

全球糧食危機探究系列四之四

勤緊肚皮

全球糧食漲價令各國的貧窮人口吃盡苦頭，甚至觸發部分地區動盪不安。國際社會驚覺糧食漲價所引起的全球危機，並呼籲盡早採取相應的應對措施。

香港大部分食品依賴入口，而且貧富懸殊加劇。今期專欄將以香港為例，探討全球糧食對本地低收入者有何影響。

■簡明宇 教育社企



「教育社企」是全港首間非牟利的教育社會企業，透過出版教育書籍、組織講座及提供支援網站，協助前線教師及基層學生。



近年本地的綜合消費物價指數持續增加，面對百物騰貴，市民在購物時都會格價價錢。資料圖片

食品物價指數 增幅驚人

面對全球糧價上漲(詳見本系列之一)，高度依賴入口食品的香港究竟有多大影響?

2008年出現全球糧食危機，該年香港的食品消費物價指數由2007年的106.5急劇上升至117.3，增幅超過10%。去年，國際驚呼糧食短缺，本地食品消費物價指數上升2.4%。若比較2004至2010年的各項消費物價指數，其中食品的升幅更明顯。2010年，綜合消費物價指數較2004年上升12.8%，但同期的食品物價指數增加23.4%，是衣、食、住、行四個基本需求之冠。

有人認為，若針對食品價格對低下階層的影響而言，應更加注意食品(不包括外出用膳)的物價指數而非整體的食品物價指數，原因是低下階層較少機會外出用膳。表一顯示，2010年的食品(不包括外出用膳)的物價指數較2004年增加38.3%，增幅驚人，並遠拋離其他項目。有人指出，面對糧食漲價，低收入者顯然承受更大壓力。



比較香港近五年的物價指數，交通一項的升幅相對較少。資料圖片

表一：香港消費物價指數*

Table with 8 columns: Year, Composite CPI, Food, Out-of-home, Food (excluding out-of-home), Housing, Clothing, Transport. Rows for years 2004-2010 and percentage changes.

*註：以2004年10月至2005年9月為基期，基數為100。資料來源：香港政府統計處

收入跑輸糧價 貧母捱過期餐

若收入增幅追不上糧食價格上升，糧食漲價並不是一個大問題；但事實非如此，低收入者的薪金遠追不上糧價升幅，令其原來困苦的生活百上加斤。

表二顯示，近年本地洗碗碟工人的平均月薪從2004年的6,139元上升至2010年的7,220元，升幅為17.6%。然而，作為香港人主糧的絲苗米，同期價格上升44.8%。假設將洗碗碟工人的平均月薪全數購買絲苗米，2004年可購買834公斤，2010年只能購買677公斤。換言之，其實際購買力下跌18.8%。

另外，有非政府組織在2008年訪問138位貧困母親，結果顯示糧食價格上升對她們的身心構成極度沉重的壓力，不但被迫減餐、轉食營養較低或過期食品，甚至影響家庭關係，最終損害精神健康(表三)。

表二：洗碗碟工人平均月薪及白米價格#

Table with 4 columns: Year, Dishwasher avg monthly wage (HK\$), Rice (kg), Monthly wage can buy rice quantity (kg). Rows for years 2004-2010 and percentage changes.

#註：以該年9月數字做計算。資料來源：香港政府統計處

窮人慳住食



早前，有本地團體發起遊行，要求政府關注兒童貧窮問題。資料圖片

無米舉炊 反而肥胖?

人們普遍認為糧食漲價，貧窮人口無米舉炊，導致營養不足甚至飢餓。但不少研究指，收入與肥胖存在一定關係，貧窮人口反而有較大機會肥胖，進而影響他們的健康，這種情況在發展中國家尤甚。主要原因如下：

