

# 「特惠購物周」明移師天水圍

## 工聯華潤助市民抗通脹 粉嶺展場逾5萬人次進場

香港文匯報訊(記者 譚靜雯) 香港通脹加劇，物價有升無跌。為協助基層市民抗通脹，工聯會及華潤零售集團合辦的「特惠購物周」活動，連續3周分別在粉嶺、天水圍及沙田舉行。上周率先在粉嶺聯和墟揭幕的活動，短短6天展期，共吸引逾5萬人次進場，總銷貨額超過700萬元，市民主要搶購白米、食油及罐頭等。

「特惠購物周」明天早上將移師到天水圍天秀路公園舉行，且展場攤位將較粉嶺增加3成。

工聯會聯同華潤零售集團屬下的「CRVmore.com萬家摩爾購物網站」舉辦「扶助基層 抗擊通脹 2011特惠購物周」，由上月29日至本月17日，一連三個星期先後於粉嶺、天水圍及沙田巡迴舉行。設於粉嶺的首個特惠購物活動在昨日結束，展場約有40個攤位，售賣數百款食品、家庭用品及家庭電器，平均售價等於市價6折至9折，其中家居用品如枕頭、陶瓷刀等，以低至2折出售。

### 大批市民拖行李箱掃貨

特賣周「筍貨」包括8公斤泰國米，每包市價最高售89.9元，特價每包58元，約65折；900毫升韓國大豆油，每支市價42元，特價3支50元，變相約4折。大批市民趁假期入場「掃貨」，主攻平價糧油食品，整日人頭湧湧。

場內隨處可見拖着行李箱「掃貨」的人潮，亦有市民挽着大包小袋的「戰利品」滿地離場。

### 反應熱烈吸引商家加入

「特惠購物周」明天將師到天水圍天秀路公園舉行，鑑於過去一星期，市民反應熱烈，不少副食品及生活必需品的生產商及供應商聯絡主辦單位申請加入展銷行列，以優惠推出生活必需品以協助市民抗擊通脹，令天水圍展場的攤位將較粉嶺增加3成以上。此外，主辦單位在場內推出「電器回收計劃」，市民凡捐贈任何舊家電，即可獲港幣300元折扣優惠購買指定電器產品，而收集到的舊家電將由主辦單位以「收舊換新」方法捐贈予有需要的家庭。



粉嶺特惠購物周昨日結束，短短6天展期，共吸引逾5萬人次進場，總銷貨額超過700萬元。



大批市民趁假期入場「掃貨」，場內隨處可見拖着行李箱的市民。



何周禮表示，保育不一定等於全盤保留舊物，方案是融合現代主義建築概念，舊中創新，為前中環街市帶來可持續發展的可塑性。

香港文匯報記者鄭佩琪攝

## 「破繭」保育中環街市 方案大膽僅留「外殼」

香港文匯報訊(記者 鄭佩琪) 活化前中環街市終極方案最快今年底完成，明年中交城規會審議。市建局上周公布4個概念設計，其中建築設計師何周禮提出的方案「破繭都市，蝶舞重生」最大膽，建議清拆街市內部約60%結構，僅保留街市「外殼」及兩條大樓梯，引入新結構，中庭將擴大及上下貫通。何周禮表示，保育不一定等於全盤保留舊物，方案是融合現代主義建築概念，舊中創新，為街市帶來可持續發展的可塑性。

### 建表演場地綠化公園

何周禮建築設計事務所提出的方案對前中環街市的改動最大，除清拆街市內部約60%結構，中庭將擴大，由原先5米擴闊至12米，上下加建共3層，總樓面面積由現時約9萬平方呎，增至約16萬平方呎。街市活化後，地底層為多功能表演場地，更有12米高蝴蝶屋，頂層加建大型綠化公園，並增設24小時開放的緩跑及單車徑。

何周禮說，現時港人的保育意識傾向原裝保留舊物，希望可以提升港人的保育理念，但若只保育建築物，卻無其他特色，未必吸引市民「翻兜」再次到場遊覽，「是贏了頭半年的喝彩。」他說，活化後的街市，會利用視覺設施重現昔日的街市菜檔魚檔，同時有商業活動、文化活動，相信會吸引遊客一遊再遊。

# 一杯珍奶8羹糖 港童愛飲易癡肥

香港文匯報訊(記者 曾偉龍) 香港兒童一向鍾愛雪糕、薯片等零食，缺乏均衡的飲食習慣。有調查發現，近80%被訪兒童每日進食至少1次小食或零食，當中珍珠奶茶是他們最愛，其次是水果和雪糕。營養顧問指出，一杯珍珠奶茶已相當於8茶匙糖，超過兒童每日可吸收的份量，過多的糖分積聚會令兒童體重增加，甚至導致癡肥。

