

### 旅行資訊

#### 遠足線

##### 長征旅行隊

3月6日「吊燈籠長走」晨8時30分，大尾篤巴士總站集合起步，牛坳、教育徑、新娘潭、烏蛟騰、吊燈籠、蛤塘、梅子林、荔枝窩水源地大休，午後鎖羅盆、谷埔、鳳坑、鹿頭散隊，全程7小時，量力參加。

查詢電話：2818 7786 葉永常 (晚間)

##### 冬梅之友「鹿湖迴走觀音山」

3月6日 (星期日) 早上8時40分大嶼山東涌港鐵站B出口附近認旗集合，準9時正乘車往深屈道口附近起步走鹿湖禪林區過鹿湖精舍，延慶寺，沿引水道走坑背入牛過田登龍仔悟園靈羌坳落山郊遊徑俯瞰石壁水塘美景，適當地點大休，午後返深屈道附近乘車賦歸。交通糧水自備。

聯絡電話：9229 0611 何國雄

#### 綜合線

##### 星藝旅行團

##### 霧原·八鄉·元通遊

6號晨準9時尖沙咀北京道一號「免稅店」出發，首往霧山高原漫步茂林景幽，麥徑九段伯公坳、大嶺峒、牛寮、川龍棧道，途經之處春回大地，視野開揚美不勝收 (午餐精選粵菜佳餚) 續遊大欖雷公田、邊陲佈局奇特以石為界之「石頭圍」、黎屋村訪書香世代「桂香書室」、與傳奇八鄉觀音古廟、歷史文物彩瓷石雕，冷氣車隨團連抽獎券每券\$140△12/13日百萬葵園、嶺南文化美食遊。

查詢：△券站：中環大道中151號英記茶莊△北角琴行街26A金輝藥行△九龍旺角道英記茶莊△2565 8691、6417 0168。

##### 珊瑚海「街渡」渡輪服務

三家村 (鯉魚門) →東龍島乘雙層渡輪經鯉魚門往清水灣半島對岸之南佛堂東龍島，島上有古炮堡和古石刻「石壁畫龍」遺蹟。戶外露營、燒烤場地、垂釣、拾螺、攀石、觀賞日出日落；星象和觀浪旅行的好去處。回程更可往著名旅遊地點鯉魚門品嚐海鮮或參拜天后廟。逢星期六、日及公眾假期啟航，來回票HKS30，大小同價。

查詢熱線：2513 1103

售票處：九龍鯉魚門三家村小輪碼頭。乘搭港鐵者，可在油塘站A2出口，步行約10分鐘便到達三家村小輪碼頭。

#### 攝影遊

集思廣益「革命·再革命——從興中會到廣州政權」2日 (周三) 早10時半中環恒生銀行總行正門 (電車路) 集合。參觀後往結志街及跑馬地惠弔楊雲雲無字斷碑。免費公開活動，歡迎會員友好參加。郊野探遊「粉嶺軍地虎地排」5日 (周六、二月初一) 探遊性質，先經龍躍頭，集合時間、地點電聯。民俗民情「驚蟄打小人祭白虎」6日 (周日、二月初二) 如往年繼續走訪非熱門但仍保留有關「打小人、祭白虎」的地方 (歡迎報料)，集合時間、地點電聯。預告：周邊巡禮 (內地遊) 重遊沙頭角中英街18日 (周五)、史蹟賞遊 (內地遊) 「碧血黃花辛亥百年」26日 (周六)，以上即日來回，須報名。

查詢：7551 3804 郭志標

網址：http://photohiking.com

#### 友誼之旅會

\*全港首創單身會，飛越二十五載\* 歡迎正職男女 (色情免問)

6/3新春回歸狂歡舞會；12/3餐舞會；20/3消閒燒烤餐；27/3名勝美食團。逢三社交舞班，逢四卡拉OK連晚宴。以上節目請早報名，額滿即止。本會為非牟利團體，歡迎正職男女 (色情免問)。

地址：九龍油麻地碧街46號祥興大廈406室 (油麻地港鐵站A2出口，彌敦道540-544號)

