

第1370期

# 旅行資訊

## 遠足線

### 長征旅行隊

3月13日「田夫仔長走」晨8時30分，大欖隧道收費站側集合起步，馬鞍崗，登田夫仔山，上/下塘，蓮花山學校，上花山水源地大休，午後下山，柴灣角散隊，全程7小時，量力參加。

查詢電話：3126 2098 胡其

### 冬梅之友「沙田坳橫走蘇屋」

3月13日(星期日)早上8時45分九龍慈雲山北巴士總站集合，2F、3C、15A巴士直達。準9時正起步沿小徑直上沙田坳緩登鷓鴣山過獅子山，回歸亭大休，休後走筆架山過龍欣道落蘇屋邨散隊，是晚春聯歡。交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

## 綜合線

### 星藝旅行團

霧原·八鄉·元通遊  
6號晨準9時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，首往霧山高原漫步茂林幽曲，麥徑九段伯公坳、大嶺嶼、牛寮、川龍棧道，途經之處春回大地，視野開揚美不勝收(午餐精選粵菜佳餚)續遊大欖雷公田、邊陲佈局奇特以石為界之「石頭圍」、黎屋村訪書香世代「桂香書室」、與傳奇八鄉觀音古廟、歷史文物彩瓷石雕，冷氣車隨團連抽獎每券\$140.12/13日百萬葵園、嶺南文化美食遊。

查詢：△券站：中環大道中151號英記茶莊△北角琴行街26A金牌藥行△九龍旺角道英記茶莊△2565 8691、6417 0168。

### 珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村(鯉魚門)←東龍島雙層渡輪鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島，島上有古炮堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場地、垂釣、拾螺、攀石、觀賞日出日落；星象和觀浪旅行的好去處。回程更可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期啟航，來回票HK\$30，大小同價。

查詢熱線：2513 1103

售票處：九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者，可在油塘站A2出口，步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。

## 獵影遊

本會3月份活動通訊已公開索取(港島名峰地球之友松栢、九龍三軍嶺峰香山學社長春社太子Overlander野外用、新界悅欣坊雄峰山山站等。)或附回郵連\$1.4郵票寄馬鞍山郵政信箱79號索取。集思廣益「辛亥革命百周年展」，9日(周三)早10時45分香港歷史博物館正門集合，順道參觀「粵海稽古—陳公哲的考古研究和收穫」展覽，免費公開活動。史蹟賞遊「重遊佛頭洲尋證風災斷碑」，13日(周日)集合時間地點電聯，適宜對香港歷史有興趣會員友好參加，同時巡禮(內地遊)「重遊沙頭角中英街」。18日(周五)、史蹟賞遊(內地遊)「碧血黃花辛亥百年」。26日(周六)廣州，即日來回。

查詢：7551 3804 郭志標  
網址：<http://photohiking.com>

## 友誼之旅會

\*全港首創單身會，飛越二十五載\*

歡迎正職男女(色情免問)  
12/3餐舞會；20/3消閒燒烤樂；27/3名勝美食團；3/4女婆山遠足團；10/4下午茶聚。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連晚宴。以上節目早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女(色情免問)。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室(油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號)  
電話：2771 3900、2384 1156  
網址：<http://marybeauty.com>

# 緣

## 途有你姻緣石

香港男女比例失衡，很多女士大嘆遇不到有緣人，但另一邊廂，港男卻說本地女性眼角高，慘呼「冇拖拍」。世俗男女在愛情路上兜兜，不如到灣仔的姻緣石轉一轉，說不定可求得良緣。 ■文、攝：吳綺雯



其實，不是只有單身男女才適合到姻緣石，因其沿途景觀優美，環境寧靜，是一個拍拖好去處，情侶或夫妻不妨到此增進感情。姻緣石位於灣仔半山，有很多路徑可以到達，其中熱門路徑是從灣仔峽道步上寶雲道後前往，不過灣仔峽道十分陡峭，建議先乘車往寶雲道則較理想。

### 紅徑道 姻緣路

寶雲道全長約4,000米，是香港早期半山最重要的道路之一，現在已經變身成晨運健身徑，稱為寶雲道步行徑，常會迎面碰到緩跑健兒，而居高更可眺望灣仔至中環一帶景色，沿途更尋得一塊舊維多利亞城的界石。道路修得得很好，而且整條健身徑都是棗紅色，漫步其中如踏在紅地毯上。

