

策劃：新華社解放軍分社 賈永、曹智、王建民
香港文匯報 王樹成、李曉惠、張建華

2011年4月19日(星期二)

A17、24

香港文匯報
WEN WEI PO走進中國軍隊
第30篇

對於執行「神七」任務的航天員翟志剛、劉伯明、景海鵬來說，他們身上的共同點不可謂不多：都曾是空軍過硬的戰鬥機飛行員；都是同年出生屬馬的北方漢子；他們的妻子都是張姓……

每個成功男人的背後都有一個默默付出的女人。這在航天員妻子身上得到了很好的體現。為了支持丈夫的飛行事業，她們都放棄了原本的工作和事業，攏下父母，隨軍到了山區機場。後來，又跟隨丈夫調入航天員科員研練中心，雖然說是同在一個單位，但他們經常見不到緊張訓練的丈夫。

張淑靜：來世還嫁翟志剛

張淑靜在談起與丈夫翟志剛的婚姻生活時，說出了自己的心話：「來世還是願意嫁給你！」飛行員和航天員這兩個職業，都注定讓丈夫幫不了家，照顧不了妻兒，現實生活把她從一個不操心、不知米柴的灑脫女人，磨練成把家裡外操作得井井有條的一把好手。

當年翟志剛參加航天員選拔，進入到最後20人的名單時，需要家屬體驗。張淑靜當時說了一句狠話：「如果我有問題，我就跟你離婚。」火辣辣的語言，情真意切的表白，成了選拔航天員時的一段佳話。

劉伯明：溫情丈夫感動夫人

劉伯明在生活中不是一個特別講究細節的人，但卻是個溫情的丈夫。2003年期間，為了確保航天員的安全，航天員在公寓隔離，家屬們在家隔離。這期間，正趕上妻子張瑤過生日。

原本以為將要在平淡中度過這個生日的張瑤，卻在當天意外收到了劉伯明讓妻子的司機送來的禮物。那居然是一件有山的造型和水的別致盆景。劉伯明的用心令張瑤感動不已，那段枯燥乏味的隔離時光，因為有了這些特殊禮物的陪伴，張瑤也感動得生了機和色彩。

景海鵬：侍岳父母細心備至

在妻子張海鵬看來，景海鵬是個細心有責任感的人。當初岳父患病在北京治療時，為了給老人滋補身體，景海鵬每天都抽出時間給岳父熬魚湯、燉雞湯，讓家人帶到醫院。景海鵬的岳母來北京治病時，在陪老人逛商店時，心細的景海鵬知道岳母腿不好，走到哪裡，都會事先找好凳子讓岳母能歇歇腳。

英雄之妻：穿紅衣送夫出征

在三位丈夫攜手執行出艙活動任務的這一天，三位妻子特意一起穿上紅色衣服。

開艙門的那一刻，張淑靜最緊張，手心直冒汗。她覺得翟志剛和平時說話的聲音不大一樣，很是擔心。後來專門問工作人員，說是太空的真空環境造成的。直到他回到軌道艙和地面通話，恢復了原來的聲音，張淑靜才鬆了一口氣。

在執行「神七」任務前的兩個星期裡，張淑靜整整瘦了6斤。發射前一晚，她擔心牽掛得更是睡不着覺，不過，她內心裡更多的是期待和信任。在丈夫執行任務的那幾天，張瑤一直守在電視機前，度過了一個又一個夜晚。張瑤在經歷了內心的巨大壓力後，不無歡喜地說：「航天員在天上一天，當妻子的在地上就像過了10年，這個時候才感到，時間過得太慢了。」



航天員——人類最優秀群體

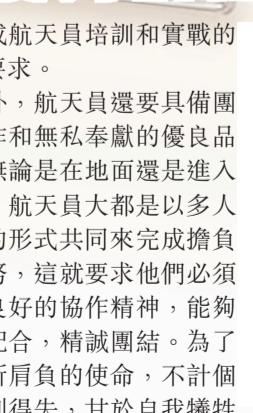
宿雙寧：原中國載人航天工程辦公室副總工程師，曾任載人航天工程航太員系統總指揮、總設計師，主持完成了第一批載人航太員的選拔培訓工作。

