

龍躍頭文物徑是香港政府於新界設立的第二條文物徑，保存有不少典型的中國傳統建築，例如松嶺鄧公祠及天后宮等。區內一些圍村，如老圍及新圍等，其圍門及圍牆甚至村內部分民居，至今仍保存原來風貌，見證過往的歷史和社會發展。松嶺鄧公祠屬文物徑必遊之地，亦是鄧族在龍躍頭最主要的建築。

文: 陳濤

松嶺鄧公祠



傳奇歷史見證

鄧氏原居於江西、福建等地，北宋神宗年間，鄧氏族人鄧符中進士，獲授陽春縣令。任官期間，他遊經今日元朗的錦田，覺得該地景色美不勝收，便定居於此。南宋高宗初年，金兵南侵，鄧符的曾孫鄧元亮當時擔任縣令，眼見大好山河為外族蹂躪，便起兵勤王，力抗金兵。征戰期間，他曾經保衛隆佑太后等宮中顯貴，獲得朝廷的褒獎。鄧元亮又在戰亂中救得一姓孤女，便把她許配給兒子鄧自明，其後始知這位女子正是宋室公主。

鄧自明與宋室公主婚後，居於香港的錦田，兩人更生下四個兒子，生活安樂。後來，鄧自明過世，這位宋室公主修書一封，命長子鄧林上書面見當時的皇帝宋光宗。光宗考查之下，得知這位公主為先帝孝宗同輩，故尊稱她為皇姑，又追封其夫鄧自明為「稅院郡馬」，皇姑的四個兒子均封為「國舍」，獲賜不少田地。其後，長子鄧林的後人輾轉遷居今日松嶺的龍躍頭，而當地的古蹟松嶺鄧公祠正是這段傳奇的歷史見證。

尋古問今

全港最早及最大祠堂

松嶺鄧公祠位於今日粉嶺龍躍頭文物徑之內，位於天后宮的旁邊，建於明世宗嘉靖四年（1525年），是鄧氏家族在龍躍頭的祖祠，亦是全港最早及最大的祠堂。祠堂屬三進兩院式的建築，屋脊以石灣瓷器的鯨魚和獅子作裝飾，華麗美觀；祠內的橫樑雕飾精美細緻，美輪美奐。祠堂的正殿內供奉鄧元亮、鄧自明和皇姑趙氏的神位，皇姑的神主牌更有龍首，以顯示其皇族的身份。

松嶺鄧公祠祠內的一柱一木，盡顯工匠的精湛技術，無論是門檻、斗拱、橫樑、簷板、木刻、彩塑與字畫，皆蘊藏著中國文化、思想、藝術與智慧的精粹。該祠為三進二院的設計，是大型宗祠格局，很具氣派。所謂三進，就是首進的門廳，二進的中廳和三進的正廳，後進會比前一進為高；而三進之間以兩個庭院作為分隔，為之二院，前院比後院為大。



鄧公祠是全港最早及最大的祠堂



圍村灶頭見證傳奇歷史



龍躍頭文物徑保存不少典型的中國傳統建築

鄧公祠為三進二院的設計，是大型宗祠格局，很具氣派。



祠內一柱一木，盡顯工匠的精湛技術。

交通：專線小巴
54K粉嶺火車站—龍躍頭（循環線）
56K粉嶺火車站（經小坑村及新圍）—鹿頸

第1373期 旅行資訊

遠足線

長征旅行隊

4月3日「兩大長走」晨8時半梨木樹巴士總站集合起步，城門水塘，波羅登假大霧，大霧山，猴岩頂落長瀑大休，午後白牛石，全登南北大頭羊，粉嶺港鐵站散隊，全程山行8小時，量力參加。

晚電：2818 7786 葉永常

冬梅之友「環繞遊萬宜水庫」

4月3日早上9時正西貢巴士總站近公廁附近認旗集合，準9時15分乘車往吹筒坳西灣亭起步，沿麥理浩徑第二段首經西灣山接走浪茄灣落萬宜主壩賞四周風景，中午適當地點大休，午後出北潭涌散隊，交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

星藝旅行團

港島徑之紅潭風光

(3號) 晨準9時沙咀北京道一號「免稅店」出發，行程遍及港島徑精粹雲枕山下土地灣，漫步鶴咀坳、爛泥灣、柴大石灣生態植林路，途經之處賞攝紅潭內港，波光帆影可入畫圖（中午精選歐陸套餐美食）續遊馬坑福地護航觀音閣，舒步恬靜宜人環徑，關帝古廟尋覓奇妙莫測海底神井，冷氣車隨團連抽獎每券\$130△復活節22/4-25/4山水名城賀州精選遊。

查詢：△券站：中環大道中151號英記茶莊△北角琴行街26A金輝藥行△九龍旺角道英記茶莊△2565 8691、26737941。

珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村（鯉魚門）—東龍島雙層渡輪鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島，島上有古炮堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場地、垂釣、拾螺、攀石、觀賞日出日落、星象和觀浪旅行的好去處。回程更可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期啟航。來回票HK\$30，大小同價。

查詢熱線：2513 1103

售票處：九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者，可在油塘站A2出口，步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。

