

# 8個教師1人想死 壓力爆煲響警號

## 工時過長行政繁多教席不穩 促增資源助「專科專教」

香港文匯報訊(記者 馮淑環)面對教改、殺校等學界問題,教師壓力隨時一觸即發。一項調查發現,有6成受訪教師正面對沉重壓力,當中過半數因壓力導致精神障礙,更有逾2成人曾萌輕生念頭。以全體前線老師計算,每8人便有1人「想死」,情況令人震驚。負責調查的組織指,教師近年面對工時過長、行政工作繁多及教席不穩等情況,早感疲於奔命,壓力問題響起警號,促請政府增加教學資源,讓更多教師能夠「專科專教」,減輕行政工作,確保教育界維持健康環境。

「教師力量」組織上月中以電話訪問形式,向全港996位來自中小學、幼稚園、大專院校的老師及校長進行調查,了解其面對的壓力。結果發現,有3成教師稱對現時生活不滿,最不滿意的部分來自工作;其次則為個人健康狀況。

### 59%稱受壓 過半想轉行

調查也顯示,有達59%受訪者指,工作對生活構成「很大壓力」及「頗大壓力」。當中,逾6成表示想轉行;5成

曾因壓力導致精神障礙。更令人憂慮的是,感到壓力的老師當中,有達22%稱曾有自殺念頭。教師力量副主席黃金耀表示,數字反映不少老師壓力問題響起警號,瀕臨「爆煲」,「以全港7萬至8萬位教師推算,有達約1萬人曾有自殺念頭,情況令人很擔憂。」

調查也發現,教師壓力主要來自工時過長、行政工作繁重、教職不穩等問題。身兼中學通識科教師的教師力量主席何天佑表示,「現時不少同工早上7時半已回校,每天工作動輒達11、12小時,回家後更須處理行政工作,

如致電家長、又要撰寫報告、並向學校匯報,令教師工作量越見沉重,也會影響備課及教學質素。」

### 因工時長不適 資深老師辭職

何天佑表示,曾接觸一名年資7、8年的教師,因長期工時太長導致壓力沉重,早前更出現手震、頭昏、出汗等「警號」,需要即時請假1個月。後在醫生建議下,決定下學年不再任職教師。他促請政府正視教師工作問題。而在最新的財政預算案中,並無向教師提供支援措施,希望當局增撥資源,讓教師可以專科專教及推行小班教學。

### 6成教師自認社會地位中下

過往不少社會人士認為,教師薪高糧準,享有崇高社會地位。不過調查指,少於1成教師認為,教育工作者有「高」社會地位;反而逾6成認為,只有「中」或以下程度,反映教師自認社會地位不高,而且社會對教師的期望及要求也不相稱。



## 指港科研政策短視 學者憂遭毗鄰超前

香港文匯報訊(記者 周婷)5所開辦工程學科的大學,包括中大、港大、科大、理大及城大,去年11月聯署去信行政長官曾蔭培,痛陳香港發展科研時面對的窘境,促請政府增撥資源、支持科研工作。其中,中大工程學院院長汪正平批評,香港對科研投入不足,政策短視,如未能盡快訂定長遠的科研發展願景,勢將被亞洲鄰近地區超前。學院副院長黃錦輝則笑稱,財政司司長曾俊華在預算案中提及,將親任「創新及科技督導委員會」主席,雖然不知是否與5大聯署去信有關,但期望那是個好開始,盼可由高層官員跨部門帶動整體科研氣氛。

汪正平昨表示,香港高等院校科研雖具國際級水平,但整體社會對科研的投入一直只佔GDP(國民生產總值)中0.6%至0.7%,遠遠落後於其他亞洲地區,如:韓國、日本、新加坡的2至3%。他續稱,現時內地正奮力發展科研,「十二五」也會有不少大型研究相關規劃。對香港而言,「是威脅,也是機會」。如香港繼續原地踏步,原有優勢將於10年內被內地超前;但若能切實把握機遇,則可與內地一同進步。黃錦輝也認為,香港如要有效推動科研發展,便需要主動訂制一些向科研「傾斜」的政策,才可起帶頭作用。

