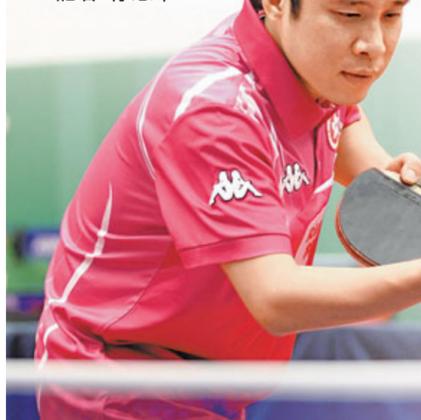


一面雅典奧運會男雙銀牌，令高禮澤7年前從此搖身一變成為在港街知巷聞的「乒乓孖寶」之一，即使目前走上街，不少市民依然將高禮澤誤稱為李靜時，阿澤依然相當受落，全因乒乓球及雅典奧運的獎牌，將從前害羞及內向的「澤男」，搖身一變成現在面對鏡頭及觀眾均能侃侃而談的「自信男」。

圖、文：香港文匯報 記者 徐慧華



阿澤希望三戰奧運。

乒乓球生涯改寫一生

內向澤男 變自信

談及奧運獎牌，除「風之後」李麗珊外，於雅典奧運為港贏得歷史上第2面獎牌的李靜及高禮澤奪銀的激情一幕，依然在市民腦海回味至今。二人背負「乒乓孖寶」之名7年，35歲的阿澤面臨運動員生涯晚期，回顧過去亦慶幸自己作了兩個改變一生的決定——打乒乓球及加盟港隊。自10歲起打乒乓球，一直待在國家隊苦無機會，令天性內向的阿澤更缺自信：「在國家隊打球10多年，一直都是被其他隊友『壓住』，即使怎努力好像也沒甚麼成績，一直懷疑自己是否對乒乓球無天分，慢慢也失去了自信心。」

後悔談得獎感受口窒窒

直至24歲機緣巧合下，在國家隊退役後到德國聯賽發展期間，獲目前港男乒教練陳江華介紹下，透過優才計劃來港，同時於04年與李靜為港奪得雅典奧運男雙銀牌，但天性沉靜的阿澤記起當日從雅典回港接受過百傳媒訪問時，對自己的口窒表現表示「相當後悔」：「以前在國家隊打球根本沒想過要應付傳媒，來港後在雅典奧運前都只是幾位記者朋友會與我們閒聊，沒想過雅典奧運後，要在機場上台對過百傳媒及攝影機說感受，當時好驚又徬徨，沒有人教過我們應該甚麼，當時在民政事務局長及港協暨奧委會會長霍震霆前，只記得一定要說『多謝兵總及體院』，其後腦裡一片空白，又不懂向鏡頭笑，想說的感受都忘了。」

學習說話技巧禮儀形象

該次經驗是阿澤人生中最光輝的一刻，亦是最尷尬的一次。雅典奧運後，7年來均有不少傳媒及學校邀請阿澤作訪問，阿澤直言成為「乒乓孖寶」後，真正令自己學懂說話技巧、禮儀及形象上要作改變，他續說：「畢竟我們走在街上都有人認得是香港運動員，而且前體育主持人黃安琪亦有教導我說話技巧，現在即使要到學校分享或說感受，我也不怕。」阿澤表示如果當天沒有加盟港隊，亦不會有今日的自信：「如果沒有來港，我應該一早退役了，繼續過着平穩的生活，根本不會有現在的成就及自信。」

高禮澤由昔日的怕醜仔變為充滿自信的運動員。

黃安琪工作坊助建自信形象



陳江華(右)獲邀出席講座教授說話技巧及禮儀。

能令高禮澤變身「自信男」，除了乒乓球外，Grin Works創辦人、前電視體育主持人黃安琪亦功不可沒。從十年在世界體壇採訪得到的經驗所見，安琪有感香港以外的年輕運動員均充滿自信及活力，反觀港將卻於比賽場外往往瑟縮一角，欠缺社交能力，故年前安琪決心舉辦Grin Works，協助一眾港青運動員從小建立自信。

10年四出海外採訪，安琪直言港將比海外的運動員欠缺信心：「十年來我在外國採訪，大部分的外國選手都笑容滿臉，充滿信心，但偏偏香港運動員卻經常『摺埋』自己，拒絕與其他選手交流。」去年暑假，安琪開辦Grin Works於不少中小學舉行講座，亦請來運動員如高禮澤等作分享，目前已開始向港青運動員進發，第一批受惠運動員為港青乒乓球代表，教導他們如何建立自信及表現出香港運動員應有的形象。