評：融合了現代多項尖端科技成果的航天事業，對直接從事這一領域的航天員們具有着很高的要求。從某種意義上說，他們是人類最優秀的特殊群體。

心理素質過硬 身體承受力超常

首先，他們必須具有過硬的身體素質。航天員選拔有一套嚴格得近乎苛刻的體檢指標，不僅各項身體素質指標要符合標準，還必須具有過硬的心理素質和超常的身體承受能力。中國第一批航天員全都是從戰鬥機飛行員中選拔出來的。

其次，航天員必須具有刻苦學習和積極進取的素質。航天科技是融合了當代各項先進科技成果的尖端技術領域，航天員競戰太空必須學習和掌握大量知識，從加入到這支隊伍中的第一天起，他們就面臨着繁重的學習任務，經受一次又一次嚴格的考試。如果不能嚴格要求自己，始終保持良好的學習狀態，就無

宿雙寧
原中國載人航天工程辦公室
副總工程師

與子「過招」難於開飛船

我有幸參與了中國第一批航天員的選拔和培訓，並見證了航天英雄楊利偉首次飛天的壯舉。在十多年的時間裡，他們始終保持着直面挑戰積極進取的軍人品質，他們是中國人民解放軍當之無愧的優秀代表。

團結協作進取 勇於面對挑戰

和所有的家長一樣，孩子成為航天員們除了工作以外談論較多的話題。許多航天員將職業情感寄託到對下一代的期望中，他們約定而同時將孩子的名字賦予了最多的職業理想：翟天雄、聶天翔、宇飛、易辰……如今，他們大多數的孩子正處在青春

飛天勇士
中國航天員 令人敬佩的特殊職業

■2003年10月16日6時23分，「神五」飛船返航艙準確着陸在預定場區，航天員楊利偉面帶微笑地走出艙門。

■2005年10月17日4時32分，「神六」返回地球，費俊龍、聶海勝先後自主出艙。

■2005年10月，「神六」飛船矗立在衛星發射場等待發射。

體關注的熱點。人們總感覺他們與眾不同，哪怕是簡單的衣食住行，也吸引着大眾好奇的目光。現在，就讓我們走近中國航天員，探究他們的「另類」生活。

神舟飛天，千年夢圓。

神舟飛船成功飛天，使得中國航天員成為媒

天員們住在北京航天城的公寓中，只有周六、周日才能回家與妻兒團聚。

在中國，航天員採取集中管理模式，生活管理是全封閉的，作息時間非常嚴格。

平時航天員進出航天員公寓都要登記出入時間。

學習生活

紀律嚴格考試不斷

2011年新年，航天員們喬遷新居。雖說還是在原址，但公寓的條件有了很大提高。各項配套設施齊全，榮譽室、會議室、接待室、貴賓室、圖書室、多功能廳、出征接見室一應俱全，完全滿足了航天員的學習、生活、娛樂以及醫療保健需求。餐廳也分為中西餐廳，這是為今後的國際交流合作準備的。

航天員說，我們是在過一種學生生活，事實也的確如此，作為一名航天員，永遠都在不斷進行考試。選拔時要經過層層考試，訓練過程中更是有無數的考試和考試在等待他們。航天員都有這樣的感覺，三十多歲，反而比學生時代更用功了！

航天員除了要嚴格遵守部隊條令條例和紀律之外，還要遵守在常人看來似乎不近情理的規定：不准在外就餐；節假日不准私自外出；不准抽煙喝酒，不准開車……航天員大隊將紀律細化並強調到了最高的程度，它幾乎規定到了每一個細節。

■2008年9月28日17時37分，「神七」返回艙着陸瞬間。

航天員除了要嚴格遵守部隊條令條例和紀律之外，還要遵守在常人看來似乎不近情理的規定：不准在外就餐；節假日不准私自外出；不准抽煙喝酒，不准開車……航天員大隊將紀律細化並強調到了最高的程度，它幾乎規定到了每一個細節。

