



雲南省是全國視盲和視力損傷患者人數最多的3個省區之一，單是貧困白內障患者就逾36萬人。為配合國家「百萬貧困白內障復明工程」，香港「亮睛工程」慈善基金會（簡稱「亮睛工程」）與雲南合作進行一項「雲南亮睛行動」，擬用3年時間，對雲南省20萬例白內障患者實施復明手術。為患者復明之餘，「亮睛工程」更在雲南省建立一個省級培訓中心和20個分中心（簡稱「亮睛點」），覆蓋雲南省16個州市；還將組織汕頭大學、香港中文大學聯合汕頭國際眼科中心的10位專家赴雲南為該省各州市、縣級醫院培養能熟練完成白內障患者復明手術的眼科醫生80名，培養眼科護士400名，在當地建立起一支永駐不走的

香港文匯報記者 李艷娟 昆明報道

國家衛生部、財政部和中國殘聯於2009年起實施的「百萬貧困白內障患者復明工程」項目，在2009-2011年3年內對全國100萬貧困白內障患者實施復明手術並給予手術費用補助，以逐步消除因白內障導致的可避免的失明。雲南省是全國視盲和視力損傷患者數最多的3個省區之一，其中白內障是首位致盲原因。調查數據顯示，雲南省視力殘疾人數有76.8萬人，其中貧困白內障患者約36.3萬人，每年新增白內障患者約2萬人，但只有40名做白內障手術的醫生。

### 首階段進行手術5萬例

為配合國家上述的「復明工程」，香港「亮睛工程」遂與雲南省合作進行「國家百萬貧困白內障復明工程—雲南亮睛行動」。項目自2010年4月1日實施以來，首階段目標是在2011年3月31日累計手術數達到50,000例。截至2010年12月8日，雲南省通過白內障復明信息報告

系統報告項目手術32,561例，完成了2010年度手術任務量的65%。據雲南省衛生廳副廳長徐和平介紹，目前「國家百萬貧困白內障復明工程—雲南亮睛行動」定點醫院已遍及雲南省16個州市，縣級醫院也有了醫療點。

### 2200萬眼科設備捐雲南

香港中文大學眼科及視覺科學系主任、香港亮睛工程慈善基金會主席林順潮接受香港文匯報記者採訪時介紹，「亮睛工程」向雲南省捐贈價值2,200萬元的眼科設備將在雲南省建立起一個省級培訓中心和20個「亮睛點」，覆蓋雲南省16個州市。基金會還將組織汕頭大學、香港中文大學、汕頭國際眼科中心的10位專家赴雲南省各州市、縣級醫院培訓能熟練完成白內障患者

復明手術的眼科醫生80名，培訓眼科護士400名。「播下種子，植下根，在當地建立起一支不走的醫療隊伍。」

「亮睛工程」是由香港醫學界發起，社會各界響應與支持的復明工程，其目標是創造一個可持續發展的醫療衛生扶貧工程，捐贈醫療儀器設備給醫院，培訓當地醫護人員做手術，建立一支不走的醫療扶貧隊伍。項目計劃在未來5年內募集1億人民幣，在內地建立100個扶貧眼科中心，簡稱「亮睛點」。一個「亮睛點」的啟動資金為100萬元，每年每個「亮睛點」可做100例以上的白內障手術，最終爭取達到每年最少做10萬例或以上的白內障手術。

### 中大汕大專家指導培訓

林順潮介紹，指導培訓的10名專家將從香港中文大學眼科、汕頭大學選調，並到各個「亮睛點」去做培訓。雲南省第二人民醫院是雲南省的省級培訓中心，亮睛工程已經在該院培訓了8名眼科治療的專業醫生。「亮睛工程」還將對手術效果加以追蹤。通過培訓把根留下，加上雲南境內的20個亮睛點，通過多年努力雲南無白內障人士的目標有望實現。