獵影遊

會訊：香港康樂山友旅行隊、香港市政事務職工總會聯合舉辦「香港郊野文化進階班」，本會代表應其邀請於4月6日晚專題主講「鄉郊文物見聞分享」。史蹟賞遊「梧桐河（下）新安縣誌舊地新遊」3（周日），行經東興橋、石波頭、沙塘墳遺址。「禁區掃墓尋史蹟」5日（周二清明），郊區探遊「走馬燕岩竹林隧道」7日（周四），路崎嶇。以上集合時間地點電聯。民俗民情（內地遊）「重訪大亞灣 楊包廟會」29日（周五農曆三月廿七），須報名，會員優先。

查詢：7551 3804 郭志權

網址：http://photohiking.com

友誼之旅會

※全港首創單身會，飛越二十五載※

歡迎正職男女（色情免問）

3/4女婆山遠足團；10/4生日會晚宴；17/4生態美食遊；22/4復活節4天團；1/5遠足團。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連晚宴。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女（色情免問）。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室（油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號）

電話：2771 3900、2384 1156

網址：http://marybeauty.com

2011年3月29日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中天亞洲台數碼頻道	中央電視台(國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台	
6:00 人魚小姐 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 6:35 瞬間看地球/交易現場 9:45 金曲挑戰站/快樂長門人 10:00 天龍八部之六脈神劍 10:30 小娘惹 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要 11:40 交易現場 11:45 布衣神相 12:40 宣傳易/交易現場 1:00 午間新聞/瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易及無線收費電視精選 2:15 今日VIP 2:45 星級豪華進補及交易現場 2:50 大歡喜 3:50 哈姆太郎及交易現場 4:20 放學ICU 4:25 花旗明星/財經新聞 5:55 老婆大人II 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告/一屋住家人 7:30 東張西望及最低工資情報站 8:00 誰家灶頭無煙火 8:30 Only You 只有您 9:30 女拳及靈活樓按揭經綫 10:30 正職第一 11:00 晚間新聞及新聞檔案 11:35 天氣報告/瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 12:00 今日財經及無線收費電視精選 12:10 宣傳易/七號差館 1:20 宣傳易/今日VIP 1:55 異靈靈異 2:30 國際足球友誼賽—德國對澳洲	6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 9:45 金曲挑戰站/快樂長門人 10:00 天龍八部之六脈神劍 10:30 小娘惹 11:30 宣傳易 11:35 新聞提要 11:40 交易現場 11:45 布衣神相 12:40 宣傳易/交易現場 1:00 午間新聞/瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠 1:25 都市閒情 2:10 宣傳易及無線收費電視精選 2:15 今日VIP 2:45 星級豪華進補及交易現場 2:50 大歡喜 3:50 哈姆太郎及交易現場 4:20 放學ICU 4:25 花旗明星/財經新聞 5:55 老婆大人II 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告/一屋住家人 7:30 東張西望及最低工資情報站 8:00 誰家灶頭無煙火 8:30 Only You 只有您 9:30 女拳及靈活樓按揭經綫 10:30 正職第一 11:00 晚間新聞及新聞檔案 11:35 天氣報告/瞬間看地球 11:45 娛樂頭條 12:00 今日財經及無線收費電視精選 12:10 宣傳易/七號差館 1:20 宣傳易/今日VIP 1:55 異靈靈異 2:30 國際足球友誼賽—德國對澳洲	9:00 神風怪盜 9:30 機動警察 10:00 我的億萬麵包 10:50 創意設計A To Z 11:00 冒險王 12:00 冒險王 12:00 Big Boys Club 1:00 燦爛的遺產 2:00 終極一班 3:00 創意設計A To Z 3:15 冒險王 4:15 無間音樂 5:15 巨聲工房 5:45 創意設計A To Z 6:00 KERORO軍曹V 6:30 幸運四葉草 7:00 娛樂新聞報道 7:30 我的億萬麵包 8:30 世界那麼大 9:30 歡甲萬能俠Z 10:00 火影忍者疾風傳 10:30 燦爛的遺產	6:15 勁歌金曲 6:29 亞洲早晨 9:15 理財博客之即時錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@tv 10:50 四季養生堂 12:25 馬上全接觸 12:28 當年今日 12:30 十二點半新聞報告/天氣報告/經濟快訊 1:00 生活加油站 1:25 iFit@tv 1:30 理財博客之投資多面睇 3:00 還君明珠 3:30 傾城之戀 4:00 通識小學堂 4:30 阿童木 5:00 奇幻寶貝 5:30 