

現代中國 + 全球化



人們普遍認為，掛在臉上的歡笑，才是真正量度幸福的指數。資料圖片

新聞背景



「十二五」規劃構建幸福

Table with 2 columns: Policy Area and Target. Rows include: 擴大城鄉就業規模, 提高最低工資標準, 提高養老保障水準, 提高醫療保障水準, 提高城鄉低保標準, 減輕居民稅收負擔, 實施城鎮保障性安居工程, 完善就業和社會保障服務體系.



「十二五」規劃提高養老保障水準，城鎮參加基本養老保險人數新增1億，實現新型農村社會養老保險制度全覆蓋。資料圖片



分享財富 建幸福國度

「十二五」規劃實施城鎮保障性安居工程，目標全國保障性住房覆蓋率達20%。資料圖片

量化幸福 源起不丹

幸福或幸福感，受到許多複雜因素的影響，主要包括：經濟因素如就業狀況和收入水準等；社會因素如教育程度和婚姻品質等；人口因素如性別和年齡等；文化因素如價值觀念和傳統習慣等；心理因素如民族性格、自尊程度、生活態度、個性特徵和成就動機等；政治因素如民主權利和參與機會等。此外，對主觀幸福的理解還涉及許多分析層面，主要包括認知與情感、個體與群體、橫向與縱向，以及時點與時段等。

區分，happiness只是一時間的心情愉悅和情緒之快樂，但是well-being則是一種更加穩定的狀態（stable state），而且是一種處於（being）良好的（well）、感到（feeling）滿意（satisfied）和滿足（contented）的狀態。可見良好的境況和滿足的心理感受都是幸福（well-being）的重要構成。澳大利亞的幸福指標還從個人（personal）和國家（national）維度區分。個人的有以下幾個要素：身體健康（health）、人際交往關係（personal relationships）、安全感（how safe you feel）、生活標準（standard of living）、人生成就水準（what you are achieving in life）、社區團體的歸屬感（feeling part of the community）和未來的保障（future security）；國家層面的有以下幾個要素：社會狀況（social conditions）、經濟狀況（economic situation）、自然環境（The state of the environment）、商業貿易

(business)、國家安全（national security）、政府（government）。
2. 加拿大
加拿大也有自己的一套幸福評價標準，與GDP狹隘的評價經濟發展水準不同，加拿大的幸福指數注重於生活品質（quality of life），包括了：
- 生活水準（living standards），包括收入和財富的水準和分配、貧困率、收入波動性，以及經濟上的保障；
- 健康人口（healthy populations），衡量處於生理和心理健康的人口數，如預期壽命、影響健康的行為和生活環境、醫療品質和使用，以及公共衛生服務等；
- 教育（education），識字率和擁有專業技能水準的人口；
- 自然環境（environment），健康、完好的自然環境，包括生態系統、水資源和自然資源的可持續發展狀況；
- 社區團體的生命力（community vitality），普通居民、私人部門、公共部門、志願組織中能發揮的力量、活躍程度以及相互間關係的包容性；
- 民主參與度（democratic engagement），公民在公共事務中的參與度，政府運作的公開、透明、效率、公平、公正以及便民的水準；
- 閒暇與文化（leisure & culture），文化娛樂活動水準，包括所有形式的藝術和文化以及娛樂活動時間的運用（time use）。



幸福感受到許多複雜的因素影響，當中包括民族性格的心理因素。資料圖片

外國幸福指標

1. 澳大利亞
澳大利亞的幸福指標明確把well-being與happiness

2010年，中國國內生產總值超過日本，一躍成為經濟總量全球第二大經濟體。然而，內地多年的經濟快速增長亦帶來了發展不平衡的問題，看病難、上學難、就業難、收入差距拉大等現象惹人關注。在這種情況下，如何令民眾更實惠地分享改革開放和經濟發展的成果，提高民眾的幸福感，成為今年「兩會」的中心議題，國家「十二五」規劃更是將民生問題列為重點，發出了「告別GDP崇拜，締造幸福中國」的強烈信號。究竟應該如何界定及量度「幸福」呢？