三餐飲食 自覺自律從不挑食

民以食為天，大快朵頤滿足口腹之慾是每個人都嚮往的。然而，對於航天員們來說，卻要遵守嚴格的規定要求，個人一日三餐都由營養醫師制訂食譜，食物需要留樣保存；採購食品只能專供供品，購買蔬菜要到綠色蔬菜基地。

絕對不能像常人那樣想什麼就吃什麼。

大概是由於平常高強度的訓練學習容易讓人疲憊，極具感官刺激效果的川菜更是大多數航天員的歡迎。連一貫沉穩的楊利偉也喜歡吃川菜麻婆魚。航天員營養醫師對航天員都很放心，沒有人比他們自己更清楚自己的責任——航天員都自覺自律，飲食有節制，從不挑食，更不用醫生時刻提醒。

聶海勝體重容易超標，既要保持體重，還要吃好、吃到飽。他在運動方面下功夫，堅持長跑。妻子和女兒為了支持鼓勵他，都成了「陪跑」。楊利偉一直喜歡吃肉，不太愛吃青菜。但按飲食要求必須要改，他就盡量忍着，讓自己少吃肉，多吃菜。

科學訓練 練就超常綜合素質

「神七」任務結束後，能在公眾面前露面的航天員達到了8位。他們自覺地把弘揚載人航天精神、對社會宣講航天科普知識當作義不容辭的責任。

翟志剛在談到榮譽時，說過一段非常樸實的話：「每個人都願意聽到表揚的話，我們也不例外。但我們時刻都在不斷地提醒自己，差距有多大？真的做到沒有？」

作為一名航天員，必須具備超常的心理素質。在13年的朝夕相處中，儘管每個人性格不同，但大家的關係非常密切，結下了生死相託的戰友情誼。

在太空環境下，狹小的飛船艙與外界完全隔離。航天員如果長期不能執行航天任務，就會導致不同程度的心理障礙，極易產生厭煩、不安、焦慮、睡眠障礙、抑鬱、頭痛和激惹情緒。另外，狹小的環境和活動受限往往增加人際關係緊張，甚至會影響航天員的士氣、注意力、警惕性以及完成任務的動力和信心。

為有效解決這些問題，航天員中心成立了專門的心理機構，制訂出有針對性的科學訓練方案。首先是訓練保持情緒穩定性。航天員要學會自我管理情緒的方法，提高危機處理能力和阻礙過度壓力的能力；在壓力大的時候，如何調節睡眠；如何能處變不驚；當面對媒體採訪，重要領導人接見時，怎樣調整心態……然後是心理相容性訓練。這些訓練，不僅使航天員會放鬆，把自己的狀態調整到最佳，也使航天員們具備很好的團隊意識。

多才多藝 肺活量意外獲提高

在中國航天員中心，航天員們的多才多藝眾人皆知。

他們每個人都有自己的拿手絕活。良好的身體素質和多年的嚴格體訓鍛就了他們優於常人的強壯體魄。在單位舉辦的運動會上，航天員們能輕鬆懸地奪牌。在中心組建的航天員樂隊裡，每一位航天員都掌握了一門樂器，有的吹小號，有的吹黑管，還有的吹長號。

在單位舉辦的文藝晚會上，航天員小合唱和航天員樂隊演奏一度是非常受歡迎的表演節目，總能掀起晚會的高潮。對航天員進行醫學監督與保障的人員驚喜地發現，通過演奏樂器，航天員們的肺活量有了普遍提高，成為意外收穫。



■2008年3月24日，航天員身着艙外航天服在模擬失重訓練水槽進行出艙活動任務訓練。



■2005年6月28日，聶海勝進行血液重新分佈適應性訓練。

職業特殊 更重親情愛情

期。作為父親，他們不僅為孩子的學業成績好壞，為孩子能不能上一個好高中、好大學操心，還像世界上大多數父親一樣為正處於叛逆期的孩子而煩惱。

這些感情的表現更多是用行動，而不是用言語表達出來的。難得和家人相聚的時光，他們會為妻子買衣服當參謀，陪孩子學習輔導作業，陪父母聊家常，嘘寒問暖。大到家裡的裝修佈置，小到洗碗拖地的家務活，他們都搶着做。

