

粉嶺鹿頸，雖然地處偏遠，但卻是熱門遠足集地，有多條山徑路線穿插，而大夥兒則選擇了由大埔大尾篤出發，經過八仙嶺自然教育徑及衛奕信徑第十段，沿途景色變化多端，山、林、湖、海、村、田，漫步山間，體驗行山的樂趣。

■文、攝：吳綺雯

鹿頸行山樂

八仙嶺自然教育徑的入口，是今次行山樂的起點。



橫山腳南橋，是衛奕信徑的其中一段。

山林之樂

由大埔墟火車站乘小巴往大尾篤下車後，大夥兒沿汀角路往上走，到達八仙嶺自然教育徑的入口，便是今次行山樂的起點。大夥兒沿石級登上山腰林道，途中有一春風亭，可在此休息。此亭因紀念於八仙嶺山火中遇難的師生而建，藉以「留住春風，化育萬物，樹木樹人」。的確，愛護山林，遊人才可享有遊山之樂。



春風亭，於1996年3月12日落成。

湖海之樂

在春風亭的左邊，可俯瞰船灣淡水湖的景色，細看湖水堤壩。休息一會兒後，大夥兒繼續往前進發，不久到達八仙嶺仙姑峰下，便由八仙嶺自然教育徑轉入衛奕信徑第十段，由仙姑峰沿山級而下，頗為險峻，先後到達橫山腳上村及下村。上村之西一段稱為橫山溪，衛奕信徑在此建南北二橋。越過北橋後，石路較為平坦，沿路雖有分叉路，但主徑明顯，石路旁還以石堆砌而成，非常別致。

於八仙嶺自然教育徑初段，可俯瞰船灣淡水湖。



村田之樂

穿過橫山腳南北橋後，沿平緩石路繼續走，有指示牌示意鹿頸方向，沿路往下走，直望便是鹿頸的所在，左看則為另一古鄉——南涌，遠眺欣賞其魚塘與農田交錯的景色，非常美麗。沿山路一直往下走，涼風飄飄，經過七木橋、小山坳後，便到達鹿頸陳屋村，這兒小屋十數間，特別的是有些小屋還寫明建立年份，它們與附近清晰的魚塘及農田融在一起，古色古香。

進入鹿頸陳屋村之時，我們品嚐了一位婆婆售賣的特色小吃。而走出村口，在開心茶座品嚐鹿頸馳名的鹽焗走地雞及五香牛腩，美味得很，為今次鹿頸行山樂畫上了完美的句號。



鹿頸陳屋村近景

遠足小貼士

鹿頸位於沙頭角海旁，區內多條村落均有過百年歷史，如黃屋、陳屋、林屋等村落，均保存了古老村落的寧謐氣息，故有「古鄉」之稱。

路線 大埔墟火車站—大埔大尾篤—八仙嶺自然教育徑—橫山腳—衛奕信徑第十段—鹿頸陳屋村—鹿頸路—粉嶺火車站

時間 約3至4小時

交通 去程：於大埔墟火車站乘小巴往大尾篤下車
回程：於粉嶺鹿頸路乘小巴往粉嶺火車站

旅行資訊

第1372期

遠足線

長征旅行隊

3月27日「草山長走」早晨8時30分，火炭火車站集合，蛟坑、牛湖托、林道登草山，鉛礦地下大城石澗大休，午後高植林路，響石墳場，荖灣散隊。全程山行7小時，量力參加。

晚電：28187786 葉永常

冬梅之友「茅湖仔繞走玉女峰」

3月27日早上8時45分九龍長沙灣地鐵站C2出口近元洲邨處集合，準9時正乘車往茅湖仔起步，經普賢佛院、寶琳南路、藍田公園圍出馬遊塘，翠琳路口入西貢區議會徑，鷓鴣山坳走玉女峯，俯瞰兩邊美麗景色，包括鮎魚灣、清水灣及牛尾海一帶景觀，午後出將軍澳散隊，中午適當地點大休。交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

綜合線

星藝旅行團

鳥騰分水·梧桐賞瀑

(27號)晨準9時尖沙咀北京道1號「免稅店」出發，行程遍及北陸邊區詩畫之路烏蛟騰遠足徑，緩步登臨分水坳，全賞印洲塘、吉澳、鴨洲與鹽田海岸美景(中午精選羊城美點聚餐)，續遊深山靜處呂祖聖地「萬德苑」，賞攝畫棟雕樑凌霄閣，探遊溪流疊趣，泉聲漫步，氣勢逼人梧桐寨瀑布，山水之美可入畫圖，冷氣車隨團連抽獎，每券\$130△復活節22/25山水名城賀州精選遊。