中大工程學院今年邁進20周年。黃錦輝透露,大學已於上月向教資會提交的學術發展計劃中,提議在工程學院轄下開辦「能源工程」課程,如獲批准,最快可於2012年開辦。學院又定出6大學術範疇為未來主要發展方向,除能源工程外,又包括生物醫學工程、網絡保安、金融工程、納米科技、系統整合—電子與光電子封裝等,並將在未來招聘10多名教授。

另外,中大深圳學院籌備工作正緊密進行,汪正平希望,藉着珠三角工業密集的優勢,率先在深圳學院引入能源工程、系統整合等學科。

## 港生英國會考揚威 奪11A\*成英文狀元

李栢濤(左二)成為IGCSE「狀元」,葉冠澄(左一)、林沁穎、曾瑞婷及梁志軒(左三至左五)亦分別於數學及音樂科獲全球最高分。香港文匯報記者 歐陽子瑩攝



香港文匯報訊(記者 歐陽子瑩)英基協會屬下4校共9名尖子,於去年6月舉行的英國會考(IGCSE)中,擊敗全球40多個國家的學生,在多個科目考獲最高分。其中,就讀港島中學的李栢濤,除了考獲11A\*佳績,也成為英文科狀元。他分享指,英文科首重理解,不能「死讀」,佳績是拜多讀書並分析內容所賜。去年的IGCSE有逾900名英基學生應考,其中9名尖子分別在英語(第一語言)、中文(外語)、國際數學、附加數學及音樂取得全球最高分(Top in the World)。「英文狀元」李栢濤直言,對自己成績感意外。他平時與父母都以中文溝通,但由於經常看英文書,書寫技巧得以

提高。他又有練習大量歷屆試題,及與同學討論,增加分析及總結文章的技巧。他正就讀IB課程,指已申請「拔尖」,報讀港大或中大醫科,希望將來行醫助人。是次幾名數學狀元異口同聲表示,十分享受計數;習作操練題目更不能少。葉冠澄就讀南島中學,解釋指:「數學講求邏輯思維,推理愈做得多便愈明白。」若做錯了又不明白,定會請教老師。他愛下國際象棋,認為下棋與計數同樣講求邏輯思考,相信有助訓練解題技巧。女數學狀元曾瑞婷則稱,每天會花大約1至2小時計數,測驗臨近會加緊溫習,但絕不會通宵溫習,通常晚上10時半便會休息。此外,英皇佐治五世學校4名中四生陳倩元、李秉霖、黃安倫及葉丹桂,則在中文科獲全球最高分。而該校中六生林沁穎,從小學習鋼琴及長笛,則在音樂科取得佳績。

特刊 責任編輯:吳綺雯 版面設計:歐鳳仙

## 今屆I-SWEEP香港區選拔賽圓滿成功 香港代表隊5月赴美參賽

2011 I-SWEEP(香港區選拔賽)已於早前圓滿成功,並將有8位同學組成代表隊於今年5月代表香港參加在美國休斯頓舉行的「終審賽」。今年代表隊來自民生書院、石籬天主教中學、順德聯誼總會胡兆熾中學及協恩中學的同學,期望他們為香港爭光。



香港代表隊與主禮嘉賓合照

有關頒獎入圍證書及授旗儀式亦已於日前(2月26日)假香港中文大學利黃瑤壁樓二號演講廳舉行。當天,由香港電台助理廣播署署長、香港家長協進會顧問戴健文、美國ISWEEP香港區代表、香港青少年創新科技教育協會會長孟美蘭、香港家長協進會會長、國際經典文化協會副主席黎曾慶及香港中文大學工程學院創新科技學生會賴綺雯擔任主禮嘉賓,並由戴健文授旗予香港代表同學。

