

# 男封訓 魔鬼模式

## 備戰鹿特丹單項世錦賽



據《上海青年報》報道，中國男乒每天的作息時間表是：半夜12點開始業務學習，凌晨2點上床睡覺，早上5點半起床，7點比賽，12點又比賽，16點訓練！球隊八大主力被折騰得七葷八素，許昕形容為「魔鬼模式」，張繼科則冠以「特種部隊的訓練」。

4月3日凌晨，男乒八大主力王皓、馬琳、王勵勤、張繼科、許昕、馬龍、陳玘和郝帥業務學習至凌晨1點半，才各自回房休息，然後早上5點半再次爬起身來。7點鐘，晨曦微露，8場男單比賽已經開打。由八大主力對陣8名非主力，知情人透露：「這個特訓就是為了故意折騰主力，考驗他們，非主力們都休息得很好。」這一折騰果然「奏效」，據悉，八大主力只有3人贏球。王皓戰勝了李平，王勵勤打敗了邱貽可，許昕擊敗了張超，其他五大主力全部敗陣。

### 五大主力輸球輸錢

中午12點，雙打開始，馬龍/許昕對陣王皓/張繼科，這場球別有深意，這4位正是最有希望衝擊倫敦奧運的隊員。最終，王皓/張繼科在2:0領先的情況下，被馬龍/許昕逆轉。

單雙打連輸兩場，張繼科如此感慨：「封閉訓練好像有點貴啊！」連贏兩場的許昕則打趣地說：「像不像去國寶選了一圈？高消費高回報！」贏球的小將周雨也來嘲笑一把：「讓你領先你不抓緊，今天都是領先輸的吧?!」

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 5月的鹿特丹單項世錦賽蓄勢待發，中國男乒轉移陣地，日前由北京轉赴廈門進行封閉式訓練。國乒新銳許昕在微博上貼文：「魔鬼模式即將開始，我得擰住啊！練意志品質的時候到了！」



知情人告訴記者：「賽前為了刺激隊員的比賽積極性，隊內對抗前，隊員們都是各自下了賭注的，輸球的主力都要認罰，對於他們來說，不只輸球，還要輸錢。」難怪，張繼科有如此感嘆。

## 金花攬世界前五 王皓超波爾

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 國際乒聯香港時間4日公佈了本年度第4期世界排名。女子方面，李曉霞第三次登上了世界第一的寶座，中國五朵金花包攬了前五名；男子方面，王皓超越了德國「金童」波爾回到榜首。

據中國奧委會旗下網站華奧星空訊道，今年1月，波爾繼2003年1月首奪世界第一之後，時隔八年再度坐上頭把交椅，不料僅僅3個月之後波爾便得而復失，王皓憑藉在國際乒乓球精英賽上奪冠超過波爾贏回了世界第一，波爾跌至次席。

排在其後的是四位中國球手：第3位的是張繼

科，老將馬琳排名第四，馬龍、許昕分別排在第五、第六位。

其餘幾位名將排名未變，水谷隼(日)、薩姆索諾夫(白俄)、王勵勤(中)和朱世赫(韓)，依然位列7至10位。

女子方面，中國五朵金花包攬了前五名，李曉霞同樣憑藉着精英賽奪冠反超老將郭焯，第三次登上第一寶座。前兩次分別為2008年北京奧運會後及今年2月。第二到第五位分別為郭焯、丁寧、郭躍、劉詩雯，近期狀態低迷的新加坡名將馮天薇排第六。此外，排在第七、八位的是日本裔娃娃福原愛和韓國削球老將金暉娥，中國削球小花武揚位列第九，創下了個人最佳世界排名。



許昕



張繼科



王皓

## 彭帥 鄭潔家庭圈盃網賽闖首關

據新華社電 總獎金72.1萬美元的家庭圈盃女子網球賽當地時間4日在美國的查爾斯頓揭開開幕。兩位亮相的中國球員彭帥和鄭潔(下圖)分別淘汰各自對手，晉級第二輪(32強)。

彭帥近四周因在兩項450萬美元的大賽上分別闖入單打8強和16強而本周世界單打排名升至個人生涯新高——第30位。此次比賽她被判為單打11號種子。

當日狀態正佳的彭帥面對世界排名比她低150位的美國新人斯隆，僅用時1小時便以6:2和6:1輕鬆淘汰對手。

不過，本次比賽彭帥的雙打搭檔鄭潔當天贏得相當艱苦。雖然年僅17歲的對手、波多黎各新秀妮卡世界排名僅為381位，可她卻逼得現世界排名第52位的鄭潔用時3小時5分鐘，方以3:6、7:6(10)和7:5反敗為勝。

另外，上期創世界第六、刷新了個人以及中國女子網球選手最高排名紀錄的「中國金花」李娜，在WTA最新一期公佈的球員世界排名中下滑了一位來到第7，不過仍居世界前十行列。



## 孫曉磊兩破全國紀錄



孫曉磊打破男子50米背泳全國紀錄。新華社

李玄旭奪女子400米個人混合泳冠軍。新華社

## 李玄旭奪2金

據新華社電 全國游泳冠軍賽暨世錦賽選拔賽4日成了上海選手孫曉磊的「破紀錄日」，他在一天之內先後在預賽和決賽中兩次改寫男子50米背泳全國紀錄；湖南選手李玄旭摘得女子400米個人混合泳的桂冠，贏得自己在本次比賽中的單項第二金。

