逢星期一至五出版
熱線：2873 8990　傳真：2873 1451
電郵：edu@wenweipo.com
http://www.wenweipo.com

香港文匯報 WEN WEI PO

二〇一一年三月二十八日（星期一）辛卯年二月廿四

通識初試壓力大
3成考生瀕爆煲

指學生對評分準則模糊　學友社倡辦模擬試練習

香港文匯報訊（記者　周婷）距離首屆中學文憑試舉辦尚餘1年，眾多科目中，最教7萬多名考生「怕怕」的莫過於通識科。一項調查發現，受訪中五生修讀通識感到極大壓力：以10分為最高，受訪者自評壓力指數平均高達7.8分；近3成7人自評10分，已達「壓力爆煲」水平。學友社總幹事列豪章表示，這主要是因為通識科無先例可循，學生對評分準則感模糊。他建議當局舉辦模擬試，讓同學熟習通識的應試情況；若當局拒辦模擬試，學友社將復辦停止了十多年的公開試模擬試，以應需求。

自評壓力分高達8.03分

學友社早前向983名現屆中五生進行問卷調查。結果顯示，中五生對於作為首屆中學文憑試考生，普遍感到很大壓力，以10分為最高分，受訪學生指要面對文憑試，其自評壓力分數高達8.03分，比去年「末代會考生」的平均壓力分數7.17分高出1成多。

6成對學習通識科「無信心」

在眾多科目中，受訪學生對必修的新高中通識科感到極大壓力，壓力指數平均達7.8分。約6成人對學習通識科「無信心」；至於應試方面，受訪者的平均信心指數僅得3.81分。列豪章指，學生不只對通識科考試缺乏信心，6成人甚至失去學習信心，違反了新高中學制鼓吹「learn how to learn」的本意。

■3位中五學生(左起)許家雄、厲樂行及陳佩玲均認為，通識課有趣、並非特別困難，但對考試、評分標準則茫無頭緒。

香港文匯報記者周婷　攝

■學友社副總幹事鄧咏堯表示，如兩局拒辦模擬試，學友社可能最快於今年11月，為屆時的中六生舉辦通識科模擬試。

香港文匯報記者周婷　攝

中五生：難猜測公開試表現

荃灣公立何傳耀紀念中學中五生厲樂行認為，通識課有趣、並非特別困難，但對考試就茫無頭緒，「不同老師評改同一份試卷，分數很大出入，評分準則究竟是怎樣？校內成績無法令我推測公開試的表現。」五旬節聖潔會永光書院中五生陳佩玲亦認為，即使掌握到基本概念，亦不等於懂得應試，因「搞不清楚題目要答幾多、答得幾深入」。

考評局於09年推出的新高中通識「樣本試題」，調查發現僅3成半人曾做過該試題。列豪章指，老師可能將樣本試題融入校內小測、考試中，學生可能曾做過有關試題，但卻不知道原來這為「官方」樣本試題。

他續稱，大量新高中學生對通識科感焦慮不安，教育局及考評局必須正視問題，如考慮舉辦大型通識科模擬試，讓同學熟習題型及應試實況。他透露，就舉辦模擬試的建議，曾跟教育局作非正式商討，但當局初步反應頗為負面。

兩局若拒辦　團體擬復辦

學友社副總幹事鄧咏堯表示，如兩局拒辦模擬試，學友社可能最快於今年11月，為屆時的中六生舉辦通識科模擬試，「97年前，學友社一直有為學生辦公開試模擬試的經驗，後來當局以『免增加學生應考壓力』為由，反對學友社續辦模擬試。」有見新高中學生需求甚切，學友社擬復辦模擬試，供全港學生自由參與，預計應考一科費用約為100元。

製平價試劑測毒　喇沙發明家奪4獎

香港文匯報訊（記者　周婷）兩年前一則嬰兒進食莧菜粥，因莧菜內含過量「亞硝酸鹽」（nitrite）致中毒身亡的新聞，觸發喇沙書院中五生蘇俊的靈感，發明出價錢便宜、使用方便的「硝酸鹽」或「亞硝酸鹽」測試劑「Nitranalyzer」。有關發明讓蘇俊成為今年香港青少年科技創新大賽的「大贏家」，勇奪4項個人獎項。他希望將發明推廣至全港家庭使用，讓市民自行測試食物內的「硝酸鹽」及「亞硝酸鹽」有無超標，確保食用安全。

