

「遊走在絲路的黃金線路」之二



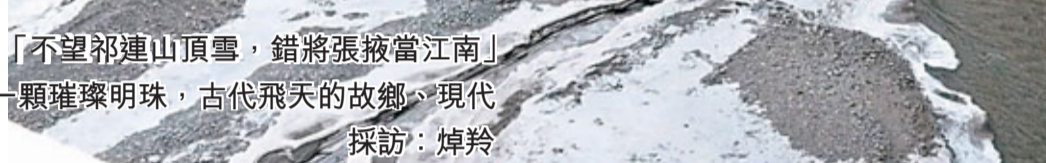
■揚名天下的「夜光杯」



■酒泉公園



■長城第一墩



■月牙泉

無限險峰第一墩 雅丹地貌 震撼心靈

從張掖坐數小時車進入酒泉市，酒泉市全區共轄酒泉、玉門、敦煌三市和金塔、瓜州、肅北、阿克塞四縣，山脈連綿，戈壁浩瀚，盆地毗連，雄渾獨特的西北風光更強烈。

張掖是在中國第二大內陸河黑河的滋潤下成為河西走廊的綠洲，更留下「不望祁連山頂雪，錯將張掖當江南」的佳句；那酒泉便是一片充滿神奇魅力和無限生機的熱土、是古絲路上的一顆璀璨明珠，古代飛天的故鄉、現代航天的搖籃，所以也稱之「飛天之都」。

採訪：焯鈴



■玉門關



■嘉峪關



■埃及的獅身人面像在敦煌出現



■敦煌雅丹地貌，大海中乘風破浪的艦隊。

飛天之都 酒泉

不少人都知酒泉是因西漢元狩二年，漢武帝派遣驃騎將軍霍去病西征匈奴，大獲全勝於此，武帝賜御酒以賞霍去病，霍去病要與全軍分享，因人多酒少，遂傾酒於泉水中，與將士共飲，自此便有「酒泉」之名。亦有說酒泉以「城下有泉」、「其水若酒」而得名。從夏、商、周、春秋戰國到秦，酒泉都已是遊牧民族互爭雄長之地，霍去病兩次出擊河西，大敗匈奴後，在河西走廊「列四郡據兩關」(酒泉、武威、張掖、敦煌、陽關、玉門關)，修長城，移民屯田，發展農耕，開通絲路，造就繁華的酒泉郡。

香港年輕一代認識酒泉大都是因為酒泉是「中國載人的飛船發射基地」，中國第一個太空人楊利偉就在此升空。其實中國的第一顆人造地球衛星在這裡升起，第一顆返回式人造地球衛星也在這裡升空，但現在商業衛星發射不再在酒泉，只有中國載人的飛船才在酒泉升空，「神舟二號飛船」至「神舟七號飛船」相繼從這裡成功發射。不過衛星發射場、總裝測試廠房、宇航員接待中心、東方紅衛星發射場等只對內地遊客開放，外地遊客不易參觀到，只能遙看一個曾用過的基地及買一些飛船模型的紀念品。

然而，酒泉仍有不少值得欣賞之景點，可以去市內的酒泉公園，看看當年霍去病傾酒於泉水與將士共飲的地方，泉眼仍在，細讀寫下事蹟的石碑，腦海會湧現一班英雄豪傑的肝膽相照動人畫面。再去參觀揚名天

下的「夜光杯」製造廠，但你別幻想得太美，這間歷史廠不算大，生產環境仍十分原始。走到成品區，在燈光下欣賞他們將祁連山玉經過鑽棒、切削、掏膛、衝碾、細磨、拋光、燙臘等二十多道工序精心加工而成的「夜光杯」。夜光杯杯薄如紙，光亮似鏡，用其斟酒甘味香甜，月光下對飲杯內明若水，似有奇異光彩，高腳杯、平底杯、仿古杯有爵杯、鳳杯、觴杯、牛頭觥、雙鳳杯、雙龍海棠杯及酒具、茶具、三泡台玉蓋碗等等。三百多元可以買一對古代皇帝后用的龍鳳配「夜光杯」，吟誦一句「葡萄酒夜光杯，欲飲琵琶馬上催……」，極富詩意。

美景遺跡 值得欣賞

離開酒泉市區還有更多令人陶醉的景點在等着你，長城第一墩、「西部八達嶺」之稱的斷壁長城和懸壁長城、黑山淺石刻岩畫、魏晉墓地下畫廊、七一冰川、嘉峪關、玉門關等。嘉峪關是明長城西端的第一重關，歷代兵家征戰的「古戰場」留下不少遺跡值得欣賞。還有經現代包裝的嘉峪關國際滑翔基地、討賴河大峽谷探險、沙漠探險、花海魔鬼城探險等具西部情調的探險遊。