查詢：△券站：中環大道中151號英記茶莊△北角琴行街26A金輝藥行△九龍旺角道英記茶莊△2565 8691、6417 0168。

珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村(鯉魚門)——東龍島雙層渡輪鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島，島上有古炮堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場地、垂釣、拾螺、攀石、觀賞日出日落、星象和觀浪旅行的好去處。回程更可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期啟航。來回票HK\$30，大小同價。

查詢熱線：2513 1103

售票處：九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者，可在油塘站A2出口，步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。

獵影遊

郊野探遊「元朗洪水山」，24日(周四)集合時間地點電聯。主點認識戰前有日人與村乙太郎曾探訪江山故人(喜歡研究新界，是華僑日報編輯吳濶陵先生好友)，與他研究紅(洪)水山的位置。行程途經藍地與洪水坑灌溉水塘，高點俯瞰屏山鄉、元朗平原發展近貌。全程約4小時半，山路有浮沙碎石，糧水晴雨具自備。史蹟賞遊(內地遊)「碧血黃花 辛亥百年」26日(周六)即日來回廣州與福田口岸。額滿，多謝支持！預告：民俗民情「禁區清明掃墓訪史蹟」4月5日(周二，清明)，須報名。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：http://photohiking.com

友誼之旅會

全港首創單身會，飛越二十五載

歡迎正職男女(色情免問)

27/3名勝美食團；3/4女婆山遠足團；10/4生日會晚宴；17/4生態美食遊；22/4復活節4天團。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連晚宴。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號)

電話：2771 3900、2384 1156

網址：http://marybeauty.com

2011年3月22日 今日電視節目表 (星期二)

(節目內容如有更改，以電視台臨時公佈為準。)

無線翡翠台

- 6:00 人魚小姐
- 6:25 瞬間看地球
- 6:30 香港早晨
- 8:55 瞬間看地球
- 9:00 交易現場
- 9:45 金曲挑戰站/快樂長門人
- 10:00 天龍八部之大派神劍
- 10:30 小娘惹
- 11:30 宣傳易/新聞提要
- 11:40 交易現場/布衣神相
- 12:40 宣傳易/交易現場
- 1:00 午間新聞/瞬間看地球
- 1:20 左右紅藍線/都市閒情
- 2:10 宣傳易及無線收費電視情報站
- 2:15 今日VIP
- 2:45 霎時感動及交易現場
- 2:50 哈喇大戲及交易現場
- 4:20 歡樂ICU
- 5:20 花旗明星/財經新聞
- 5:55 老婆大人II
- 6:30 六點半新聞報道
- 6:55 天氣報告
- 7:00 窮富大作戰II 及識時標至有型
- 7:30 東張西望及ERB我估你唔到!
- 8:00 誰家灶頭無煙火
- 8:30 Only You 只有您
- 9:30 女拳及靈活樓按揭輕鬆
- 10:30 日本大地震
- 11:00 晚間新聞及新聞檔案
- 11:35 天氣報告/瞬間看地球
- 11:45 娛樂頭條/霎時感動
- 12:00 今日財經及無線收費電視情報站
- 12:10 宣傳易
- 12:15 駁命老公追老婆
- 1:20 宣傳易/今日VIP
- 1:55 無間音樂
- 2:55 粵語長片：風燭殘淚未乾
- 4:55 民間傳奇：鏡花緣之女兒國

無線明珠台

- 6:00 Bloomberg財經第一線
- 7:00 Bloomberg財經第一線
- 7:30 NBC世界新聞
- 8:00 普通話娛樂新聞報道
- 8:30 教育電視
- 9:45 金曲挑戰站/交易現場
- 10:30 交易現場
- 11:32 金融行情
- 11:30 理財情報
- 12:00 CCTV News - 直播
- 1:30 金融行情
- 2:00 交易現場
- 2:43 金融行情
- 3:58 交易現場
- 4:00 芝麻街 XXXXXI
- 5:00 Scooby-Doo捉鬼敢死隊
- 6:30 青年在野
- 6:50 普通話新聞
- 6:10 普通話財經簡訊
- 6:15 普通話天氣報告
- 6:20 財經消息
- 6:30 亞洲足球新天地
- 7:00 藝訪
- 7:30 七點半新聞報道
- 7:50 天氣報告
- 7:55 瞬間看地球
- 8:00 煮出真功夫
- 8:30 錯體大狀 (II)
- 9:30 地震難題
- 10:30 環球金融速遞
- 10:35 追
- 11:30 商業精英
- 11:35 財經透視
- 11:40 新聞新聞
- 11:55 瞬間看地球
- 12:00 神探阿蒙 (VII)
- 12:50 明珠檔案
- 1:20 寰宇論壇
- 2:15 美樂悠揚名畫集
- 2:30 Bloomberg財經第一線
- 5:00 台灣經濟 衛星電視台新聞
- 5:30 中國新聞

