

殘疾仍可下廚剪腳甲 過來人示範如何活得精彩 單手獨腳能自理 勇士赴川教災民

香港文匯報訊(記者 郝君兒) 新年度10名再生勇士昨日「出爐」,他們或天生殘疾,或遇上意外傷殘,但堅毅勇敢地生活,身教身邊人一生禍福難料,但可選擇積極面對。得獎人之一鄧英蘭20多年前因車禍失去左手左腳,但她努力學習照顧自己,不成家人負擔,更親赴四川,向因地震失去四肢的災民示範如何自理,讓同路人明白只要堅強就可活下去;楊小芳失去雙手,倔強的她決定以腳代手,誓要活得比別人精彩,將挫折視為豐富人生的顏料。



▲車禍中失去左手左腳的鄧英蘭,曾與女兒赴四川地震災區探訪。
香港文匯報記者劉國權攝

▲楊小芳能以腳作畫,令人驚嘆。
香港文匯報記者劉國權攝

再生會昨為第14屆十大再生勇士舉行頒獎禮。每一位經歷過生關死劫的得獎者,都帶著笑容領獎,以各自故事鼓勵他人,勇敢面對就能克服困難。

得獎者鄧英蘭,1988年遇上車禍時年僅28歲,留醫7個月出院回家後因失去左肢,站立坐下都無法平衡,她躲在房中隔離自己,及後發現媽媽一頭白髮,妹妹押後婚禮也不離棄,她才決心面對現實。經過半年以淚洗面,她終於接受自己,當時未婚夫亦對她不離不棄,縱使家翁反對,要求鄧英蘭:「別拖累我個仔!」但兩人的愛沒有動搖,最終感動家翁,讓他們結為夫婦。

單手切雞斬蟹 家翁另眼相看

鄧英蘭笑言廚藝因家翁嚴教後有所改善,新婚初時家翁

考驗她照顧家庭的能力,要她單手切雞斬蟹,她一一克服令家翁另眼相看。面對重重挑戰,鄧英蘭從未懷疑自己,一度因義肢不產的,再懷孕時拆下義肢單手單腳生活,並誕下女兒,兩母女更培養默契,她拍一下洗澡盆女兒就懂站起來讓她單手洗澡,令家人嘖嘖稱奇。2008年四川地震,震後3個月她帶女兒前赴災區,以自身故事鼓勵地震中失去四肢的人,向他們示範沒有手如何剪腳甲,單手如何寫字等,告訴命運相若的災民生活下去的能力。

楊小芳痛失雙手 以腳作畫

正就讀中五的楊小芳因意外失去一雙手。她坦言沒有手生活困難重重,但堅持以腳代手,堅信沒有雙手一樣可以活得精彩。現在醉心畫畫的她不時以腳作畫,她形容生活

10大再生勇士簡介

姓名	經歷
劉偉明	患脊髓肌肉萎縮症,為香港肌健協會創會主席,爭取政府對病人的支援。
鄧英蘭	在車禍中不幸失去左手左腳,康復後積極參與義務工作,早前與女兒往四川地震災區探訪。
蘇偉健	自小患遺傳型大腦痙攣,現為註冊社工及填詞人,筆名喬星。
何慧蘭	患痛症致抑鬱病,獲信仰及復康中心病友支持,當康復中心互助小組的會長,支援其他病友。
劉恩賜	患先天性脊髓肌肉萎縮症,曾代表香港參加硬地滾球國際賽事,並奪得獎牌。
鄭家輝	因升降機意外導致肢體殘障,重投社會後,積極參與馬拉松、歷奇訓練及攀山活動,挑戰自己。
黃明讀	因早產導致視力嚴重受損,憑敏銳聽覺及記憶力,考獲8級鋼琴資格,成為展能藝術家,推動傷健共融。
楊小芳	小時候意外被高壓電傷,須切除雙手,但積極參與義務工作。
梁欣欣	出世時因腦部缺氧致大腦麻痺,影響四肢活動能力,現為視覺藝術及平面設計師。
何恩怡	曾獲傑出學生獎,中六時突然中風,需重新學習走路及發音,現積極康復中。

資料來源:再生會
製表:香港文匯報記者 鄭佩琪

中遇到的挫折就如顏料,只會豐富畫作,不會破壞畫的美感。她堅信命運雖選中她失去雙手,但她也選擇了絕不放棄,並戰勝及改變了命運。

25歲何恩怡曾考獲4A3B的優異成績,中六時原計劃到美國修讀法律,沒料到突然腦中風,逃出鬼門關又遇上險惡植物的危機,終於回復知覺,又出現嚴重併發症,腦積水更曾在腹腔流出。她病後不能說話,不能活動,但她從不放棄,再累再痛也沒怨天尤人,學了3年才能發音,每一個康復進展都是奇蹟,到今天,仍在公開大學讀書,不因疾病影響求學的心。

另一得獎人黃明讀患先天性青光眼,自小失去視力,但他以靈敏的聽力和記憶力考獲8級鋼琴,今年底更將挑戰演奏級,他的理想是開一場演奏會,以音樂及自己的經歷感動他人。

傷殘反成強項 輔導他人更易



■鄭家輝積極做義工助人。
香港文匯報記者 劉國權攝

香港文匯報訊(記者 郝君兒) 身體雖然殘障或患病,但剛「出爐」的再生勇士,大部分都投身義工之路。其中原為見習電機工程師的鄭家輝,在升降機遇上工業意外引致肢體傷殘,由專業人士變成「專科病友」,一開始也難以接受,後來在家人鼓勵下決心活下去,並積極推廣工業安全以免他人重蹈覆轍。他更與傷殘人士參與攀山涉水活動挑戰自己,及重回校園修讀社工課程冀為他人服務。他笑言,自己的殘疾在生活上不是弱點,但輔導他人時卻成強項,別人見到他能做到,就不敢說自己做不到。