電話：2771 3900、2384 1156

網址：http://marybeauty.com



八仙嶺，屹立在船灣淡水湖畔，山形雄峻，橫列有八個山頭，每個山嶺都以八仙其中之一為名，由東至西依次為仙姑、湘子、采和、國舅、拐李、果老、鍾離和純陽峰。今次，大夥兒從大尾篤起登八仙嶺，再過黃嶺，上屏風山落鶴藪。山頂上視野寬廣，整個船灣淡水湖、大埔海，遠至沙田、西貢北部以至馬鞍山亦遙遙在望。東面見橫嶺長伸，吊燈籠雄渾高聳；北瞰橫山腳，遠至鹿頸，甚至沙頭角、梧桐山等盡收眼底。

■文：吳綺雯 ■攝：Johnny

# 登八仙嶺 飽覽湖光山色

仙姑峰



## 登八峰 賞船灣淡水湖

由大尾篤郊野公園管理站出發，沿汀角路新娘潭方向走不久便到漁護署的遊客中心。中心旁馬路上行不遠處便看到右邊八仙嶺自然教育徑的起點。由此踏上林蔭大石道，到了自然教育徑左支路登仙姑峰。站在嶺上高處眺望，遼闊的郊野，山巒起伏，壯麗的船灣淡水湖景色，盡收眼底，同時亦能一覽其餘七峰。而八仙嶺的主峰為「純陽峰」，高591公尺，為群峰之首，可遠眺新界東北水天一色的景觀。



站在山峰上，可欣賞船灣淡水湖景色。

屏風山



## 碧綠大山谷 氣勢磅礴

走過八峰後，沿山脊上上落落往犁壁山，高處下望碧綠大山谷，甚有氣勢。到達黃嶺前靠左走，屏風山就在眼前。黃嶺氣勢磅礴，再沿屏風山脊走便看到下山石的石級，下山前可走上像觀景台的小土丘，回望落日映照屏風山及梯田處處的沙羅洞。

八仙嶺上草木茂盛



## 水塘風景宜人 湖水如鏡

八仙嶺除了山，還有水，鶴藪水塘和流水響水塘風景宜人、湖水如鏡。當大夥兒到達山腳後右轉，便經過一段幽靜松蔭小道往鶴藪水塘。於流水響及鶴藪水塘一帶，有很多人工植林區及蔚然成林的山谷，原生及外來的樹種繁多，每逢春季，在漫山嫣紅的杜鵑和其他開花灌木映襯下，山谷被點綴得繽紛燦然。流水響水塘邊遍植楊柳及油杉等優美樹種，塘邊一片詩情畫意、水秀山明的湖光山色，美不勝收。



最後，大夥兒跟隨馬路繞水塘邊至鶴藪營地，再往前走，不久在左邊小路便是鶴藪園小巴士總站。

## 遠足小貼士

八仙嶺郊野公園成立於1978年，位於新界東北區，面積達3,125公頃。八仙嶺之名源於八個山岳有如八仙，而其他著名的山峰還有黃嶺、屏風山、九龍坑山及龜頭嶺。

路線：大尾篤→春風亭→八仙嶺→犁壁山→黃嶺→屏風山→鶴藪園  
全時程：12公里  
交通：約5至6小時  
適合人士：有行山經驗之人士

小巴20C (大埔東鐵站至大尾篤)  
小巴52K (鶴藪至粉嶺東鐵站)