香港亮睛工程向雲南捐贈2,200萬元眼科設備，將建省級培訓中心和20個分部。

# 香港亮睛工程 復明廿萬雲南同胞

## 助建眼科醫療隊 20「亮睛點」覆蓋16州市

### 白內障免費手術登記處



香港亮睛工程基金會與雲南合作進行「雲南亮睛行動」。

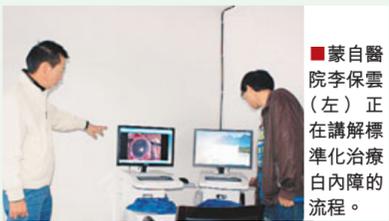
### 推廣科普教醫護 村民認知白內障

多年從事防盲扶貧工作的劉應鵬和同事们曾針對一些民眾因白內障失明卻不願去做手術的原因做過問卷調查。得到的答案除了貧困，還有一些回答是因為眼睛看不到，不會到處跑，對家裡的暈暈好，把眼睛看不到當做一種福氣。諸如此類的落後說法，常常貽誤了患者看病的時機。劉應鵬說：「為此我們在推廣醫術和人員培訓的同時，也為民眾解決『一、不知道自己白內障；二、不知道白內障可以做手術；三、不知道哪裡可以做白內障手術』三方面的問題，並在救治過程中帶去一些新的理念，提高當地眼科治療水平的同時，也改變一些民眾封建落後的觀念。」

念。整個醫院的工作方式、方法也發生了變化，在白內障手術過程中，醫護人員均全程陪同悉心看護，標準化帶來了醫院一系列服務的變化。同時各縣參與培訓的醫生亦會把這樣的理念帶回當地的醫院，使這種全新的醫療理念得以在當地廣泛傳播。

### 建國際交流平台 業界互動

劉應鵬介紹，亮睛工程通過在亮睛點教授醫生掌握相關的眼科治療技術，推廣亮睛工程的醫療觀念。同時搭建國際交流平台，每建一個亮睛點，都在香港舉行一個交流會便於業界交流學習。香港中文大學眼科系每周舉辦的學術交流會，每個亮睛點的醫護人員都可以通過網絡看到，醫護人員還可針對手術過程中的技術疑問進行提問，使得培訓的學習交流互動性增強。



蒙自醫院李保雲（左）正在講解標準化治療白內障的流程。

個可做很好白內障手術的醫生。醫生不足，質量不高是雲南眼科醫療的現狀。該中心的成立，使雲南眼科的醫療技術水平與世界接軌，並為雲南提供了西方先進的教學資源。

劉應鵬介紹，目前加拿大、美國每100萬人口每年可做8,000多例白內障手術，印度每100萬人口每年可做4,000例白內障手術，而內地平均每100萬人口每年只能做800例白內障手術，雲南則500例都不到。「在中國還有很多病人深受白內障之苦，專業醫生的缺乏也是一個重要的原因。美國白內障與屈光手術協會是世界著名的眼科組織，而亮睛工程在這方面又有很好的教學經驗，兩者的合作將逐漸提高當地眼科醫生的技術水平。美國的專業眼科醫生每年有一個季度會到這裡教授中國醫生，並為相關醫療機構贈送一些學習資源。」美國白內障與屈光手術協會委員張萬洲教授表示。

### 雲南眼科藉機接軌國際

美國白內障與屈光手術協會 亮睛工程萬洲眼科手術培訓中心（昆明點）於2010年9月在雲南省第二人民醫院掛牌成立，標誌着雲南省的眼科診療技術擁有了第一個與國際先進眼科技術接軌的平台。美國白內障與屈光手術協會是國際上權威的白內障手術協會，也是該培訓中心國際上的合作夥伴。香港中文大學眼科及視覺科學系主任、香港亮睛工程慈善基金會主席林順潮表示，將以該點作為培訓雲南眼科醫生的基地，教授與國際接軌的眼科技術，以幫助提升雲南整體的眼科技術。

### 培訓中心提供教學資源

雲南省第二人民醫院眼科主任胡竹林介紹，目前雲南省縣市級的眼科醫生還很少，全省只有40

### 防盲扶貧 劉應鵬六載奔波



劉應鵬

他，一個星期要在雲南境內跑8個點，考察是否能夠建立「亮睛點」；他，在雲南生活近半年，不是奔走於雲南的各個州市之間，就是在下班的傍晚還在和同事们一起研究手術的相關工作。他，就是亮睛工程慈善基金會、汕頭大學香港中文大學聯合汕頭眼科中心副主任醫師劉應鵬，10位遠赴雲南負責培訓當地專業醫生的專家之一。

### 身兼多職 組建亮睛點

自2004年參與到亮睛工程以來，劉應鵬參與防盲扶貧工作已有6年光陰。他除了負責對醫務人員進行技術指導還身兼項目管理、與當地醫院協調等相關工作。常常傍晚下班後，還在和同事研究手術的相關事宜。別人休息的假期，正是他和同事們奔波於各地考察項目的時機。「所以多年過去，我還清楚記得第一次參與到亮睛工程中來是在2004年的聖誕節。」