和所有的家長一樣，孩子成為航天員

們除了工作以外談論較多的話題。許多航天員將職業情感寄託到對下一代的期望中，他們約定而同時將孩子的名字賦予了最多的職業理想：翟天雄、聶天翔、宇飛、易辰……如今，他們大多數的孩子正處在青春

■2008年9月21日，航天員翟志剛妻子張淑靜（三排右一）、劉伯明妻子張瑤（三排右二）、聶海勝妻子聶萍萍（三排右三）一同歡送丈夫執行「神七」任務。

■2008年9月27日，「神七」航天員翟志剛出艙進行太空行走並揮動中國國旗向世界問好。

■2008年9月28日18時23分，乘坐「神七」返回地球的翟志剛、劉伯明、聶海勝依次自主出艙。

■2001年1月10日1時，「神二」火箭在酒泉衛星發射中心點火升空。

■2003年10月15日，中國第一艘載人飛船神舟五號成功發射。航天員楊利偉乘坐神舟五號飛船，圓滿完成中國首次載人航天任務，成為中國飛天第一人。

■2005年10月12日，中國第二艘載人飛船神舟六號成功發射，航天員費俊龍、聶海勝被順利送上太空。17日凌晨，在經過115小時32分鐘的太空飛行後，飛船返回艙順利着陸。

■2008年9月25日，中國第三艘載人飛船神舟七號成功發射，三名航天員翟志剛、劉伯明、聶海勝順利升空。9月27日，航天員翟志剛身穿中國研製的「飛天」艙外航天服，在身穿俄羅斯「海鷹」艙外航天服的航天員劉伯明的幫助下，進行了19分35秒的出艙活動，翟志剛也成為中國太空行走第一人。

■2009年5月，中國第二批航天員選拔工作全面啟動。經過初選、複選、定選三個階段的嚴格評審，最終從空軍現役飛行員中選拔出5名男性航天員和2名女性航天員。7名航天員都具有本科學歷，最大的35歲，最小的30歲，平均年齡32.4歲，均已婚。

■2010年5月，上級宣佈命令，第二批7名航天員正式成為中國航天員隊伍新成員。6月，第二批航天員正式進入學習訓練階段。

中國航天員隊伍建設大事記

相關鏈接

■1995年10月，中國決定從空軍殲、強擊機飛行員中選拔首批備航天員。

■1998年1月5日，從空軍1500多名優秀戰鬥機飛行員中，挑選出12名預備航天員、2名航天員教練員，組建中國人民解放軍航天員大隊。

■2003年5月，14名航天員經過8大類58個專業幾百個科目的勤學苦練，各項成績優良，全部具備了獨立執行航天任務的能力。

■2003年10月15日，中國第一艘載人飛船神舟五號成功發射。航天員楊利偉乘坐神舟五號飛船，圓滿完成中國首次載人航天任務，成為中國飛天第一人。

■2005年10月12日，中國第二艘載人飛船神舟六號成功發射，航天員費俊龍、聶海勝被順利送上太空。17日凌晨，在經過115小時32分鐘的太空飛行後，飛船返回艙順利着陸。

■2008年9月25日，中國第三艘載人飛船神舟七號成功發射，三名航天員翟志剛、劉伯明、聶海勝順利升空。9月27日，航天員翟志剛身穿中國研製的「飛天」艙外航天服，在身穿俄羅斯「海鷹」艙外航天服的航天員劉伯明的幫助下，進行了19分35秒的出艙活動，翟志剛也成為中國太空行走第一人。

■2009年5月，中國第二批航天員選拔工作全面啟動。

經過初選、複選、定選三個階段的嚴格評審，最終從空軍現役飛行員中選拔出5名男性航天員和2名女性航天員。7名航天員都具有本科學歷，最大的35歲，最小的30歲，平均年齡32.4歲，均已婚。

■2010年5月，上級宣佈命令，第二批7名航天員正式成為中國航天員隊伍新成員。

6月，第二批航天員正式進入學習訓練階段。