## 2011年3月1日 今日電視節目表 (星期二)

無線翡翠台	無線明珠台	J2數碼頻道	亞視本港台	亞視國際台	中天亞洲台數碼頻道	中央電視台(國際頻道)	鳳凰衛視中文台	有線電影1台	有線體育台
6:00 人魚小姐 6:25 瞬間看地球 6:30 香港早晨 9:30 交易現場 10:15 金曲挑戰站 10:20 快樂長門人 10:30 小娘惹 11:30 新聞提要 11:35 新聞提要 11:40 交易現場 11:45 最美麗的第七天 12:40 宣傳易/交易現場 1:00 午間新聞/瞬間看地球 1:20 左右紅藍綠/都市閒情 2:10 宣傳易及無線收費電視情報站 2:15 今日VIP 2:45 霎時感動 及 交易現場 2:50 皆大歡喜 3:50 哈姆太郎 及 交易現場 4:20 放學ICU/花漾明星 5:50 財經新聞 5:55 爸爸閉翳 6:30 六點半新聞報道 6:55 天氣報告 7:00 窮富大作戰II 7:30 東張西望 8:00 依家有喜 8:30 Only You 只有您 9:30 魚躍在花見及中小企好拍檔 10:30 香港有聲 11:00 新聞新聞/天氣報告 11:40 瞬間看地球/娛樂頭條 11:55 霎時感動 12:00 今日財經及無線收費電視情報站 12:10 宣傳易 12:15 駁命老公追老婆 1:20 宣傳易/今日VIP 1:55 新聞音樂 3:00 德國盃2010/2011 杜伊斯堡對科特布斯(直播)	6:00 Bloomberg財經第一線 7:00 Bloomberg財經第一線 7:30 NBC世界新聞 8:00 普通話娛樂新聞報道 8:30 教育電視 10:30 CCTV News - 直播 1:00 普世新聞 2:40 交易現場 2:43 金融行情 2:58 交易現場 4:00 幼「字」圖 4:30 猩猩「Sing」 5:00 Scooby-Doo捉鬼敢死隊 5:30 青年在野 6:00 普通話新聞 6:10 普通話財經簡訊 6:15 普通話天氣報告 6:20 財經消息 6:30 亞洲足球新天地 7:00 藝坊 7:30 七點半新聞報道 7:50 天氣報告 7:55 瞬間看地球 8:00 明珠檔案 8:30 Heroes (TV) 9:30 龍蝦之夜 10:30 環球金融速遞 10:35 財經透視 11:35 新聞新聞 11:50 瞬間看地球 11:55 費後直擊 1:25 明珠檔案 1:55 寰宇體壇 2:50 美樂悠揚名畫集 3:00 Bloomberg財經第一線 5:00 台灣無線衛星電視台新聞 5:30 中國新聞	9:00 舞林大道 10:00 第2回合我愛你 10:50 明日居 11:00 冒險王 12:00 扮基追女仔 1:00 巨聲工房 1:30 Big Boys Club 2:00 戀愛夢工場 3:15 舞林大道 4:15 無間音樂 5:15 巨聲工房 5:45 明日居 6:00 小雙俠 6:30 我們這一家 7:30 第2回合我愛你 8:30 世界那麼大 9:25 香港精神 9:30 鐵甲萬能俠Z 10:00 火影忍者疾風傳 10:30 扮基追女仔 11:30 Big Boys Club	6:29 亞洲早晨 9:15 理財博客之即時錦囊 10:15 通識小學堂 10:45 iFi@tv 11:45 四季養生堂 12:25 當年今日 12:30 十二點半新聞報告/天氣報告/經濟快訊 1:05 還君明珠 2:00 iFi@tv 2:05 生活加油站 2:35 理財博客之投資多面睇 3:30 傾城之戀 4:45 阿童木 5:15 爆球HIT 轟烈彈珠人 5:45 左右紅藍綠 5:50 天氣報告 6:00 六點鐘新聞 6:40 經濟快訊 6:55 體育快訊 7:00 May姐真識食 7:30 香港Go Go Go 7:58 iFi@tv 8:00 熟女Cha Cha Cha 9:30 六合彩 9:35 吉星高照 10:25 馬上全接觸 10:30 ATV焦點 10:45 夜間新聞 11:18 馬上全接觸 11:20 經濟快訊 11:30 11點後特區 11:35 時尚生活Guide 11:50 聯歡過人 1:15 i-Sports @ tv 1:30 11點後特區 2:00 聽有聽陽天 3:45 九品芝麻官 4:40 大會都理 5:30 龍鳳呈祥	6:00 魚樂無窮 6:35 生命真道 7:00 新聞早點 7:30 魚樂無窮 9:30 BabyTV 10:00 中央電視台新聞-直播: 綜合新聞 10:30 旅遊指南 11:00 綜合新聞 11:20 成長漢語 11:40 中國新聞報道 12:00 MUSIC 120 2:00 教育電視 4:00 