### 近80%兒童零食日日吃

香港幼兒教育及服務聯會上月訪問1,060位12歲以下的兒童，發現76.5%被訪兒童每天至少食1次小食或零食。而在眾多零食之中，最受被訪者歡迎的是珍珠奶茶，有47.6%兒童喜愛，其次是水果(39.4%)、雪糕(38.2%)及薯條/薯片(31.9%)。調查又發現，只有26.5%的兒童挑選小食時會優先考慮營養價值，低於34.7%的價錢和27.8%的味道，反映港童對健康飲食的態度及認知不足。

近半被訪港童都喜歡飲珍珠奶茶，幼聯社區營養顧問廖泳琪指出，一杯珍珠奶茶已相當於8茶匙糖，等於吃1.5碗飯，如兒童在正餐之間飲珍珠奶茶，吸收過多的糖分，會囤積體內並轉化成脂肪，令體重增加，甚至導致癡肥。她又指出，兒童年紀少，較少有即時疾病的影響，但小朋友過胖亦會增加長大後過胖及相關疾病的風險。

### 建議用水果作小食

廖泳琪補充，過多的小食雖然不健康，但適量的小食卻可以誘導兒童建立健康的飲食習慣。由於水果是兒童喜歡小食的第二位，廖泳琪建議家長可以選擇不同種類的水果作子女的小食。她指出，健康的小食餐應以水果或乾果配搭高纖五穀類食物，再加一杯低糖或無糖飲料，可養成兒童高纖低糖的飲食習慣。



廖泳琪指，一杯珍珠奶茶相當於8茶匙糖，兒童飲一杯已超過一天所需份量。



家長可以選取水果和低糖飲料作小食，誘導子女建立良好飲食習慣。

## 甜黨橫行釀三低 逾30%食蔬果不足

香港文匯報訊(記者 曾偉龍) 政府一直宣傳健康飲食模式，但港童卻偏愛甜食，形成不良的「三低一高」飲食習慣，即低蔬果、低纖、低鐵和高糖，影響兒童健康。一項調查發現，逾30%港童每日未能進食1個水果和1碗蔬菜，而只有42%被訪兒童每日進食如米飯等的高纖五穀類，攝取不足的纖維則容易導致消化系統出現毛病。

在香港幼兒教育及服務聯會上月所做的有關港童飲食營養調查中，有超過30%被訪港童每日未能進食1個水果和1碗蔬菜，不符合衛生署所建議的2份水果、3份蔬菜標準。而只有42%被訪兒童每日進食如米飯等的高纖五穀類，攝取不足的纖維則容易導致消化系統出現問題。

### 汽水或果汁易攝過量糖分

另外，調查又發現每4位兒童就有1位每日飲用汽水、盒裝飲品或果汁，容易攝取過量糖分，可導致過胖甚至癡肥。

而60.5%兒童沒有每星期都進食牛肉，增加缺乏鐵質的風險。幼聯社區營養顧問廖泳琪指出，現時兒童低蔬果、低纖、低鐵、高糖的飲食習慣令人擔憂，加上港童的運動量亦普遍不足，容易導致抵抗力下降，增加兒童患病的風險。

### 6年級生每周食2快餐偏肥

就讀6年級的曹盼霖以往每星期都會食1至2餐快餐，加上運動量少，在身體檢查時發現偏肥，體重達93磅，但早前參加了營養班後，改善了飲食習慣，每月只食1次快餐，並減少食肉，增加運動量，體重得以改善。

廖泳琪建議，家長可以投其所好，在子女最喜歡的小食入手，選取低鹽、低糖、低脂、高纖的小食，例如水果和低糖飲料，誘導子女建立良好飲食習慣，並鼓勵子女多運動，以免影響健康和發育。

## 港鐵佔業權逾半 被指壟斷屋苑「管理權」



譚凱邦(左四)建議港鐵協助居民成立法團。

香港文匯報訊(記者 曾偉龍) 港鐵擁有旗下多個屋苑逾半的業權份數，令屋苑的小業主難以成立法團，根據團體調查，港鐵在九龍灣德福花園更佔有76%的業權份數，被指壟斷管理「話事權」。港鐵回應指出，如有經減除鐵路地段的業權份數後，不少於30%業權份數業主支持成立法團，港鐵便會支持其意向。

