

醫局高層巡院打氣遏離職潮

聆聽前線醫生訴求 胡定旭稱3周內出招改善



▲食物及衛生局局長周一嶽在醫院管理局主席胡定旭陪同下，與屯門醫院內科部一名醫務人員傾談，深入了解其工作情況。

▶胡定旭昨日到瑪麗醫院與前線醫生會面，討論前線人手不足問題。

香港文匯報記者聶曉輝攝

香港文匯報訊(記者 嚴敏慧)公立醫院前線醫生不滿工作量「超負荷」，一度計劃發動工潮。食物及衛生局與醫管局一眾「巨頭」昨日巡迴各大醫院，為前線醫生「打氣」。食衛局局長周一嶽首次「落區」實地了解情況。他承認，醫生流失是一個危機，不能單靠加薪解決，管理上亦需作出配合，責成醫管局於短期內公布初步改善方案。醫工會則引述醫管局數字稱，直至今年1月底，公立醫院內合資格晉升的駐院醫生有逾700人，要求管理層先落實員工晉升時間表，遏止離職潮。

公立醫院前線醫生流失嚴重，工作量大增卻苦無晉升機會。醫管局主席胡定旭昨日分別到東區醫院及瑪麗醫院，與數十名前線醫生開會，了解前線人員面對的困難。他表示，聆聽了各種訴求及建議後會作出積極考慮，3周內會公布措施改善醫生工作情況。胡定旭昨晚又陪同周一嶽和食衛局副局長梁卓偉，到內科人手嚴重流失的屯門醫院「打氣」，親身體驗該院的忙碌情況。

周一嶽：中長期增加醫護數量

周一嶽離開屯門醫院時表示，體驗到該院醫生沒有休息時間，仍堅守工作崗位，坦言感受良多。他表示，管理層對醫生人手短缺問題有責任，亦知悉他們正盡力處理問題，但短期要紓緩人手不足，必須有賴內部調配，中長期則要增加醫護人員數量，預計1至3個月內會有初步方案。

他昨晨接受電台訪問後亦稱，醫生流失是一個危機，認為事件已衝擊醫生士氣。他強調，人手

流失問題不能單靠加薪解決，醫管局必須了解外來因素和內在結構的問題，加以調整。

醫生歡迎醫局誠意解決問題

此外，醫管局行政總裁梁栢賢昨午到廣華醫院會見前線人員後，晚上再與香港公共醫療醫生協會、前線醫生聯盟及醫生組別協商委員會代表開會，商討人手短缺對策。

香港公共醫療醫生協會會長蘇潔瑩會前表示，歡迎醫管局有誠意解決問題，認為現時應優先解決內科醫生晉升問題，始能遏止日趨嚴重的離職潮。她指出，不少駐院醫生工作10年或以上，仍未知晉升前景，加上工作量有增無減，萌生離職念頭。她強調，現時雙方仍處於協商階段，最終要視乎本月中出台的解決方案，能否為工會所接受，才決定會否作出工業行動。協會今日會如期舉行特別大會，邀請全港公立醫院醫生，商討及表達前線醫生的訴求。

民調指 41.3% 人不滿預算案

香港文匯報訊(記者 鄭治祖)財政司司長曾俊華發布新一年度財政預算案後，引發社會熱論。香港中大亞太研究所最新民調結果顯示，有41.3%不滿新一年度的預算案，較去年大幅上升24.9個百分點，滿意者僅16.7%，較去年顯著下跌12.4個百分點。有關的不滿亦直接拖累特區政府及問責官員民望，其中曾俊華的民望評分跌幅最大，平均僅47.2分，較今年1月大幅下跌了5.2分。

亞太研究所於今年2月23日至25日訪問了926位香港市民，結果發現，有61.9%受訪者認為預算案中有關土地供應措施不能穩定樓市，有33.2%受訪者認為現時物價上升對他們的日常生活帶來「很大影響」，表示「頗大影響」和「少少影響」的分別有32.1%及28.2%，而其中認為預算案中的紓困措施，不能夠減輕物價上升對他們的負面影響的，就佔63.4%。整體而言，受訪者給予的平均評分為46.9分，較去年大幅下跌11.2分，屬不合格水平。

拖累政府及官員民望

市民不滿預算案，亦拖累特區政府及問責官員民望：行政長官曾蔭權2月份的整體評分為48.6分，較1月下跌了2.7分，重現不合格水平。在3名司長中，曾俊華的民望固然錄得最大跌幅，政務司司長唐英年及律政司司長黃仁龍亦被拖累，前者的平均評分為47.5分，較1月下跌1.9分，後者評分為55.0分，亦較1月下跌了1.3分。