在接受香港文匯報記者採訪時，他剛結束了一個星期內行程逾千公里，考察雲南昭通、曲靖、楚雄、文山等地的8個點是否適合建立「亮睛點」的工作。這是劉應鵬第一次到雲南，此前他曾到過廣西、新疆、青海、貴州等地參

與亮睛工程項目的實施。

### 弟子60名 已晉師祖級

在一周的考察中，雲南一些地區因為交通水平的限制，致使當地醫療服務半徑有限的境況讓劉應鵬頗為感慨。「去昭通考察時，有一個鄉的5個村一周前獲通知我們將到當地去做白內障篩查工作。很多村民一大早就開始從家走，下午4點才走到篩查點，有兩個村民是考察隊要走的時候才剛剛趕到的。當地民眾有的住在山上、有的住在半山腰，居住的分散和交通水平的限制，使得醫療服務半徑極為有限。這一切是來雲南之前完全想像不到的。」

多年來在各地「亮睛點」對醫務人員的培訓，使得劉應鵬已有60多個弟子。他笑言，現在已升至「師祖」級別了。授人以漁的同時，也使更多的白內障患者重獲光明。「越多的人掌握這門技術，就能使更多的患者從中受益。」

### 永不言倦 助人樂其中

為何樂意犧牲個人休息的時間，長時間的長途奔波來從事這件事情？「多年以後自己年老時，回想起在一個幫助社會、幫助別人、促進眼科發展的過程中，自己正好參與其中，不會因為沒有去做而後悔就是做這件事的初衷。」他說。



紅河蒙自醫院內，醫生正給患者做白內障手術前檢查。



王小珍因貽誤醫治時機，雙眼相繼失明。



美國眼科專家每年都會到昆明亮睛培訓中心授課。

### 治眼需費全年糧 亮睛仁醫不收費

雲南省紅河州屏邊縣新華鄉崖峰村委會的一員。王小珍一家所在的村莊常年缺水、土地貧瘠，家裡種的田地都是從石頭堆裡刨出來的。一年收穫的5千斤玉米，家裡養着兩頭豬和一頭牛，是這個家庭所有的財富。她的左眼因患白內障已失明2年多，右眼也在兩年前開始變得越來越模糊。昔日能為老伴、小兒子和孫子做一日三餐，照看家畜的人，生活已不能自理，隨時隨地需人看護，使得本已貧困的家庭更加舉步維艱。

### 一家全年收入 兩豬一牛

據王小珍介紹，全家一年四季包穀（玉米）是唯一的指望，缺點油、鹽等日用品就揹點包穀到集市上賣了再去買。家境貧困，還要攢錢給小兒子娶媳婦，面對眼睛最初出現模糊的狀況，老人只捨得買瓶眼藥水來滴。一次白內障手術3,000多元的手術費，需要這個家庭的好幾千斤包穀或兩頭豬或一頭牛，而這一切已是這個家庭的全部。

### 兩年眼疾近盲 折磨老婦

這個樸實的母親不願再給本已貧困的家庭增加負擔，面

對日益嚴重的眼疾也未到醫院醫治。直到在蒙自打工的大兒子楊樹義看到蒙自縣醫院是香港亮睛工程在雲南設的一個「亮睛點」，可以免費為白內障患者做手術，他便把母親帶來醫治。「若是要花錢，母親肯定又顧慮重重，不會這麼輕易願意來醫治的。」王小珍表示，眼睛好後最大的願望就是能夠像原來一樣給老伴、小兒子和孫子做做飯、放放牛，給家裡的豬找找草，她就很滿足了。

### 義診手到病除 命運改變

蒙自縣醫院副院長李保雲介紹，截至2010年11月初，蒙自縣醫院已救治530多例白內障患者。目前醫院每天要做40台手術，並將持續兩年半的時間。當地的白內障患者年齡多在60歲以上，大部分為低收入者，生活極其貧困。失明更加劇了這些家庭的貧困程度。現在有了香港亮睛工程的專家的參與與指導，白內障患者們的手術今天做明天就能看得見，生活在一天之間就可以完全改變。通過香港亮睛工程專家的培訓指導，現在蒙自縣醫院已有3名醫生能夠熟練操作白內障手術。

在此之前，該院只有一名醫生會做白內障手術且已退休。