**戴健文：分享經驗 薪火相傳**  
戴健文勉勵香港代表同學能把參賽經驗與其他同學分享,從而達至薪火相傳及倡導同學們善用科技,以「科技興國」。

**黎曾慶：文化承傳 誦讀經典**  
黎曾慶感謝出席的家長對同學們的支持,以及倡導家長與子女誦讀中國經典的文化,讓中國文化得以承傳。

**孟美蘭：培育孩子 共同合作**  
孟美蘭寄語同學們能發揮中國人的美德:「感恩、分享、承傳」,更倡導家長們多與學校合作,共同培育孩子們的才能。



## 香港青少年創新科技教育協會

「香港青少年創新科技教育協會」於2010年註冊成立,為一所非牟利團體,旨在凝聚一群有興趣推廣、支援及發展創意科技教育的年青人,為香港創意教育作出一分貢獻。多位港內外的著名學者,如中文大學校董李金鐘、Dr. IZ Baki、Dr. Robin Sarah Bradbeer、曹宏威博士、譚國新博士、香港科技大學陳炯林博士、伍德基校長、林日豐校長、陳志雄校長、容佩瑛校長等擔任協會顧問。  
「香港青少年創新科技教育協會」不斷積極推廣創意教育,多次舉辦不同形式的講座及工作坊,讓年青人把他們所學與其他人分享,把創意科技教育帶進社群,讓更多孩童有機會接觸創意教育,豐富學生的「其他學習經歷」及「實景學習」,更在各區積極推行免費或廉價的「機械人教育—種子計劃及幼苗計劃」,讓更多學童從小能接受有系統的創意機械人培訓,他日茁壯成長,造福社會,以及代表香港參加世界性科學賽,為港爭光。  
在2010年協會更獲美國國際環保科學賽—ISWEEP、羅馬尼亞國際資訊科技賽—INFOMATRIX和濟南FLL世錦賽香港區總代理的邀請,共同帶領多位香港代表學生參與這些世界性科學賽,並奪得一金、兩銀、三銅、兩個三等獎及獎金US\$2400佳績。同年11月份,協會更帶領首隊由女同學組成的香港代表隊遠赴秘魯,參加「2010 CIENTEC」國際科學賽,奪得兩項國際殊榮—冠軍(工程組)及季軍(全場總成績),為港再爭光。  
同時,香港青少年創新科技教育協會亦在各區推行「免費的機械人種子及幼苗計劃」、「環保科學講座」等,並於明天(3月5日)在中文大學鄭裕彤樓進行「2011 INFOMATRIX」(香港區選拔賽)終審,將有兩位羅馬尼亞評審到港參與評審。  
最後,「香港青少年創新科技教育協會」更寄望年青一代不但能盡展創意的才能,在不同的學術領域中揚威海外,更能將中國人的美德:「感恩、分享、承傳」發揚光大,延續中國偉大的文化。  
網址: www.hkica.org

香港代表隊於2010 I-SWEEP與土耳其教育部代表合照

## 香港家長協進會

香港家長協進會是由一群熱心教育、關心下一代成長的家長組成,由已故創會會長梁中昀帶領下於2004年9月18日成立,宗旨以家長為本位的人際資源組織,透過團結家長,凝聚家庭力量、關注及推動教育發展,以期造就和諧及進步的社會。展望未來,他們有六大發展方向,包括家長教育、科普與國、中華文化傳承、宣揚環保、成立專責委員會提供支援學校/家長/會員服務,以及關注教育適時進行民調等。  
香港家長協進會是由一群熱心教育、關心下一代成長的家長組成,由已故創會會長梁中昀帶領下於2004年9月18日成立,宗旨以家長為本位的人際資源組織,透過團結家長,凝聚家庭力量、關注及推動教育發展,以期造就和諧及進步的社會。展望未來,他們有六大發展方向,包括家長教育、科普與國、中華文化傳承、宣揚環保、成立專責委員會提供支援學校/家長/會員服務,以及關注教育適時進行民調等。



香港家長協進會應屆理事合照



**2010 I-SWEEP 開幕禮**  
I-SWEEP, 國際可持續發展計劃(能源、工程與環境)奧林匹克大賽,是一個開放予初中和高中學生參加、開創性的科學聯展。這是世上最大型的同類型科學聯展。  
I-SWEEP是由宇宙基金會,一個非牟利的教育組織所建立的,其使命是在休斯敦設立大學前教育學校(K-12)側重於數學、科學、工程和計算機技術,努力提供世界一流的教育給市民大眾。宇宙基金會目前在得克薩斯州擁有19間高性能的公共學校。宇宙基金會舉辦這項盛事以支持K-12公立學校系統,領導產業和高等教育機構。  
I-SWEEP與地方、國家和國際科學展覽組織合作,匯集一流的參與者和符合比賽資格的項目。