J2數碼頻道

- 9:00 神風怪盜
- 9:30 機動警察
- 10:00 我的億萬麵包
- 10:15 通識小學堂
- 10:50 創意設計A To Z
- 11:00 冒險王
- 12:00 巨聲工房
- 12:30 Big Boys Club
- 1:00 燦爛的遺產
- 2:00 榮耀一班
- 3:00 創意設計A To Z
- 3:15 冒險王
- 4:15 無間音樂
- 5:15 巨聲工房
- 5:45 創意設計A To Z
- 6:00 小雙俠
- 6:30 幸運四葉草
- 7:00 娛樂新聞報道
- 7:30 我的億萬麵包
- 8:30 世界那麼大
- 9:30 鐵甲萬能俠Z
- 10:00 火影忍者疾風傳
- 10:30 燦爛的遺產

亞視本港台

- 6:20 勤練有「功」
- 6:29 亞洲早晨
- 9:15 理財博客之即市錦囊
- 10:15 通識小學堂
- 10:45 ifn@tv
- 10:50 四季養生堂
- 12:25 馬上全接觸
- 12:28 當年今日
- 12:30 十二點半新聞報告/天氣報告/經濟快訊
- 1:00 生活加油站
- 1:25 ifn@tv
- 1:30 理財博客之投資多面睇
- 1:40 香港明晚
- 3:00 傾城之戀
- 4:00 通識小學堂
- 4:30 阿童木
- 5:00 環球HIT 轟烈彈珠人
- 5:30 Sports@tv
- 5:45 左右紅藍線
- 5:50 天氣報告
- 6:00 經濟快訊
- 6:40 經濟快訊
- 6:55 時事真真
- 7:00 My姐真識食
- 7:30 香港百人
- 7:58 ifn@tv
- 8:00 熟女Cha Cha Cha
- 9:30 六合彩
- 9:35 李福
- 10:25 馬上全接觸
- 10:30 ATV焦點
- 10:45 夜間新聞
- 11:18 馬上全接觸
- 11:20 經濟快訊
- 11:30 11點後特區
- 11:35 時尚生活Guide
- 11:50 騰訊@tv
- 11:55 識識過人
- 1:30 11點後特區
- 2:00 嚟有晚陽天
- 3:45 女人不哭
- 4:50 傅紅雪傳奇
- 5:20 乖女也瘋狂

亞視國際台

- 6:00 魚樂無窮
- 6:35 生命真道—豐盛人生
- 7:00 新聞早點—中國新聞報道
- 7:30 魚樂無窮
- 9:30 BabyTV
- 10:00 中央電視台新聞—直播：綜合新聞
- 10:30 旅遊指南
- 11:00 綜合新聞
- 11:20 成長漢語
- 11:40 中國新聞報道
- 12:00 MUSIC 120
- 12:00 教育電視
- 4:00 好容易小化貓
- 4:10 優豬泰山
- 4:40 足球戰場
- 5:05 星際保衛隊
- 5:35 亞洲普通話新聞
- 5:53 經濟快訊
- 6:00 天氣報告
- 6:05 中國新聞報道
- 6:23 浩客談
- 6:55 時事內幕追擊
- 7:25 財經匯報
- 7:30 新聞及天氣報告
- 8:00 美食角鬥士
- 8:30 圓圓大爆炸
- 09:00 第五屆亞洲電影大獎
- 9:30 夜間新聞
- 11:18 夜間經濟快訊
- 11:20 賽馬預測
- 12:30 六十分鐘時事雜誌
- 1:30 圓圓大爆炸
- 1:55 尋找他鄉的故事IV
- 2:25 中國新聞報道
- 2:50 台灣新聞快訊
- 3:15 自然
- 3:40 文化報告
- 4:05 焦點報告
- 4:35 Music 120

中天亞洲台數碼頻道

- 6:00 0600 電視早餐
- 7:00 0700 電視早餐
- 8:00 0800 電視早餐
- 9:00 台灣聯誼大陸
- 10:00 康熙來了TV
- 11:00 全民最大黨II
- 12:00 1200 中天亞洲午間新聞
- 1:00 今晚哪裡有問題IV
- 2:00 新台灣星光大道
- 4:00 全民最大黨II
- 5:00 沈春華LIFE SHOW(精華)
- 6:00 台灣聯誼大陸
- 7:00 1900 中天亞洲晚間新聞
- 8:00 今晚哪裡有問題IV
- 9:00 全民最大黨II
- 10:00 康熙來了TV
- 11:00 2200 中天新聞
- 12:00 2300 中天新聞
- 1:00 2400 中天新聞
- 2:00 沈春華LIFE Show
- 3:00 今晚哪裡有問題IV
- 4:00 康熙來了TV
- 5:00 全民最大黨II

