



何韻詩與Donald兩位「饑鐘之星」都祭了「五臟廟」，準備投入「饑鐘三十小時」。

鄭欣宜經歷過「地獄式減肥」，現在僅捱30小時飢餓，簡直「濕濕碎」。

不一樣的「地獄式減肥」 欣宜何韻詩 體驗饑鐘

香港文匯報訊 (記者李慶全)「饑鐘三十2011」籌款活動昨、今兩日假香港仔運動場舉行，兩位「饑鐘之星」何韻詩與Donald聯同鄭欣宜、吳雨霏、方大同等歌手及三千名營友，一起饑鐘三十小時並赤足體驗貧困生活。

何韻詩曾經擔任過「饑鐘之星」，故有挨餓經驗，所以前一晚特別吃得豐富一點，昨日也吃了碟飯「打底」，不過單是捱三十小時，這比起處於窮困境地的人着實只是小兒科。

誼父會為兩女兒驕傲

欣宜首次參與「饑鐘」活動，但她讀中學時已經留意這項有意義的活動，但卻沒叫男友一起參與。問她減肥成功是否過去也習慣禁食？欣宜笑說：「其實並不一樣，最地獄式減肥時一樣會有餐單，每日仍會吃到三餐。」欣宜的意思是，真正貧困饑鐘的人可能比地獄式減肥更難受；「而且，『饑鐘三十』只是三十小時不吃東西，卻可以飲果汁，這個活動是意義重於一切。」

談及誼父鄧光榮的喪禮剛辦妥，欣宜坦言喪禮期間經常看到誼父生前的片段，反而心情最難平復，但感覺兩位誼姊相當堅強，更將誼父的喪禮辦得很妥當，相信誼父會為兩個女兒感到驕傲；至於誼母，現在她會忍着哀傷，有時跟大家有講有笑。提到父親鄧少秋，欣宜指她雖然沒親到靈

堂致祭，仍送了花圈。

吳雨霏「想轉換環境」

吳雨霏(見圖)跟金牌大風的合約於六月屆滿，一直有洽談續約，但她昨日表示在公司已八年沒轉換過環境，如果作新嘗試也並非是件壞事。問她是否一切未曾落實，稍後會正式公布。問她是否金牌挽留的條件不夠好？吳雨霏指又不能這樣講，畢竟她與公司一直合作得好，一切也配合到她，現在只是想轉換一下環境。會否是新公司給予的錢較多？吳雨霏坦言這是考慮因素之一，總之目前尚未落實，只待容後公布。

Donald下月舉行婚禮

Donald將於五月十四及十五日舉行西式婚禮，他指中國傳統過大禮的禮儀已經做足，第一晚晚宴是招呼朋友，第二晚是宴請親戚。問他如何贏得美人歸？Donald笑指也有跪地求婚，並送上超過一卡的鑽戒，老婆即時致電其母親問准後才答應嫁他，令他甚為感動。之後他帶笑表示，基於高度問題，他只找到阮小儀適合當他的伴郎。



陳倩揚曹敏莉待產 兩老公準備入產房

香港文匯報訊 兩位準媽咪陳倩揚、曹敏莉昨日齊齊出席坑口為親子活動比賽擔任評判，陳倩揚的丈夫也特別前來做廿四孝老公(圖圖)，牢牢睇實腹大便便的太太。當看到台上的小朋友非常活躍，陳倩揚和曹敏莉都顯得十分高興。

陳倩揚透露已懷孕八個多月，約在六月份便是預產期，不過肚子卻相比起只有六個月的曹敏莉細，倩揚表示已參考過醫生的意見，因為生男生的肚子實會比女生的大，但醫生覺得只要健康、有足夠空間讓嬰兒活動便可，其實BB單是現在已有四磅重，出世時可能會重足八磅。問到屆時丈夫會否跟進產房？倩揚說：「會，他已做好準備，醫生亦叫他記得帶相機，相信到時他懂得見招拆招，不過當聽說生時會很痛，他也嚇得緊握我的手，暫時我希望可以嘗試自然分娩。」

曹敏莉亦稱會叫丈夫入產房，不過就不用拍攝短片，笑言以免他太「論盡」會阻礙醫生。兩人又透露稍後會拍攝大肚時的照片留作紀念。倩揚說到自己什麼造型都嘗試，畢竟之前沒有這樣的身材，難得有這機會就要好好留念，問到升了多少Cup？她尷尬地說：「都有兩至三Cup。」問到兩人有否已開始搶購奶粉？曹敏莉表示希望盡量餵人奶至六個月，但之後都想有贊助，倩揚也希望可獲尿片贊助商贊助。



兩位快樂的準媽媽，陳倩揚(右)和曹敏莉先來比比誰的肚子大。

薛凱琪石板街追逐 廖啟智留四吋疤痕

香港文匯報訊(記者黃佩麗)廖啟智、薛凱琪、周柏豪和單立文昨日出席電影《算吧啦，老豆！》宣傳活動，智叔透露去年拍攝這部電影時，留下了一條不可磨滅的傷痕，原來他與薛凱琪拍攝追逐戲時，不小心在石板街跌倒，撞傷右手兩條手腕骨，要即時到醫院做手術，留下了四吋長的疤痕，幸好沒有影響活動能力，現在已經康復得七七八八，也可以打高爾夫球。