阿澤直言自己曾受安琪啟蒙：「以前一直說話吞吞吐吐，有次奪得中銀傑出運動員獎項時，只懂說了兩句多謝便下台，安琪見到後開始教我如何說話及技巧，自己才開始懂得注意這方面的形象。」阿澤更直言目前香港青少年比以往更缺信心：「以乒乓球為例，很多青年球員都很怕人，每天於訓練時見到我們或教練，會扮看不到直行直過，連打招呼都沒有，我覺得他們應學懂踏出第一步，學懂禮儀及信心，對打球的心態都有幫助，最少他們會學懂謙虛作賽，不是『對眼生在額頭上』。」

目前Grin Works已訓練不少中、小學生，安琪希望於不久將來將Grin Works成為非牟利機構，為更多青少年及香港運動員建立健康自信的形象，詳情可參閱www.grinworks.hk。



黃安琪(左)的工作坊主力協助港青運動員建立自信。

爭取倫敦奧運入場券免留憾

高禮澤加盟港隊12年，除「性格大變」外，同時亦為香港體壇留下歷史一頁。不過回歸現實，35歲的阿澤即將要面對退役，他希望於明年力爭出戰倫敦奧運會的資格，以3屆奧運為自己職業生涯劃上完美句號，拒絕留憾。

04年首次代表香港出戰奧運即取下歷史性的銀牌，其後亦曾於多哈亞運的雙打及團體賽穿金戴銅，對阿澤來說其運動員生涯本應無憾，但他卻堅持戰畢倫敦奧運後才退役：「我覺得自己雖然35歲，但依然走得打得，既然自己還有力出戰，我不想因為年齡而要自己退役，不想將來後悔自己當日有氣無力錯過倫敦奧運。」

退役後轉任教練

雖然堅持出戰，但阿澤坦言應抱「參與」心態：「第3次出戰奧運，自己已無太大壓力，希望以參與性質出戰團體賽，幫助隊友取好成績吧。」倫敦奧運的出戰資格將為世界排名第28位球手，但由於每個國家及地區僅得2名運動員出戰單打名額，故目前排名第48位的阿澤依然有機會取得資格。他強調於倫敦奧運後將會退役轉當教練，故自己最後一次上奧運戰場，也希望目前3歲半的囡囡及2歲半的囡囡有機會看到自己在場上比賽的英姿。

羅斯認曾招攬占士投公牛

去年夏天的NBA自由球員轉會市場被喻為近年最受注目，包括勒邦占士、保殊和史杜達米亞等炙手可熱的球星均決意離隊他投，各支球隊為獲得這批巨星加盟費盡心思，當中公牛球星羅斯周三承認，曾向「大帝」占士發出短訊「招攬」，聲音希望與對方成為隊友。

日前有報指羅斯曾向占士發出短訊，對此該名公牛後衛周三證實有此舉，並憶起當時的短訊內容：「我要粉碎所有我不希望與你一同比賽的謠言，我喜歡與你一起作賽，我希望取得勝利。」不過羅斯親自出言游說未見成效，占士最後與保殊選擇一同加盟熱火，羅斯對此沒有介意，坦言不會嫉妒占士的決定。

馬刺擒騎士率先50勝

另外，經過日前爆冷不敵灰熊後，聯盟「大哥」馬刺周三重拾心情，作客面對「包尾大鱗」騎士，憑藉佐治希爾取得個人今季新高的22分，最終以109:99報捷，成為今季首支錄得50勝的球隊，亦是馬刺連續12季在常規賽取得50場或以上勝仗。



羅斯(左)與昔日公牛隊友軒列治交手。

NBA常規賽週五賽程 (本港時間週六開賽)		NBA常規賽週三賽果	
主隊	客隊	主隊	客隊
網隊	對 速龍	鷹隊	83:80 公牛
魔術	對 公牛	騎士	99:109 馬刺
76人	對 木狼	巫師	102:106 勇士
鷹隊	對 雷霆	塞爾特人	115:103 太陽
塞爾特人	對 雷霆	活塞	105:116 木狼
紐約人	對 騎士	紐約人	107:88 黃蜂
灰熊	對 黃蜂	雷霆	113:89 溜馬
小牛	對 溜馬	金塊	120:80 山貓
公鹿	對 太陽	帝王	102:107 拓荒者
馬刺	對 熱火	快艇	106:103 火箭
湖人	對 山貓		