同時，認為財政預算案沒有增加他們對特區政府管治信心的受訪者，大幅上升了15個百分點至72.8%，表示信心增加者僅佔19.4%，較去年顯著減少了9.6個百分點，而不滿意特區政府表現者大幅上升9.5個百分點至36.7%，表示滿意者有15.8%，亦較1月下跌2.3個百分點。

中層市民評價最負面

受訪者對高官或政治問責制實踐的整體表現評分亦較1月下跌了1.4分，有為43.1分。另有23.1%的受訪者表示信任特區政府，較1月的調查下跌3.4個百分點，表示不信任的則有26.7%，較1月上升3.1個百分點。24.8%的受訪者表示信任中央政府，與1月相若，表示不信任的有29.4%，較1月上升1.8個百分點。

調查機構認為，受訪市民對新年度財政預算案的評價亦頗為負面，其中認同自己為社會中層的市民對預算案最為不滿，而他們對財政預算案的整體評分也最低。這份預算案不但對提升特區政府在市民心目中的管治信心作用不大，甚至出現反效果，令特區政府的民望全面下挫。

「大眼雞」樣本驗出禁用染色劑

香港文匯報訊(記者 文森)食物安全中心昨公布1月份食物安全報告，測試了6,500個食物樣本，有7個樣本不合格。4個樣本被檢出獸藥殘餘包括孔雀石綠、金霉素等。另外，一個俗稱「大眼雞」的木棉魚樣本，被檢出含禁用於鮮魚的染色劑麗春紅4R。漁農界人士表示，為木棉魚上色有利提升「賣相」。過往有商販為黃花魚上色，但甚少聽聞木棉魚也被染色。

4食物樣本含獸藥殘餘

除了木棉魚被檢出染色劑，食安報告亦發現，一個黑鯽魚和一個桂花魚樣本分別被檢出含有百萬分之0.16和百萬

分之0.18的孔雀石綠；另外，2個健康牌冷藏越南乳豬樣本被檢出含有獸藥殘餘，分別有百萬分之0.35金霉素和百萬分之0.54的土霉素，分別超標2倍及4倍。而一個牛腩魚蛋河樣本被檢出含致病原沙門氏菌。另一個米粉樣本則被檢出鎘含量超標1倍，含量為百萬分之0.24。

食物安全中心發言人指，按米粉的鎘含量，如偶爾進食不會對健康造成不良影響，但如長期進食，則不排除有機會影響神經系統。而在大眼雞發現的麗春紅4R在一般食物中可以使用，但禁止在鮮魚中使用，該染色劑屬低毒性，不影響健康。至於孔雀石綠、金霉素和土霉素被檢出的含量，在正常情況下食用，亦不會影響健康。

流感再殺一老翁

香港文匯報訊(記者 文森)香港新增一宗甲流死亡個案：廣華醫院一名79歲甲流病人，昨日因病情持續惡化證實不治。

截至昨日下午2時的過去3天，新增2宗感染甲流後危殆個案，以及1宗嚴重個案。新增的危殆個案，包括伊利沙伯醫院一名55歲男病人及廣華醫院一名61歲男病人；嚴重個案是東區醫院一名17歲女病人，3人均獲處方特敏福。截至昨午2時，共有19名流感病人在公立醫院深切治療部留醫，包括上述危殆及嚴重個案。

另外，青山醫院一個法醫精神科復康病房前日起先後有4名男病人(年齡由20至42歲)出現流感徵狀，4人均對甲流病毒呈陽性反應，目前情況穩定。

到戶照顧殘疾者 屯門觀塘試3年

香港文匯報訊(記者 聶曉輝)

本港嚴重弱智及傷殘人士宿位的需求日益增加。社署數字顯示，截至去年12月，本港約有2,800名嚴重弱智或傷殘人士正輪候資助宿位，平均輪候期長達39至逾60個月。為紓緩輪候人士及照顧者壓力，社署今日起以屯門及觀塘區作為試點，推出一個為期3年的「嚴重殘疾人士家居照顧服務」先導計劃，透過一系列綜合到戶服務，協助該兩區正輪候住宿服務的嚴重弱智或殘疾人士，預料約540人受惠。

當局在2010/11年的財政預算案裡，在獎券基金預留約1.63億元於屯門及觀塘區推行先導計劃，社署已分別委託鄰舍輔導會及基督教家庭服務中心負責，並由社工及醫護人員，向申請者提供職業治療、物理治療、個人照顧、護理及接送等服務。

料540人受惠

社署總社會工作主任林偉業指出，截至去年12月，約有2,800名嚴重弱智或傷殘人士正輪候資助宿位，其中屯門及觀塘區合共約540人，他們俱合資格參加該計劃。鄰舍輔導會總幹事董志發期望，透過一系列到戶服務，讓嚴重弱智及殘疾人士提升生活質素。

