訓練的專業人員負責執行。本計劃的體質測試大致可分為身體形態、心血管功能及體適能三大範圍。

體質測試一般範圍：

身體形態	身高、體重、胸圍、腰圍、臀圍、皮褶厚度及體脂比例
心血管功能	心率、血壓
體適能水準	心肺耐力、肌肉力量、肌肉耐力、柔軟度、爆發力、速度、協調能力、敏捷度、反應時間及平衡力