智叔有份提名今年金像獎「最佳男配角」，問他可有信心今晚得獎？他風趣地表示信心時時都有，並以口形指今年特別多，又說未開始緊張，可能要等今晚典禮時才會被現場氣氛感染。

至於獲影后提名的薛凱琪透露已準備好戰衣，但就不會很性感，問她拿影后都不性感？她謙虛地說：「不會啦。(不看好自己?)我看好嘉玲，雖然她的戲份不多，但在短短時間讓觀眾了解角色性格是很難的事，而嘉玲卻做到了。」薛凱琪表示已請了父母到場欣賞，問到房祖名可會出席？她表示沒有問他，不知道，她指祖名一向支持電影，相信他有時間一定會出席。



廖啟智和薛凱琪推介新片《算吧啦，老豆！》

薛凱琪與智叔及周柏豪合作，表示「學到嘢」。

香港文匯報訊 鄧紫棋(G.E.M.)正為首個演唱會進行地獄式訓練，先變身夢想女王出席恒基兆業MCP新城中心舉行的「夢飛行飛機設計比賽」擔任嘉賓，分享旅遊拾趣及夢想到達的地方，更會發揮創意，創作至潮至型的模型飛機。

G.E.M.更會擔任評判，選出「夢飛行飛機設計比賽」得獎者，及與一眾小朋友大玩復活節遊戲，及獻唱最新派台歌，為演唱會預演熱身。



鄧紫棋為個唱熱身

演「出軌女人」劉心悠全靠想像

香港文匯報訊 劉心悠初踏台板，演出舞台劇《直子小姐》，不但挑戰她的演技，更挑戰了她的人生經歷。

劇中，心悠飾演一名已婚婦人，偶然認識了一位畫家，他有細膩的手指、身穿型格的服裝，跟自己那身體壯健、只是個公司職員的平凡丈夫，是完全不同的男人，因為畫家的出現而知道何謂愛，平淡的生活也因這個男人的魅力而變動。

劉心悠出道以來鮮有排開，對男歡女愛的複雜糾纏只有「初級組」程度，但在這齣舞台劇中，她卻要突然「跳班」，演繹一個生活枯燥平淡的已婚婦人，在平靜安穩的感情世界面臨「出軌」的誘惑，在曾經愛、忘記愛、重遇愛、抉擇愛的漩渦裡苦苦掙扎，但劉心悠沒有被角色難倒，她說：「只要有一個好劇本，一個好導演，加上自己的想像力，絕對可以幫助我投入角色，體驗直子小姐複雜的感情世界。」

在不斷的綵排過程，心悠無數次進入角色的世界，每次綵排都是一次全新體驗，綵排



劉心悠憑她的想像，今次準備在舞台上「越軌」。

次數愈多，對角色的了解愈透徹，這不單止是一次演技的挑戰，更是一次感情世界的探索過程。

從電影過渡到舞台，心悠在演技上有甚麼新的得着？她想一想，認真地說：「無論在聲音的表達和形體動作上，都有很大的進步，尤其是在如何閱讀角色、發掘角色的心理上，有了全新的體會。」

《直子小姐》將於本月廿一至廿四日於大會堂劇院公演。

阿樂兼顧品牌為興趣 鍾澍文鍾情「污糟」型



余文樂電影、唱歌、生意

鍾澍文(左起)、曾紫欣及趙嘉慧穿上時服出席品牌三樓。

香港文匯報訊 余文樂昨晚出席品牌系列開幕酒會，剛由北京宣傳國語碟回港的阿樂一臉倦容，他說：「今晚趕回來出席酒會，過兩天又要再飛台灣宣傳，回港後還要到上海、重慶、廣州等地宣傳，每日休息時間都不足，與舒淇合作的新戲都未有時間投入拍攝。」

余文樂忙中仍兼顧自家服裝品牌生意，他稱並非為錢而是為興趣。

周柏豪、林海峰、黃偉文及「翻版徐子淇」鍾澍文等前晚穿上新系列服飾捧場，鍾澍文表示因為經理人與阿樂相熟獲邀出席，前

晚是第一次見阿樂，將來有機會也想和阿樂合作，但她就自言不喜歡斯文白淨男生，反而喜歡「污糟」類型如小田切讓。鍾澍文早前遺失電話，她說幸好和圈外前男友的合照一早就被她刪除清光，問到相片是否不見得光？她坦言：「怕拖大家頭頭，攬住、接吻相都會有，好正常。」

(潘霜霜和林峯也是分手後親密照才流出)我前男友比我更快把相刪除，我想分手後他也不想再看到我個樣，不過，林峯事件後我現在和男Fans影相也會小心保持距離，怕被人拿來亂寫。」