「星之子」「星之女」任頒獎嘉賓

香港青少年科技創新大賽今年為第13屆舉辦，賽事吸引400多所中小學、幼稚園及畫室參與，各單位共提交4,000多件發明品、科學論文或創意畫作，最終300多件作品入圍決賽。大會昨日舉行頒獎典禮，共頒發200多個獎項，本港「星之子」、「星之女」陳易希及李安琪等均有出席並擔任頒獎嘉賓。

喇沙書院中五生蘇俊，憑着「硝酸鹽」或「亞硝酸鹽」測試劑「Nitranalyzer」，奪得高中組的「化學及材料學一等獎」、「最優秀項目大獎」、中學組「個人創作大獎」及「美國耶魯大學科學與工程學會特別獎」，獨攬4獎成為全場焦點。

蘇俊的發明靈感，源於2年前一宗嬰兒食物中毒案。據了解，「亞硝酸鹽」具有高度毒性，進食0.5克便會中毒，已被證實可引致腸胃癌。而過量服食「亞硝酸鹽」，可能引起俗稱「藍血病」的正鐵血紅蛋白血症，患者的身體會發藍發灰，嚴重更可致命。

靈感源於2年前食物中毒案

現時測試食物中「亞硝酸鹽」的儀器費用高達2、30萬元，每次檢測須4小時，更要運用可能致癌的化學物來進行測試，花費高昂、程序繁複，且存在食安問題。蘇俊指他發明的「Nitranalyzer」測試劑的成本每次約為8毫，只須用幾根試管、特製的化學試劑及酸鹼度試紙，便可輕易測出食物內「硝酸鹽」或「亞硝酸鹽」含量。

代表港參與洛杉磯國際賽

經過逾大半年的研究，蘇俊發現有菜莖的蔬菜、經醃製的肉類一般含有較多「硝酸鹽」或「亞硝酸鹽」。他指即使菜心、莧菜、午餐肉等食物較易含高量「硝酸鹽」或「亞硝酸鹽」，但市民毋須過分恐慌，只要盡量保持飲食均衡，勿偏食易超標食物即可。蘇俊將代表香港參與5月在洛杉磯舉辦的「Intel國際科學與工程大獎賽」，與國際青年發明家同場競技。

■蘇俊(左)、劉政希(右)分別獲得賽事中學及小學組的「個人創作大獎」，蘇俊將於5月代表香港參與「Intel國際科學與工程大獎賽」，與國際青年發明家同場競技。

香港文匯報記者周婷　攝

小四生研「地震測量儀」奪獎

另外，曾發明「防刑手刑刀」及「環保唧唧樽」的小四生劉政希，今次亦憑着「地震氾濫測量儀」，奪得賽事小學組的「個人創作大獎」。政希3年前看到有關四川地震的新聞，觸發他發明地震氾濫測量儀，避免慘劇再發生。

■鄭承峰（左三）向中大捐款1,000萬元，以支持母校的通識教育課程，左四為中大校長沈祖堯。

中大提供圖片

校友鄭承峰捐千萬　助中大推通識

香港文匯報訊（記者　高鈺）為支持中大發展「通識教育基礎課程」，2007年修畢中大哲學文學碩士的鄭承峰，日前以校友身份向母校捐出1,000萬元作課程發展之用，中大亦決定將通識教育研究中心正式命名為「鄭承峰通識教育研究中心」。

中心命名為「鄭承峰」

捐贈儀式暨研究中心揭幕典禮於上周五舉行，除了鄭承峰及其親屬出席活動外，中大前校長金耀基、現任校長沈祖堯及通識教育研究中心主任張燦輝等均擔任主禮嘉賓。金耀基於典禮上作主題演講，討論研讀經典的現代意義及人文教育的重要性。

一年級本科生必修科目

據了解，中大的通識教育基礎課程是以小班授課的經典導讀課程，是4年新學制下所有中大一年級本科生的必修科目。課程分為「與人文對話」和「與自然對話」兩個必修科，學生透過閱讀不同文化、不同年代的經典名著，反思人生。