### 擎天石 善信眾

約20至30分鐘路程便到達目的地「情人石公園」入口，要到山上那「一柱擎天」般的姻緣石，要先行百多級石階，平日慣了四出走動的記者，一口氣行完也覺有點氣喘，不過站在山上，立即豁然開朗，巨石直指天際，甚是宏偉，而且在山上可俯瞰跑馬地全景，行這百多級石梯總算是不枉了。如果你想參拜姻緣石求姻緣，可在山腳下購買祈福紙寶，一份完整的祈福紙寶，包括香、衣紙、姻緣盒，還有緣份繩及緣份符。



■寶雲道步行徑，常迎面碰到緩跑健兒。

祈福紙寶，包括香、衣紙、姻緣盒，還有緣份繩及緣份符。

■居高可眺望灣仔至中環一帶景色

### 紅塵世 都是緣

不過，有些人可能不知道，其實求姻緣應是向位於山腳的石公、石婆參拜，但很多人都誤會而向山上巨石膜拜。多年來，很多善信參拜了都說很靈，但緊記應驗後一定要來叩謝神恩。其實，姻緣石不只求愛情，求身體健康、事業順利、家庭和睦也可，因世間就是講一個緣字，看你是否父母緣、有老關緣、有金錢緣等。

■求姻緣，應是向位於山腳的石公、石婆參拜。

### 小公園 存溫馨

回程建議大家不要循來路走，應向來路的方向行，即向金鐘那一面繼續行綠樹林蔭的寶雲道，因可看與來路不同的景色會較有新鮮感，而且行20分鐘左右便會到小公園及涼亭灣坊亭，如果與愛侶同行，可在此依偎互訴心曲，若扶老攜幼也可於此耍樂一番。

選擇在此離開還有一個原因，就是行了那麼久也會餓了，在公園小休後，正好取道剛過去的灣仔峽道下山，不用15分鐘就能直達灣仔市中心，並可到附近如春園街等啖一個蛋撻奶茶也不錯。



■寶雲道公園

### ★遊蹤點睛★ 姻緣石緣由

姻緣石的傳說有很多，其中一個是說一位情場失意的女子，偶然經過姻緣石，因見此石奇異，便向石祈求良緣，結果竟如願以償，覺得如意郎君。這事流傳開去，吸引其他人紛紛到此參拜求緣，成為今天人所共知的姻緣石。  
另一個傳說則較凄美，話說香港在日佔時，一個日本軍人愛上了一名香港女子，後來日軍敗退，因女方家人禁止成親，二人唯有私奔，卻不幸餓死在姻緣石旁。後來他倆向村民報夢說已化成仙侶，並說可到姻緣石向他們求姻緣，此事不脛而走，成為今天的姻緣石。

### ★遊蹤小貼士★

路線：寶雲道—情人石公園—姻緣石—寶雲道公園—灣坊亭—灣仔峽道—灣仔市中心  
行程：全程包括參拜約2小時左右  
交通：中環交易廣場乘坐15號巴士於司徒拔道下車進寶雲道；中環愛丁堡廣場乘坐9號巴士至寶雲道；薄扶林乘坐28號巴士於堅尼地城下車由灣仔峽道步進寶雲道。  
其他：沿途沒有小食亭之類地方販賣飲料，出發前宜帶備飲品。

### 拜姻緣石宜忌

宜：根據傳統，參拜姻緣石的最佳日子是農曆初六、十六及廿六。  
善信要以繩子把酒瓶掛在姻緣石旁的一棵樹上，祈求石公、石婆賜良緣。並應在化寶拜祭後，才開始許願。  
忌：如果你相信真有姻緣石，便不要隨便摸姻緣石。姻緣石即是菩薩，隨便觸碰神靈，不是太不敬的行為，始終不好。  
姻緣石底有一個洞，很多遊人，特別是小孩子喜歡在此穿插玩耍，其實不要如此做，石底就如神棺底，豈可在神棺底亂鑽？