### 佔德福花園76%業權份數

環保觸覺調查了5個鐵路蓋屋苑，包括九龍灣站的德福花園和荃灣站的綠楊新邨，發現港鐵在5個屋苑皆擁有超

過50%的車站設施業權份數。另外，港鐵亦擁有地段內的商場業權份數，其中港鐵在德福花園擁有51%車站和25%商場的業權份數，即共有該地段的76%。

根據《建築物管理條例》，必須有30%業權份數的業主支持才可以成立業主立案法團，但港鐵持有包括商場的大部分業權份數，令業主成立法團時遇到困難。港鐵目前共有37個住宅項目，當中只有5個有業主立案法團。

環保觸覺主席譚凱邦建議，港鐵應透過其擁有的業權份數，協助居民成立法團。

## 500美孚居民「劓街」 反建20層樓憂變屏風

香港文匯報訊(記者 鄭治祖) 約500名美孚居民及其他人士，因不滿發展商計劃在美孚新邨近九巴車廠的一幅土地，以剩餘地積比率興建約20層高的住宅，擔心造成屏風樓效應，昨日在邨內集會和遊行，要求政府與發展商進行非原址換地。發展局發言人回應指，有關項目符合相關的法定要求以及地契的准許用途，政府並無理據干預合法的私人發展項目，又強調當局充分理解公眾近年對優質的生活環境有愈來愈強的期望，政府亦已採取多項措施，包括更新政策和檢討多個政府計劃，以正面回應訴求。但政府絕對不能放棄對私有產權的尊重以及對法治的維護。

遊行的居民代表擔心，發展商會以相同方法，在屋苑其他地方進行類似發展計劃；亦有居民認為，新樓落成後，會阻擋住宅露台對開的景觀和風向，影響空氣流通。集會人士在遊行前亦以「劓街」形式，躺在屋苑內的私家行車線3分鐘，表達不滿。

### 發展局：項目符地契條款

對有建議指政府應與該用地的擁有人進行非原址換地，以停止有關發展項目，發展局發言人指，行政會議只會在非常特殊

的情況下，包括有充分政策理據和涉及整體公眾利益時，例如按本港的文物保育政策保護和保存一幢歷史建築，才考慮非原址換地。在今次的個案中，有關發展項目符合規劃和建築方面的法例，而地契亦准許將有關地段用作住宅用途。現時並無促使政府對私人業權作出干預的政策考慮或特殊情況，而政府並沒有充分的理據，單就部分地區人士的反對，便向有關擁有人提出任何非原址換地的建議以停止有關發展項目。

### 政府代表多次與居民會面

發言人續指，立法會及深水埗區議會曾就居民對有關發展項目的關注作出討論。立法會議員已有關議題在04年、09年及2010年與當局舉行多次個案會議。在09年至11年間，政府的代表亦多次出席深水埗區議會就有關議題成立的工作小組的會議，並與美孚新邨第八期居民會面。透過深入的討論，有關部門已解釋事件情況並澄清當中一些誤解。例如就有關發展項目使用了美孚新邨第八期地段的所謂「剩餘地積比率」的說法，當局已作出解釋，指由於發展項目的地段是有其本身發展參數的獨立地段，故有關問題並不存在。

## 核演習按日事故調整內容



保安局副局長黎棟國表示，會按國際原子能機構就福島核事故應變進行的檢討結果，調整大亞灣核電廠明年年初大型演練的內容。

香港文匯報訊(記者 嚴敏慧) 大亞灣核電廠計劃明年年初舉行大型核事故演練，保安局副局長黎棟國昨日出席一個公開活動後表示，演習在福島核事故發生後已經計劃好，香港的政府部門會參與，公眾亦應知道如何應變，當局將盡快展開籌備工作。他又指，福島核事故發生後，國際原子能機構及各國政府正檢討核事故應變計劃，當局將就相關結果調整演練內容，並會加入新元素以配合最新形勢。

黎棟國表示，國際原子能機構今年6月將舉行國際會議，核電專家會對福島核事故作出評估及檢討，並制定應對核事故的最新應變措施，大亞灣核電廠的演習亦會根據會議結果，以及專家意見作出調整。他續稱，若大亞灣核電廠一旦出現事故，政府除會疏散20公里範圍內市民，並會對食水食物進行管制，確保不受污染，市民毋須擔心。

## 港輻射水平維持正常

香港文匯報訊(記者 文森) 天文台昨日指出，過去24小時，本港地區的輻射水平維持正常，本月1日中午至2日中午，於京士柏及元五墳輻射監測站收集的空氣樣本中，並沒有測量出人工放射性核素。水務署會繼續監測供港東江水，水塘原水和食水的輻射水平。在過去24小時，所有監測樣本的輻射水平沒有任何變化，食水水質維持正常。就有關日本東北大地震事件，入境處協助在外香港居民小組在過去24小時沒有收到新的求助個案。現時仍有兩宗未能取得聯絡在日港人的個案，入境處會繼續跟進。