iSports@tv 5:45 左右紅藍綠 6:00 天氣報告 6:40 經濟快訊 6:55 體育快訊 7:00 May姐真識食 7:30 香港百人 7:58 iFit@tv 8:00 熟女Cha Cha Cha 9:30 六合彩 9:35 李三 10:25 馬上全接觸 10:45 夜間新聞 11:18 馬上全接觸 11:20 經濟快訊 11:30 11點後特區 11:50 騰訊過人 1:15 iSports@tv 1:30 11點後特區 2:00 香港百人 2:30 趣有晒嗎天 3:30 女人不哭 4:20 第三間電台 5:20 對對糊	6:00 魚樂無窮 6:35 生命真道—豐盛人生 7:00 新聞早點—中國新聞報道 7:30 魚樂無窮 9:30 BabyTV 10:00 中央電視台新聞—直播:綜合新聞 10:30 旅遊指南 11:00 綜合新聞 11:20 成長漢語 11:40 中國新聞報道 12:00 MUSIC 120 2:00 教育電視 4:00 好奇小花貓 4:10 傻豬泰山 4:40 反斗農場 5:05 星際保衛隊 5:35 亞視普通話新聞 6:00 天氣報告 6:05 中國新聞報道 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 美食角鬥士 8:30 固男大爆炸 9:00 六十分時事雜誌 10:00 信不信由你 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 賽馬預測 12:30 固男大爆炸 12:55 尋找他鄉的故事IV 1:25 中國新聞報道 1:50 台灣新聞快訊 2:15 自然 2:40 文化報道 3:05 焦點報告 3:35 Music 120 5:15 魚樂無窮	6:00 0600 電視早餐 7:00 0700 電視早餐 8:00 0800 電視早餐 9:00 台灣腳遊大陸 10:00 康熙來了IV 11:00 全民最大黨II 12:00 1200 中天亞洲午間新聞 1:00 今晚哪裡有問題IV 2:00 新台灣星光大道 4:00 全民最大黨II 5:00 沈春華LIFE SHOW 6:00 台灣腳遊大陸 7:00 1900 中天亞洲晚間新聞 8:00 今晚哪裡有問題IV 9:00 康熙來了IV 10:00 康熙來了IV 11:00 2200 中天新聞 12:00 2300 中天新聞 1:00 2400 中天新聞 2:00 沈春華Life Show 3:00 今晚哪裡有問題IV 4:00 康熙來了IV 5:00 全民最大黨II	9:00 快樂漢語 9:15 浪遊的事 10:00 中國新聞 10:10 2010國際大學群英辯論會精華 10:50 精彩一刻 11:00 中國新聞 11:10 中國新聞 11:30 國寶檔案 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂驛站 1:30 走遍中國 2:00 中國新聞 2:15 神探狄仁杰前傳 3:01 神探狄仁杰前傳 3:47 神探狄仁杰前傳 4:00 中國新聞 4:10 神探狄仁杰前傳 4:43 北京故宮風光 5:05 精彩一刻 5:00 中國新聞 5:10 百家講壇 5:50 健康新聞 5:55 娛樂風暴 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 山間鈴響馬幫來 8:00 走遍中國 8:30 海峽兩岸 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 時事開講 11:00 今日亞洲 11:26 遠方的家 12:11 破天荒 12:58 北京故宮風光 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 10:05 說說你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康新概念 11:25 鳳凰觀天下 12:00 鳳凰午間特快 12:25 鳳凰氣象站 12:30 有報天天讀 1:00 華人世界 1:25 騰飛中國 1:30 娛樂風暴 2:05 音樂中國 2:15 鳳凰劇場 3:10 名言啟示錄 3:15 鳳凰劇場 3:50 珍寶郵輪手冊 4:20 鳳凰大視野 5:05 開卷八分鐘 5:15 音樂中國 5:25 有報天天讀 5:50 健康新聞 5:55 娛樂風暴 6:30 騰飛中國 7:20 鳳凰觀天下 7:55 與夢想同行 8:00 鳳凰大視野 8:30 騰飛中國 8:35 完全時尚手冊 8:55 名言啟示錄 9:00 時事開講 9:00 時事開講 10:00 鳳凰劇場 10:35 鳳凰全球連線 11:00 快樂漢語 11:35 珍寶郵輪手冊 12:00 鳳凰午夜劇場 12:30 開卷八分鐘 12:35 與夢想同行 12:40 說說你的故事 1:30 鳳凰劇場 2:20 有報天天讀	7:15 每天愛您3小時 9:20 橫香瑪莉 11:10 黑拳 1:30 鐘錦前程 3:45 東方不敗—再起風雲 5:50 身軀肉貴 7:50 降魔 11:40 變身特派員電影版 2:10 怪談家族 4:25 新戀愛世紀	6:00 體育王 6:30 國際排球精英賽(15) 準決賽1中國對俄羅斯 7:30 PGA巡迴賽精華 8:30 體育王 9:00 世界冰球錦標賽(1) 斯洛伐克對俄羅斯 10:30 國際排球精英賽(15) 準決賽1中國對俄羅斯 11:30 PGA巡迴賽精華 12:30 體育王 1:00 新加坡女子壁球精英賽決賽 2:00 世界冰球錦標賽(1) 斯洛伐克對俄羅斯 3:30 體育王 4:00 國際排球精英賽(15) 準決賽1中國對俄羅斯 5:00 世界羽毛球巡迴賽 中華台北公開賽決賽 10:00 體育王 10:30 國際排球精英賽(16) 準決賽2古巴對美國 11:30 世界羽毛球巡迴賽 澳門公開賽 1:00 體育王 1:30 世界冰球錦標賽(1) 斯洛伐克對俄羅斯