服務收費方面，個人照顧及接送服務每小時33元，45分鐘的職業治療及物理治療到訪服務收費為51元，護士到訪服務則每次42元。申請者需接受機構的評



■職業治療師會上門為服務使用者提供職業治療服務。

香港文匯報記者聶曉輝攝



■社署今日起在屯門及觀塘兩區，推行為期3年的「嚴重殘疾人士家居照顧服務」先導計劃。

香港文匯報記者聶曉輝攝

估，以評定服務範疇，每月收費不會多於988元，如服務使用者有經濟需要，可向社署申請經濟援助。社署將在18個月後為計劃作中期檢討，並在30個月後作全面檢討，以擬定未來的服務發展路向。

風流夫忽然變乖 原來抑鬱失性趣

香港文匯報訊(記者 嚴敏慧)抑鬱症是常見的情緒病之一，中文大學2005年調查發現，香港成年人抑鬱症發病率為8.3%，即每15人便有1人患病。有精神科專科醫生表示，抑鬱症令患者情緒低落，更會令患者對所有事情失去興趣，半數患者出現性慾低落情況。曾有生性風流男士突然失去「性趣」，不瀏覽色情網站，也不再沾花惹草，直至失眠問題嚴重，其妻始發覺丈夫患病，服食新一代抗抑鬱藥調整生理時鐘，病況才得以紓緩。

鹹書絕跡鹹網不上兼失眠

現年38歲的徐先生，因生意關係經常要穿梭香港和內地，生性風流的他曾多次對妻子不忠，其妻亦經常在家「搜出」徐與其他女性親密合照等出軌證據。不過，徐太近一年未有在家中找到出軌證據，丈夫

喜好的黃色刊物更銷聲匿跡，也不再瀏覽色情網站，身體更出現異樣，例如晚上未能入睡，只能斷續睡上3至4小時，日間精神欠佳，體重於兩個月內暴降10磅。徐太太丈夫求診後，才發現患有抑鬱症，服食新一代抗抑鬱藥後，病況才得以紓緩。

精神科專科醫生曾繁光表示，抑鬱症患者性慾低落非常普遍，曾有女患者突然變得冷淡，即使丈夫求歡亦拒絕，到求診時始發現抑鬱症病徵已出現3年，最明顯為凌晨醒來不能再入睡，更會胡思亂想繼而哭泣，一度有自殺念頭。他解釋，生理時鐘由腦內松果體分泌的褪黑素控制，但抑鬱症患者的褪黑素水平及分布不正常，因而擾亂生理時鐘，引致失眠。他續稱，部分舊式藥物會令患者失眠及性趣下降，新一代抗抑鬱藥「褪黑素受體治療」，能調整患者生理時鐘，改善睡眠，其他徵狀亦能減輕。

CARNITOR® 330mg

醫學見證 激發 11倍消脂成效

補充體內 L-Carnitine 「左旋肉鹼」

CARNITOR®是一種特殊營養素，主要成分為人體所需的 L-Carnitine，營養學家多稱它為「左旋肉鹼」，主要作用是使肝臟及身體其他部位的脂肪酸，轉化成能量。多年的臨床研究證實 L-Carnitine 「左旋肉鹼」對健康有以下四大好處：

持久控制體重

CARNITOR®的主要成分L-Carnitine有超過100年的醫學引證，是脂肪和能量代謝的必須物質，它在人體內扮演著「脂肪搬運工」的角色，負責運送脂肪酸進入細胞內燃燒，及把脂肪燃燒所產生的毒素排出，加速脂肪代謝，防止脂肪積聚所引起如中年發福、肌肉疲勞、心臟及脂肪肝等問題，幫助持久控制體重。

配合運動 體驗11倍的消脂成效

經測試驗證，補充L-Carnitine的消脂方法，配合適當帶氧運動，有助加速燃燒脂肪，較一般燃燒脂肪療法，效果可高達11倍以上。即使最難減的手臂、小腿及下半身脂肪，減肥效果亦超卓可見，不容易反彈。

心臟、血管、肝臟更健康

CARNITOR®更有助維持心臟健康。增加CARNITOR®之攝取量，透過脂肪燃燒調節脂肪代謝，可從根本上消除身體內過多積存的脂肪及毒素，減低脂肪肝的形成。

長效抗疲勞

CARNITOR®可增加體內氧氣使用及加速乳酸鹽代謝成為能量，迅速恢復體力，令你時刻精力充沛。

從今天起 選擇最好!

CARNITOR® Vs 一般減肥法

- ✗ 節食減肥 - 容易反彈
- ✗ 一般藥物減肥 - 副作用大
- ✗ 機器減肥 - 花費大、成效因人而異
- ✓ CARNITOR® - 自然、健康、持久!

真正解決長久的肥胖煩惱，讓您回復健康美身段的同時，散發健康氣息。

WATSON'S 屈臣氏 屈臣氏配藥部及各大藥房有售 查詢熱線: 2573 1400