## 2011年3月8日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中天亞洲台(粵語頻道)	中央電視台(國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台	有線體育台
6:00 人魚小姐 6:25 新聞看地球 6:30 香港早晨 9:00 交易現場 9:45 金融挑戰站 9:50 快樂長門人 10:00 天龍八部之六脈神劍 10:30 小娘惹 11:30 宣傳易/新聞提要 11:40 交易現場 11:45 布衣神相 12:45 交易現場 1:00 午間新聞/新聞看地球 1:20 左右紅藍線/都市閒情 2:10 宣傳易及 無線收費電視情網站 2:15 今日VIP 2:45 霎時感動 及 交易現場 2:50 皆大歡喜 3:50 哈姆太郎 及 交易現場 4:20 放學ICU 5:20 花漾明星 5:50 財經新聞/爸爸閉翳 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 新聞看地球 7:30 新聞看地球 8:00 飛越龍門 8:30 依家有喜 8:30 Only You 只有您 9:30 女拳 及 投資達人 10:30 現代應世美 11:00 晚間新聞/天氣報告 11:40 新聞看地球/娛樂頭條 11:55 霎時感動 12:00 今日財經 及 無線收費電視情網站 12:10 宣傳易 12:15 駁命老公追老婆 12:20 宣傳易/今日VIP 1:55 新聞看地球 2:55 粵語長片：蘇小妹三難新郎	6:00 Bloomberg財經第一線 6:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 8:30 教育電視 10:30 交易現場 11:00 金鐘行行情 11:30 交易現場 11:32 舞林大道 11:32 金鐘行行情 12:00 CCTV News - 直播 1:30 金鐘行行情 2:00 交易現場 2:03 金鐘行行情 3:58 交易現場 4:00 幼仔「字」園 4:30 猩猩「Sing」 5:00 Scooby-Doo 捉鬼敢死隊 5:30 青年在野 6:30 普通話新聞 6:10 普通話財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息 6:30 亞洲足球新天地 7:00 藝訪 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 新聞看地球 8:00 飛越龍門 8:30 Heroes 之 飛越龍門 9:30 貓鼠之仇 10:30 環球金融速遞 10:35 追 11:30 財經速遞 11:35 晚間新聞 11:50 新聞看地球 11:55 神探阿蒙(VII)(PG19L) 12:50 明珠檔案 1:20 寰宇論壇 2:15 美樂悠揚名畫集 2:30 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:00 舞林大道 10:00 第二回合我愛你 10:50 明日星 11:00 冒險王 12:00 巨聲工房 12:30 Big Boys Club 1:00 燦爛的遺產 2:00 戀愛夢工場 3:15 舞林大道 4:15 新聞音樂 5:15 巨聲工房 5:45 明日星 6:00 小雙俠 6:30 我們這一家 7:00 娛樂新聞報道 7:30 第二回合我愛你 8:30 世界那麼大 9:30 鐵甲萬能俠Z 10:00 火影忍者疾風傳 10:30 燦爛的遺產 11:30 Big Boys Club 12:00 巨聲工房	6:20 勁歌有「功」 6:29 亞洲早晨 9:15 理財博客之開市錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFit@tv 10:50 四季養生堂 12:25 馬上全接觸 12:28 當年今日 12:30 十二點半新聞報告/天氣報告/經濟快訊 1:00 生活加油站 1:25 iFit@tv 1:30 理財博客之投資多面睇 3:00 還君明珠 3:30 傾城之戀 4:00 通識小學堂 4:30 阿童木 5:00 環球HIT! 