鄭家輝在外國學成回港,本有大好前途,變成殘疾後一度以為失去一切。他表示,踏上義工之路後,他重新擁有夢想與存在價值,為挑戰自己及鼓勵其他傷殘人士,他參與多項歷奇活動,最近更在台灣攀上海拔逾3,000呎的雪山東峰。他認為「身在福中應知福」,殘與障一樣可以有夢想、有目標,只要堅持下去就可達到。

學友金曲歌詞 出自勇士手

歌手張學友去年專輯中一曲《找對你》,歌詞中寫到走正確的路就能遇到正確的事和人,感動不少人,原來歌詞出自患大腦痙攣的蘇偉健之手。昨日獲得再生勇士獎的蘇偉健表示,出生時因醫療意外患上大腦麻痺,從此控制不了四肢,讀中學時被同學言語欺凌而離校,及後靠自己考獲好成績,以為擁有好前途,畢業後卻適逢金融風暴,失業之餘又失戀,心情跌至谷底,投身義工工作後令他發現,很多殘障人士因他是「同路人」,對他格外親切,對他的勸勉更上心。現為註冊社工的他,決心以自己的故事及音樂,鼓勵其他人。

2011 MIECF

Macao International Environmental Co-operation Forum & Exhibition
2011年澳門國際環保合作發展論壇及展覽

主辦單位 Host
中華人民共和國澳門特別行政區政府
Government of the Macao Special Administrative Region of the People's Republic of China



綠色機遇 GREEN OPPORTUNITIES

低碳城市發展 Low Carbon Urban Development
關注環保 · 親近自然 · 分享樂活
Thinking Green · Going Clean · Living Cool

2011年3月31日 - 4月2日 澳門
31 March - 2 April 2011 · MACAO

舉辦地點: 澳門威尼斯人 - 度假村 - 酒店

大會將透過綠色論壇、展覽、免費商業配對及公眾日的一系列活動,為各地參會企業締造商機。現場更將會展示多款電動交通工具,歡迎各界人士齊來參與,展覽會免費入場。

國際著名講者:

Mr. Joschka Fischer (費舍爾), 曾擔任德國副總理和外交部部長,費舍爾將以啟發性的演講為團體及商界呈現在低發展中的無限商機。

Dr. Klaus Toepfer (托普弗博士), 前聯合國副秘書長兼聯合國環境規劃署執行主任。托普弗博士曾參與制定眾多具深遠影響力的環境政策,並相信「環保政策」將會成為未來社會的「和平政策」。

查詢熱線: (853)8798 9675 | 傳真: (853)2872 7123 | 電郵: miecf@koelnmesse.com.hk
網頁: www.macaomiecf.com

2011 MIECF 官方承辦單位
2011 MIECF Host Co-ordinators
澳門特別行政區政府部門
Government Bodies of Macao
Special Administrative Region

澳門貿易投資促進局
Instituto de Promoção do Comércio e do Investimento de Macao
Macao Trade and Investment Promotion Institute

環境保護局
Direcção dos Serviços de Protecção Ambiental

2011 MIECF 項目經理
2011 MIECF Event Manager
koelnmesse



日本近百年來最強烈地震

數以萬計災民流離失所

3月11日,日本東北部發生8.9級強烈大地震,引發滔天海嘯,無數民房被沖毀。截至3月12日中午,日本政府報告死亡和失蹤人數最少1,300,估計數字仍會繼續上升。

救世軍日本人員在地震發生後立即派出一隊人員連夜趕往仙台,為重災區的災民提供心理輔導及基本生活用品,並評估災情以籌劃進一步的救援工作;同時亦開放設施,為滯留東京的上班人士提供歇息的地方,並向他們送上熱飲和便當。

救世軍1895年在日本開展服務。時至今日,救世軍在日本設立超過80個服務據點,其中包括兩間醫院和4間兒童院舍。救世軍在日本有200名軍官(牧師)和3,000名會友,並約1,000名職員為當地居民服務。

請即捐款,幫助救世軍進行日本地震及海嘯救援工作!

我願意捐款幫助日本災民度過難關:

HK\$2,000 HK\$1,000 HK\$500 HK\$

捐款方法 13/03/11WWP

銀行直接存款
匯豐銀行: 001-032366-002
東亞銀行: 015-515-40-400333-1
中國銀行: 012-878-1-044486-6
恒生銀行: 024-385-094180-001

信用卡
 VISA MasterCard
 AE Diners Club

7-ELEVEN.
可透過全港逾900間分店
以現金直接捐款

信用卡號碼: _____
有效期至(月/年): _____
持卡人姓名: _____
持卡人簽署: _____

捐款者資料

姓名: _____ (先生/女士) 電話: _____
傳真: _____ 電郵: _____
地址: _____

捐款港幣\$100或以上將獲發正式收據以申請扣減稅項。
閣下的個人資料只供本會寄發收據和與您通訊的用途。若您不願意收取救世軍的郵件,請以書面通知我們。如有查詢,請致電2738 2333。
是次救災行動的善款餘額將撥入救世軍緊急救援基金以備日後所需。

捐款查詢 電話: (852) 2783-2333 傳真號碼: (852) 2783-0363 電郵: donate@hkt.salvationarmy.org
地址: 香港九龍油麻地永星里十一號地下 網址: www.salvation.org.hk