中央電視台(國際頻道)

- 9:00 快樂漢語
- 9:15 浪漫的事
- 10:00 中國新聞
- 10:10 2010國際大學群英辯論會精華版
- 10:50 精彩一刻
- 11:00 中國新聞
- 11:10 國寶檔案
- 11:30 海峽兩岸
- 12:00 國寶檔案
- 1:00 華人世界
- 1:25 快樂舞站
- 1:30 走進中國
- 2:00 中國新聞
- 2:15 張小五的春天
- 3:01 張小五的春天
- 3:47 張小五的春天
- 4:00 中國新聞
- 4:10 張小五的春天
- 4:43 北京風光
- 4:45 精彩一刻
- 5:00 中國新聞
- 5:15 音樂中國風
- 5:25 有報天天讀
- 5:50 快樂舞站
- 6:00 中國新聞
- 6:15 中國文藝
- 6:45 國寶檔案
- 7:00 中國新聞
- 7:15 山間鈴響馬幫來
- 8:00 走進中國
- 8:30 海峽兩岸
- 9:00 中國新聞
- 9:30 今日關注
- 10:00 天涯共此時
- 10:45 快樂漢語
- 11:00 時事開講
- 11:26 遠方的家
- 12:11 神醫大道公
- 12:58 北京故宮風光
- 1:00 中國新聞
- 1:15 探索發現
- 2:00 新聞報導
- 12:35 與夢想同行
- 12:40 說說你的故事
- 1:30 鳳凰劇場
- 2:20 有報天天讀

鳳凰衛視中文台

- 9:00 鳳凰大視野
- 9:35 地球宣言
- 9:40 鳳凰全球連線
- 10:05 說說你的故事
- 10:55 時事開講
- 11:20 健康新觀念
- 11:25 鳳凰觀天下
- 12:00 鳳凰午間特快
- 12:25 鳳凰氣象站
- 12:30 有報天天讀
- 1:00 華人世界
- 1:30 娛樂大風暴
- 2:05 音樂中國風
- 2:15 鳳凰劇場
- 3:10 名言啟示錄
- 3:15 鳳凰衛視
- 3:50 珍寶總動員
- 3:55 完全時尚手冊
- 4:43 鳳凰大視野
- 5:05 開卷八分鐘
- 5:15 音樂中國風
- 5:25 有報天天讀
- 5:50 快樂舞站
- 6:00 中國新聞
- 6:15 中國文藝
- 6:45 國寶檔案
- 7:00 中國新聞
- 7:15 山間鈴響馬幫來
- 8:00 鳳凰大視野
- 8:30 騰飛中國
- 8:35 完全時尚手冊
- 9:00 中國新聞
- 9:30 今日關注
- 10:00 天涯共此時
- 10:45 快樂漢語
- 11:00 時事開講
- 11:26 遠方的家
- 12:11 神醫大道公
- 12:58 北京故宮風光
- 1:00 中國新聞
- 1:15 探索發現
- 2:00 新聞報導
- 12:35 與夢想同行
- 12:40 說說你的故事
- 1:30 鳳凰劇場
- 2:20 有報天天讀

有線電影1台

- 7:30 玻璃樽
- 10:05 烈日當空
- 12:25 獨家試愛
- 2:30 國產凌凌漆
- 4:20 烈火戰車2極速傳說
- 6:40 山水有相逢
- 8:45 老夫子2001
- 1:00 和平飯店
- 1:00 人皮燈籠
- 3:05 賭聖
- 5:20 千機變II花都大戰

有線體育台

- 6:00 英格蘭超級足球聯賽
- 7:30 體育王
- 8:00 日本花樣滑冰錦標賽
- 8:30 韋伯盃保齡球賽
- 10:00 體育王
- 10:30 世界飛鏢錦標賽
- 11:30 英格蘭超級足球聯賽
- 1:30 日本花樣滑冰錦標賽
- 2:30 日本花樣滑冰錦標賽
- 3:30 體育王
- 4:00 英格蘭超級足球聯賽
- 5:30 世界飛鏢錦標賽
- 6:30 日本花樣滑冰錦標賽
- 7:30 韋伯盃保齡球賽
- 8:30 英格蘭超級足球聯賽
- 10:00 體育王
- 10:30 中國跳水冠軍巡迴賽-佛山站
- 11:30 世界飛鏢錦標賽
- 12:30 體育王
- 1:00 英格蘭超級足球聯賽
- 2:30 日本花樣滑冰錦標賽
- 3:30 中國跳水冠軍巡迴賽-佛山站
- 4:30 世界飛鏢錦標賽
- 5:30 體育王