轟烈彈珠人 5:30 iSport@tv 5:45 天氣報告 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊 6:55 體育快訊 7:00 May姐真識食 7:30 香港百人 7:58 iFit@tv 8:00 熟女Cha Cha Cha 9:30 六合彩 9:35 李添 10:25 馬上全接觸 10:30 ATV焦點 10:45 夜間新聞 11:18 馬上全接觸 11:20 經濟快訊 11:25 尋找他鄉的故事IV 1:25 中國新聞報道 1:50 台灣新聞快訊 2:15 自然 2:40 文化報道 3:05 焦點報告 3:35 Music 120 5:15 魚樂無窮	6:00 魚樂無窮 6:35 生命真道—豐盛人生 7:00 新聞早點—中國新聞報道 7:30 魚樂無窮 9:30 BabyTV 10:00 中央電視台新聞-直播: 綜合新聞 10:30 旅遊指南 11:00 綜合新聞 11:20 成長漢語 11:40 中國新聞報道 12:00 MUSIC 120 2:00 教育電視 4:00 好奇小花貓 4:10 懷舊泰山 4:40 反斗農場 5:05 潮爆雜誌 5:35 亞視普通話新聞 6:00 中國新聞報道 6:05 天氣報告 6:25 海客談 6:55 時事內幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 美食角鬥士 9:00 六十分鐘時事雜誌 10:00 奇風異俗 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 賽馬預測 12:30 開男大爆炸 12:55 尋找他鄉的故事IV 1:25 中國新聞報道 1:50 台灣新聞快訊 2:15 自然 2:40 文化報道 3:05 焦點報告 3:35 Music 120 5:15 魚樂無窮	6:00 電視早餐 7:00 電視早餐 8:00 電視早餐 9:00 台灣聯誼大陸 10:00 康熙來了IV 11:00 全民最大黨II 12:00 中天亞洲晚間新聞 1:00 今晚哪裡有問題IV 2:00 新台灣星光大道 4:00 全民最大黨II 5:00 沈春華LIFE SHOW(精華) 6:00 台灣聯誼大陸 7:00 中天亞洲晚間新聞 8:00 今晚哪裡有問題 IV 9:00 全民最大黨II 10:00 康熙來了IV 11:00 中天新聞 12:00 中天新聞 1:00 中天新聞 2:00 沈春華Life Show 3:00 今晚哪裡有問題 IV 4:00 康熙來了IV 5:00 全民最大黨II	9:00 快樂漢語 9:15 浪漫的事 10:00 中國新聞 10:10 2010國際大學 10:30 中國新聞 11:10 國際粵語新聞 11:25 鳳凰觀天下 12:00 鳳凰觀天下 12:25 鳳凰觀天下 12:30 有報天天讀 1:00 鏢鏢三人行 1:25 騰飛中國 1:30 國家風采 2:05 音樂中國風 2:15 鳳凰劇場 3:10 名言啟示錄 3:15 鳳凰劇場 3:50 珍貴動物片 4:20 鳳凰劇場 5:05 開卷八分鐘 5:15 音樂中國風 5:25 有報天天讀 5:50 健康新概念 5:55 娛樂大風暴 6:30 鳳凰劇場 7:20 鳳凰觀天下 7:55 與夢同行 8:00 鳳凰劇場 8:30 騰飛中國 8:35 完全時尚手冊 8:55 名言啟示錄 9:00 時事直通車 10:00 鳳凰劇場 10:35 鳳凰全球連線 11:00 時事開講 11:25 地球宣言 11:50 鏢鏢三人行 11:55 珍貴動物片 12:00 鳳凰劇場 12:30 鳳凰劇場 12:35 與夢同行 12:40 說出你的故事 1:30 鳳凰劇場 2:30 華人世界	9:00 鳳凰大視野 9:15 我要致富 9:20 九品芝麻官 1:40 情義我心知 3:45 大冒險家 6:05 金枝玉葉 6:20 獨家試愛 10:30 黑白戰場 12:30 旺角卡門 2:40 金雞 5:00 非常青春期	6:00 體育王 6:30 國際排球精英賽(15) 準決賽：中國對俄羅斯 7:30 PGA巡迴賽精華 8:30 體育王 9:00 世界冰球錦標賽(1) 斯洛伐克對俄羅斯 10:30 國際排球精英賽(15) 準決賽：中國對俄羅斯 11:30 PGA巡迴賽精華 12:30 體育王 1:00 新加坡女子壁球精英賽決賽 2:00 世界冰球錦標賽(1) 斯洛伐克對俄羅斯 3:30 體育王 4:00 國際排球精英賽(15) 準決賽：中國對俄羅斯 5:00 世界羽毛球巡迴賽 中華台北公開賽 決賽 體育王 10:00 國際排球精英賽(16) 準決賽：古巴對美國 11:30 世界羽毛球巡迴賽 澳門公開賽 1:00 體育王 1:30 世界冰球錦標賽(1) 斯洛伐克對俄羅斯	