香島增「培優班」　邀名人學者教英語

香港文匯報訊（記者　歐陽子瑩）傳統愛國直資學校香島中學，過去兩年於重點科目均推行小班教學及語言微調，令學生的語文能力顯著提升。校長黃頌良接受香港文匯報專訪時表示，學校未來將透過「培優班」，加強培育精英學生，發揮學生的潛能。

■黃頌良表示，學校未來將透過「培優班」，加強培育精英學生，發揮學生的潛能。

香港文匯報記者歐陽子瑩　攝

香島中學兩年前開始在中二及中三級開設英文班。校長黃頌良表示，今年9月新學年中一級將開至少兩班英文班，並按學生能力以「小班教學」模式進行，將一班分為兩組，每組只有十多個學生，方便老師按學生需要作出指導。為配合小班，學校現有多達17名英文老師。黃頌良認為，小班教學除了有助老師照顧程度有差異的學生，師生間的關係亦較密切，「小班的效果不只限於教學的層面，當然學生如有落後，老師很快便會發現，對主動性不高的學生更為有效。」

中文科會考班採「分流教學」

黃校長稱，推行小班後成效明顯，4班中二升中三的學生，英文成績均有所進步。至於中文科，中五會考班亦採用了「分流教學」，將兩班分成3組，學校今年會將安排延至數學科，「哪些科目的效用大，學校便會撥資源辦小班。」

至於如何發掘具潛能學生，學校去年亦新增「培優班」，安排約120名中三至中五級學生，組成人才庫。學校會邀請名人、學者向學生教授英語、通識及社會時事，同時透過培訓、講座論壇、實習交流等活動，拓展學生視野，掌握世界脈搏。黃頌良相信，學生透過計劃除了可增強英語及通識能力，亦可加強個人自信，發掘潛能。

直資學校的口碑，對招生尤為重要，黃頌良指，該校十分重視與家長的溝通，強調家校必須合作。家訪中一學生是香島中學的傳統，去年學校進一步推廣此服務，除了班主任，校長、副校長及主任等其他行政人員亦一同「出動」，希望於開學兩、三個月內，讓家長盡快了解子女升中初期的適應及學習情況。

試電話短訊向家長發通告

學校今年亦試行以電話短訊形式向家長發通告，加強與家長溝通，「不少家長都忙於工作，透過手機短訊可方便他們隨時緊貼學生在校的情況，或者了解學校在惡劣天氣下的安排等。」

新學制正進行得如火如荼，香島中學在硬件方面亦有擴充，現有的室內運動場將改建成設有圖書館及課室的電子學習中心，至於運動場將遷往天台，預計最快今年底可以啟用。

經國家教育部批准
中國第一流大學教授在港講授下列各項合作課程（現正招收新生）

中國人民大學 樹仁大學
合辦　**新聞學碩士課程**（自一九九三年創辦）（Reg.No.430010）

中國人民大學新聞學是國內培養出新聞專業人才的著名高等學府，全國新聞工作者領導級多出自其門下，具有一定的特色與連作。此碩士課程乃唯一能為本港新聞工作者在職進修提供最佳機會，知己知彼，取長補短，有助個人前途發展。

經面試合格錄取者，為中國人民大學註冊碩士學位研究生，獲中國教育部批准並承認其學歷資格，完全按照中國人民大學有關專業的培養方案進行培訓，由中國人民大學選派資深、教學經驗豐富之教授擔任課程講授並指導。完成學習課程及論文，成績合格，論文答辯通過，由中國人民大學頒發碩士畢業證書，並按國務院學位委員會的規定，授予碩士學位並頒發學位證書。

※　※上述課程現已接受入學申請，報名及面試均在樹仁大學進行。
報名日期：二〇一一年三月二十五日至五月二十日止（簡章備索）
入學面試：二〇一一年五月二十五日至二十六日（星期三至星期四）（依面試證所編定日期及時間進行）
查詢電話：二五七〇七一一〇
地　址：香港北角寶馬山慧翠道十號 香港樹仁大學
開　學：二〇一一年九月十五日（星期四）
網　址：http://www.hksyu.edu

北京大學 樹仁大學
合辦　**中國近現代史碩士課程**（自一九九四年創辦）（Reg.No.430011）

經面試合格錄取者，為北京大學註冊碩士學位研究生，獲中國教育部批准並承認其學歷資格，完全按照北京大學有關專業的培養方案進行培訓，完成學習課程及論文，成績合格，論文答辯通過，由北京大學頒發碩士畢業證書，並按國務院學位委員會的規定，授予碩士學位並頒發學位證書。