長城第一墩即討賴河墩，它是明代萬里長城的西端起點，從西向東的第一座墩台，古代是嘉峪關軍事防務的重要據點，擔負着傳遞關南及祁連山諸口軍事信息的任務。

墩台矗立於討賴河邊近80米高的懸崖之上，堪稱「天下第一險墩矣」。雖沒有美國大峽谷那麼廣闊壯觀，但其險峻也不下於大峽谷，為了讓遊客好好感受其險峻，特別建設了討賴河滑索、討賴客棧、天險吊橋、「醉臥沙場」雕塑群、觀景平台等設施。可惜我們去時是淡季兼寒冷天氣，遊客不多，設施沒開放，河水結冰。雖未見到討賴河水滔滔東去，朝陽裡，宛若銀練飛舞在戈壁之上；夕陽下又如飛龍遊走於山澗之中的美景。但

「清流討賴臨危壁，大嶺祁連斷戰氛」。然而沙漠中此景實非常特別。

「七一」冰川位於嘉峪關市西南116公里處的祁連山腹地，它是由中國科學院蘭州分院的科技工作者和原蘇聯冰學專家於1958年7月1日發現。夏秋季節冰峰在藍天麗日下分外晶瑩耀眼，與潺潺的溪流以及綠草如茵、鮮花盛開的高山牧場，共同構成一幅恬靜而又充滿生機的迷人畫卷。但遊客需徒步登山一小時以上才可見到冰川，登山探險時常常會遇到陰、晴、雨、雪等天氣，在一日之內經歷四季，堪稱體力大體驗。

北京的萬里長城我們都登上過，感覺最大的是太陡峭，一步一驚心，害怕失足跌倒。遊嘉峪關就不會這樣，是可以踱步慢慢欣賞其充滿智慧的關城佈局設計，關城有三重城郭，甕城、羅城、城壕及三座三層三箭歇山頂式高台樓閣建築和城壕、長城烽火台，在夕陽餘暉映照出西北風情的淒美。

遊玉門關自然令人想到唐詩王之渾的《涼州詞》：黃沙遠上白雲間，一片孤城萬仞山；羌笛何須怨楊柳，春風不度玉門關。詩中那悲壯蒼涼的情緒強烈地感染着人們，引發起人們對這座古老而富有神奇傳說的關塞的嚮往。昔日玉門關的駝鈴悠悠，人喊馬嘶，商隊絡繹，使者往來，一派繁榮景象只能靠自己幻想了。

風景奇觀 敦煌

敦煌的莫高窟、月牙泉、鳴沙山是大家極熟悉的景點，不用多講，唯一想講的是許多時旅遊景點的圖片與現場效果有很大的距離，但這裡就絕對「對辦」，可見這風景奇觀真的很美！

敦煌的鳴沙山、月牙泉以其自然地理奇觀的美名已享譽海內外，莫高窟還是一座名副其實的文物寶庫，是集建築、雕塑、壁畫為一體的立體藝術。莫高窟壁畫中的說法圖就

有933幅，各種神態各異的佛像12208尊。不過由於保護壁畫的緣故，不是每個石窟都同時開放，想參觀最精彩的雕塑、壁畫也要講緣份。所以來幾次也不必擔心看的東西重複。

遊敦煌雅丹國家地質公園是此行最令人激動的時刻，「雅丹」維吾爾語，原意為陡壁的土丘，是乾燥地區的一種風蝕地貌。在羅布泊窪地的東部、西部和北部，都分佈着大量的雅丹地貌。

敦煌雅丹地貌距玉門關西北80餘公里處，晨早出發，坐了數小時的車，經過浩渺戈壁，抵達雅丹地貌群，無垠的戈壁被強勁的西北風颳走了表面的細沙，留下青灰色的粗沙粒，彷彿是青色波浪，一座座土黃色的堡壘聳立在青灰色的戈壁之上，更似無數島嶼聳立在海面上，壯麗、雄渾、怪異和神奇。首先現身的是一獅子迎賓，埃及的獅身人面像竟然也出現在敦煌；宮殿金孔雀、展翅欲飛的雄鷹、大海中乘風破浪的艦隊、昂首屹立遠眺的怒目遠視的武士、亭亭玉立的美女，惟妙惟肖。正午時分，夕陽西下，不同的時間，不同的天氣條件下，她會有不同的姿容，引起人無限遐想，實在是一座罕見的天然雕塑博物館，是大自然鬼斧神工、奇妙無窮的天然傑作。置身此地抬頭仰天，天是那麼的高，地是那麼的闊，人又是那麼的渺小，那種感受真是難以言表，不親臨其境無法領略。

長城文化和絲綢之路文化的內涵，戈壁風光和西北民俗風情在這裡展現得淋漓盡致。

勞斯本身是學油畫專業的，曾任職電視美術部管理層，亦愛好鑽研玄學風水，形象包裝，由於經常幫助朋友化解疑難雜症，漸漸累積了一定的戰績，如今請他在此向大家分享，大家可透過真實事例，學到一些簡單風水常識。