25歲的上海選手孫曉磊在當日上午的預賽中就以25秒12刷新了男子50米背泳全國紀錄，原紀錄是歐陽鯤鵬保持的25秒18。在晚上的決賽中，孫曉磊一路領先，以25秒02再度提高了自己的全國紀錄。遼寧選手程飛軼和上海選手石峰分獲亞軍和季軍。

孫曉磊的全國紀錄可列在去年世界排名第10位，他說：「我希望能在今年的上海游泳世錦賽上衝擊前八，上海是我的主場，不過這已經是非常高的目標了，能不能如願還不知道。」

女子400米個人混合泳決賽選手全部是「90後」，17歲的李玄旭擊敗了比自己小2歲的浙江選手葉詩文，以4分35秒73贏得自己的單項第二金。葉詩文獲得銀牌，成績是4分38秒38。

李玄旭在本次全國冠軍賽開賽首日贏得800米自由泳冠軍，400米自由泳名列第四。李玄旭說：「我本來希望今天自己能夠游進4分35秒以內，我對自己不太滿意。我對昨天的400米自由泳也不滿意，不知道是不是因為第一天的800米自由泳拼得太狠了，沒有力氣了；也可能是自己的心態出了點問題，我太緊張了。」

## 魯能遭魚腩偷襲 和波收場

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) G組的中超衛冕冠軍山東魯能，5日在亞冠盃第三輪比賽作客印尼，面對被普遍認為魚腩部隊的阿雷馬，在佔據全場優勢下被對手以1:1追和。至於E組、當晚主場作戰的天津泰達也以1:1和墨爾本勝利。

魯能對阿雷馬的比賽進行到第7分鐘，安塔爾頭球擺渡到門前，主隊門將與本方後衛相撞失誤，奧比納撿漏輕鬆破門。不過，在餘下的比賽，魯能全場佔優下只開花不結果，並被對手於補時1分鐘時追平：魯能禁區內犯規被判12碼，法赫魯汀操刀命中，將比分追成1:1。

6日，亞冠盃將進行F組和H組的比賽。其中，杭州綠城將於晚上8時主場迎戰阿聯酋超級聯賽的老牌勁旅阿爾艾因。不過作為前亞洲足壇霸主，阿爾艾因已今非昔比，主場作戰的綠城應有機會拿下對手。

而H組的上海申花客場對陣悉尼FC，由於隊中眾多大將因傷病缺陣，因此在首輪0:0和鹿島鹿角及次輪0:4慘敗於水原三星腳下的申花，6日一役只有破釜沉舟。

日期	賽場	比賽
4月5日	天津泰達	1:1 墨爾本勝利
	阿雷馬	1:1 山東魯能
4月6日	杭州綠城	VS 阿爾艾因
	悉尼FC	VS 上海申花

## 丁俊暉赴英 備戰世錦賽

香港文匯報訊(記者 陳曉莉) 中國桌球首席球手丁俊暉(見圖)5日在媽媽的陪伴下飛赴倫敦，備戰謝菲爾德的桌球世錦賽。據《北京晨報》報道，中國公開賽後，丁俊暉獲得難得的休息機會，「每天和朋友吃吃飯，休息調整一下，到英國就好好訓練準備世錦賽啦。」

連續兩年在中國賽都有不錯的表現，丁俊暉對自己的狀態非常滿意，「在比賽中也逐漸找到手感，自己打得不錯，沒有以前那麼大的壓力了。輸球主要是對手太厲害了，也沒有甚麼可遺憾的。」

日前，在朋友的介紹下，丁俊暉和父親一起拜訪了美術大師韓美林，「爸爸對於中國傳統文化、字畫茶壺什麼的，都非常感興趣，能有機會感受一下，也覺得非常不錯。」不過經紀人張萌就直言，並不是甚麼合作，純屬私人關係，「希望丁俊暉開闊一下視野，全面豐富自己。」

他的媽媽將陪伴他一起征戰世錦賽，丁媽媽還特意新買了個鍋帶去，她笑言：「給小暉多做點好吃的，希望他打得好一點，生活也更開心一些。」



### 中華拾錦

#### WSB拳王5月貴陽爭霸

據新華社5日電 繼2010年成功舉辦中國拳擊公開賽後，另一項世界拳擊頂尖水準比賽——世界職業拳擊系列賽(WSB)世界拳王爭霸賽決賽將於5月在貴陽開賽。WSB世界拳王爭霸賽在經過常規賽和季後賽後，將於5月進入決賽時間。團體賽準決賽的勝者將於5月6日至7日在貴陽爭奪最終的團體總冠軍。而含金量最高的拳王爭霸個人賽將在5月27日至28日舉行。屆時，中國拳王王志敏將爭奪61公斤級冠軍。

#### 國際鐵人將重臨黃山

據新華社5日電 2011年黃山國際鐵人三項洲際盃暨全國鐵人三項冠軍盃系列賽將於5月21日至22日在黃山北麓的太平湖畔舉行。比賽分為全程和半程。全程總距離為51.5公里，半程為28.75公里。賽事設定男、女優秀組和男、女青少年組四個組別，其中男、女優秀組為

全程，男、女青少年組為半程。

#### 兩岸高校帆船賽起航



據新華社5日電 5日上午，隨着19艘帆船緩緩駛出廈門五緣灣帆船港，「廈大嘉庚盃」首屆海峽兩岸高校帆船賽拉開了帷幕。本次比賽在廈門五緣灣至金門海域舉行，吸引了廈門大學、華僑大學、集美大學、金門大學、台北海洋科技學院、澎湖科技大學等兩岸15所高校的19支帆船隊、約160名選手參賽。比賽共設場地賽、長航賽及總成績三個獎項。