全部課程由北京大學派出資深、教學經驗豐富之教授，到樹仁大學講授課程及指導。在讀期間的學籍管理、成績管理等，均按北京大學有關規章辦理。完全照顧到在職人士進修高級學位之需要，毋須放棄現有工作，而可用公餘學習。根據個人志願、興趣與抱負，在北京大學導師指導下，潛心鑽研專門題材，以求取得優異成績。

※　※上述課程，現已接受入學申請，報名及入學面試均在樹仁大學進行。
報名日期：二〇一一年三月二十五日至六月十八日止（簡章備索）
入學面試：二〇一一年六月二十二日至二十三日（星期三至星期四）（依面試證所編定日期及時間進行）
查詢電話：二五七〇七一一〇
地　址：香港北角寶馬山慧翠道十號 香港樹仁大學
開　學：二〇一一年九月十五日（星期四）
網　址：http://www.hksyu.edu

以上課程，本校根據《非本地高等及專業教育（規管）條例》豁免註冊。個別僱主可酌情決定是否承認本課程可令學員獲取的任何資格。

你怕黑嗎？

家庭綠洲

記得以前讀社工課程時要到機構實習，掛着「實習社工」的名牌，總覺得自己的知識和技巧有限，於是時刻戰戰兢兢，怕有失誤，壓力自然不小。有一次，我的實習督導跟我談「怕黑」……

他問我：「你怕黑嗎？」我說：「怕呀！尤其沒有其他人在旁！」他笑着問：「有什麼令你覺得害怕哩？」「怕……怕有沒有別人跟着自己，怕看見一些不該看見的東西……」我想了想，其實都不太清楚自己怕什麼，因為很少去問自己這個問題。然後他說：「其實每個人都會害怕，只是程度多與少的分別！有些人在黑漆漆的街道上，很容易因為風吹草動而害怕；然而有時會發現，嚇怕自己的，是自己的影子！自己的影子在動，卻以為有什麼在動，仔細看看，不就是自己！」

「恐懼」會令自己失信心

是的，我們有很多時候都在「自己嚇自己」，尤其在不熟悉的情況下，我們都會因為對周遭事物失去掌握而缺乏安全感，產生「恐懼」。當一個人對自己失去信心，亦難以令自己對生命產生盼望。有些人因為害怕受傷，凡事都想控制，卻慢慢變得怯懦，因為愈想控制、愈覺落空、愈對自己失去信心，這是一個惡性循環。

「接納」能積極正視原因

恐懼其實是一種「自我意識情緒」（Self-conscious Emotion），當我們接納自己害怕的感覺，才能積極正視當中的原因。美國著名作家Susan Jeffers在其著作《Feel the Fear and Do it Anyway》中寫道：「如果我們在面對新事物時感到恐懼而卻步，就想想有很多人都已克服了當中的恐懼，而在做着或已經完成了這件事，然後告訴自己恐懼不是一個問題，如何處理恐懼才是要點。」恐懼本身不代表懦弱，只要避免在害怕的感覺之中徘徊不前，勇敢面對及作出嘗試，這才是一種積極的生活態度。

「鼓勵」助克服恐懼強心針

培養出一種「身心相關」的意識是重要的，我們的心理狀態，很多時都反映在我們人際關係及處事態度上。當我們發現自己的生活總是過得忙亂，時刻憂心忡忡，失去了對自己的肯定，不妨給自己一些鼓勵，以下都是一些有助克服恐懼的強心針：

我覺得害怕，但這不是問題！
我會積極面對令自己害怕的原因！
我可以逐步建立對自己的信心！
我要將自己從負面思想中釋放出來！
萬物有時序，有些東西就是控制不來！每個人都有自己的限制！
世界總有美好及安全的一面！
大家請記着，要釋放自己的恐懼並積極向前，需要很大的勇氣和時間，但你絕對可以做到。

香港家庭福利會
Hong Kong Family Welfare Society
香港家庭福利會
註冊社工趙芊嵐
查詢熱線：25730013
電郵：familyoasis@hkfws.org.hk