好奇小花貓 4:10 傻豬泰山 4:40 反斗農場 5:05 潮爆雜誌 5:35 亞視普通話新聞 5:55 經濟快訊 6:00 天氣報告 6:05 中國新聞報道 7:00 海峽談 6:55 時事内幕追擊 7:25 財經匯報 7:30 新聞及天氣報告 8:00 龍標時尚遊 8:30 宅男1 PAIR 半 9:00 六十分鐘時事雜誌 10:00 奇風異俗 11:00 夜間新聞 11:18 夜間經濟快訊 11:20 賽馬預測 12:30 宅男1 PAIR 半 12:55 尋找他鄉的故事III 1:25 中國新聞報道 1:50 台灣新聞快訊 2:15 自然 2:40 文化報告 3:05 焦點報道 3:35 Music 120 5:15 魚樂無窮	6:00 電視早餐 7:00 電視早餐 8:00 電視早點 9:00 台灣腳逛大陸 10:00 康熙來了TV 11:00 全民最大黨II 12:00 中天亞洲午間新聞 1:00 今晚哪裡有問題IV 2:00 新台灣星光大道 4:00 全民最大黨II 5:00 沈春華LIFE SHOW 6:00 台灣腳逛大陸 7:00 中天亞洲晚間新聞 8:00 今晚哪裡有問題 IV 9:00 全民最大黨II 10:00 康熙來了TV 11:00 中天新聞 12:00 中天新聞 2:00 沈春華Life Show 3:00 今晚哪裡有問題 IV 4:00 康熙來了TV 5:00 全民最大黨II	9:00 快樂漢語 9:15 浪漫的事 9:30 中國新聞 10:00 中國新聞 10:10 2010國際大學群英辯論會 精華版 10:50 精彩一刻 11:00 中國新聞 11:10 國寶檔案 11:30 海峽兩岸 12:00 中國新聞 1:00 華人世界 1:20 快樂驛站 1:30 走過中國 2:00 中國新聞 2:15 玫瑰園裡的的老少爺們兒 3:01 玫瑰園裡的的老少爺們兒 3:47 玫瑰園裡的的老少爺們兒 4:00 中國新聞 4:10 玫瑰園裡的的老少爺們兒 4:43 丹霞山風光 5:05 完全時尚手冊 5:15 音樂中國風 5:25 完全時尚手冊 5:50 快樂驛站 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:00 中國新聞 7:15 我的美麗人生 8:00 走過中國 8:30 海峽兩岸 9:00 中國新聞 9:30 今日關注 10:00 天涯共此時 10:45 快樂漢語 11:00 今日亞洲 11:25 遠方的家 12:11 神農大道公 12:58 丹霞山風光 1:00 中國新聞 1:15 探索發現 2:00 新聞聯播 2:30 華人世界 2:50 快樂驛站	9:00 鳳凰大視野 9:35 地球宣言 9:40 鳳凰全球連線 9:50 說說你的故事 10:55 時事開講 11:20 健康觀念 11:25 鳳凰觀天下 12:00 鳳凰新聞特快 12:30 有報天天讀 1:00 騰飛中國 1:25 騰飛中國 2:05 音樂中國風 2:15 鳳凰劇場 3:10 名言啟示錄 3:15 鳳凰衛視 3:50 珍寶總動員 3:55 完全時尚手冊 4:20 鳳凰大視野 4:55 有報天天讀 5:25 健康新觀念 5:50 快樂驛站 5:55 娛樂大風暴 6:00 中國新聞 6:15 中國文藝 6:45 國寶檔案 7:20 鳳凰觀天下 7:55 名言啟示錄 8:00 鳳凰大視野 8:30 完全時尚手冊 8:55 名言啟示錄 9:00 時事直通車 9:05 鳳凰劇場 10:35 鳳凰全球連線 11:00 時事開講 11:25 遠方的家 11:30 騰飛中國 11:55 珍寶總動員 12:00 鳳凰子夜快車 12:30 開卷八分鐘 12:35 開卷八分鐘 12:40 說說你的故事 1:30 鳳凰劇場 2:20 有報天天讀	6:35 魂鏡唔齊 9:00 妃子笑 11:05 飛虎雄師 1:00 洪無言 3:05 A1頭條 5:25 冒險王 7:20 千機變II花都大戰 9:40 一見鐘情 11:45 惡胎 1:40 朱麗葉與梁山伯 3:35 絕代雙驍 5:50 無極	6:00 體育台 6:30 國際排球精英賽(15) 9:00 國際足球精英賽(15) 7:30 PGA巡迴賽精華 8:30 體育台 9:00 世界冰球錦標賽(1) 斯洛伐克 對 俄羅斯 9:30 體育台 4:00 國際排球精英賽(15) 5:00 世界羽毛球巡迴賽 中華台北公開賽決賽 10:00 體育台 10:30 國際排球精英賽(16) 9:00 國際足球精英賽(16) 11:30 世界羽毛球巡迴賽 澳門公開賽 1:00 體育台 1:30 世界冰球錦標賽(1) 斯洛伐克 對 俄羅斯