加工食品便宜 三高無益 由於加工食品大多較新鮮食品便宜，貧窮人口會進食較多加工食品。然而，加工食品被視為高脂、高糖及高鹽。

教育程度低 健康意識薄 貧窮人口的教育程度較低，對促進健康的知識亦較貧乏，因此較不重視均衡飲食。有本地研究指，每月家庭收入介乎8,000至13,999港元、居住公屋或租者置其屋的受訪者，相對有較高比例一周只有一日或更少日子飲用果汁或蔬菜汁。另與其他相關收入組別的受訪者比較，教育程度越低、藍領和每月家庭收入少於14,000港元的受訪者，大部分每月少於一次在工餘/課餘時間做運動。

窮富子女 糖尿高危 有本地研究指，兒童糖尿病患者呈兩極化趨勢，來自富有及貧窮家庭的兒童較多患糖尿病，有評論指這與其飲食習慣和素質有關。富家子弟的營養過於豐富，貧苦子弟的食物質素較差，且多吃即食或澱粉質食物；兩種情況皆不利健康。



外出用膳對貧窮家庭而言是奢侈行為。資料圖片

食物銀行 有心力不夠?

不少西方國家都有所謂「食物銀行」的食物援助計劃以協助低收入者。香港政府在2009年亦推出類似計劃(稱為「短期食物援助計劃」)，資助5家非政府組織營運食物銀行，向有需要人士派發食品，當中主要以米、麵、罐頭等食物為主。至於食物來源，除

向批發商以特價購買外，亦有部分由商戶捐出。有關計劃營運一年半後，為超過4萬人提供食物援助。在最新的財政預算案，政府表示將預留一億元來繼續支持這項計劃。但這是否解決之道?

有評論指，這類計劃只以向有需要家庭提供6星期的短期援助為限，實為不足，並呼籲開展長期的援助。其次，罐頭等加工食品會引致受助者營養不良，甚至影響健康。而只支援5間機構推動類似計劃並不足夠，居住地稍遠的有需要人士需要額外支出交通費，才有機會獲得援助。有見及此，有志願團體開辦提供熱餐的社區食堂，為有需要人士提供營養均衡的食品。



在新一年度的財政預算案中，政府將預留一億元，繼續支持本地食物銀行計劃。資料圖片



消費物價指數

消費物價指數(Consumer Price Index)是一種量度一般消費商品及服務價格水平隨時間而變動情況的指標，經常被用作反映消費者所面對通貨膨脹的情況。消費物價指數一般以某期間的數據作為基數(以100為代表)，其他年份的數據便以此為基礎作比對，以顯示與該年相比的升降幅度。

食物銀行

食物銀行(Food Bank)源於美國的St. Mary's Food Bank，創辦人從社區食堂及雜貨店搜集包裝破損或即將過期的食物，援助有需要人士。



- 1. 除低收入者外，你認為還有哪類人受到糧食漲價影響? 試加說明。
2. 你認為食物銀行能否有效協助市民面對糧食漲價的問題? 為甚麼?
3. 推動食物銀行有何利弊? 試分別詳加說明。
4. 除食物銀行外，你認為有何其他措施協助市民對抗糧食漲價? 試舉例說明。
5. 振興本地農業是否可行並有效遏止本地糧食漲價? 為甚麼?



- 1. 鄭琴淵：《食物銀行的啟示》，《香港文匯報》，2009-04-06 http://paper.wenweipo.com/2009/04/06/PL0904060003.htm
2. 《媽媽捱餓護兒抗通脹 政府消除通脹莫遲疑》，香港社區組織協會 http://www.soco.org.hk/publication/press_release/privatehousing/2008/pr_20080511.doc
3. 《二零一零年消費物價指數年報》，香港政府統計處
4. Sobal J, Stunkard AJ. Socioeconomic status and obesity: a review of the literature. Psychological bulletin. 1989;105(2):260
5. Tanumihardjo S, Anderson C, Kaufferhorwitz M, et al. Poverty, Obesity, and Malnutrition: An International Perspective Recognizing the Paradox. Journal of the American Dietetic Association. 2007;107(11):1966-1972
6. Martin KS, Ferris AM. Food Insecurity and Gender are Risk Factors for Obesity. Journal of Nutrition Education and Behavior. 39(1):31-36

資料速遞站
請即登上「文匯通識專欄」
http://ese.org.hk/wenweipoint
更多參考資料。