人的一生之中有三分之一的時間會在床上度過，因此人們都非常重視臥室的設置及在意床位的擺放。傳統風水學認為，臥室要藏風聚氣。現代科學研究亦表明，人的體表存在一層氣場，只有當人體的氣場與地球磁場相吻合，人才能在平和寧靜中安穩地進入睡眠狀態，使身心能夠得到有效的休息。

臥室忌一進門就見睡床，睡床上方更不可懸燈及吊扇，因為壓迫感會令睡者心神不寧。床頭宜實不宜虛，實即為床頭靠牆，虛則指無靠山，難遇貴人。鏡對床，俗稱照破福緣，容易造成睡眠者神經衰弱；床尾忌安裝電視機，輻射固然是首凶，而關掉電視視的黑色幕屏恰似墨鏡照床。床頭床尾皆有窗，兩窗相對形成空氣對沖，這種穿堂風不單是錢財流失之象，同時也易使人患偏頭痛及神經衰弱。臥床不可在橫樑下，俗稱床被壓，怪夢多，睡者容易出現心肺系統的毛病。床頭隔牆有爐灶，是火燒床頭，易令睡者心煩意亂。同樣，隔牆被馬桶或浴室花灑緊貼者謂淋頭水，會令睡眠不安穩，以致神志不清。廁所不宜沖床，污穢潮濕之氣直沖睡者，有損睡眠質素，易有腰酸骨疼，嚴重者更出現泌尿系統毛病。

臥室的燈光以柔和養眼為主，太強容易使人脾氣暴躁，引發肝火，若光線太暗，則容易使人精神不振，產生負面的情緒。現代人追求住大宅居大屋。但若臥室太寬敞，反而有害無益。因為一個人身體能量有限，但卻要填充一間大臥室，這種能量的消耗自然會使人的體質變弱，判斷力下降；因此，一間大小適中、氣流穩定的臥室，才有利於人體自身與周圍環境氣脈相融，以達到休養生息的目的。

希望各位能理解睡房的擺設跟個人的身體狀況有着密切的關係，在選擇傢具及設計擺位時應謹慎考慮。

藏傳秘卦——生肖

文：續治

鼠 力不到不為財，凡事能親力親為，縱然辛勞非常但收成也是可觀的。

牛 錯失總是會變成遺憾，感情從來就是一種錯失，遺憾也只是多少的事。

虎 天下無難事，只怕有心人，既然是有心做事，就立定決心，一定成事。

兔 世間不如意事十常八九，做人但求無愧於心，不用介懷太多。

龍 經一事長一智，人總要有經歷才學會成長的，默默耕耘才能成就更多的大事。

蛇 留意身邊四周，正有小人作祟，凡事若然看開點，世界自然美好些。

馬 成功是需要付出的，世間上沒有免費午餐的，能夠不貪圖利益的人真是少之又少。

羊 坐正紅鸞星動，一切結合婚嫁娶皆得宜，尋覓當中的有緣人正是好良機。

猴 驛馬星動的猴仔猴女今周工作、愛情馬不停蹄，切記留意身體過度的勞累。

雞 既然大局已定，又何需枉作小人，正所謂事不關己，己不勞心，不用介懷。

狗 開心事情接踵而來，只命主太陽星照耀，令到事情無往而不利。

豬 一整天的煩惱及工作事像是沒完沒了，值得慶幸的是雖辛勞，但比預期中更順利，也是心甜的。

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 抽取太陽牌的你，這星期聯誼約會多不勝數，又怎會不肚滿腸肥。

金牛座 一肚氣無處發洩，面上籠罩一股殺氣，真替你身邊好友心驚驚，放鬆放鬆。

雙子座 留意久違了的老友記，可能他們會給你意外的驚喜，令你欣喜若狂。

巨蟹座 約會見面多不勝數，可惜並不是每個約會都能對你工作上太大幫助，就當是交個朋友吧。

獅子座 一直努力不懈的事件，最終也有點眉目，但千萬不要鬆懈，現在才是真正的開始。

處女座 情緒好像受到干擾似的，心情像天氣先生一樣變化莫測，心緒不寧。

天秤座 樂天好動是你的性格，今星期合了你，不少人都主動約會你，大大小小的約會真令人妒忌非常。

天蠍座 抽到魔鬼牌的你要小心一切金錢買賣借貸的事宜，本星期皆不宜衝動。

射手座 魔術師的你代表今星期活躍非常，想法多多，不妨大膽實行，會有不錯的表現。

山羊座 月亮牌的出現，令你出現心煩、多疑及憂慮，其實事情並未如你所想的不濟，放鬆一點吧！

水瓶座 星星牌令你有大想頭的想法出現，與其靜坐空想，何不坐言起行，實踐理想吧！

雙魚座 心情不錯，原因早前的財務問題隨着節制牌的出現終於得到改善，給多點時間一定會解決的。

話說風水

睡房的忌諱