作者：岳經綸 中山大學教授
統籌：教育社企

「教育社企」是全港首間非牟利的教育社會企業，透過出版教育書籍、組織講座及提供支援網站，協助前線教師及基層學生。



概念 鏈接

1. 何謂幸福？

幸福應該有幾個含義，第一個是通常說的快樂（happiness），一種感受良好時的情緒反應，心理欲望得到滿足時的狀態，常見的成因包括感到健康、安全、愛情和性快感等。第二個應該是福祉（well-being），內涵更加豐富。中國幸福學認為，幸福強調的是讓人們感到幸福和滿足的一種狀態。此種狀態包括安定、滿足、自由、平等、尊嚴和權利等方面的內容。無論是普通的快樂還是其他概念的定義，「滿足」（satisfaction）似乎是獲得well-being這種狀態的前提條件。

美國經濟學家薩繆爾森（Paul A. Samuelson）提出了幸福方程式：效用/欲望=幸福指數。根據馬斯洛5個層次需求理論，欲望是一種缺乏的感覺與求得的願望，它分為5種層次，效用是從消費物品中所得到的滿足程度，是對欲望的滿足。判斷一個人的幸福與否，可以從答案中得到，以得數1為分界嶺。比1小就證明不幸福，等於1或者比1大就證明是幸福的。也可理解為，當人的需求（不同層次的）和欲望（不同方面的）得到或者沒得到滿足，那麼人就是感受到幸福或者不幸福，也即處於幸福或者不幸福的狀態。

2. 幸福廣東

廣東是內地推動民眾幸福感的地區，於2011年1月6日提出建設「幸福廣東」的口號，並將其定義為：「讓民眾幸福更給力更持久！」中共廣東省委十屆八次全會還強調了建設幸福廣東的具體要求：「堅持以人為本，維護社會公平正義，保護生態環境，建設宜居城鄉，改善社會治安，保障人民權益，暢通訴求表達管道，滿足人民群眾文化需求，強化轉型升級的目的依歸和價值導向，使轉型升級成果更好地轉化成人民群眾福祉。」

資料一：中國整體幸福感回升（10分制）

Table with 4 columns: Year (1990, 1995, 2001, 2007) and Score (6.5, 7.08, 6.6, 6.72).

資料來源：荷蘭伊拉斯謨大學的世界幸福感資料庫

資料二：中國近年幸福地區排名

Table with 3 columns for years (2007, 2008, 2009) and 3 columns for ranking (Rank, Region, Happiness %).

資料來源：CCTV2010經濟生活大調查，《中國經濟週刊》，2011年第二期

資料三：2010年中國不同年齡層幸福指數

Table with 6 columns: Age Group (30歲以下, 31-40歲, 41-50歲, 51-60歲, 61-70歲, 70歲以上) and Index (3.69, 3.76, 3.75, 3.77, 3.83, 3.88).

資料來源：全國人大財經委員會中國民生指數課題組：《2010年中國城市居民幸福調查》

資料四：2009年中國家庭收入與幸福感對比（百分比）

Table with 7 columns: Income Level (家庭收入), Happiness Level (很幸福, 比較幸福, 一般, 不太幸福, 很不幸福), and Percentage (幸福%, 不幸福%).

資料來源：CCTV2010經濟生活大調查，《中國經濟週刊》，2011年第2期



「十二五」規劃提高最低工資保障，目標最低工資標準年均增長13%以上。網上圖片



請即登上「文匯通識專欄」http://ese.org.hk/wenweizw 更多參考資料。



- 1. 《調查稱印民眾幸福指數超國人》，《香港文匯報》，2011-3-29
http://news.wenweipo.com/2011/03/29/IN1103290130.htm
2. World Database of Happiness website
http://worlddatabaseofhappiness.eur.nl
3. Gross National Happiness website
http://www.grossnationalhappiness.com
4. 飛利浦健康與幸福調查報告
http://www.philips-thecenter.org/Global/think-tank/Philips_global_index_a_global_perspective.pdf
5. 《告別GDP崇拜「幸福中國」口號出爐》，《天下雜誌》468期，2011-03



想一想

- 1. 幸福感是否能夠進行量化計算？你認為評價幸福指數的指標應該包括哪些？
2. 如果你認同資料三的調查結果，那麼你認為造成不同年齡階段群體幸福感差異的原因是甚麼？
3. 經濟發展與幸福之間有必然聯繫嗎？經濟越發達的地區，人們的幸福感就越強烈嗎？
4. 如果你是人大代表，你會向政府提出甚麼建議來增強民眾的幸福感？
5. 為甚麼越來越多國家關注國民幸福指數？