細威肺栓塞急入院移除血塊

前女網一姐莎蓮娜威廉絲(細威)(見圖)近年諸多病痛，繼去年中不慎被玻璃弄傷右腳而兩度做手術後，上周更發現肺栓塞，周一需要入院接受緊急治療移除血塊，幸好目前已無大礙。正在休養的細威周三發表聲明向外界透露最新情況，不過復出日期則難以確定。

細威的發言人查博特日前接受訪問時表示，該名29歲女網球手在紐約覆診檢驗右腳傷勢時，發現患上肺栓塞，上周在荷里活出席完奧斯卡頒獎禮的派對後，翌日即到醫院接受緊急治療移除血塊。細威周三發表聲明說：「這真的非常辛苦、驚慌和失望，我的病情已告好轉，並已出院回家，積極配合醫生治療。我知道將會沒事，但我正祈禱希望這一切能快點結束。我現在不能就復出日期作出任何承諾，我希望可在夏季前回歸，但首要就是確保我是徹底痊癒才會重返賽場。」細威自去年贏得溫網冠軍後，未有參加任何重要賽事。

祖高域放棄戴盃首輪撼印度

另外，去年底為塞爾維亞歷史性首次贏得戴維斯盃冠軍的祖高域，周三表示為了到美國備戰即將展開的印第安韋爾斯和邁阿密公開賽，決定放棄隨隊主場出戰對印度的戴盃世界組首輪賽事。

港會大埔前線新星鬥一番

香港文匯報訊(記者 郭正謙)本地甲組聯賽今晚上演「新星」內訌，今晚8時港會將坐鎮主場港會場迎戰新界地產和富大埔，今戰焦點將落在兩位上週代表奧運隊出戰馬爾代夫中表現出色的新星前鋒夏志明及杜瀚滔身上，這兩位港隊前線未來希望將大門射術，力爭港甲「新大王」之位。門票分收60元、長者及學生特惠票20元兩種。



夏志明(左)曾在聯賽盃8強破射大埔大門。

而夏志明後備上陣亦射入世界波表現毫不遜色，兩位小將今季曾於聯賽盃8強戰破頭並齊齊入波，當時港會以2:1取勝，可惜4強不敵飛馬無緣決賽，下季將加盟傑志的夏志明表示，希望在今季餘下的賽事為港會爭取更多勝利報答球迷，而杜瀚滔則期望自己可延續在奧運隊的佳態，為大埔爭取更高排名。

奧運隊20人名單不變

另外，香港奧運隊將於3月9日出戰2012倫敦奧運會外圍賽第一圈次回合對馬爾代夫的作客賽事，20人大名單昨日已經正式宣布，入選球員與首回合一樣，奧運隊將於周日出發前往馬爾代夫，並於賽前決選最後18名球員參賽。

福建 永倫今登場

香港文匯報訊(記者 郭正謙)2011年香港銀牌籃球賽今晚將假香港修頓室內場繼續進行首圈賽事，頭場晚上7時由福建出戰超敏，而尾場8時40分遊協則挑戰永倫。門票分收30元、長者及學生特惠票20元兩種。

南華及飛鷹周二率先晉身次圈，而今季陣容大變的福建將於頭場迎戰超敏，福建今季有7名新人包括上季效力永倫的葉嘉浩等加入，亦保留了上季主力如鄭錦興、劉凱濤及司徒偉傑，實力更上一層樓，雖然新舊球員尚需時間磨合，不過預計整體實力仍凌駕超敏。

尾場遊協面對傳統班霸永倫則希望在銳意擴軍後力圖爆冷，具豐富經驗的宗銘達



永倫的呂楚威(左)今晚將出戰遊協。

資料圖片及李偉倫均由福建來投，加上一套年輕具活力的班底，實力明顯有所增強，而永倫則加入了石少基、王祐天及李琪等新人，配合由潘志豪、方誠義及周迎堅等合組的鑽石陣容，毫無疑問仍是問鼎銀牌錦標的大熱門。

短訊

余曉東戴盃打頭陣

香港文匯報訊 香港對巴基斯坦的戴維斯盃亞洲/大洋洲區第二組首回合賽事昨日進行抽籤，港隊第二單打余曉東今日將打頭陣，下午2時於維園網球場主場首戰巴基斯坦第一單打喬雷西，而港隊第一單打施馬田則在第2場面對A·卡恩。

菲比斯出戰5項目

美國「水怪」菲比斯周四起一連兩日出戰美國游泳大獎賽印第安納站賽事，參加男子200米自由泳、100米蝶泳、100米自由泳、200米個人混合泳和200米蝶泳共5個項目，繼續戰7月在上海舉行的世錦賽和明年的倫敦奧運會。